

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚུགས་ལྗེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN27505	ImageGroup:	I3CN27516
LCCN:	n/a	ISBN:	9787570003136

Title:	མ་ཐུ་སྟོབས་གླིང་པའི་གསུང་འབུམ། mthu stobs gling pa'i gsung 'bum/
Author:	མ་ཐུ་སྟོབས་གླིང་པ་ mthu stobs gling pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	khroM ljongs gna'' rabs dpe tshogs/;19
Place:	lha sa/
Publisher:	bod ljongs bod yig dpe rnying dpe skrun khang /
Date:	2019
Volume:	8
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2021



མི་རིགས་ལྔ་པའི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུངས་ ༥༩



༡༡། གྲུ་ཁྱི་ཐུགས་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཡའ་ཉིག་ལས། མཚན་འགྲོ་
ནས་མཐུན་ལས་བཟང་གི་བྲིད་ཡིག་
དོན་གསལ་དིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་
བཞུགས།

ཐོད་བརྒྱད་པ།

མཚན་འགྲོ་ཆེན།

སེམས་ཞིང་ཆེན་ཐོད་ཡིག་དཔེ་ཉིད་མཚན་འགྲོ་ཆེན།

ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཡིག་དཔེ་ཉིད་མཚན་འགྲོ་ཆེན།



 **ཉི་ཤེས་ལག་ལེན་དཔལ་ལྡན་མེ་ལྷེ་གཤམ།**

२५

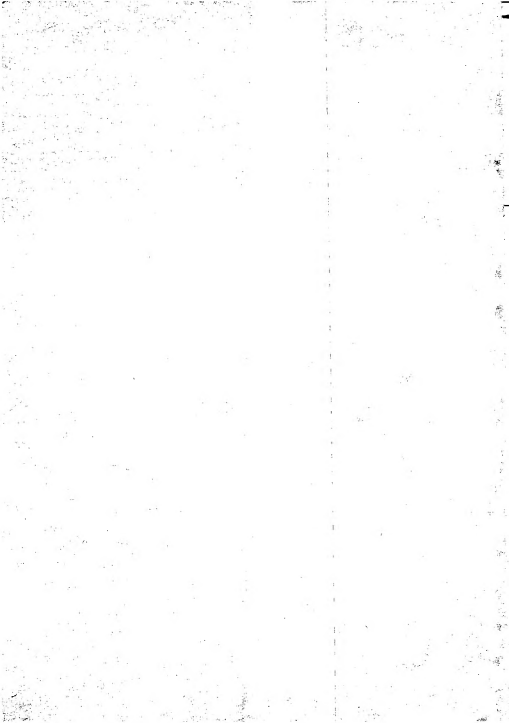
༄༅། གྲུ་ཁྱིའི་བྱ་གསུ་བཅུད་ཟབ་མོ་ཡི་བཅུག་ཡས་། མཛན་པ་ལོ་
ནམ་མཁུན་ཡས་བཟང་གི་བྱིད་ཡིག་།
དོན་གསལ་ཡིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་
བཞུགས།

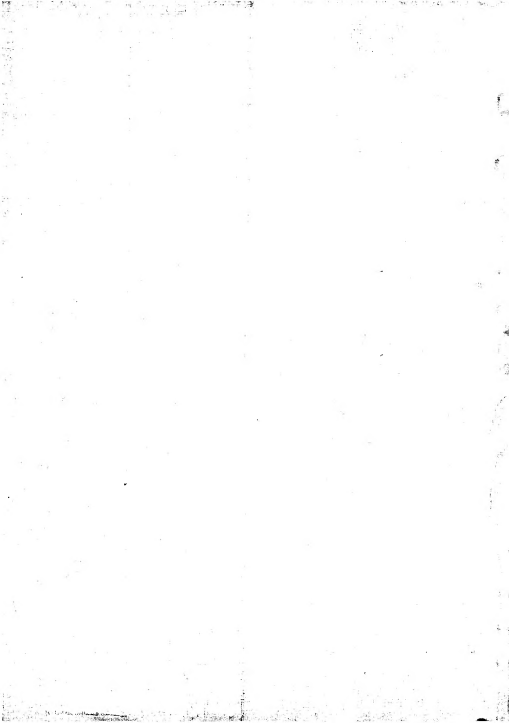
མོད་བརྒྱད་པ།



ཀློང་གྲུ་ལ་དག་ཆེན།

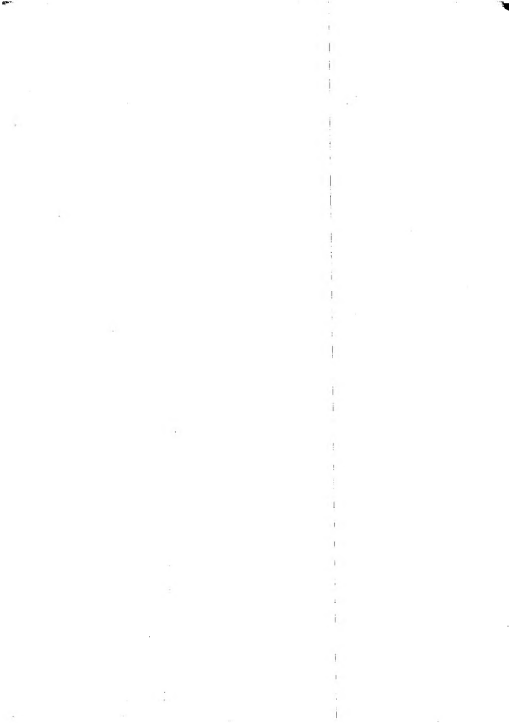
སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་བརྒྱ་ལྷུ་ཡིག་ཁང་།







གསལ་ཁང་ག་ན་པར་བོ་བདེ་ས་རྒྱ་བ་ལྟ་། ལྷ་པ་པ་མཆོག་ཀྱང་ར་ཤོང་ས་ཡའི་གཤེད་མཛད་རྒྱུ་།
 ངུ་མ་ཤེས་པ་ཀྱང་མཛད་མི་གཤེད་ཀྱི་ཁང་ག་ཤུ་ལྟོང་ས་རྒྱ་བ་པའི་མཛད་ས་པ་གསལ་པ་ཡའི་ཁས་།



དཀར་ཆག

མཚན་བཟོད།	1
རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐོག་དབུ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་གདམས་པ་རིས་བཟུང་བ།	2
ཉོན་པ་མངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	3
དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	4
འདུན་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	5
ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྒོ་ནས་ཉན་པ་པོ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་བ།	10
རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བྱུང་།	10
རིག་འཛིན་བྱང་བྱུང་།	11
གང་ཟག་རྩོན་པ་བྱུང་།	11
ཁྱིད་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཤད་བ།	12
སྒྲིན་ཁྱིད་དཔའ་གི་རིས་པ།	12
ཁོ་ལ་ཁྱིད་ཁྱིད་ཀྱི་རིས་པ།	13
ཁྱིད་ཉན་པའི་རྒྱལ་བ་ཤད་བ།	13
ཁྱིད་གདམ་རྒྱལ་བཱི་ར་བཞུགས་བ།	13

མཐར་ཆགས་སྒྲུག་དབུ་.....	14
དུམ་བུའི་ཕྱག་སྒྲུག་དབུ་.....	14
ཁྱིད་ཉན་རྩེ་ལ་དངོས་བཤད་པ།.....	15
ཀྱུན་སྒྲོང་།.....	16
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེད་གྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་།.....	16
ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་ཐུག་གྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་།.....	21
མདོ་ལས་ཐུག་སྒྲུག་བྱང་བུ་འཐག་སྒྲུལ་བཤད་པ།.....	21
གསང་བ་ཐུག་གྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་དངོས་བཤད་པ།.....	26
ཀྱུན་སྒྲོང་།.....	28
སྒྲུང་བུའི་ཀྱུན་སྒྲོང་།.....	29
སྒྲོང་གི་སྒྲོན་གསུམ།.....	29
དེ་མ་དུག་.....	30
མི་འཛིན་པ་ལ།.....	31
སྒྲུང་བུའི་ཀྱུན་སྒྲོང་།.....	34
འདུག་པའི་བཞེན་པ།.....	35
ཐར་ཐུན་དུག་དང་ཐུན་པ།.....	37
སྒྲོང་ལས་གཞན་བཞེན་པ།.....	38
བཤད་བུའི་ཆོས་གྱི་དེ་མ་པ།.....	38
སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ།.....	38
ལུས་གནད།.....	40

དག་གནད།	40
སེམས་གནད།	41
སྒྲ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་བ།	41
ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི།	42
ཐུན་གྱི་རྗེས།	44
ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ།	44
ཁྱིད་ཀྱི་ཐོན་འགོ།	48
ཐུན་མོང་སྒྱི་ཡི་ཐོན་འགོ།	49
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཁྱིད།	50
ངོ་བོ་དལ་བ་ལ་བསམ་པ།	50
ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་ལ་བསམ་པ།	59
རང་འབྱོར་ལ།	59
གནན་འབྱོར་ལ།	61
རྟེན་དཀའ་འི་རྩལ་ལ་བསམ་པ།	68
སྒྲིའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་རྩལ།	68
དལ་འི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་རྩལ།	70
གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་རྩལ།	71
 ཆོ་མེ་རྟག་པའི་ཁྱིད།	74

ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ།.....	74
ནང་བཟུང་ཀྱི་འགྲོ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ།.....	79
ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ།.....	80
ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ།.....	82
འཆི་པའི་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ།.....	85
འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཁྲིད།.....	95
འཁོར་པའི་རྟུག་བརྒྱལ་རྒྱུར་བསམ་པ།.....	95
རིགས་རྒྱུག་མོ་མོའི་རྟུག་བརྒྱལ་ཁྱེ་བྲག་རྒྱ་བསམ་པ།.....	100
དརྟུལ་པའི་རྟུག་བརྒྱལ་བསམ་པ།.....	100
ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྟུག་བརྒྱལ་བསམ་པ།.....	110
རྒྱད་འགྲོའི་རྟུག་བརྒྱལ་བསམ་པ།.....	114
མིའི་རྟུག་བརྒྱལ་བསམ་པ།.....	118
རྩ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྟུག་བརྒྱལ་བསམ་པ།.....	126
རྩའི་རྟུག་བརྒྱལ་བསམ་པ།.....	128
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད།.....	135
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་དོན་རྒྱུར་བརྟན་པ།.....	135
ལས་འབྲས་ཁྱེ་བྲག་རྒྱ་བཅད་པ།.....	145
རྒྱ་བྱ་མི་དགེ་པའི་ལས།.....	145

ལས་དང་།.....	146
ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ།	153
བརྒྱུ་བུ་དགེ་བའི་ལས།	156
ལས་དང་།.....	156
ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ།	157
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པ།	159
 ཐར་པའི་ཐོན་ལོན་གྱི་ཁྱིམ།.....	173
 བཤེས་གཉེན་བརྟན་པའི་ཁྱིམ།	176
སྤྲ་མ་བརྟན་ཚུལ།.....	176
སྤྲ་མ་བརྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།.....	176
རི་རྩེ་བརྟན་པའི་ཚུལ།.....	177
སྤྲ་མ་བརྟན་ཚུལ།.....	180
དགོངས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།	182
 ཐུན་མིན་ནང་གི་སྤོང་འགོ།.....	185
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་འགོའི་ཁྱིམ།	185
སྐྱབས་འགོའི་དབུ་བ།.....	187
སྐྱབས་སྐྱའགོ་པའི་རྒྱ་དང་པའི་དབུ་བ།	187

ཐུབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་དངོས།	193
ཐུབས་ཐུབ་འགྲོ་བའི་ཚུལ།	206
བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་བ།	211
བསྐྱབ་བྱ།	211
མོ་མོའི་བསྐྱབ་བྱ།	211
དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ།	212
བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ།	212
ཆ་མ་ཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།	212
ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ།	213
ཕན་ཡོན།	214
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད།	216
ཆད་མེད་པ་ཞིན་ཐུ་སྐྱོང་བ།	217
བྱང་ཆུ་མཆོག་ཆད་མེད།	217
བྱམས་པ་ཆད་མེད།	222
མིང་ཆེ་ཆད་མེད།	227
དགའ་བ་ཆད་མེད།	232
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་པ།	235
སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་འོ་བོ།	235
དབྱེ་བ།	236

ཐོན་པ་ལྱི་ཁྱེད་པར་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	236
ས་མཁའ་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	237
རོ་པོ་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	238
མེ་མཁའ་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	239
པ་སྐྱེ་པ་བྱ།	244
ལྱེད་ལྱེད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	244
པད་ག་ག་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	245
པད་ག་ག་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	247
པད་ག་པ་སྐྱེ་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	253
ལྱེད་ལྱེད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	254
ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	255
ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	260
པ་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	262
པ་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	265
པ་སྐྱེ་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	268
པ་སྐྱེ་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	268
པ་སྐྱེ་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	273
ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	275
རྒྱ་ལྱི་སྐད་ལྱི་སྐད་ལྱི་བ།	285

ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཟུང་བཞུགས་པ།	286
ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བཞུགས་པ།	288
ལྷ་མོ་བཟུང་བཞུགས་པ།	291
མཁའ་ལྷ་མོ།	299
མཁའ་དངོས།	301
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	308
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དངོས།	316
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	316
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	318
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	321
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	327
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	327
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	328
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	329
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	329
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།	330
ལྷ་མོ།	331

ལམ་ལ་སྤྱོད་བཤུགས།331

མཉམ་ཁུངས་ལྟུང་ལྟུང་།337

༡༧། །ཁྱེ་རུ་འཇུག་པ་བཅུད་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ལས། རྩོན་འགྲོ་
ནམ་མཁའ་ལས་བཟང་གི་ཁྱིད་ཡིག་དོན་གསལ་
རིན་ཆེན་ཤང་བ་བཞུགས།

མི་འབྱུང་ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་ལ་ཕྱུན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲིའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་རྒྱས། །
ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་པའི་ཟེར་གྱིས་ཁྱིད་གསུམ་སྟན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །
གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལུ་མངོན་རྩོགས་རྩོན་པ་རིག་འཇིན་བརྒྱད། །
པད་འབྱུང་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མ་ནམས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་སྤྱིང་། །
ཟབ་གསང་གྲུ་མེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་སྟན་རབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
དྲིན་ཅན་གྲུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་མཛོད། །

རྒྱལ་གསུང་རིན་ཆེན་རྩོན་པེ་མེད་བྱུང་སྟེ། །
ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་པའི་ཆོས། །

ལམ་གྱི་ཕྱིན་པ་ཐོན་འགོ་མཆོམས་སྤྱར་བཅས། །

ཁྱིད་ཚུལ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་འདིར་བཤད་པས། །

ལྷ་དང་སྒྲུ་མས་གནད་སྒྲུལ་བདག་ཕྱིན་ཆོད་པས། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ། བཀ་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་བརྩུང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཀྱི་ཡང་ལུན། ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་དཔལ་གཏོད་མའི་
 མགོན་པོའི་གོ་འཁང་ཐོབ་པར་ལུས་པའི་སྤྱར་ལམ་ཁྱེད་པར་ཅན། ལྷ་དང་ཐུགས་བརྩུང་ཟབ་མོ་ཡང་
 ཉིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐོན་འགོ་རྒྱུ་མཁུན་ལམ་བཟང་གི་ཁྱིད་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 གསུམ།

རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དཔལ་སྟེ་བཤད་བྱའི་གདམས་པ་ངོས་བཟུང་བ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་རྒྱུས་པར་བཤད་པོ། །

དང་པོ་ལ།

སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པའི་དུས་སུ། རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྷན་པས་ཞོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྟོག་པ་ལུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱེད་པར་བྱའི་ཤེས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་
 ཅིང་ཆགས་སྤང་སོགས་མི་དགེ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་བར་མའི་རྟོག་
 པ་རྣམས་པཅོས་ཏེ། དགེ་པའི་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཉན་དགོས། དེ་ཡང་། རི་རྒྱུད་ཏུ།
 དད་པ་ལ་ཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉིན་མཆོན་དགེ་པའི་ལམ་ལ་གཞིལ། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་

ཕྱལ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཚོན་རྒྱ་འགྲོ་བ་པོ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལྟར། དགེ་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོན་མིང་ཚོན་རྒྱ་འགྲོ་བ་པོ་དང་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱས་སྤྱད་གེ་སེམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པ་བརྟན་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུགལ་ཆེ་ཞིང་། དང་པ་
ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དང་པའི་གནས་ནི་བརྟན་བྱའི་ཆོས་དང་དེ་ཚོན་པའི་
སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཡིན། ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་ན་འཁོར་བ་དང་
བན་སོང་གི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། མིང་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བར་མི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཚོན་པའི་བླ་མ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་དོ་
རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པས་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དེས་མི་བསྐྱབ་
བར་ཡིད་ཆེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་རང་རིམ་མས་སྒོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས་དམ་པའི་
ཆོས་ཉན་འཆད་སྒོམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་རྒྱ་གཉོགས་པར་ཤེས་པའི་
སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་ལ། རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདྲིན་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།

དང་པོ་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནི།

བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒོན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་
མདུན་རྒྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་
ལྷ་ཅུ་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
བརྟུང་བརྟུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ མོ་རིངས་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་

མཛད་ནས་མང་མཚུས་པའི་ཚོན་པ་སྐྱུ་པའི་མེ་ཤིང་ཡི་དག་ཉིད་ཅན་བསྐལ་བ་ཟང་ནམ་འདྲིན་
བཞི་པ་སྤྱུ་མེད་གོ་ལམ་སྤྱུ་ལྷ་པ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས།
གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། དཔལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་སྤྱུལ། ཁྲིམ་པ་ལྟར་
ཆོས་སྤྱུལ་ཅི་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་གི་ཤོན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་འུགས་པ་སྤྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་སྤྱུལ་པོ་
ཆེའི་མཐུ་ལས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་འདྲིའི་གདུལ་བར་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲུག་པར་
བག་འདྲིན་ཆེ་ཁིང་ཚོན་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོན་པ་ཁྲིམ་གང་བསྟན་ན་སྤྱིར་
རྒྱ་དག་ཐིག་ལས་འབྲས་ལྷ་པ་དེ་སྤྲུག་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱུང་པར་དུ་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་བགས་ཀྱི་ལས་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཚོན་པ་སྤྲིལ་དེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱུངས་ན་དུས་ནམ་ལང་བསྐྱུ་བར་
མི་ཁྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆས་དགོན་མཆོག་ཅིན་པོ་ཆེན།

ཨྱིར་བདག་ཅག་གི་ཕྱོད་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་པས་མ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ལུང་
བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་ཕྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བརྟུན། མངོད་ལས། ཕྱོད་པའི་བརྟུན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་། ཞེས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལ་འདུ་ཞིང་། ལུང་གི་ཆོས་ནི་
འདུལ་བ་དང་། མངོད་མེ། མངོན་པ་མེ་མེ་ཕྱོད་གསུམ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བརྟུན་དོན་རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་ཤིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ལོ། གྲོལ་པ་ཞེས་གང་གྲོལ་ན་
དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྟག་པུམ་ལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་པ་མེད་ཅིང་།
ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ན་ཐན་པ་མེད་པ་ལྟས་སྒྲིན་དང་ལེགས་སྒྲུབ་ཤོགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
རང་དབང་རང་ལ་ཆེ་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཞེན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པོ། གྲོལ་
རྒྱུ་པ་དཔེར་ན་མ་ཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་ནད་པ་ལ་བྱུས་དང་རིམ་གྲོས་ཐན་པའི་རྒྱུ་པ་ཤོགས་ཀྱིས་

མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འདྲེན་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ནི།

སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ་
 ཅུས་ཡིན་ཏེ། དེའང་འགོ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བདུད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་རྒྱ་ཚངས་པ་དང་བཅས་པས་
 མི་འཛིན་ཞིང་འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། འཛིན་རྒྱལ་ནི་སྐྱེ་མ་ལས། དེ་འཛིན་
 བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་པ། རྒྱུ་པ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་
 སྟོན་ནས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་སྟེ་བཤད་རྒྱུ་པ་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་མེད་མོ་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་
 ལམ་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་དེས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་མཚོག་གསུམ་རྒྱུ་པ་ཏུ་པོར་ནས་འཛིན་ཏེ་ཁོ་ན་པོ་རྒྱམས་དང་བྱེད་པར་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་འཛིན་ཏེ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱབས་ན་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲེན་པ་ཞེས་པའང་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཁོར་པ་དང་རན་སོང་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
 འཕང་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་
 གསུམ་པོ་དེའི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྟོོ་ཆོད། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱས་རྒྱགས། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྟེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ་ལྟ་ཅི་
 མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་གིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱལ་བ་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་གསུང་བར་ཡང་། །
 དགོན་མཚོག་མཚན་ཐོས་ཙམ་ཡང་རྟེན་དགའ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྒྱམས་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབས་འདིར་དགེ་པ་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འདུན་པ་ལས་
 སྟོག་འདུན་མི་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་གསན་

གཉེ་རྒྱུད་ལུང་མན་རྒྱལ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། གསང་རྒྱལ་གསང་མ་ལྟར་ན། བ་རྒྱུད་གསང་བ་
 འདུས་པ། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ གྱེ་དོར་བརྟག་གཉིས་རྣམས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་
 འཕོར་ལོ་དང་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བློ་མཁས་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་རིམ་བ་གཉིས་ཀའི་ར་བ་ལས་
 མི་འདའ་ཞིང་རིམ་བ་གཉིས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྟེན་མའི་བྱུང་བར་གྱི་
 ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་རང་བྱང་མེས་ཀྱི་ཐེག་བ་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་མི་ཐེག་བ་འཇམ་ཀྱུན་
 འབྱུང་འདེན་པའི་ཐེག་བ་དང་། བུ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དཀའ་ལུང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་བ་དང་།
 བསྟེན་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་དཔལ་བརྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་བ་སྟེ། ཐེག་པའི་རིམ་བ་དཀྱུར་
 བ་ཞེད་བ་ནི་རྫོགས་འབྱུང་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་རིམ་དགུ་པོ་སྟེ་འཇམ་ལྷན་ནི། རྒྱལ་པའི་
 བཀའ་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་དོན་བཀའ་པའི་བརྟན་བཅོས་
 གཉིས་པོ་ཡིན་ལ། ལྷ་མས་མན་རྒྱལ་གྱི་བྱིད་འཆད་པའི་རྒྱ་བས་སུ་ཡང་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བུའི་གནད་འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན། མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བར་བྱས། གཤམ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་རྒྱུང་སྟེ་སྟོན་དགོས། རྫོབ་མས་ཀྱང་བཀའ་ལུང་དང་
 མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། དོན་ལས། ལྷ་མའི་མན་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་དུད་
 ཕྱིའི་རོ། །གང་ལ་མེས་མཉམ་འཇོག་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ །ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་གཞུང་མང་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་གནད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་གདམས་པ་ཟབ་ཟབ་མོར་བྲགས་པ་ཞིག་ ལྷ་མས་སྟོན་མདོག་དང་རྫོབ་མས་ཉམས་སུ་ཡོན་
 མདོག་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་ལོག་ལམ་ཁོན་རེས་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་བློ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས་དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་གང་དུ་ཡོད་པ། །སྟོགས་མའི་ཆོས་
 པས་ཤེས་ཆོད་མི་འདུག །ཅེས་གསུངས། སྟེར་བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་
 ཏུང་། དེ་ལྟར་མན་རྒྱལ་གྱི་གནད་བརྟུན་ཐེགས་ན། བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། ལུང་གུངས་མང་། མན་རྒྱལ་ཐོར་
 ལུང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་དེ་དག་སོ་སོར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་

འགྲོ་བ་ཆེ་མུང་ཞིག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི། ཤེས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོག་གི་མཐའ་
བཅད་ན། རི་སྒྲུང་དུ། གང་ཞིག་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་འི་ཆུ། གཏུང་སེལ་བསེལ་བ་རོམས་
བར་མི་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་བསྟན་པ་ཅོས་དོན་མང་ལྷ་རམ་གྱི། ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གཏུང་སྟེ་འཆི་བར་
ཟད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་གི་གནད་གོ་ན་དེ་ཅུམ་ཤེས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མུའི་
འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པར་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྟུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐེག་པ་སྒྲེས་སུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་རིམ་དང་། ཐེག་དམན་ཉན་རང་གཉིས་སྒྲེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་
རིམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་ཐུགས་གཉིས་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ་ཞིང་། དེའི་ནང་
ནས་རང་རེས་གང་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་ན། སྒྲེས་སུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཉམས་སྒྲུངས་པས་གནས་
སྒྲུབས་སྒྲུབ་མོ་རིས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་འཕོབ་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཤིང་སྒྲུར་
ཡང་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་དགོས་པས་དོན་མེད་དོ། སྒྲེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཉམས་སྒྲུངས་ན་ཐར་
པ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཕོབ་ཀྱང་དེ་ནི་ཁོ་བའི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་རང་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་ཅུམ་མ་
གཏོགས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་མི་རྣམས་ཤིང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོག་ནས་སྒྲུབས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་སུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མེད་ལ།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་
བས། དཔལ་པར་འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི། གཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་
སངས་རྒྱས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་
གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷིར་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གསུག་ཡིན་
པས་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དགོས། སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ལ་དབྱེན། རིང་ལམ་
མཚན་ཉིད་ཐེག་པ། ཉེ་ལམ་རྩོམ་ཐེག་པ། ལྷུང་ལམ་འོད་གསལ་འཛོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཡོད།

དེ་གསུམ་ཀ་ས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་འདྲ་ཡང་། ལམ་སྐྱར་
 ལུ་ལྷི་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་མོག་གི་མཐར་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ལ། མདོ་ལ་ལྷོས་ན་ཉེ་པའི་ལམ་དང་ལྷོས་ལ་ལྷོས་ན་རིང་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྷོ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེས་མི་ཆེ་གསུམ་མོག་གི་མཐར་ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་ལམ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དངོས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་པོས་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་ལམ་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་འོ་དང་རྒྱ་པས་ཀྱང་རྒྱུད་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་སྒྱུ་
 ལེན་དགོས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་འབྲམ་ཐུག་ཏུ་ཕུག་པའི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་བསྐྱེད། ཨ་
 ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོ། རྣམ་མཁའ་ཅན་ལ་སྒྲོང་གི་ལྷོ། རིག་
 རྩལ་བྲལ་ལ་མན་རག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་སྒྲོང་མན་རག་གི་ལྷོ་གསུམ་ལ་འདྲེ་ཞིང་། ལྷོ་
 གསུམ་པོས་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་གཏན་ལ་
 འཕེབས་ཁྱེད་ཀྱི་མན་རག་ལ་ཟབ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཐོད་ཀྱ་ལྷི་གདམས་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ན་
 གསུངས་པ་མེད་པས་མན་རག་གི་ལྷོ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དགོས། མན་རག་ལྷོ་ལ་དབྱེན། སྟོན་མ་སྟོང་
 ཁྱེད་ལས། ཕྱི་རྫོང་ལུས་དང་འདྲ་ལྷོ་ཐ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་ཉོན། རང་རྫོང་མིག་དང་འདྲ་ལྷོ་མཐོང་བ་བར་
 ཡི་ཆོས། གསང་རྫོང་སྟོང་དང་འདྲ་ལྷོ་དྲན་ཁྱེད་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས། འདི་ནི་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་པའི་
 རྫོས་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་རྫོང་། བར་རྫོང་། གསང་རྫོང་། ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་རྫོང་དང་བཞི་
 ཡོད་ཅིང་སྐྱར་བཤད་ལྟར་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་ལའང་ཟབ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་། ལྷུང་གསུམ་ན་ཐོད་
 ཀྱ་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་ཡང་གསང་བླ་མེད་མ་གཏོགས་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཁ་ཆར་མ་བསྟན་པས་ཕྱི་མ་ཉིད་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་རྒྱས་ཕྱེ་པའི་
 རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་སྐྱུང་ཁོས་མའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད། མན་རག་གི་བབས་སོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་
 དགུར་བཞུགས་པ་ལས་རྒྱུད་དང་མན་རག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་ཉིང་ཐིག་མ་ལུ་བཞི་

ལ་འདྲུ་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ཅེས་པའི་གདམས་སྡེ་འདིར་འདྲུ་བ་ཡིན་ཞིང་།
སྐབས་འདིར་དེ་ཡི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

རྒྱུད་ཉི་ལྔ་པ་སྒྲོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསར་ཆེན་དེས་པའི་བཀའ་
འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སྐལ་ལྷན་དེས་ཤེས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་
སྒྲོས་ན་བརྒྱུད་རྩལ་ལ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྒྲོན་ཁུང་གི་
བརྒྱུད་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་མངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་མེམས་
དཔའ་ལ་མོགས་རང་རྩལ་ཞི་བོའི་དབྱིལ་འཁོར་གངས་མེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་བྱ་ཅོལ་
ལས་འདས་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ལ་མོག་
ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རིག་པ་འཛིན་བ་དང་མཐའ་འགྲོ་རང་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ལས་
རང་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་འགག་མེད་རང་ཤར་
རྒྱ་བརྒྱན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་པའི་དཔའ་དུ་བྱས་པས་དགོངས་
བརྒྱུད་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་དོན་མཐུན་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པོ་མེ་རི་འཕར་བར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་དགའ་
 རབ་དོན་མེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཆོག་སྤེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་པས་པལ་དུ་ཅིང་དེས་བཀའ་
 བསྟུ་བའང་མཛད་དོ། །དེས་རྒྱུ་པ་འབྱུང་ཆེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་མིང་ཉ་ལ་མཛོན་སྟུ་
 རང་ཐོག་རྒྱ་པ་བཞག་པལ་དུ། དེས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོན་པོ་མོས་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་
 གནས་ལུགས་ཡིད་དཔོན་དང་པལ་པ་བདད་པོ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བདད་པལ་དུ་དོ། །འདི་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་
 གཞན་ཡང་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི།

སྟོན་ཆོད་པལ་གྱིས་བསམ་པས་གཤམ་མ་ལུང་དུ་ཞོ་རྒྱུན་ཆོན་པོས་ཐུགས་སྟུ་མེ་འཕར་ས་
 ཐོགས་གསུམ་དང་དཔལ་གྱི་མིང་གོ་རྒྱུ་མཐུ་ལ་གསལ་ཐུགས་དོན་མེ་ཐུག་པའི་ནང་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་གྱི་
 དང་། རྒྱུད་པར་ཐུགས་བརྒྱད་ཐུག་པོ་ཡང་ཉིག་གི་དཔལ་མེད་རྒྱུ་པར་སྟོན་པལ་དུ་གནངས་ནས།
 ད་ལྟ་སྤེལ་པའི་རྒྱུ་པ་མ་པལ་པས་རང་གིས་ཉམས་སྟུ་ཡོངས་ལ། མ་འོངས་པ་སྟོན་པལ་དུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་
 རྒྱུ་ཐོག་གསུངས་ནས་དཔལ་མིང་དཔོན་སྤྱིར་སྟུ་པལ་དུ་པལ་དུ་ཉིད། སྟོན་པལ་དང་མཐུན་
 པལ་དཔལ་མིང་སྟོན་པལ་དེ་གི་འཛིན་སྟོང་ཡངས་དོན་མེ་རང་ཉིད་ལ་དངོས་ཉམས་དག་པར་ཞོ་རྒྱུ་
 པར་ཆོན་རྒྱུ་གཉིས་དང་། དེ་མེད་འོད་ཟེར། འབྱུལ་ཞིག་སྤྱིར་པ་མོགས་ཀྱིས་དོན་མེ་རི་རང་ཞལ་
 བསྟུ་ཞིང་དཔོན་པལ་སྟོན་པལ་དུ་ཕྱིན་རྒྱུ་པལ་དང་ཐུགས་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་པལ་ཐུགས་ཀྱི་
 དཔལ་པལ་རྒྱུ་པལ་གཉིས་སྟུ་དཔལ་སྟུ་པལ་གིང་གཉིས་མེད་པལ་ཆོན་པོ་དཔལ་པལ་གྱི་རང་ཞལ་

མཛོད་པར་མཛུལ་ནས་སྤྱོད་དགོངས་དཀྱིལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལས་ཟབ་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་བཟུང་གསུམ་ཆིག་དེ་ལ་བྱ་བཟུང་པ། བཟུང་བ་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པ།
གདམས་ངག་ལ་སྤྱོད་མ་ཞུགས་པ། བྱིན་རྒྱུའི་ཆོན་ཀྱི་མ་ལའི་ཟབ་ཆོས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་
པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་བྲིད་དངོས་ཀྱིས་བར་བཤད་པ་ལ།

སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་རིམ་བཤད། ཐོག་མཐའ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དབང་ལ།

སྤྱོད་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུན་མཐུན་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ། ཉན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་
དབང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྒྱུས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །
ཉན་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ཆོན་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
དབང་ནི་སྒྲུག་ཀྱི་འཁྱུག་སྒྲོ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
རྒྱུས་ཡིན་པས་དབང་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དབང་ཐོབ་ན་ཉན་འཆད་སྒྲོམ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ནི་སྤྱོད་པ་འདྲིར་བསྐྱར་བའམ་དྲོར་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཀྱི་
སྤྱོད་པས་སུ་བསྐྱར་ན་འདྲིན་ཏུ་ཡོགས་ཤིང་དེ་འདྲི་བྱས་སྒོལ་གྱི་ཡོད་པས་གང་བདེར་བྱའོ། །
དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་རྒྱུ་པར་དག་པ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དམ་ཆིག་བསྐྱར་ན་ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འཐོབ་པར་འཁྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དམ་ཆིག་སྒྲུག་ནི་ལྟ་བུ་ལ། །
ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འོ་ཏྲག་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས། དམ་ཆིག་མ་བསྐྱར་ན་རང་གཞན་གྱི་དངོས་

ཐུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་ཅིང་འདི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ངེས་སྟེ། ཐུང་
ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཆད་པ་མི་བཟོད་པས། ་རྩོམ་མེད་མི་ལོ་སྟོང་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་
ཐུང་ནད་མང་ནོར་ལལ་དགས་འཛིགས་དང་། ་མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིག་ཡའ་བར། ་སྐྱུག་
བསྐལ་མི་བཟོད་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། ་ཞེས་དང་། རི་སྐྱོད་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱར་
གཅིག་གིས་ནི། ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀུན་མ་རུངས་ཕྱེད། ་ཅེས་གསུངས་པས། ་ཞེན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་ཉམས་པ་རྣལ་བ་ཞིན་བཤགས་པ་ལ་
འབད་དགོས་ཤིང་། དབང་གི་གོ་དོན་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་
ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་འདིར་མ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གོ་ལ་ཕྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།

ཁྲིད་ཉན་པའི་རྣལ་བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ།

ཁྲིད་གདབ་རྣལ་ལྷན་པ་ལྟན་པ་དང་། ཉན་རྣལ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

སྦྱིར་མནར་བག་གི་ཁྲིད་འདེབས་རྣལ་ལ་མཐར་ཆགས་སྐྱུག་དབ་པ་དང་། དུམ་བུའི་ལུགས་
སྐྱུག་དབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དབང་རབ་གཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་ལ་བྲིད་ཚུལ་ཏེ། དེའང་སྤྱི་མཆོག་ས་པ་མཆོག་ལྟར།
སྤྱི་བ་མ་མོས་གུས་ཆད་ལྟར། བཤད་བྱའི་གང་མས་རག་ཆད་ལྟར་ཏེ། ཆད་ལྟན་གསུམ་འཛོམས་ན་
དབང་བྲིད་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་གཅིག་ལ་ཐོག་ས་པར་གསུངས་པས་སྤྱི་བ་མ་དབང་གལ་ཏུ་འདུག་རྒྱུས་
སོ་སྦྱུས་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཡང་། ཡར་ལ་ལང་རྒྱས་ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་རྒྱ་མོང་ནས་རབ་སངས་རྒྱས།
འཕྲིང་ས་བརྒྱད་པ། ཐན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
སྤྱི་བ་མ་ནི་མིན་ཏུ་དགའོ།

རྒྱལ་ལུ་འཕགས་སུ་གདལ་བ་ནི།

རིམ་གྱིས་པ་ལ་བྲིད་ཚུལ་ཡིན་པས་དང་པོ་དབང་བརྒྱུད་ནས་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱུད་བཟུང་། དེ་
ནས་ཐུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོ་ན་མས་བཤད་ནས་སྤོ་སྤོང་ན་མས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆད་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་
བསྐྱེམ་ཞིང་བསགས་སུ་དགིས་རྒྱུད་སྤོན་རེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་གཞོད་དེས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་བ་མ་འདི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆད་ལྟན་བྱེད་པ་ལ་སྤོན་བྲིད་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་ས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མཉམ་སྦྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལན་
གྱིས་ཐུན་རིང་པོར་བྲིད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད་པས། བྲིད་ལུང་། བརྒྱན་བྲིད། ལྷ་ཆོས་
སོགས་མེད་ནས་སྤྱི་བ་མ་ཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་གདལ་བ་མོས་
བྲིད་ཅམ་རྒྱ་མོང་ནས་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་ལྟ་ཅི་ཐན་གང་ཟག་རེ་རྒྱུང་ཅམ་ལ་
ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྦྱེ་བ་ཅམ་ཡང་དགའ་འདུག་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གུར་པ་འདི་ནི་ལམ་གནད་

འཕྲུག་ནས་ཁྱིད་འདེབས་ཚུལ་མ་གྱིས་པའི་ཕྱོད་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོབ་མར་ཅུང་ཟད་རེ་པན་འདོད་
 གྱི་རེ་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲིང་བོང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དག་རེ་བསྐྱུལ་འདོད་ཡོད་ན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་
 ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་མི་ཕྱེད་པར་ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་རྟེན་ལྟར་ཐར་ལྟར་སྒྲུ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་
 ལོ་མང་པོར་སྐྱབ་མོར་བྱིན་ར་གི་ཕྱོད་འགོ་རྒྱལ་ས་ཁྱིད་ཅིང་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ལུན་རིང་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་
 སྒྲངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་གིང་ཆོས་སེམས་བརྟན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རེས་སྒྱུ་ཕྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་
 ཕྱོད་འགོས་རྒྱུད་ལུལ་ན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་འཇམ་ཐོབ་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ན་འདུ་ཆོས་པ་བཟང་པོ་
 ཕྱིན་ར་མཚུངས་པ་ཞིག་འོང་། གཤམ་སྒྱིད་དངོས་གཞི་འཛིན་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཀྱུན་མཁུན་གྱི་
 གསུངས་ལྟར་ཕྱོད་འགོ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་དག་ དངོས་གཞི་གཤམ་པའི་སྒྱུ་ལྟ་བ་དག་རྟེ་ལྟ་སྒྱུད་
 ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལྟར་མ་བྲས་ནས་སྒྲུ་མ་གང་ཆེ་དང་སྒྲོབ་མ་གང་ཆེ་འབྲུད་དཔར་གིས་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཁྱིད་ལྟར་བྱས་ནས་ཕྱོད་འགོ་བཤད་ལུང་ཅམ་བྲས་འབྲལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་བསགས་སྒྲོང་
 གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཁྱིད་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲུ་མའི་ཕྱོད་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཁྱོད་
 ཏུགས་ཅུང་རེ་སྐྱེ་སྒྱིད་ཀྱང་རྟོན་འགྲོའི་བསགས་སྒྲོང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོད་གིས་ལྟ་བ་གོ་ལུལ་
 ཏུ་ལུས་གིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཞིན་པ་ནས་དགེ་བས་ཐན་མི་འདོགས། སྒྲིག་པས་གནོད་མི་
 སྐྱེལ་ཟེར་ནས་ཁ་ལྟ་མཐོ་ཞིང་སྒྱུད་པ་མི་དག་བརྟ་སོགས་ལ་འཛེམ་བག་སྒྱུ་ཅམ་མེད་པར་འཆོལ་
 ཉོག་ཏུ་སྒྱུད་པ་གིན་ཏུ་མང་པ་འདི་འདྲ་འོང་ཉོན་ཆེ་བས་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་གིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་
 ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་འདི་ཕྱགས་ལ་འཛོག་པ་གཤམ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱིད་ཉན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ནི།

སྒྲིར་ཉན་ཚུལ་འདི་ཉན་ཏུས་ཉན་ཚུལ་དང་། བསྐྱུལ་ཏུས་བསྐྱུལ་ཚུལ་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེ་རྟེ།
 བསྐྱུལ་བྱེད་ཆོས་ལས་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་གཙོ་གསུངས་པས། བསྐྱུལ་བྱེད་ཆོས་འཛིག་རྟེན་འདས་མ་

འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐོང་མཁན་བསྟན་ཀྱང་། གང་ཐེག་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་པ་བཅོས་སྤྱད་གཤེས་ཀྱི་
བསམ་པ་ཐེམས་པ་སྟེང་གིས་ཟིན་ན་ཆོས་ཐེག་དམན་ཉམས་སྤྱད་སྟངས་ཀྱང་། འབྲས་ཁུ་ནམ་མཁའི་ན་
ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཐེག་ཆེད་དུ་འགྲོ། སེམས་པ་སྟེང་གིས་མ་ཟིན་ན་ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཉམས་སྤྱད་སྟངས་ཀྱང་།
འབྲས་ཁུ་ནང་སྤྱུས་མི་ཐོབ་པ་ཐེག་དམན་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་འགྲོ། ཉན་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་ཀུན་སྟོང་དང་།
ཀུན་སྟོང་ག་ཉིས་ལས། སྤེམ་བསམ་པ་འདི་བསམ་རྒྱུ་ལོན་དང་། བྱི་མ་སྟོག་སྤྱུམ་གྱི་སྟོང་པ་འདི་སྟེང་
ན་ཡོད།

གུན་མོང་ལ།

ཐམས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་བྱུང་ཆུང་ཐམས་པ་ཉི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཐམས་རྒྱུ་མེད་པ་གསུང་པ་རྒྱགས་པ་ཉི་
ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལ་མཉ། རྒྱ་མ་མདོ་རྒྱགས་ཐུབ་མོང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། བྱི་མ་རྒྱགས་པ་འོ་ན་ཉི་ཀུན་སྒྲོང་
ཡིན།

དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་
བཅོས་པར་བྱེད་པ་ལ།

[illegible]

བྱེད་འབྲས་ལུགས་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པས་མ་སྒྲིམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གུན་སྒྲོང་དེ་ལྟ་
 ལུས་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་ལུང་རི་ལྟར་བརྒྱུ་བས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ལ་དམིགས་མཁེས་པར་དཔེར་ན་མདའ་སྒྲོང་
 འཕེན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་ཅི་ཡང་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུང་ཆེ་
 བར་ལེགས་པར་སྦྱད་ན་བཙོན་སྤྱ། ཆོ་འདི་བརྒྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་གུན་སྒྲོང་ནི། ཆོ་འདི་འོན་གདོན་ལུ་གེ་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་གས་ནས་ཆོས་བརྒྱུ་བས་ན་ཆོ་འདི་འདི་འདི་གས་སྒྲིབ་དང་། ཆོ་
 འདིར་བདེ་བ་དང་རྟེན་བརྟེན་སྦྱོར་གྲགས་སོགས་འདོད་ནས་ཆོས་བརྒྱུ་བས་ན་ཆོ་འདི་འདི་ལེགས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་གུན་སྒྲོང་ཡིན། གུན་སྒྲོང་དེ་ནི་དོན་དུ་མི་དགེ་བའི་གུན་སྒྲོང་ཡིན་པས་གུན་སྒྲོང་དུ་གཙན་དེས་
 ཆོས་བརྒྱུ་བས་ན་དེ་ལ་གསུང་མས་མ་ཆོན་མའི་རྒྱུ་པར་གཤེད་པ་དང་། རྟེན་མས་ཆོས་ལྟར་བཙོན་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤོ་ཙན་གྱིས་འདྲེགས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་རྩ་མས་པོར་གཙོང་བའི་དཔེ་དང་ཆོས་
 གོས་ཞབས་ཀྱི་དུག་མདའ་ཐེར་པ་དང་འདྲ། དེ་ལ་མ་ཉམ་མེད་དུ་གས་པོས་ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་
 སྦྱང་ན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲར་བར་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་གི་པས་མ་པ་བར་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་པར་སོང་དུ་སྦྱེ་གསུངས། གུན་སྒྲོང་ལྟ་མགེས་པོ་འདི་ལ་ཆོས་དཔལ་
 བཙན་དུ་བྱས་ན་ཐར་པའི་ས་པོར་རྒྱད་ལ་ཐེབས་དགོས་སོ། །སྦྱིས་སུ་རྒྱུང་བའི་གུན་སྒྲོང་ནི། ཕྱི་མ་
 རང་ཉིད་པར་སོང་ལས་ཐར་དེ་མཐོ་རིམ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བརྒྱུ་བ་སྒྲུམ་པ་དེ་
 ཡིན། དེས་སོ་ཐར་ལུས་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་པས་སྦྱང་ན་དོན་དུ་ཆུན་པོ་སྒྲུམ་ལུན་ཞིག་ཡིན་པས་མཐོ་
 རིམ་ལས་ཐར་པ་མི་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཉམས་སྦྱངས་ཀྱང་མཐོ་རིམ་ལས་རྒྱུ་
 མ་ཁེབ་མི་ཐོབ། སྦྱིས་སུ་འབྱོར་གྱི་གུན་སྒྲོང་ནི། འཁོར་པ་རིགས་དུ་གཤོ་སྒྲུག་བརྒྱལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་
 ལས་རང་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་པས་མ་པས་གྲུན་ནས་བསྦྱངས་དེ་ཆོས་བརྒྱུ་བ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡིན།
 དེས་བསྦྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་ཉམས་སྦྱངས་ཀྱང་ཉན་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ཙམ་
 ལས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་སྟེ། རོ་བོའི་སྒྲོལ་མས་ཉེ་བརྩོད་པ་ཉན་སོས་རྒྱུན་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། ། ད་ལྟར་རང་རེ་རྒྱུ་མས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ལ། དེའང་གཞན་

སྒོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་ལ་གཉིས་
ལས། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་མགོ་རྩམ་དུས་ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་པའི་ཐོག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། བྱ་བ་ལ་
དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་སྐབས་དང་། ཆོག་རང་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་འདོན་སྐབས་
སོགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་ལ་དུས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་མདོ་
ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྟུན་མན་དག་གི་ཕྱགས་ལ་ཐེག་ཆེན་
ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་
གྱི་ཚུལ་དུ་མདོ་ཙམ་བཞིན་ན། ཀུན་མཁུན་གྱིས། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། སྦྱོར་བ་
སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། །ཐར་ལམ་
བསྐྱོད་པའི་གཙུག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་རྩ་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་
པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དགེ་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་མི་བཞིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་
དམ་པ། དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྗེས་བསྐྱོ་བ་དམ་པ་རྟེན་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་
ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
དེས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་བ་འཇུག་
དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་དེ་ནི་དངོས་གཞི་དམིགས་
མེད་ཙམ་དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་དེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
བས་མ་ཟིན་ན་དམ་པ། འབྱོད་པ། མ་བསྐྱོས་པ། ཁོང་ཁྱོད་དགེ་བ་འཇོག་པའི་རྒྱ་བཞིས་ཟེད་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེས་ཟིན་དགོས་ཤིང་། ལྟ་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་
ཐབས་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ལམ་ལུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་དང་མི་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤོད་མེད་ལ་རྒྱོ་རྒྱུང་ན་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་གོ་ཆོད། ལྟ་བ་རྟོགས་
པས་ལྟ་བའི་རང་དང་མ་བྱལ་བཞིན་དགེ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པའི་
དགེ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་བསྐྱོ་བ་ལ། ལམ་ལུ་གསུམ་པོ་དེན་པར་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་དུག་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ན་སྟོང་ཉིད་ཉི་མེ་རྟོགས་ཀྱང་ཞི་མཐར་ལྟར་ལ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་དེའི་རྗེས་སྐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། རྣོ་མ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མོགས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྟར་ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ཞི་མཐར་ལྟར་མི་སྟོང་དོ། །དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་ན་སྟོང་རྗེས་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཆུང་པ་དག་འཛིན་དུང་ནས་འབྱིན་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་མི་འདའོ། །དེས་ན་རྣམ་མཐུན་སྐོབ་པ་ལ་དམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། མེད་ན་ཐབས་ཆག་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་པར་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྐྱགས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ལ།

མདོ་ལས་སྐྱགས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་འང་མ་སྟོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་དོན་གཅིག་ན་འང་། དེའི་ཐབས་ལ་ལྟ་བུ་མ་སྟོངས་པའི་བྱུང་བར། ཐབས་མང་པའི་བྱུང་བར། དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱུང་བར། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སྟོང་ལུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་དང་བྱུང་ཆོས་པའི་ཉི་མོ་ནས་མདོ་ལས་ལས་སྐྱགས་

གྱི་ལམ་འདི་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལྟ་བུ་པ་མ་སྒྲོངས་པའི་བྱང་པ་རྒྱུ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
 ལྟ་བུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་མིག་ལྟ་བུ་དེས་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་རྒྱུ་དེ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲིར། རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས། ལྟ་བུ་
 ཐ་དད་རུང་ཐ་དད་བཞིན། འཕེལ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་པའི་ལྟ་བུ་པ་མེད་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་རྒྱུད་འིང་པའི་གཞུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་མི་གསལ་དང་མིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མོགས་
 ཀྱིས་ལུལ་དེ་མཐོང་རྒྱུ་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཀྱི་བྱང་ཆེ་བ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་
 ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་གྱིན་ཏེ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལ་ལྟ་བུ་པ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོན་དང་།
 རྒྱགས་ལ་ལྟ་བུ་པ་མ་སྒྲོངས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །དང་པོ་མདོའི་ལྟ་བུ་པ་ནི། སྒྲོ་རྒྱུ་དབྱིང་གྱི་ཤེས་
 རབ་དེས་ཤེས་བྱེད་པའོ་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས། ལྟ་བུ་པ་དེན་པ་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའང་སྒྲོ་རྒྱུ་དབྱིང་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་མེད་པ་དེས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པམ་ཤེས་གཉིས་སུ་
 བསྐྱུ་ནས། དེ་ལ་དབྱང་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་བདེན་བདེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུག་ཏུག་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་པམ་པོའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཆ་མེད་དང་ཆ་མེད་ཆས་ལྟེ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རབ་ཅམ་རྒྱུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། ཆ་མེད་དེའང་ཆས་ལྟེ་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་པམ་ཤེས་གཉིས་བསྐྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་རྒྱུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར། གཞུགས་སྒྲོང་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་རོ་ཤེས་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱུ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོགས་ལྟུངས་པ་ལྟར་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བ་འཁོགས་པ་མེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་
 ལས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟེན་འབྱུང་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་རབ་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ།
 གྲུས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་བཤད། སྒྲོང་པ་འོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་

ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཅི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བཟང་མི་རྟོག་པ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་
 གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོ་ཡི་ལྟ་བུ་དེ་རྫོང་ས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ཁྱིས་དོ་དེད་པའམ་སྟེ་འུས་ཤིར་བཅད་པ་ལྟར་དོན་དམ་
 བུད་ན་པ་ནི་ཁྱུང་པོ་རྣམ་དཔུང་གི་རྟོང་པ་ལ་ཁྱིར་བལྟས་ལས་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་
 ལ་མི་ཡེ་བས་པས་རྫོངས་ལ། །ཀྱན་རྫོང་པ་ནི་རྣམ་ལྟ་བུ་ལས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་མཁའ་པས་རྣམ་
 མའི་འཁོར་འདས་ལ་བྱུང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྫོངས་སོ། །ཐུགས་ལྟར་སྟོན་པ་དཔུང་གི་ཤེས་
 རབ་དེས། དཔེར་ན་སེང་གེས་དོ་འཕེན་པའི་མི་གསོད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་ཀྱང་ལ་ཐབ་པས་དཔེར་ན་
 ཤིང་རྫོང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པས་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱེལ་བ་བཞིན་
 སེམས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བུད་ན་མེད་རྟོང་ཉིད་དུ་རང་ལུགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་འགོ། དེའང་རྟོང་རྒྱུད་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྟོང་ཉིད་རིག་པའི་རྟོང་པོ་ཅན་རིག་རྟོང་རྒྱུད་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོན་དམ་བུད་ན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་རྟོང་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དོན་དམ་བུད་ན་པ་དང་། དེའི་རོལ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་རྩུད་རྩུ་
 རྒྱབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 ཡིན་པས་འཁོར་བ་རྟོན་དང་ཟུང་འདས་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་མི་དགོས་པར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྫོངས་པའི་བྱུང་པར་སྟེ། རྣམ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་ལས།
 རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀྱན་རྫོང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་
 དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྟུག་བསྐལ་
 དག །ཀྱན་རྫོང་པ་དུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བུ་མཐོང་མན་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་བཏུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མང་པའི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མདོ་ལྟར་
 བ་སྟོན་པ་དཔུང་གི་ཤེས་རབ་དེས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་རོལ་ནས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྟོང་ཉིད་

དང་ལྷ་པས་ཀྱང་རྒྱུ་འཇུག་དོན་མེད་ཆང་གི་གོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཚུལ་གཅིག་གི་
 རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་པ་གོད་ནས་སྤྲུམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་པདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་འབྲལ་
 པས། མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་འགྲོ་བ་ཚོགས་ནི་
 རྒྱགས་གྱི་ཐབས་མང་བ་དང་རྒྱུར་པའི་བྱུང་པར་རོ། །གསུམ་པ་དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལ།
 དང་པོ་མདོ་ལ་དཀའ་བ་རྒྱུད་དགོས་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་གྱི་ཏུས་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལུ་པོ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཚོགས་ལ་དཀའ་བ་རྒྱུད་ནས་མཐར་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་པ་རྟོགས་དགོས་ལ། ས་ཐོབ་ཆེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་པོ་སྤངས་མི་དགོས། རྒྱགས་
 ལྟར་དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་པ་རྟོགས་ཆེ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལུ་པོ་སྤངས་མི་དགོས་པར་ལམ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་ལམ་ཏུ་
 བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེས་ནི་ཟས་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བས་ལྷ་མཚན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་
 ཐོབ་ཅིང་། ལྷས་ལྷར་རོལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལྷ་སུ་ཡིན་པས་ཐན་བྱི་ཤན་ཞིག་ལ་ཟས་
 ཁམ་གཅིག་བསྐྱལ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཚན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །པའི་པ་དབང་པོ་
 རྣམས་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ལྷ་སུའི་བྱུང་ཆོས་སྤྲུམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམས་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལ་མི་ཤོང་བས་མདོ་ལས་རྒྱགས་ལ་ལྷགས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་དབང་པོ་དགུ་འབྱུར་ལྷ་སུས་རྣོད་གོས་ཏེ། དཔུ་མའི་ལྷགས་གྱི་གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་གྱི་
 སྤྱོད་ལུལ་ལ་འདར་རྒྱགས་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འཕྲོད་དཀའ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་སྤྱིར་
 རྣམས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་དད་བརྩོན་བྱན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་བྱུང་པར་དད་པ་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣོད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བ་པ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཐོབ་ལཱ། ཏུམ་ཏུག་པར་རྒྱུན་མི་པའོར་པོ་ལེས་པའི་འོག་མིན་ཏུ་མོས་ཏུ།
 ལྷན་ཏུ་བཟང་པོས་མོས་པའོར་པ་ལྟོར་པ་ནས་དེར་སྐྱེ་གི་པར་ཏུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལྷན་པའི་རྒྱུན་མི་
 ཏུག་པ་པ་པོ་དགོས།

[illegible][illegible]

ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན་དེའི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་ཤར་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་གཟུགས་སྐྱུ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་རྣམ་འགྲུར་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་སྐྱུའི་དོ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་
གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་ནི་རུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་ལ། དོན་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པུང་པར་
གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་
ཤེས་པས་མོས་གུས་ཕྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

རང་དེ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ། རྟེན་མི་ལུས་རིན་
ཆེན། རྟེན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན། ཐབས་དེས་གདམས་དག་གིས་ཟེན་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེས་པར་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གནས་རྒྱལ་ལ་ནི། རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་རྣམས། ཡོན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། ཅིས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ནས་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དང་། དོ་བོ་
ཡོད་གཤི་སངས་རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། འོན་འབྲས་ལྟོབས་
སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད་དབང་མེད་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་དགོས་པ་
འདི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ལྟ་མ་ལས། འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱེད་སྐྱེ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟངས་རྒྱལ་
སྐྱིབ་པས་བསྐྱེད་སྐྱེ་པས་ལན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྟ་མ་ལས། དེ་བས་ལན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །
ཅིས་པ་ལྟར་སྟོ་བྱུང་བྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་ལམ་བཤེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་ན་དོ་བོ་
ཡོད་གཤི་སྟོ་བྱུང་བྱུང་བ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་གྱི་སངས་རྒྱུ་དེས་
ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཀུན་སྦྱོད་ལ།

སྤང་བའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་། སྤང་བའི་ཀུན་སྦྱོད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལའང་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ། དྲིམ་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་མཁས་ལས།

དང་པོ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་ནི།

ན་པ་མི་གཏད་ཁ་སྐྱབས་ལྟ་ཐུང་སྒྲོན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་དོལ་ལྟ་ཐུང་སྒྲོན། ཉན་
མོངས་དང་འདྲེས་རྒྱལ་ཅན་ལྟ་ཐུང་སྒྲོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱལ་སྐྱབས་དང་གིན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་རྒྱུ་མི་གཡོང་བར་ཆོས་གསུང་
པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་གཏད་དེ་ཉན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཉན་ན་དཔེར་ན་སྟོད་ཁ་སྐྱབས་པའི་སྟེང་རྒྱུ་བཅུད་
སྒྲུགས་པ་ནང་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟར་ལུས་ཆོས་གྲུ་འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་བོས།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་ཆོན་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་ཏེ་བོས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མ་བརྩུང་ནས་གོ་ལོ་
དང་བོས་ལོར་བཞག་ན་དཔེར་ན་སྟོད་ཞབས་དོལ་གྱི་ནང་རྒྱུ་བཅུད་ཇི་ཅམ་སྒྲུགས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུ་
མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་མི་ཤེས།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་ཏེ་ཡིད་ལ་བརྩུང་ཡང་རང་ཉིད་ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་
སོགས་མི་དག་པའི་ཀྱན་སྟོང་གིས་ཉན་པ་ལས། བྲ་མ་ལ་ཡོག་ལྟ། མཆོད་གོགས་ལ་བྱུང་བ། ང་
རྒྱལ་དང་བྱུང་གཞོད་སོགས་ཉན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་བཞིན་ཉན་ན་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མི་ཐན་
པར་མ་ཟད་དཔེར་ན་སྟོད་རྒྱལ་ཅན་རྒྱུ་བཅུད་པོ་སྒྲུགས་པ་སྐྱུད་ན་ལྟར་སྐྱར་ལ་ཐས་ལྟར་སྐྱར་
ཡང་དོན་རྒྱུ་དེས་སྒྲོག་དང་བྲལ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་མིན་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ཐུང་
སྟོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དཔེར་ན་བཅུད་བཟང་པོ་སྟོད་ཞབས་དོལ་སོགས་སྐྱབས་མི་རུང་བ་
བཞིན་སྒྲོབ་མ་དེ་ཟེམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཟེམ་མོ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་སྤང་དགོས་སོ། །

དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་རྒྱུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་

ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེན་མོངས་དང་འབྲེས་པའི་གཉེན་པོ་ཉེན་མོངས་དང་མ་
འབྲེས་པར་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་བམི་གཏད་པའི་གཉེན་པོ་རབ་རྩ་ཉེན་
ལ་ཞེས་རྒྱ་མེས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་རྒྱུངས་མེག་
དང་ཞེས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་དྲི་མ་བྱུག་ནི།

རྒྱུ་བཤད་མེག་པ་ལས། ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། འོན་ཏེ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱི་
རོལ་རྒྱམ་གཡང་ནང་དུ་སྤྱད། སྒྲོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།

དང་པོ་ད་རྒྱལ་ནི། ཆོས་འཆད་པའི་བླ་མ་ལས་ཀྱང་ད་རང་མ་ཐས་སྒྲུམ་པ་མོགས་རང་ལ་
ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་ཐུན་བྱ་རེ་ཡོད་པས་ད་རྒྱལ་ན། རང་གི་སྒྲོན་མི་མཐོང་
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པས་ད་རྒྱལ་ལྟགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་པོ་མི་ཆགས་གསུངས་
པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲི་དཀའ་པས་རང་སྒྲོན་དོས་བཟུང་རྟེ་ད་རྒྱལ་སྤངས་ནས་རྟག་ཏུ་
དམན་ས་འཛིན་དགོས།

གཉིས་པ་དད་པ་མེད་པ་ནི། ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ལ་
འཇུག་པའི་སྒྲོ་འགགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དང་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ནེ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
དད་པ་འཆད་དགོས།

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་དོན་གཉེར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས་ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་
གསུམ་འོང་། དོན་གཉེར་ཅུ་བནས་མེད་ན་ཆོས་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་

ཅག་གི་སྒོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནས་བཟུང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དང་
སྒྲིང་རུས་མཛད་ཚུལ་ལ་བསམས་ན། བདག་གིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་པ་དང་དུ་
བྱངས། ཕྱི་བརྒྱབ་དུ་བྱང་། ལུས་སྒོག་འཕེན་དུ་བཅུགས། ཤ་ཐག་གཟན་དུ་བོར་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་དང་
སྒྲིང་རུས་ཀྱི་སྒོན་སྒྲུབ་བསྟེན། ཆོས་ཁུས། ཉམས་སྤྱུངས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་
ཁུས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེན་པས་མ།

པའི་པ་ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཤེད་ནི། ཕྱི་ཆོགས་དུག་གི་ལུལ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཤེདས་པ་ནི།
འབྲུལ་སྤྱང་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་དང་རྟུག་བསྐལ་བམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་བྱངས་ཡིན་པར་གཤེན་ནས་དབང་
པོའི་སྒོ་སྒྲུབ་དགོས།

ཕྱི་བ་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། སེམས་ཉ་ཅང་ནང་དུ་སྤྱད་ཆེན་གཉིད་རྟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒོན་འཇུག་
པས་གིས་ལྟོད་རན་པར་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་བག་ཡངས་སྤྱབ་ཞག ཤེས་པ་དྲངས་བཏོན་ནས་ཉན་
དགོས།

དུག་པ་སྒྲོ་བས་ཉན་པ་ནི། ཆོས་བྱན་ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་ཆ་གང་སོགས་ཀྱིས་
གདུང་ཆེ་སེམས་སྒྲོ་ཞིང་ཉན་མི་མོས་པར་སེམས་སོག་ནས་ཆོས་དང་བྲུ་མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་
ཆེ་བས་ཉན་མི་མོས་པ་སྤངས་ན། ད་རེས་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལུན་གྱི་
བྲུ་མ་མཛལ། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ར་རེ་དགལ། འདི་ཡང་བསྐྱལ་
པ་དང་པག་དུ་མེད་པའི་པར་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོག་དུས་བརྒྱའི་ཟམ་ལན་གཅིག་ལྟ་
བུ་ཡིན་སྟེ་དུ་བྲུ་མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲད་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
ཐོས་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དཀའ་ཆོགས་དང་ན་ཆ་སོགས་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འདིས་ཕྱི་མ་
ཕྱིར་འབྱུར་གྱི་རན་སོང་གི་རྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱིར་བའི་གོ་ཆོད་རེས་པས་ར་རེ་
དགའ་སྟེ་དཀའ་ཆོགས་ཆ་གངས་སོགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་ཞིན་
སྒྲོ་བ་ཞིན་ཉན་དགོས་སོ། །གཉེན་པོ་དེ་ཅུ་མ་བརྟེན་མ་ལུས་ཀྱང་། སྒྲོ་བས་ཉན་ན་ཆོས་སྤངས་པའི་

ལས་པས་གསལ་ནས་དཔུལ་གསལ་ལས་ཐར་དཀའ་བ་འོང་བས་ཉན་མི་རྒྱས་པའི་ཆོཅས་སྤང་གི་
ལས་མི་བསགས་པར་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་མ་དང་འཕྲད་ཅིང་ཆོས་ཐོས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟགས་བཏབ་
སྟེ་རང་ཆོས་གྲུལ་ནས་གཞན་དུ་འགོན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལྟེ།

ཆོག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ། དོན་འཛིན་ལ་ཆོག་མི་འཛིན་པ། བར་མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ།
གོང་འོག་མོར་ནས་འཛིན་པ། འོག་པར་འཛིན་པ་དང་ལྟ་སྤང་དགོས་ཏེ།

དེ་ཡང་ཆོག་སྟན་སྟན་ལེགས་ལེགས་རེ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་འཛིན་ཞིང་། དོན་ཟབ་མོ་
ནམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་འཇུག་མི་རྒྱས་ན་དཔེར་ན་བྱིས་པས་མེ་རྟོག་བཏུ་བ་དང་འདྲ་བས་
སེམས་ལ་པན་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཆོག་འཕྱོལ་ཆོད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། བོད་སྐད་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་གི་
བརྗོད་ཚུལ་གང་མཛེས་མཛེས་བྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། ལུལ་གྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གོ་ན། །བསྟན་བཅོས་
སྐད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟན་པས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །
ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དོན་གོ་བྱིན་ཆད་ཆོག་མཐའ་གཅོད་པ་ནམས་ནི་སྤང་པོ་བྱིས་དུ་བཞག་ནས་
སྤང་རྗེས་ནགས་སུ་ཆོལ་བ་དང་མཛུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ལ་མཁའ་ན་མཁའ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གཡོ་དོན་ལ་མཁའ་ན་མཁའ་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་བསྤང་རྗེ་པོ་གྲོལ། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྗེ་ཉ་ཡང་འབྱུལ། །
ཞེས་དང་། །ཁ་བཤད་ན་ཅི་ཅི་འདོན་པ་ཆོས་བཤད་ཉ་པའི་ཁ་ན་ཡོད། ཅས་སྟགས་ཟེར་ཞིང་།
བཤད་པ་ནི་ཆོག་གི་རོ་ཡིན་པས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དོན་ཟབ་མོ་སྤང་བཞིན་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་མི་འབྱུང་བས་ལུང་རྟོགས་གཉིས་པོ་ཁ་མི་ལུལ་བར་དཀའ་གནས་དང་
གངས་མང་བ་ནམས་ཀྱང་ཐོས་མ་ཕྱོད་བ་དང་རྒྱས་པ་སྟགས་ལ་ངན་ཁག་བཞག་སྟེ་དེ་འདྲ་བས་ག

ལ་ཟེན་སྐྱམ་དུ་སྦྱིད་མི་ལྷག་པར་སྦྱིང་རུས་ཀྱིས་འཛིན། གང་སྤྱོད་པ་དང་ཉུང་པ་ནུས་མ་ནི་སྤྱོད་ཆོས་
 ཀྱིས་བརྟམས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་དགོས་སོ། །ལར་ལས་དང་པོ་ལས་ཆེག་རེ་རེ་
 ཅམ་ཡིན་ཡང་སྦྱིང་རུས་དང་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལས་སྦྱོབས་བསྐྱེད་དེ་འཛིན་དགོས་ལ། རྩོན་གྱི་དམ་པ་གོང་
 མའི་སྦྱེ་སྦྱིད་རེ་གཉིས་འདྲ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་མི་ཤེས་པ་
 བྱི་མཚང་ག་ལ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཐོགས་གྱི་གོ་ས་ཐོབ་ཐང་གིས་མི་ཤེས་པ་འི་མཚང་ག་པ་པའི་བྱིར་ཤེས་
 མདོག་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོན་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་དགོས་ལ། ཆོས་ཐོས་པ་འི་
 དུས་སུ་ཉན་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་སྦྱོར་སྦྱང་ཐོགས་མི་བྱེད་ཅིང་བདེ་དལ་དུ་
 གནས་པས་ནི་མཁས་པ་མི་འོངས་ཤིང་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལས་སྦྱོབས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་མཁས་པར་
 འགྱུར་ངེས་ཏེ། ཀུན་དགའ་ཀླུ་མ་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་སྦྱོབ་པའི་དུས་ན་སྤྱག་ །བདེ་བར་གནས་ལ་
 མཁས་མི་སྤིང། ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་སྤྱུར་ཀྱང། སྦྱེ་བ་ཀྱི་མར་བཅོམ་བ་ཡིན། ཁོར་ལ་རང་
 ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། ཞེས་དང། རང་ལ་དགོས་པའི་བརྟམས་བཅོས་དག ཉི་མ་རེ་རེར་ཆེག་རེ་
 ཟུངས། ཤོག་མཁའ་དང་ནི་སྤྱང་ཅི་བཞིན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དྲང་ངེས་ལྟེ་མ་དགོངས་གྱི་གསུང་སྤྱོད་ཆོས་པ་ནུས་པ་དང་མ་འཕྲོད་པར་བརྟུང་
 ན་ཆོག་དང་དོན་དུ་འཛོལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱུ་འགལ་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཀུན་
 རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ནུམ་གཞག་གཅི་པོར་གསུངས་པ་དང། དེས་དོན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང།
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ལྟེ་མ་པོའི་དགའི། ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་ཆོས་ལས། བ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་
 ཞིང། རྒྱལ་པོ་གཅིང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲོར་བཅས་བཅོམ་པ་ན། མི་དེ་དག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའོ་ཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པས་སྦྱིད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་མ་དང་
 མའོ། ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོས་པའི་དེན་གཞིར་སྤྱུར་པས་རྒྱལ་པོའོ། །བྲམ་ཟེ་འཛིག་

ལས།

དང་པོ་ནི།

མདོ་སྨྱེད་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནད་ཉན་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ལ་ནད་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་འཛོལ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཆ་བདེ་བའི་ཐབས་མོགས་ནད་དྲག་པོས་བཅུ་པའི་ནད་
 པས། ནད་དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་
 འཕོད་ཐབས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དེ་ནས་སྤྱོད་པས་ནད་ཆ་བ་མོགས་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་
 སྤྱོད་ཀྱིན་ཏེ་གྲང་དོར་རྒྱུ་མཁས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ནད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 དག་བཞིན་ཉན་ན་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་བར་སྤྱོད་པའི་དག་མ་ཉན་ན་ནད་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་པའི་དག་མ་ཉན་ན་སྤྱོད་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་མོས་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་རང་སྤྱོད་
 ངོས་བཟུང་ནས་ཆོས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས། རང་ཉིད་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱ་དྲུག་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟེན་ལ་གསུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་མཁན་པའི་ནད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ནད་དེ་ལ་ཡན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱུགས་ཐེ་ཅན་དང་དེའི་བྱུག་ཆ་བ་གྱི་སྤྱོད་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་མཁས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཤི་མོས་ཀྱི་འདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདུད་བཞི་
 སེལ་བའི་ཅི་སྤྱོད་མཆོག་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
 ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འཕྱིན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤྱོད་པའི་
 གནས། །ཞེས་དང་། ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པས། ནད་དེར་ཡན་ངོས་པའི་ཆོས་དང་དེ་སྤྱོད་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་

དང་ལྟན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་བས་པ་འདི་འདྲུ་ཤེས་པ་ཞག་པ་འདི་རོ་བོ་ཅི་
གསུང་གི་པག་འབུམ་དགོས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་བས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་དང་འབྲས་
ལུ་སྒྲུག་བཟུལ་གསུམ་གྱི་ནད་རོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མན་པ་འདི་དམ་པ་འདི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནང་པ་འདི་ཆོ་
བག་འབའིན་བྱེད་དགོས། ཚོས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འདི་རོ་བོ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅད་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པ་སྤངས་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅད་ཅིང་དེ་ནས་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཐོགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་དེ་རོས་གཞི་བསྐྱེད་ཐོགས་ཐོགས་གང་ལན་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུབ་
ཐུག་ཀྱང་ཐེ་ལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ནད་ལ་ཐོབ་ལས་དང་རྒྱུ་བ་པ་རྟེན་ཐོགས་
ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་ཐན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཚོས་ཀྱིས་མེས་པ་མི་ཐན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་
མྱིང་ཅིང་། གལ་མྱིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་མི་ཐན་པ་ལྟར་སྤང་ན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གནད་མ་
ཤེས་པ་འང་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་པ་ཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་འདི་སྒྲོན་ཡིན་མ་གཏོགས། ལམ་གཙང་ཤེས་
ནས་ཅི་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན་དེ་ཙམ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐན་དེས་པ་འོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་འདི་རོ་བོ་འབྲས་ལུ་སྤངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
པ་ཡིན་པ་སྤངས་དམ་པ་འདི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་རུས་ཅི་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་དག་
པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤང་རྟོགས་ལ་སྐྱེད་འདོན་དུ་ཡོད་པ་སྤེལ་ཐོགས་ལ་
དག་སྒྲོར་ཐུན་ལུ་མེ་བསྐྱེད་པ་སྤངས་དང་གཞན་ཀྱང་ཀྱིས་སྤངས་རྒྱུ་ཐོང་མདོག་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་
བྱེད་པར་སྤངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱིར་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་མི་འགྲོ་འདྲུ་ཤེས་པ་ཞི་པོ་ལ་རྒྱ་ལས་པ་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
ཆོལ། །

དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོག་པ་འདི་འདྲུ་ཤེས་པ་ཞི་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། མི་གཞི་རན་
པ་འདི་ཐོ་ལ་སྒྲོར་བ་ལྟ་སྟེས། །སྤྱི་མ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །དམ་ཚོས་སྤྱི་ཅིའི་རྟེན་པ་
ཐོབ་ནས་སྤྱར། །རྟོན་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་བས་དམ་ཚིག་འཕེན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་པ་འདི་འདྲུ་

ཤེས། ཚེས་ལ་གྲུ་ཅིའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་རྩོན་པའི་འདུ་ཤེས། ཉན་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མེ་
མདའ་མ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་གྲུ་བ་གསོད་ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་བཞི་པོ་ཡིན་ལ། དེའང་གྲུ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་དངོས་མཐོང་དང་བཀའ་བསྟུན་འདོད་སོགས་མེད་པར་དཔེར་ན་གྲུ་བ་མི་དགོས་ཏུ་གྲུ་ཅི་
དགོས་པ་བཞིན་གྲུ་མ་མི་དགོས་ཏུ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་སོགས་བཅོང་རྒྱར་དགོས་
ཤིང་། དེ་ལོན་ཐབས་བྱས་ཏེ་དེ་འབྲུལ་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་སོགས་གང་ཡང་མི་བསྟུང་བར་དེ་ལོན་
བཅོང་འདུག་པ་དེ་ལ་འདུ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་ན་འདི་བཞི་རང་ལྔགས་ཀྱིས་
སྟངས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི།

ཚེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་རག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེ་རྟོག་སྟན་སོགས་
རབ་འབྲུལ་ཞིང་། སྟོག་སྟོན་སྟོད་ལམ་སྟོམ་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་འཛེམ་མི་བྱ། གྲུ་མ་ལ་ནི་
ཡང་དག་དང་། ལ་ཡེངས་གྲུ་མའི་གདམས་རག་ཉན། རྟོགས་སེལ་བྱིར་ན་སྟོན་ཆིག་ཏུ། ཉན་པོ་
ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཚེས་ཀྱི་ཁྲི་བཤམས་ཤིང་སྟན་འདིང་བ་དང་མེ་
རྟོག་ལ་སོགས་དངོས་འབྱེར་གྱིས་མཚོན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་གཞིགས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་སྟོན་པ།
སྟོག་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་རང་གི་སྟོད་ལམ་མ་གྲས་པ་སོགས་
ཉམས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་རྩེལ་བྱིས་ས། སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་མི་འཛེམ་ཞིང་དག་འཕྱུད་བཟོད་པ་
བཟོད་པ། གྲུ་མ་དང་ཚེས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་སྟོབ་བཞིན་ཉན་པ་བརྩོན་
འབྲུས། གྲུ་མའི་གདམས་རག་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་པ་བསམ་གནང། ཐེམོ་མ་
གྱུ་རྟོགས་པ་སེལ་བའི་བྱིར་རང་གི་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གྲུ་མ་དང་ཁྱོགས་ལ་བྱིས་ཏེ་སྟོབ་འདོགས་གཅོད་
པ་ཤེས་རབསྟེ། ཉན་པ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གཞན་བརྟེན་པ་ལ།

སྤང་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མགུམ་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་
ན་བཞིན་ཏུ་མགོ་གཏོག་དང་། །གདུགས་དང་མཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་དགྲིས་པ་དག་
ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་མགུམ་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཕྱིན་ཆད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་ཉན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་རབས་ལས། རབ་རྒྱུད་མཁའ་པའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དབལ་ནི་རྣམ་
པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆིག་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །རབ་རྒྱུ་
སྤྲིམས་ཏེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅིས་དང་། །ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། མིག་གི་དབང་པོས་ཆོས་སྤྲིའི་ཞལ་ལ་བཟླ། །
རྣམ་པའི་དབང་པོས་མ་ཡེངས་གསུང་ལ་ཉན། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཆིག་བཟུང་དོན་ལ་བརྟག །ཅིས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།

ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་དང་། ཁྲིད་གྱི་སྟོན་འགོ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ།

སྤྲིར་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་ཏུ་བཅད་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི་དགེ་སྟོར་ཐམས་ཅད་གནད་ཏུ་
འགོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མེད་ཏུ་

མི་རུང་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འདིར་ཕྱིར་ཟད་སྒྲོལ་ཏེ་ཡག་པོར་ན། སྒྲིར་སྒྲུབ་པ་རང་རང་གི་ཁམས་
 དང་བསྒྲུབ་པ་ལས་གྲངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཀྱང་། འདི་ལས་དང་པོར་པས་སྒྲུབ་པ་ཞིར་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ཐོར་སྒྲུབ། རྩ་སྒྲུབ། བྱི་སྒྲུབ། རྩོད་སྒྲུབ་སྟེ་ཉིན་སྒྲུབ་གཉིས་
 དང་མཚན་སྒྲུབ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས། དུ་གྲགས་དང་པོར་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་པར་ཐོར་སྒྲུབ། ཉི་ཤར་
 བས་དྲོས་ཆེན་པར་རྩ་སྒྲུབ། གྱིབ་ཆེན་གྲག་པ་ནས་ཉི་ལྟ་པར་བྱི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་རུབ་ནས་ནམ་གྱི་སྒྲུབ་
 ཆ་དང་པོ་ཙམ་ནི་རྩོད་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་བཞི་པོའི་དུས་ནི་བྱིར་གྲོད་ཆ་སྟོམས་ཤིར་དག་སྒྲོར་གནད་དུ་
 འགྲོ་བའི་དུས་དང་། སྒྲུབ་མཚམས་རྣམས་ནི་བྱིར་གྲོད་གྲགས་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུབ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུབ་བྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དང་
 པོ་ཐོ་རེངས་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གཉིད་སྐད་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་མེད་དག་པ་རེ་འབྱུངས་གནས་ལུལ་
 གྱི་ཞིང་ནས་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་གི་རྒྱ་དྲིལ་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་
 དབྱངས་དང་ཨ་ཡི་ཀ་ཡིའི་སྒྲུས་སྐད་པར་མོས་པས་ལྟང་ཞིང་། མི་ལམ་ལ་བརྟག་པས་མི་དགེ་པར་
 འདུག་ན་བཤགས་སྟོམ་དང་དགེ་པར་འདུག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོར་སྒྲོན་བྱ། དེ་ནས་སེམས་
 ལ་བརྟག་སྟེ་མི་དགེ་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་སྒྲུང་། པར་མའི་རྟོག་པ་ཡོད་ན་བཅོས། དགེ་སེམས་
 དང་མོས་དང་ཆེ་མི་རྟག་པ་སོགས་སྒྲགས་དྲག་ཏུ་བསྒྱེད། སྒྲུབ་ནང་འདིར་རྟོག་ཉེ་བ་དང་ལས་ཀ་
 སོགས་བྱི་ནང་གི་གཡེངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རང་གི་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་དམ་བཅའ་བྱེད། དེ་
 འབྲལ་སྒྲུབ་མཚམས་ཀྱི་རྟོག་ཉེ་བ་མཚམས་ཅན་མཚམས་བཅད་དེ་ཕྱིར་ཟད་ཙམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 དེ་ནས་སྒྲུབ་བྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ལ། ལུས་གནད། དག་གནད། སེམས་གནད། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤིང་སྒྲགས་ཡིད་བསྟེ་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལུས་གནད་ནི།

ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དང་ལུན་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལ། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་བྱེད་བར་གྱིས་གིས་ཆ་བརྟེན་དགོས་མི་དགོས་ཡོད་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་བར་བྱུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། སྒོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་མི་དང་ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལམ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོས་བདུན་བཅའ་ཚུལ་ནི། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་བྱུང་པོར་བསྐྱུང་། ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག་དཔུང་པ་ལྟོད་དེ་བརྒྱུང་། མགྱིན་པ་ཡེན་ཅམ་བཀྲུག་མིག་སྒྲུབ་ཅེའི་ཐད་གྱི་སོར་བཅུ་དྲུག་ཅམ་གྱི་ཐད་ཀར་རྟེན་མེད་ཏུ་ལབ་སྟེ་བཟ། ལྟེ་ཅེ་གྲེན་ཏུ་བྱུང་ཟད་བཀྲུག་སྟེ་ལ་རྒྱན་ལམ་མེག་པར་རྟེན་མེད་ཏུ་བཞག་པ་དང་བདུན་ཡིན། རྒྱན་ཏུ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་མ་རྩལ་གྱང་། ཉལ་བ་དང་འབྲས་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་རྒྱང་པ་བྱེད་སྒྲིབ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལུས་བྱུང་པོར་བསྐྱུང་བ་ཅམ་མེན་ཅིས་གྱུར་གལ་ཆེའོ། །

དག་གནད་རྒྱུད་པོ་བསམ་ལ་བཞི།

ལག་གཡོན་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུར་གྱིས་བརྒྱའི་ཕ་ཆེན་མནན། གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་གཡས་མནན་ལག་ཡོན་ནས་རྒྱུད་དལ་བས་རྒྱུར་ལ་ཏུ་བས་ཏེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་དལ་གཅིག་མནན་ལ་རང་གི་ནད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་བ་པའི་གོགས་དང་བར་ཆད་བྱིང་གོད་སོགས་སྒོམ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་གམེད་ཏུ་བྱིར་སངས་སྒྱུ་དང་བཅས་འཕངས་བས་སྒྲིབ་དན་དེ་དག་སངས་གྱིས་དག་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་དང་། གཡས་ནས་གྱུར་སྒྲུབ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལག་གཡོན་དོ་རྩེའི་རྒྱུ

དང་དམིགས་པ་བཅས་ལན་གསུམ་དང་། ལག་གཉིས་དོ་རྗེའི་ཁྱུང་གིས་བསྐྱུ་ཅ་གཉིས་མནན་དེ་
དམིགས་པ་མོགས་མུར་བཞིན་སྒྲ་གཉིས་ནས་མཉམ་པར་ལན་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟོགས་
སམ་ཡང་ན་སྒྲ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུང་རོ་རེར་བསལ་བའི་སྒྲ་ལྟགས་སམ། ཡང་ན་ལག་གཉིས་
མཉམ་བཞག་བྱས་དེ་སྒྲ་གཉིས་ནས་མཉམ་པར་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བྱང་ཚོག་ འདི་ནི་སྟོང་
ཀྱི་ནང་དུ་བཅུད་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྒྲགས་པའི་གོང་སྟོང་བཀྱ་བཤལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་གནད་ནི།

ལུང་མ་བརྟན་དང་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་འདོད་དང་གྱི་མ་མཐོ་རིས་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱའི་ཞི་
བདེའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་རྣམས་ཡིན་མིན་ཞིབ་དུ་བརྟགས་གིང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་བཅོས་པ་སྟེ། དེའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་གི་ཉིན་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་མི་དགེ་བ་སྦྱང་ཞིང་དགེ་བ་འདི་དང་འདི་
ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

བཞི་པ་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་དབང་བཞི་སྒྲར་ཞིང་ ཐུགས་ཡིད་བསྟེན་པ་ནི།

རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་རབ་བྱུང་དང་ཐུགས་པ་མོགས་
ཀྱི་ཆས་གང་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་ཕྱའི་དགྲང་ལོ་བརྒྱུད་པའི་ན་ཆོད་ཅན་སྒྲན་དཔྱེས་ཆགས་སུ་
གཡོ་ཞིང་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རང་ལ་དགོངས་བཞིན་བཞུགས་པ་དེ་

བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཐོ་ཤོག་ཞོགས་ལ་ཐོ་སྒྱུར་སྐབས་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་ཐོ་སྒྱུར་།
 རྒྱན་དྲུང་དང་ཐོ་སྒྱུར་ཟད་རེར་ཐོ་སྒྱུར་ས་ཏེ་དེ་ནས་འདོན་པ་ལས་ཡར་ན་ཚོག་གི་རྗེས་སུ་དོན་དྲན་པས་
 དག་འདོན་ནམས་འདོན། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་འཛོགས་ཞིང་གསལ་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་བཟུལ་ཉེར་
 གཅིག་ཙམ་ལས་མི་ཉུང་པར་བདོན་མཐར་ཚོགས་ཞིང་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་ལ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་བ་ཞིན་པའི་མདུན་སེམས་བསྐྱེད་ལན་བདུན་
 ནམ་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཐར་ཚོགས་ཞིང་འདྲ་དུ་ལྷན་སར་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་
 དོན་དམ་བུར་སེམས་རང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ་ཞིང་དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཞོགས་དར་བྱུང་ལྟུབ་སེམས་
 མཚོག་ཞོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གདལ། དེ་ནས་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དམིགས་འདོན་ཟུང་
 འབེལ་གྱིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཐན་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་པར་བསྐྱས་ནས་མདུག་
 རྒྱོགས་པ་དང་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་མཐར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཞོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གདལ། དེ་
 ནས་མ་རྒྱལ་ལན་གསུམ་ཙམ་མཐར། བྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེན་པ་ལྟོང་ཞོགས་ཅི་ལྟས་བསྐྱ་
 ཞིང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ཅུ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་
 འདུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་དུ་བས་དར་གཞི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་གསོལ་པ་བདུབ་
 རྗེས་དབར་བཞི་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། སྒྱིར་ལས་དར་པོ་བས་ཁྱིད་སྒྱུར་
 གི་སྐབས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་ཁྱིད་སྒྱུར་བྱ་ཞིང་། བྱན་གྲོལ་པའི་ཚེ་དེ་མན་ཆད་འདོན་ན་
 ལེགས། ཁྱེགས་ཚད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་བྱན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་དགོས། བསྐྱེད་རྒྱོགས་སྐབས་སྒྲོན་འགྲོ་བསྒྲོ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱུབ་འབྲལ་བསྐྱེད་རྒྱོགས་རང་
 གཞུང་ལྷར་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་མོ། །

ལ། བྱད་པར་བྱན་མཆོམས་འདིར་གསོལ་ཆོག་མཛད་རྩལ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཟས་ལ་ཆགས་མཁུ་བྱ་
 བསྐྱོས་པའི་གཅིག་གིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་། ཆག་ཅིག་ལ་རྟག་ཁྲག་དང་མི་གཅོད་པ་སོགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་མྱེ་ཟས་གྱི་ཆགས་སྟེང་སྤངས་ཏེ་བཟུང་། ཆག་ཅིག་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན།
 བྱང་མེམས་ལྟར་གཞན་སྟེར་ལྟར་ལ་ཆག་ཅིག་བཟུང་བྱས་ལ་སྟེང་མཆོལ་ས་རྣམས་མཆིན་ཞོར་
 བྱའི་སྤྱིར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བྱ་དང་ཟས་ལ་ཟག་ལྟར་དང་ལྟས་གྱི་སྦྱིན་བྱའི་རིགས་ལ་ལན་པའི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་མྱེ་བཟུང་། ལྟགས་ལྟར་ཟུགས་སམ་འབྲུག་སམ་ལྟ་བུས་བཟུང་བའདུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་ལྟས་གདན་གསུམ་ཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོན་མེན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་མཁས་བཟུང་བའདུང་ཆོག་མཁོར་བྱ་མོས་ནས་འབྲུལ་ན་ཟས་གྱི་ཉེས་པ་ཤེགས་
 པར་མ་ཟད་ཆོག་མཁས་མཁས་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྫོགས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་
 ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དེ་བས་ཀྱུན་ནས་
 འབད་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་རྟག་རྩ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་
 པས། མ་བྱས་ལྟར་གྲུབ་རང་ལྟས་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །རིག་རྩལ་ཞི་བྱའི་ལྟ་ཆོག་མཁས་འབྲུལ་མེད་བྱིང་། །
 བཟུང་བའདུང་ཆོག་མཁྱི་འཁོར་ཡོར་མོས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ཡིས་ཡོག་འཆོལ་ཟས་གྱི་ཉེས་པ་འགག །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་དཔེ་ལྟས་བྱེད་པ་སོགས་ཙུང་ཟད་དཔ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟེར་
 ལྟར་དགོང་ལྟར་བསྐྱམས་རྗེས་ལྟར་མཆོམས་འདིར། གསོལ་ག་དང་བསྟོ་སྟོན་ཅི་རུས་འདོན་ཞིང་།
 བྱད་པར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དང་གཏོང་ཡོན་གྱི་དམིགས་པ་སྟོམ་པ་ཞིན་དམར་གསུར་བྱ། སྟོན་ལྟར་
 མཐར་འཁོར་བཅར་ཆགས་དེ་སྟུང་། ལྟས་སྦྱིན་བཏང་། བསྟོ་སྟོན་རྣམས་ལྟར་མཆོམས་སྟེ་མར་མ་
 གྲུབ་ན་འདིར་བྱ། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་གང་ལ་དགེ་བ་ཅི་འགྲུབ་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པ་སོགས་སྟེར་
 ལྟར་བྱས་པས་ཉེས་ལྟར་ལྟར་དང་མི་འགྲོགས་པ་འམ་ལྟར་དང་འགྲོགས་གྱིང་ཞག་དང་མི་འགྲོགས་
 པ་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་ན་མི་ལས་

ཤར་པ་ལྟར་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྱིའི་ལེར་གསལ་པར་བསམ་པས་གཉིད་སྤང་ཅིང་འོད་གསལ་
 ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སྒྲ་བས་འདིར་སྒྲིལ་མ་སྒྲུལ་བསྒྲུར་སོགས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་བྱ་བུམ་
 འཇུག་གི་གནད་དངོས་གཞིའི་སྒྲ་བས་ནས་བཤད་པ་སོགས་གཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་རང་
 ཉམས་དང་སྒྲུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

དེ་ནས་ལྔ་པ་འདི་འདུག་ཤིང་། གལ་སྲིད་མ་གྱིན་ནས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་ཐ་མའི་
 ཏུས་ལ་བབ་པ་ན་ལང་མེད་གེ་སྟོར་ལ་བཙོན་དགོས་སྟུང་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་པས་ཏུས་སུ་
 བབ་པ་ན་སད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲིར་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཚུལ་སྟོང་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་བ་དང་དཔལ་
 སྒྲུལ་རིན་པོ་མཆོད་གསུངས་ལྟར་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་དངོས་བཟོན་བྱམ་གྱི་ཐོན་འགོ་
 དང་དེའི་ཤུགས་ལ་བྱམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་དང་བྱམ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅས་བྲུམ་དམ་པའི་
 ཞལ་རྒྱན་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་བཤད་པའོ། །

དེས་ན་ཐོན་འགྲོའི་བྱིད་ཐོག་མ་མ་ཐག་སྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞག་བདུན་ཐོག་ས་རྟག་ས་མ་
 ཐོན་པར་དུ་འཕོ་བ་སྐྱར་དགོས་སོ། །གལ་ནིད་ཐོན་འགྲོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱིད་ཐོབ་
 ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ནས་སྡེ་འཛི་པར་དོགས་མ་ཀྱི་གྲོ་ལ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལའང་འཕོ་བ་འདིས་ལམ་འཕྲོ་མཐུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལམ་སྐྱར་པ་
 དམན་ལ་འཕོ་བས་བསྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དང་པོ་ཐུན་མོར་སྒྲི་ཡི་ཐོན་འགྲོ་ལའང་།

དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། འཛི་བ་མི་རྟག་པ། ལཾར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་སྒྲུ་
 འབྲས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་དྲུག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཐུ་མ་སྒྲོ་ཕྱོག་
 རྣམ་པ་བཞི་པོས་གང་ལ་སྒྲོ་ཕྱོག་ནས་གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 དང་འཛི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། ལཾར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་ལས་སྒྲུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་ལཾར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་ཕྱོག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་དགོས། ཟུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་ཕྱས་ཀྱི་མན་རག་གི་ལྷགས་ལ་ལཾར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 སྐབས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཟུལ་སྒྲུ་འབྲས་གཉིས་དང་བཟུལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིར་རྗེ་ཆེན་པོས་
 རང་འདོད་ཡིད་ཀྱིད་ལ་སྒྲོ་ཕྱོག་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་
 དགོས། དེ་ནི་སྒྲེས་བྲག་སྐུ་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོག་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ཡིད་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་རག་འདོན་དུ་མ་སྐྱར་
 ཡང་ཡིད་པར་སྒྲོ་ཕྱོག་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ཐོན་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 རྒྱུ་པ་བཞིན་བརྟེན་དགོས་པས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་བྱིད་དང་གཉིས་པོ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ།

དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྱིད་ཀྱི་རག་འདོན་ནི། རིགས་དྲུག་ལས་དབང་ལགས་
 པས་དལ་བརྒྱད་ཐོབ་ཤིང་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་འབྲས་དང་ལྡན་འབྱོར་བརྩམས་ཤིང་འདི་འབྲའི་རྟེན་དཀའ་
 རབ་རྟེན་དོན་ཆེན་ལྡན་ཤིང་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྷུང་འབྲུབ་བླ་མ་མཁུ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ལ། རོ་བོ་དལ་བ་ལ་བསམ་པ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་ལ་བསམ་པ། རྟེན་དཀའི་རྩལ་ལ་བསམ་
 པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེའང་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོམས་ཡོད་པ་
 བྱིད་ལ་བ་ཡིན་ལ། གཞུང་བཤད་ཀྱི་དུས་རོ་བོ་དལ་བ་བཤད་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྐབས་འདིར་
 བསམ་པ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཉམས་ལེན་བྱུང་བཅད་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་
 ཆད་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་
 དགོས། བྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆད་
 བཅས་འབྱོར་པ་ལ་གོ་དགོས། རྟེན་དཀའ་རྩལ་བྱིད་ལ་འབྱོར་བཙུག་ཆད་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་
 ཆེན་རྒྱུད་པའི་གངས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་རོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ་ནི།

སྤྱིར་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྟེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོམས་ཡོད་པ་
 བྱིད་ལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྟེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཁོམས་ཤིར་
 མི་དལ་བའི་རྩལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། ཁྲ་ཁྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི།
 །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་

པའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་མིའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་དུམ་ལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གྲང་
གི་རྒྱལ་བཟུལ་ལ་ཁོལ་མོར་སྒྱུད་པས་ཆོས་ཕྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡི་དུག་ས་ནི་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་
བཟུལ་ལ་སྒྱུད་པས་ཆོས་ཕྱེད་མི་ཁོམས། དུད་འགྲོ་ནི་བཀོལ་སྒྱུད་དང་ཐན་རྩུབ་འཛེ་པའི་རྒྱལ་
བཟུལ་ལ་སྒྱུད་པས་ཆོས་ཕྱེད་མི་ཁོམས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རང་དུ་དུས་གོན་ནས་
ཆོས་ཕྱེད་མི་ཁོམས་པ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེས་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་ཕྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུ་སྟེགས་ཕྱེད་དམ་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་
པའི་ཡོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ཡོག་ལྟས་བསྐྱུད་པས་ཆོས་ཕྱེད་མི་ཁོམས། ལུན་པའི་བསྐྱེལ་
བར་སྐྱེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་ཅམ་ཡང་མི་བྲག་ས་གིང་དགེ་སྟེག་དེ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་ཕྱེད་
དུ་མི་ཁོམས། རྒྱགས་པར་སྐྱེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་པས་ཆོས་ཕྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་སྟེ་
མིའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་ནི་རང་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རན་སྐྱོང་
གསུམ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་པས་དྲག་དུ་ཆ་གྲང་བཀའ་སྒྲོམ་སྐྱུན་
མོངས་བཀོལ་སྒྱུད་ལ་སྟོགས་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ཆབས་ཆེ་ལ་རྒྱན་རིང་བར་ཁོར་ཡུག་དུ་
སྒྱུད་པས་ཆོས་ཕྱེད་མི་ཁོམས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེད་གེ་སྟེག་གང་གི་ཡང་འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཐར་པར་བཟུང་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆོག་ས་
དུག་གི་ཤེས་པ་བཀག་ནས་བསྒྲོམས་པས་གི་མ་ཐག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྟེན་ཁྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དེའི་རང་དུ་བསྐྱེལ་ཆེན་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་ནས་འཕེན་ཕྱེད་གྱི་ལས་ཟད་མ་ཐག་ཡོག་ལྟའི་རྒྱས་
རན་སྐྱོང་དུ་སྐྱེ་བས་མི་ཁོམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་
གྲོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་འང་ལལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་མི་ཁོམས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཤེས་ལ་ལྟ་ན་པ་ལེན་གྱིན། ཅིང་རྒྱང་གཅིག་སྟོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
གནས་སྟོན་ལོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་འང་འཛོལ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་སྤྱོད་ཤེས་ལུགས་
ཞེས་སྟོག་པ་ཅད་པ་དགེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། མ་བག་མར་ལེན་པ་སྟོགས་རང་གི་ལ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་རན་

གྲུ་མ་འི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟོག་ཅིག་ཏུ་འབྱེས་པ་སྐད་བཟང་བཞི་ཐོབ་
 ཅིང་གྲུ་མ་འི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལ་སྡིང་བོ་གྲངས་པ་ཐོགས་སྤྱད་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྡེ་བར་བསམ་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་དལ་བསོ། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 སྡིང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་བར་གྱི་སྒོ་མ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་འཛིག་གཉིས་
 ལུ་འདུ་བས། འདིར་དལ་བ་བརྒྱད་ལ་དབྱེད་སྒོ་མ་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། བྱིད་སྤྱད་སྤྱད་ཐམས་ཞག་དང་པོ་རྣམས་
 ལ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་པོ་འི་གནས་དང་ལུས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུ་དང་ཆེ་ཆད་ཐོགས་ལ་
 བརྟགས་ནས་ཆོས་བརྒྱུ་བ་མི་ཁོམས་པའི་ཚུ་ལ་ལ་བསམས་ཏེ་དེར་སྡེས་ན་ཆོས་བརྒྱུ་བ་མི་ཁོམས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེར་མ་སྡེས་ནས་དལ་བ་ཐོབ་པས་ཆོས་བརྒྱུ་བ་ཁོམས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ལེགས་པར་བསམ། ད་ལྟར་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་དལ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་
 གང་རྒྱུད་གིས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཆེ་འདི་འཁྱོ་གོས་ཙམ་བརྒྱུ་བ་ན་དལ་བའི་ལུས་རྟེན་རྒྱུད་
 ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུར་ནས་སྡིང་བོ་མ་ཡོན་པར་ཆེ་སྟོད་བས་ཆེ་སྟོད་དང་། ཆེ་སྟོད་བས་འཕྱི་ཁ་དང་། འཕྱི་ཁ་
 བས་བར་དོ་དང་། བར་དོ་བས་ཡང་མྱིད་སྡེ་བ་ཕྱི་མས་སྐྱུག་ནས་སྤྱད་ནས་སྤྱད་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་ད་
 ལྟ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡིང་གས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་སྟོང་པའི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྡེ་བར་
 འབྱུར་ལ། རྟེན་ལུས་རྟེན་སྡིང་བོ་མེད་པ་མི་གཙང་པའི་འབྱུལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་འདི་
 དགོ་པའི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་སྤྱད་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་བརྒྱུ་བས་ན་
 ཆེ་སྟོད་བས་ཆེ་སྟོད་དང་། ཆེ་སྟོད་བས་འཕྱི་ཁ་དང་། འཕྱི་ཁ་བས་བར་དོ་དང་། བར་དོ་བས་ཡང་
 མྱིད་སྡེ་བ་ཕྱི་མས་སྡིང་ནས་སྡིང་གི་རྒྱུས་མགོ་རྒྱུགས་ཏེ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་སྡེ་བ་གོང་
 འཕེལ་རྒྱ་ལྱུར་ཏེ་མཐར་སྡིང་གི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ད་
 རེས་བདག་གིས་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྣམས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བཏང་
 བས་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་རེས་ཀྱི་ཆོས་གིག་བརྒྱུ་བས་སྡེ་དལ་བ་ལ་སྡིང་བོ་ཡོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསམ། དལ་བ་ལ་སྡིང་བོ་ཡོན་པ་དེ་ཡང་སྡེ་བོ་ཐམས་ལ་པ་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པ་

བརྟེན་ཏེ་སྤང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་
 འཕང་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་རིས་སུ་གཅོད་པས་རིས་ཆད་ཅེས་གསུངས། དེའང་ཆེ་འདི་འོ་ཞོར་རྒྱུ་
 འོངས་སྒྱུད་གཉིན་འདུན་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་
 འབད་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཡང་པའི་ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད་པས། རང་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེའི་གཉིན་པོར།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ་ས། བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུག་པའི་གཏུང་བ་ཡིས། ཞོར་ནི་མུང་ཁོལ་
 མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོ་བྱེད་དེ་དག་དང་པོ་བསགས་པ། བར་ཏུ་བསྐྱུང་བ།
 ཐམ་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་བསྐྱུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྱིས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་
 ཏེ་སྤང་དགོས། རང་རྒྱུད་རན་པས་མི་གཞི་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་ཅིང་ཀླན་སྒྱུད་ལ་སྒྱེད་འདོན་ཏུ་མེད་
 བ་སྒོམ་གྱི་དམ་པ་དག་གི་གསུངས་ལས། སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འཆོས་ཤེས་ཀྱང་། མི་གཞི་འཆོས་མི་
 ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་འཕྲད་ཀྱང་དམ་པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་དགའ་
 བས། དེའི་གཉིན་པོར་རང་སྒྱོན་རོས་བརྒྱུད་ནས་དམ་པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་དགོས། རན་སོང་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བགད་པའམ་ཆེ་འདི་འོ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་རི་ལྟ་བུ་ལའང་སྤྱུག་པའི་སྒྲོག་ཏན་ནས་མི་
 སྒྱེན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རིས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཙུ་བ་ནས་མི་སྒྱེ་བས། དེའི་གཉིན་པོར་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་ནས་སྒྲོག་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་རིས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས།
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་བསྐྱུན་པའི་འཇུག་སྒོ་འགགས་ཏེ་ཐར་
 པའི་ལམ་ཏུ་མི་རྟུན་པས་དེའི་གཉིན་པོར་ཆོས་དང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་མི་
 རྟོག་པའི་དད་པ་བརྟེན་དགོས། མི་དགེ་སྤྱི་གསྒྱུད་ལ་དགའ་བས་སྒྲོག་གསུམ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བརྣམས་
 ནི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟུང་ཆོས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། དེའི་གཉིན་པོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྱིག་པ་ལ་བགགས་སྤོམ་བྱེད་དགོས། ཡོན་ཏན་དགེ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་པ་
 ཁྱིའི་མདུན་ཏུ་རྩ་བ་ཞག་པ་ལྟར་ཐུར་ན་ཆོས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྱེ་བས།

དེའི་གཉེན་པོར་ཞི་བ་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་འདོད་དགེ་བ་བསྐྱབ་འདོད་དམ་
པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་འདོད་མོགས་ཀྱི་མོས་པ་བསྐྱེད་དགོས། རྩམ་མོང་གི་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་
ནས་མེས་པོ་བསྐྱེད་དང་མེས་པོ་རལ་ན་རལ་མོང་ལས་འགོ་སེལ་དུ་བསམ་མི་ཐོས་པའི་གནས་ལས་
མི་ཐར། གསང་མཁས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་མཆོད་གོགས་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་
རང་གཞན་སྤང་ལ་སྦྱོར་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད། འདི་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མེས་པོ་དང་དམ་
ཚིག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ན་རང་རང་གི་ལུགས་ལྟར་ཚོས་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་
དགོས་པོ། །བཟུང་བོ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལས་རིང་ཞིང་ཐར་པའི་རྒྱུན་མེ་རུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་
རང་རང་གི་གཉེན་པོར་བརྟེན་ནས་འདི་དག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བཀའ་ཕྱིན་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཐོས་ས་
པའི་གནས་བཟུང་བའི་འདི་ནི་དམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དམ་པའི་གོ་མི་ཚོད་ཅིང་འཕྱོར་མང་ཡང་འཕྱོར་དུ་
མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འཕྱོར་ཆང་བ་དང་། ཚོས་
བྱེད་པའི་གཞུགས་བརྟེན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ། གཞུགས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། རི་ཐོང་གི་
ཚོས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཐོས་པའི་རྒྱ་འདི་དག་གི་
དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཚོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ལ་
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཆང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པོ། །འདི་དག་བསམ་མཁུ་པ་ནི། རྩམ་ཀྱི་དངོས་གཞིར། དམ་པ་བཟུང་བརྟེན་པ་རེ་བསམས་
རྗེས་འཕྲལ་རིས་གཉིས་པོ་འདི་ལེགས་པར་བསམས་ནས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་སོང་མང་མོང་བརྟགས་
བསམ་མོང་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོོས། མོང་བར་འདུག་ན་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་དེ་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུང་སྒྲུ་མའི་ནང་ནས་འདིའི་དབང་དུ་སོང་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ནང་ནས་འདིའི་
དབང་དུ་མ་སོང་བཞིག་མ་འོང་ན་དགེ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་མཐར་འཕྱོར་བརྟེན་གསུམ་སྟོ་ལྟོག་
ཕྱི་མ་རྣམས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཐོགས་སྒྲུ་པ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་ཉམས་སྦྱང་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་བསམ་པ་ལ།

རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལས།

དང་པོ་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི།

མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་གྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆོང་། །ལས་མཐའ་མ་ཡོག་གནས་ལ་
དད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བ་ལས་དེ་ཐོབ་པ་མིའི་ལུས་
རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། དེའང་ཆོས་མེད་པའི་ལུས་མཐའ་ལོའོ་བྱ་སྐྱེས་ན་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བ་
ལས་ད་ལེས་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ལུས་དབུས་སྐྱེས་པས་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། དབང་
པོ་མ་ཆང་ན་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སྐུ་ལྟར་པ་ལས་ད་ལེས་དེ་འབྱེད་སྟོན་དང་བུལ་བ་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་
འབྱོར་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོག་ན་རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཆོས་ལ་བྱུང་གིས་ཕྱོགས་པ་
ལས་ད་ལེས་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། དད་པའི་གནས་སངས་
བྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱོགས་པ་ལས། ད་ལེས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ནུས་པས་
དད་པའི་འབྱོར་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་ནི་རང་ལོས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆང་དགོས་པས་རང་བྱུང་སྐུལ་པའི་འབྱོར་པ་
ལྟ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་ལ་མིར་གྱུར་པ་ཞིག་ནི་རེས་
པར་དགོས་ཏེ། མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་རན་སོང་གསུམ་ལས་བཟང་གོས་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་
ཆོས་ཉམས་སྐུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་ཐར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བདེ་མི་འབྲོད་པ་མཐོང་ཆོས་སྐུ་ལྟར་ཅིང་། སྐྱུ་མི་
སྟན་པའི་མི་དང་ལྟ་རྣམས་ནི་ལུས་རྟེན་བཟང་གོས་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་གཤེད་ཆེ་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེས་པ་
མཆོན་ཉིད་པའི་སྟོད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། དེར་མ་གྱུར་ཆེ་བྱང་སྟོམ་ཀྱང་ཟབ་མོ་ལྟ་སྟོམ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་

རུང་མ་ཚང་ན་རབ་བྱུང་གི་ཐོ་མ་པའི་ཐོད་རྒྱུ་མི་རུང་བ་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་
གཟུགས་དང་དགོ་པའི་བཤེས་གཞི་མོགས་མཇལ་བ་དང་། མོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གཟུང་རབ་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲ་ལ་བདང་མི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ཐོད་རྒྱུ་མི་རུང་
བ་ཡིན། ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཞེས་པ་ཆེ་རབས་ཐོན་མར་ཆོས་ལ་སྒྱུར་འབྲོ་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་འདྲིར་རྟོན་
བ་དང་སྒྲ་དེ་འཛོར་མོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲེས་པས་རྒྱུར་རུན་ས་ལས་མཐའ་ལོག་པའི་ལས་རྒྱ་ཞུགས་
བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱུར་རུན་ས་དེ་འདྲར་མ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་འགའ་གྱི་ལས་རྒྱ་ནས་ཕྱེད་པ་
ལས་མཐའ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་སྤྱད་འབྱུང་ཉེ་བཞིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་
དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འགའ་བ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས། དད་པའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་མ་དད་ན་དད་པའི་གནས་མིན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྒྲུ་གཞི་བདག་མོགས་དང་ཕྱི་རོལ་
པའི་ཐོན་པ་ལྟེ་རྒྱག་དང་དེའི་བསྟན་པ་མོགས་ལ་རི་ཅམ་དང་ཀྱང་ལའོར་བ་དང་རན་མོར་གི་སྟག་
བསྟེན་ལས་སྒྲོབ་པར་མི་རྒྱས་པས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཤམ་པའི་དད་པ་ཐོབ་
པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོད་མཐོར་བ་ཡིན་པས་རང་འབྱོར་ལུང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཕྱོད་དང་དེས་ཆོས་གཟུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་ །གཞན་
ཕྱིར་སྟོང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ཕྱོད་པའི་ཐོན་པ་སྒྲལ་ལ་མ་སྒྲེས་
ན་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་ལས། ད་རེས་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་པའི་བསྒྲལ་བ་དང་ཐུག་པས་ཐོན་པ་ཁྱད་
པར་གྱི་འབྱོར་བ་དང་། ཕྱོད་ཀྱང་ཆོས་མ་བསྟན་ན་མི་ཐན་པ་ལས། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱ་
བསྟན་པས་བསྟན་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་། ཆོས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་མི་ཐན་
པས་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མ་རྟོགས་པས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་། བསྟན་པ་

གནས་ཀྱང་དེར་མ་ཞུགས་ན་མི་ཐན་པ་ལས། བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ཞུགས་པ་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་འཕྲོར་པ་
 དང་། ཞུགས་སུ་ཐོན་ཀྱང་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་དགེ་པའི་བཤེས་གཞིར་གྱིས་མ་ཐོན་པའི་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ་ལས། དེས་ཐོན་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲོར་པ་སྟེ་ལྷ་པོའི་གཞན་སྒྲོམ་ལ་ལྷོས་ནས་
 ཆོང་དགོས་པས་གཞན་འཕྲོར་ལྷ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མི་དང་པ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞིའི་ཡུན་
 བེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་རང་སྐྱུས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོར་ན་སྒྲོམ་བསྐྱལ་དང་།
 མ་ཕྱོར་ན་ཐུན་བསྐྱལ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་སྒྲོམ་མེད་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱལ་པ་འདི་ཉིད་མ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་རྩོད་ཏུ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ་གནས་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་མེ་རྟོག་བསྐྱུང་འདུག་མ་སྟོང་ལྷན་སྟོང་སྐྱེས་པ་ན་
 གཙང་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་ཏུ་མཐོང་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཕྱོར་པའི་ལྷས་སུ་ཤེས་ནས་ད་རིས་གྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའི་ཞེས་
 བསྐྱལ་པའི་མིང་ལ་བཟང་པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷས་དེ་དང་མཐུངས་པར་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱད་ཁྱིལ་བའི་ཆོས་རང་སྐྱུས་འཛིག་པ་འཛིག་ཕྱོར་པ་ནས་བཟང་སྟེ་མཐར་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་གྱིས་
 ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་མོས་པ་ཕྱོར་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་སྟོང་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་དཔུས་སྐྱུ་གར་དོ་རྟེན་དུ་ཕྱོར་ཏེ་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱལ་ཆོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱུར་པར་འགྱུར་པས་སྒྲོམ་མེད་བསྐྱལ་པ་ཡིན། འཕོར་པ་འཛིག་གི་སྒྲོན་
 རྩོད་ཏུ་ཕྱོར་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་པར་གཟིགས་དང་གཟུགས་ཏིང་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་གསུམ་ནི་
 བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་སྟོང་གི་ནང་ཆོན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་མིན་ལ། ད་དུང་ཡང་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་དེ་
 འདྲ་བ་མང་པོ་འཕྱོར་དགོས། སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་ནང་ནས་འཕོར་པ་འཛིག་གསེར་ཐུབ་འོད་སྐྱུང་
 ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པ་བཞི་ཕྱོར་ཐོན་པའི་བཞི་པ་ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་འདྲེན་བཞི་པ་
 ཞེས་གྲགས། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཅི་བས་གྱིས་སྐྱུང་དང་། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་
 པ་ཐམ་ཐེ་སྐྱུ་མཆོད་རྩལ་དང་། སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཐམ་ཐེ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐུ་ཐམ་ སྒྲོན་པོས་

བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་བྱང་ཏུ་བྱགས་པ་སྟེད་པས་ད་ལྟ་གནས་
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བུམ་ཟེ་སྟོང་གིས་བྱགས་པ་སྟེད་པ་བསྐྱལ་བ་ཟང་
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ནི་མི་མཆེད་ཀྱི་སྟིགས་འགོ་ལ་བྱགས་རྗེས་
 ལྷག་པར་དགོངས་གིང་སྟོན་པ་དང་དེའི་བསྟན་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་བཀའ་
 འིན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་མོགས་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་
 གོ་སྐབས་རྒྱང་བའི་ལ་ལ་པར་མི་འཛིན། མ་ལ་མར་མི་འཛིན། རིགས་ཀྱི་རྒྱན་རབས་ལ་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱན་རབས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཆོས་སྒྲངས་པ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་མོགས་གདུལ་བྱ་གདུལ་
 བར་དཀའ་བ་རྣམས་པདག་གི་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་པདག་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ཞིང་ཏུ་སྟེ་སྟེ་པདག་གི་གདུལ་བྱར་ལྷུང་ནས། བདག་དེ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་
 མཆུངས་པ་མེད་པར་ལྷུང་དེ་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་འདུལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱགས་
 པ་སྟེད་པ་དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་འདི་ཡིན་པས། འདི་
 ནི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། དཔེར་ན་ནད་ཅི་ཅམ་ཚབས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་
 རྩལ་བྱང་གང་ཟབ་ཟབ་གཏོང་དགོས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྟིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་
 གཞན་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མྱད་བྱུང་བསམ་ཡས་
 ལས། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱོན། སངས་རྒྱལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་པའི་ཞིང་ཁམས་
 འདིར། གསང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་བྱོན། ཅེས་དང་། སྟོན་བསྐྱལ་བ་མོག་མ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་ཀུན་པ་ཤོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་གསང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་སོ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་
 ཐུགས་བྱོན་ལ། ད་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མེ་ཉོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཕྱུང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་དང་རྒྱུལ་མཐུན་པ་ཞིག་འཕྱུང་སྟེ།
 དེས་གསང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འཕྱུང་རོ། བསྐྱལ་བ་དེ་གསུམ་ནི་འགོ་བརྒྱམས་སྟོན་ཏུ་བྱང་

པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྟན་ནས་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཞོད་པས་
 བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་འདར་ཆར། སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་བསྟན་པའི་
 གནས་ཆད་ཆོགས་ན་སྟན་བསྐལ་དང་བྱད་མེད་དེ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་ལུ། ཕྱི་མའི་
 བསྟན་པ་མ་བྱུང་པའི་བར་དུ་བསྟན་པས་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱོན་པ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་མེས་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱིར་ཀྱན་བཟའ་བྱགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལས་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་
 བས་བརྒྱུད་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྷན་ནས་སྐུ་བ་ཉམས་
 ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱང་གི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་
 སྐུ་བ་པ་བྱེད་པ་འདར་དགོན་ནས་བཤད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན། དེ་ནས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་
 པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་འདར་དགོན་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་
 དང་ཆ་ལྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུན་ལ་ཁྱོན་
 ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་སྟེ་བ་
 ཅིང་། རྟིགས་མ་ལྷ་བདེ་པའི་དུས་རན་འདི་ལྷ་བུ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་དོན་དུ་རྒྱལ་པའི་ཕྱང་རྟིགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལོན་པོ་ཆེ་མ་རུ་བ་པར་དངོས་སུ་ཡོད་པས་བསྟན་པ་གནས་པའི་འབྱོར་པ་འདར་ཆར། བསྟན་
 པ་གནས་ཀྱང་རང་བསྟན་པའི་སྒྲོང་མ་ཞུགས་ན་མི་ཡན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉི་མ་ཤར་པས་
 དཔུས་ཡོང་ལ་མི་ཡན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་བརྟུང་ན་སྒྲོམ་པ་
 མི་སེལ་བ་ལྟར་ལྷང་རྟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་རྒྱད་ལ་མི་ལོན་ཞིང་མི་ཡན་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་ལ།
 ཞུགས་པ་དེ་འདར་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་གང་རུང་གི་འཇིགས་སྒྲོབ་དང་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་
 ཞུགས་ན་ལམ་ཞུགས་དངོས་སུ་མི་རུང་། ལེའོར་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་གྱིས་ཞུགས་ན་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་

མོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་པམས་གསུམ་འཁོར་པ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་ན་སྤྱད་འཁོར་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད། ཉེན་མཚན་དུ་སྒྲོག་གསུམ་དགེ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་མ་གཤམ་ན་ཕྱིན་
 ཅི་ཡོག་གི་རྫོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛད། མ་པས་པཅུན་སྟོན་སྒྲོམ་དུ་ཡོང་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 པར་ལྟར་ལ་སྒྲོམ་ཡོག་ན་ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་འདུན་མར་མོང་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་མི་རྟེན། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་པཤེས་གཉེན་ཕྱིས་ཟེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དལ་བ་
 པར་ལྟར་དང་འབྱོར་པ་པཅུ་པོ་ཚང་ནས་ཆོས་ཁོར་བ་སྐྱུ་བར་དལ་འབྱོར་པ་ཅོ་བར་པར་ལྟར་དང་ལྟར་པའི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་རེ་མ་ཚང་ནས་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་
 གྲེལ་མར་པར་ལྟར་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུང་འགྲོ་ཞིག་ལ་སྤྱེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ལྟར་
 ཟད་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་སྐྱུད་པས་བར་སོང་དུ་སྤྱེད་གོས་ཀྱང་དགེ་བ་ལྟར་ཟད་རེ་བསྐྱུ་བ་པས་ཐར་
 པའི་ས་པོན་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པར་འབྱུང། དལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆེར་མི་ཆང་པར་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་
 ཏུ་གིས་ཆེ་འདི་ཁོར་བ་སྐྱུ་བར་མི་ལུས་པལ་པའམ། ཅམ་པོ་བ་ཞེས་བྱ། ཐུར་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། ལྷིང་
 མེད་པོ་ཞེས་བྱ། སྟོང་ཡོག་མ་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་པ་ཞིན་ཕྱི་ནོར་ལུ་ལག་དུ་ཡོན་པ་རྒྱད་ཐོས་སྟེ།
 བྱེད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་ཡོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འབྱོར་པ་པཅུ་པོ་
 པས་མ་པའི་ཆོ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་སྒྲུ་མ་རྣམས་པར་ལྟར་པ་རེ་པས་མ་པའི་རྟེན་འབྱོར་པ་པཅུ་པོ་
 རྒྱས་པར་པས་མ་ནས་འབྱོར་པ་པཅུ་ཚང་ན་ཆོས་པར་ལྟར་པའི་མཐུན་སྟེན་ཆང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་
 ཆང་ན་ཆོས་མི་འབྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྟོན་མཚན་ལ་ལེགས་པར་པས་མ་ནས་པར་རྒྱད་ལ་དེ་དག་ཆང་པམ་
 མི་ཆང་བརྟག་ ཆང་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་པསྟོམ། མི་ཆང་བར་འདུག་ན་ཐཔས་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་གྱི་སྟོ་
 བས་ཆང་པའི་ཐཔས་ལ་འབད། སྤར་བཤད་པའི་དལ་བ་པར་ལྟར་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱོར་པ་པཅུ་པོ་འདི་
 ཆང་ན་དལ་འབྱོར་པ་ཅོ་བར་པར་ལྟར་དང་ལྟར་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རི་སྐད་དུ། ལེགས་ན་
 ཐར་པའི་གྲུག་གིང་ས་ལུས་འདི་ཡིན། ཉེས་ན་འཁོར་པའི་གཏིང་རྫོ་ལུས་འདི་ཡིན། །དགེ་སྤྱིག་ཀུན་
 གྱི་གཡོག་པོ་ལུས་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་

ས་མཚམས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ད་པེ་ས་འཛིན་རྟེན་ཆེ་མོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅོག་གིས་བཞག་
ཡིང་གིས་བརྒྱུད་ཏེ་རྟེན་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་འདི་དགེ་བའི་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་སྤྱིང་པོ་
ཡོན་དགོས་སྤྱུམ་དུ་གོང་བཤད་ལྟར་བྱས་པར་བསམ་ཁིང་། མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཚམས་ཀྱང་མདོ་
བརྒྱུས་ཏེ་བསམ་སྙན་སྙུག་གི་རྟེན་སྤྱུམ་ལྟར་བརྟེན་ཕྱོད་བྱུང་།

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ལ།

ལྷེ་མོ་འཇུག་པ་དཀའ་བ་ལ་བསམ་པ། དེ་མོ་འཇུག་པ་དཀའ་བ་ལ་
བསམ་པ། གང་གི་མོ་འཇུག་པ་དཀའ་བ་ལ་བསམ་པ་དང་གཞན་ལས།

དང་པོ་སྐུ་འཛོམས་ཆེད་པར་དཀའ་བའི་རྩུལ་ལ་བསམ་པ་ནི།

[illegible]

དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། མི་ཐོམས་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟེན། ཅེས་གསུངས། ད་ལྟོ་རང་
 དེ་རྣམས་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་ཁྱས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། ཐར་སྒྲུང་
 བླང་གི་གནད་ཅམ་ཡང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་སྟོམ་ལུན་དུ་སྟོར་བ་ནི། བསྐྱར་མཚམས་མི་ཤེས་
 སྒྲུང་བར་སྟོམ་པ་མཚར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གལ་སྲིད་ཅུང་ཟད་དེ་ཤེས་ཀྱང་བླང་དོར་
 ལྷ་གཅིག་གྱང་མི་བྱེད་པར་ནི་ཅི་འདོན་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ལོག་ལྟའི་སྟོན་བར་སོང་བ་མང་ལ། ཅུང་
 ཟད་དེ་ཤེས་ནས་སྒྲུང་ལག་འཛུལ་བསྐྱར་སྒྲུང་གྱང་དེ་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་ར་ནི་སྟོམ་ལུན་ཡིན་ནོ་སྟོམ་
 དུ་སྟོར་ཐེམས་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཅུང་དུ་གསོད་པ་དེ་ནི་བདུད་ལས་ཡིན་པས་དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བརྟག་ན་ཀྱང་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཡང་དག་པ་བསྐྱར་བ་ནི་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྒྱ་
 མེད་གྱི་འབྲས་ཁུན་ཐོབ་མི་སྲིད་པས་དལ་བའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་ལྟ་ཞོག བདེ་འགྲོའི་མིང་ཅམ་ཡང་
 ཐོས་དཀའ་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་བྱིས་ས་མེད་ན་བསྐྱལ་པ་བྱེད་བརྒྱུར། བདེ་འགྲོའི་རྒྱལ་བ་ཐོས་པར་
 མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱར་ན་དལ་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་དག་
 བའི་བསགས་རྒྱལ་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་ན་འབྱོར་པ་མི་ཚར། དེ་ཡང་ཡར་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་
 པ་དང་མར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་པོས་བླངས་ན་དེ་འདྲ་དཀའ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་ས་
 བསྐྱར་ས་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡང་རྒྱུན་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་མ་སྦྱར་ན་དག་པ་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྟེན་དུ་གསོས་གཞན་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་ཐོབ་པར་མ་དེས་པས་ཁ་ཞེ་མཚུངས་ལུན་གྱི་སྟོན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ་
 སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏང་བ་ནི་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ནི་སྲིད་པ་ཅམ་སྟོ། །
 བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་ཡོད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་དུ་སྦྱོན་ལམ་མ་བཏང་བྱང་དལ་འབྱོར་
 གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པས་དེར་འདུའོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དཔུལ་བཞི་མཆོད་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལ། ཡི་དྲགས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། ཡི་དྲགས་མཆོད་མོའི་སྐར་
 མ་ཙམ་ལ་དུད་འགོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། དུད་འགོ་མཆོད་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལ། བདེ་འགོ་ཉིན་
 མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔུལ་བཞི་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཙམ།
 ཡི་དྲགས་ནི་གང་གའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཙམ། དུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི་ཆར་ལག་གི་
 སྤང་མ་ཙམ། ཁ་འཁོར་བཞི་ས་གཞི་རི་ལྷུང་བར་སྤང་བསམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཙམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཁ་
 ཆར་བྱ་ལྷག་འཛུགས་པ་ཙམ། ལྷ་མི་གཉིས་ནི་སེན་མོའི་སྤྱེད་གི་རྒྱལ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་
 པས། སྤྱིར་མཐོ་རིམ་གྱི་ལུས་ཉིན་དཀོན་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དཀོན་ལ། མི་
 ལའང་བརྟན་པ་མ་དང་བའི་ལུལ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་འགོ་བཤིན་རྒྱུ་མར་ཡང་དེ་ལས་ཆོས་དར་བའི་
 ལུལ་དཔུས་ལྷ་སྒྲེས་པ་དཀོན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོལ་མ་ཞུགས་པ་ལས་ཞུགས་པ་དཀོན། དེ་
 ལའང་ཞུགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་པ་མར་ཞིང་། དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་བྱད་
 པར་ཅན་ཐོབ་ནས་སྤྱིར་ཁོང་རུས་གཏིང་གིས་ཐར་ལམ་འཛོལ་བའི་ཆོས་བརྒྱུ་དག་ནི་རེ་རེ་ཙམ་
 ལས་མེད་པས་ན། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ར་འདྲ། རྟེན་པ་དོན་ཆེན་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནས་སྒོར་བསགས་བསོད་
 རམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་ཞིག་རྟེན་པ་ནི་འདུན་མ་གཏན་
 ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་རུས་འདིར་འཛིག་རྟེན་
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་བཅད་དེ་བྱི་མ་ཐན་ཆད་ལ་ཐན་ངེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་
 བརྒྱུ་བསམ་ནས་ཆེ་འདིར་བཙན་ས་ཐིན་པ་ཞིག་བྱས་ན་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་

དཀའ་བས་མ་ཅོན་ཁམས་སང་ཡོང་མི་འདུག་གསུངས། ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་དུང་ལྷུང་
དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོལ་མཉམ་ཡེ་མ་ཡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཡོག་གི་སྤྱོད་ཆས་སྤྱིས་
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མཉམ་དུ་བསྐྱུ་བ་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་ཡོང་སྐབས་མེད་ཅིང་
སྤྱིང་རྟེན་ཅུང་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ལའང་དབང་རྒྱུན་དང་ཁྱིད་རྒྱུན་ཞོགས་ཐོབ་ན་དེ་བཙོང་འདོད་འོན་
ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཐན་འདོད་དང་། ཐར་ལས་བསྐྱུ་བ་འདོད་གང་ཡང་མེད་སྟབས་
ཀྱིས་ཐན་གཤམ་སྒོམ་ཅམ་ཡང་མི་ཁྱེད་པར་བདུན་ཁྱིད་དང་སྤྱིད་ཞོགས་སྤྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་
རེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་གཏིང་ནས་ཆོས་རྒྱམ་དག་ཞིག་བསྐྱུ་བས་ནས་རང་ག་ཞན་ཀྱི་དོན་
གཉིས་བསྐྱུ་བ་འདོད་རེ་ཡོད་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་ཆད་མ་ལྷུང་གི་བར་དུ་
བསྒོམས་ན་སྤྱིན་ཁྱིད་དུ་འཁྱུང་ལ། ཐན་དལ་བ་བརྒྱུད་ཞག་གསུམ། འཕྲལ་ཤིས་གཉིས་ཞག་ཤེ་
འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཞག་བཞི། ལྷུང་སྒོམ་ནས་རྟེན་དཀའ་འཕྲལ་ཞག་གཅིག་དཔེ་གངས་གཉིས་ཞག་གཅིག་སྟེ།
ལས་དང་པོ་བས་ཁྱིད་སྤྱིང་གི་སྐབས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཁྱིད་འདི་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་ལ་
བསྒོམས་ན་མོས་ཁྱིད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་དྲག་ཤོས་སྤྱེད་ཞེས་སྤྱིང་པར་བས་གསུངས་ལ། དེ་
ནས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟ་སྤྱེད་འབད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཐུན་བཙོང་ལ་སྤྱོད་མ་རུས་པས་སྤྱི་
ཆ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཤོག་རྒྱམས་བསྒོམ་ཞིང་ཆ་གཅིག་ལ་སྤྱུ་བས་འགོ་གསོག་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་པས་དེ་
ལྟར་བྱུང་། །

བདག་ཞོགས་འགོ་རྒྱམས་སྤྱིད་འཁོར་རྒྱུ་མཆོལ་ས། །

ཐར་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་གྲུག་ཟེངས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། །

ཆོགས་གཉིས་བསྟོན་ནམས་རྒྱམ་དཀའ་དག་པའི་མཐུས། །

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དབྱར་མཆོལ་འབྱེད་ཤོག །

དེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཁྱིམ་སྟེང་། ॥ ॥

མི་འགྲུ་གཤོང་ནས་རྒྱལ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
 མིན་ལོ་མཇུག་མའི་རྒྱལ་གཞིགས་འགོ་བའི་མགོ།
 མཁུན་བརྩེ་ཐུགས་རྩེའི་མའང་བདག་གསོལ་བ་འདེབས།
 མི་རྒྱལ་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་ལ།

དག་འདོན་ནི། རྟེན་དག་འཛི་ལུས་གྱིས་མཆོན་སྟོན་བརྟུང་ལུག་། མི་རྟག་པར་བཞིན་སྟོན་
ལྟར་པེས་མེད་ཀྱི། འཆོཾ་དག་ཤིག་གཉིས་པོ་རྩེས་སུ་འབྲང་། མི་རྟག་སྟིང་པོ་ལོན་པར་སྒྲ་མ་མཁུམ་
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། བྱིསྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་པས་མས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་དང་། བར་
བརྟུང་གྱི་འགོ་བ་ལ་པས་མས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཕྱི་ལོ་དེ་གི་འཛིན་པ་ཉེན་འདི་དང་པོ་ཀམ་མ་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འཛོམ་ནས་བཟུང་
བཟུང་པ་མེས་པལ་ཀམ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞི་མི་རལ་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་མཁའ་མི་མ་ནས་
ཀམ་མ་པ་པ་པར་གྱི་བརྒྱལ་པ་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ནང་བཟུང་གི་མེས་ཆུབ་གཟུགས་མཁའ་གྱི་
ལྷ་གནས་ནས་བཟུང་མཁའ་མི་མ་གྱི་མ་པར་གྱི་བརྒྱལ་པ་པ་བཟུང་དུ་འཕྱུར་པ་ཀམ་མ་པའི་དང་། བརྒྱལ་པ་
དང་པོའི་དུས་འཛམ་གྱི་དེ་མི་མི་བཟུང་དང་ལ་ལྷན་གཤམ་གསོད་གང་མང་མེད་པའི་ལག་མཐིམ་
ལྷ་ར་རམ་མེ་པོར་གོ་ཞོ་ལྷ་ར་པོར་ལྷོ་མས་པའི་དང་མཁའ་། མི་མཁས་ཀྱང་ལྷ་ར་ལྷ་ར་པོར་དཔག་ཆོད་

མང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། རང་རང་གི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལས་ཉི་མ་དང་སྒྲུབ་པ་གཟུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་མེད་
 ཅིང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ལྷན་གྱིང་། བུད་ཅི་ཡི་ཟུང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཆེ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ལྡན་པས་དུས་ཀྱི་དེ་སྒྲིགས་ལྟོང་པ་ཡིན་པས། འདྲི་ཆགས་ཀྱི་དང་པོ་པར་ལྷན་པས་ཆོས་པ།
 དེ་ནས་དགོང་པ་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་ཅར། དེ་ནས་འཁྱུད་པའི་པར་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ནས་མང་ལ་སྒྲེས་ཀྱི་པར་སྒྲེས་ནས་བཞི་ཡང་རིམ་པར་བྱུང་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱིང་རིམ་པ་ཞིན་ཉམས་པས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་། ལས་རན་
 པས་གས་ཆེ་པས་ཆེ་པས་དཔུལ་གནས་སྒྲུབ་པོ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲེས་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ཆགས་
 ཡུན་གྱི་པར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་པོ་ཐོག་ནས་ནས་གནས་པའི་པར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་པོ་མགོ་དང་པོ་བཟུང་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཆོ་པོ་དཔག་མེད་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་པར་དུ་འགྲིལ་པ་ཡོ་ཐོག་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲི་ཆོ་པོ་དཔག་མེད་ནས་བཟུང་ཞིན་པར་དུ་ལོ་ཉིས་བཟུང་མེད་པར་ལོ་པོ་བྱེད་ཞིང་།
 བཟུང་ཞི་ནས་བཟུང་པའི་པར་ལ་ལོ་བཟུང་པའི་མཆོས་སྒྲུབ་པོ་བྱེད་པོ། །དེའི་པར་ལ་སངས་རྒྱུས་
 རབས་བུན་ཕོན་ཉེ་ཆོ་པོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུས་པར་གཞིགས་དང་གཞིགས་ཏེ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་གསུམ་ཕོན་ཞིང་། ཆོ་པོ་བཟུང་ཞིན་དུས་སྒྲུབ་པ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་གི་
 དང་པོ་འཁོར་པ་འཛིག་དང་། བཞི་ཞིན་དུས་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པོ། ཉི་ཞིན་དུས་སྒྲུབ་པོ་དུངས། ཆོ་པོ་
 བཟུང་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཟུང་པ་རྒྱུས་པོ་ལ། ད་ལྟོ་ཡོག་གི་མཐའ་སྒྲུབ་ཐུག་པའི་པོ་པོ་པོ་
 ཆད་ཅམ་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་གིང་། ད་དུང་ཀྱང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་པམས་སྒྲོད་སྒྲིགས་པའི་དབང་གིས་
 ཆོ་ཆད་དང་པོ་དེ་ནས་མཐར་མཐར་བྱེད་མཐར་ཆོ་པོ་བཟུང་པའི་པར་དུ་ལུས་པོ་དེ་ཆུང་དང་ཆོ་ཆད་
 རེ་ཆུང་དུ་འགྲོ། མཆོན་དང་ནད་དང་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་པས་འཛིན་གྱིང་གི་འགྲོ་པ་པལ་
 ཆེར་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པ་ལུས་པ་རྒྱུས་པ་བྱུང་པ་བྱུངས་པའི་སྒྲུབ་པས་ཐོག་གཅིད་སྒྲོང་
 པའི་ཆོས་ཐོག་སྒྲིག་པའི་པར་པར་ལྷན་པས་པོར་ཆད་དང་ཆོ་པོ་རིམ་པར་འཁེལ་ཉེ་ཆོ་པོ་བཟུང་ཞི་བྱུང་
 པ་ཆུང་ཟད་མར་འགྲིལ་ཀྱི་དུས་མགོན་པོ་བྱུངས་པ་དང་སྒྲུབ་པོ་ཕོ་ཆེ་གདན་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་

བརྒྱད། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཁོར་ལུག་གི་ལྷ་གསེང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ་ཐུང་དུ་འབྱེད་ཞིང་འབར་བས་དཔུལ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མཁར་མེད་པ་ལྷག་
 པའི་ཆོ་བཤེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤང་བ་མོགས་ལས་མ་ཟད་པའི་མེས་མ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་མ་
 ཐག་གནས་གཞན་གྱི་མཁར་མེད་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ནས་མཁར་མེད་པའི་གནས་ཡན་ཅད་བསྐྱེད་པ་
 མེ་ལྷེ་གྱེན་དུ་འབར་བས་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་སྟོང་པ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྟོང་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་
 ཆེན་པོ་མེས་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་འཛིག་པ་ལ་འབར་བསྐྱལ་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་པོ་ནི་
 འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོང་སྟེན་མ་ཁའ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འབར་བསྐྱལ་ཉི་
 ཤུར་གནས་པ་ནི་སྟོང་པའི་བསྐྱལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞིའི་ལུན་ཁྱོན་
 བསྟོམས་པའི་འབར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡང་ལྷར་ལྟར་
 ཆགས་པ་དང་གནས་པ་རྫོགས་ནས་མེས་འཛིག་སྟེ་སྟོང་པ་ལྷར་ལྷར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་
 ཆེན་པོ་བདུན་རེ་མེས་འཛིག་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཆགས་པ་རྩས་འཛིག་སྟེ། དེའི་ཏུས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གནས་ཀྱང་སྟོང་ནས་གནས་དེར་སྦྱིན་རྒྱུའི་སྟོང་པོ་ཅན་འབྲིགས་པ་
 ལས་ཅར་གྱི་རྒྱན་གཉེན་འཁོར་ཅམ་དང་གཤོལ་མདའ་ཅམ་ཏུ་བབས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ལན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་འཛིག་ དེ་ལྟར་མེས་འཛིག་བདུན་རེའི་མཆོམས་སུ་རྩས་འཛིག་
 རེ་བྱུང་ནས་མེ་འཛིག་བདུན་ཆོན་བརྒྱད། རྩས་འཛིག་བདུན་ཆོན་གཅིག་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་རྒྱུར་གིས་སྟོར་གཅིག་འཛིག་སྟེ། དེ་ཏུས་བཅུད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་
 ལྷན་ཅད་སྟོང་པའི་རྗེས་ལོག་གཞིའི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྒྱུ་གམ་གྱེན་དུ་གཡོས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 ལྷ་གནས་མན་ཅད་ཐལ་བ་རྒྱུར་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མེ་ཡིས་བདུན་
 རོ་རྒྱུ་ཡིས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་ཡིས་བདུན་རོ་དེ་ནས་ནི། མཐུག་ཏུ་རྒྱུར་
 གིས་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལའང་རྟག་བརྟག་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་དག་བསྟོམ་པའི་ཏུས་སུ་ལྷར་ལྷར་སྟེན་དང་སྟེན་མཆོམས་ཕྱེ་ནས་སྟེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་མི་

[illegible]

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་
མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི།

ལྷིང་ཙུང་པ་གསུམ། ལྷིང་མཆོད་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་མཐོན་མ་གསུང་སྤྱད་པའི་དེ་
བརྒྱ་མཉེ་བརྒྱན་ན། དེས་པར་འཕྱི་བ་བསམ་པ། ཉམ་འཕྱི་དེས་མེད་བསམ་པ། འཕྱི་བའི་དྲུག་དམ་
པའི་ཕྱོང་མ་ཐག་ཤིས་གང་གིས་ལྱད་མི་ཐན་པར་བསམ་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ།

དང་པོ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་མཐོ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ནས། དམའ་སྒྲིབ་ལྟུང་པའི་གདན་ལ་བྱག་པ་ཡན་
 ཆད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཙོག་ལ་འཆི་མི་དགོས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ལྟ་བུ་
 བསམ་ལ་བའི་སྒྲིབ་ཡིག་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུན་ཏུ་འདུག་པ་འཆི་བ་སྒྲིབ། །
 སེམས་འོན་ཏེ་མཐོ་དེས་ན། སྒྲིབ་ནས་ལ་ལ་མཐི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལས། ཐོས་
 སམ་འོན་ཏེ་ཐོ་ཆོས་ཟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་ན་ཡོད་དེས་པ་
 ནི་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་འཆི་བ་ཁོ་འོང་དེས་པས་ན། མཐོ་དེས་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་ན་འདི་ནི་
 སྒྲིབ་ནས་མཐི་བར་དུ་སྒྲིབ་ཏུ་རང་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་
 བ་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་གནམ་ཐོས་པ་ལས། དེ་གི་ལམ་མཐི་སྒྲིབ་ཏུ་ཐོ་ཆོས་ཟ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ།
 དེས་ན་རང་རྒྱུ་མས་གནས་གང་ཏུ་འདུག་ཀྱང་འཆི། ཐོགས་གང་ཏུ་མོང་ཡང་འཆི། ཐོགས་སུ་དང་
 འགོགས་ཀྱང་འཆི། འབྱོར་བ་ཡོངས་སྒྱོད་དང་ལྡན་ཀྱང་འཆི། འབྱོར་བ་ཡོངས་སྒྱོད་དང་མི་ལྡན་
 ཀྱང་འཆི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་རབས་ལས། གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ནི་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་བསམ་པ་ལས། དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་སྒྲིབ། མཐའ་ལ་
 རྒྱུད་པའི་འགོ་བ་ཡང་། གང་ཏུ་འཆི་མེད་སྒྱོད་ལྟུང་པའི། སྒྲིབ་དེ་ཐོན་པར་མ་རྒྱས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འགོ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དག་ཤོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་པོར་རྒྱུར་པའི་ཆེ་བསྐྱུ་
 པར་བྱུང་ཅིང་གཟི་བུ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་པའི་ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་
 མོགས་དང་། མི་ལྟུང་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་མོགས་ནས་དེར་སངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་རྒྱུ་ལྟུང་ཏུ་པར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བའི་གནས་ལས་མི་ཐར་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
 ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་ལོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལྟུང་ཏུ་པར་འཆི་བ་དག་བསྐྱུར་བའི་

ཐབས་མི་བསམ། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་དབང་གཉིན་དུ་
གྱུར་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྲི་མི་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྤྲིས་ཕྱིན་ཆད་ངེས་པར་འཆི་
དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་པ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རྣམས་
པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་ལྟམས་པའི་རྗེས་
སྐྱུ་རན་ལས་འདས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་ཁྱོན་དགོས་ན་རང་རེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་
ཀྱན་ལན་གྱི་སོ་སྤྲིས་རྣམས་སྤྲིས་ཅི་དགོས་ཏེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་པོས། རི་སྟོད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །རྒྱུ་བྱེད་སྤྲོ་བོ་མེད་
འདྲ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་རན་བསལ་བ་ལས། ཅི་སྟེ་བྱལ་
སས་རང་བྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཉོན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །ཁ་
མ་ལ་སྟེ་བོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ལ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་
རིང་བྱང་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅིག་རེ་རེ་སང་བཞིན་འཆི་བ་ལ་རེ་
ཉིད་འགྲོ་ཞིང་། ཆེ་ནི་སྤོན་པ་མེད་པར་བྱི་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། ལྷག་ཅུ་
བཅད་པའི་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །སྤོན་མེད་འགྲི་བ་པ་དང་བཅས་པས། །ཀྱུན་ཀྱང་འཆི་བའི་ལམ་
ལྷགས་ན། །སྤོ་བར་ཆེ་ལ་སྐྱུ་ཡིད་རྟོན། །ཞེས་དང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་ཡོངས་
མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་དུ་གོད་འཇུར་ཞིང་། །སྤོན་པ་གུད་ནས་འོར་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བ་
ཅིས་མི་འཇུར། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་སྟེད་ཅིག་གིས་འཛད་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན་གསོད་སང་ཁྱིད་པའི་
སེམས་ཅན་གྱིས་གོམ་པ་པོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་བོར་ཆས་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་ཕན་རྒྱུ་མཆོར་
འབབ་པ་དང་མཆུངས་ལ། དེས་ན་ས་སྟེང་གི་འགོ་བཟུར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གི་སྟེ་སྤྲིས་མ་དེ་དག་
གིས་ཕྱི་མ་གར་ཡོད་མི་ཤེས། ད་ལྟར་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་གིང་དེ་དག་
གིས་སྤྲིས་མ་གར་སོང་མི་ཤེས། ཕྱིས་འབྱུང་འཇུར་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ལས་
འོས་མེད། མདོར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་བ་ཞིག་སྤྲོད་ཆད་ངེས་པར་འཆི་

པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོང་བྱ་ཆུང་པར་བྱ་དགོས་མོ། །

གཉིས་པ་ནམ་འཁི་ངེས་མེད་པས་མ་པ་ནི།

ད་ལྟ་རང་རེ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞིག་ན་འཁི་དགོས་སྐྱམ་པ་ཙམ་ཡིད་ལུལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་འཁི་ངེས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་པདྟེ་ཆུང་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས། སྤྱིར་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཆོ་སྤྲོད་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་ཆོ་སྤྲོད་ཆོས་བསྐྱབ་སྐྱམ་པ་དང་དེ་ལོ་ཆོས་རྒྱགས་བསྐྱབས་ནས་གཞོན་མོར་མོད་ཆོས་བྱ་སྐྱམ་པ་མོགས་ལེ་ཡོད་པུ་བཞོལ་བྱི་དབང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རང་གི་ཆོ་སྤྲོད་ཀྱིས་པའི་དུས་དང་ཆོ་སྤྲོད་མ་གཉིས་གང་སྤྱིར་བསྐྱབ་འོར་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོར་མོད་དང་ཕྱི་མ། ཟླ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཆོ་སྤྲོད་མ། ཞག་ཕྱི་མ་དང་ཆོ་སྤྲོད་མ་གང་སྤྱི་མེས་པས་ནམ་འཁི་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེ་ཡོད་པུ་བཞོལ་བྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། སང་དང་འཕྱིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། རྩོན་དུ་གང་ཡོད་གཏོལ་མེད་པས། ། སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། ཞེས་དང་། སང་ཙམ་འཁི་ཡང་སྐྱེས་ཤེས་ཀྱི། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་བྱ། །འཁི་བདག་སྤྲེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། རྩོད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ནམ་འཁི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དུས་ཀྱི་ཐམར་སྐྱེས་པས་སྐྱར་དུ་འཁི། སྤྱིར་འཁི་པ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁི་བ་དང་། དུས་མིན་གྱི་འཁི་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁི་བ་ནི་ཐོན་ལུས་རྟེན་འདིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་ཟད་པའི་ཆོ་ན་དུས་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་དབང་མེད་པར་འཁི་བ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གི་ཆོ་ཆོད་དེ་རིང་གིས་རྩོགས་ནས་དོ་རྒྱལ་ཙམ་ལ་འང་མི་འཁི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྲོད་འཕུག་ལས། དེ་རིང་འོན་པ་མི་འཁི་ཞེས། །པདྟེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ནི། ད་དུང་ཆོ་ཆད་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་ཆོ་ཡི་ལྷེད་དམ་སྒྲུལ་ཆ་
 སོགས་ལྷུང་ཟད་ལྷག་ཡོད་ཅུང་དུས་དེར་གནས་མི་འཇུག་པར་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱོ་བྱུང་བས་འཆི་བ་
 དེ་ཡིན་ལ། དུས་གྱི་འཆི་བ་ལ་བརྒྱུག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་སྒྲུབ་དང་རིམ་གྱོ་སོགས་གྱིས་
 བརྒྱུག་ཤིང་། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལེན་མས་ནི་རྒྱུན་ཅིས་འཆི། དུས་ནམ་འཆི། གནས་གར་འཆི་སོགས་
 བེ་སྒྲུ་ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་ཞིང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུང་དེ་ཙམ། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་། རྟེན་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷིའི་འཕྱུང་བ་འཕྱུགས་པས་སའི་
 གཏིབ་འོག་ཏུ་ཐོན་པ། མེས་ཆོག་པ། རྒྱས་ཁྱེར་པ། རྒྱང་གིས་གཡངས་ཏེ་གཙོང་རོང་ཏུ་ལྷུང་ནས་
 འཆི་བ་འཇུག། བད་གི་འཕྱུང་བ་འཕྱུགས་པས་སའི་ནད་བད་ཀར། རྒྱུའི་ནད་གུང་བ། མེའི་ནད་ཆད་
 པ། རྒྱང་གི་ནད་རྩིང་རྒྱང་ལ་སོགས་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མས་འཆི་བ་འཇུག། གཞན་ཡང་ཕོ་གདོན་རྒྱུ་ལ་
 ཕོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་རྒྱུ་གདོན་ས་བདག་གི་གདོན་སོགས་གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། དག་དང་
 ཏུང་འགོ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། རང་གིས་རང་ལ་མ་ཆོན་བསྐྱུན་ཏེ་འཆི་བ་
 སོགས་འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནི། རིམ་གྱོ་དང་སྒྲུབ་དང་ཁ་ཟས་སོགས་
 ཉུང་ཟད་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། གལ་སྲིད་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་གསོན་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཕན་བར་མ་
 ཟད་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཤི་བ་འང་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་དང་ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པས་འཆི་
 བ་འཇུག། གོས་གྱིས་འཕྲུལ་བ་འཇུག་པར་མེས་ཆོག་པ་སོགས་གྱིས་འཆི་བ་ཡོད་ལ། མདོར་ན་
 རྩོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་ཞིག་གིས་བདག་གི་འཆི་རྒྱུན་མི་བྱེད་སྐྱུལ་བ་ནི་སྒྲུ་
 ལའང་མེད་པས་རྒྱུན་ཅིས་འཆི་མ་ངེས། དུས་ནམ་འཆི་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཆི།
 ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཅམ་དང་། གོག་ཅམ་དང་། འགོ་ཤེས་ཅམ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། ལྷས་
 བས་འཆི་བ་སོགས་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལ། དེ་རྒྱན་དུ་ཆོམ་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་
 འཆི་བར་འགྱུར། རྟེན་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ཅམ་ན། རྟེན་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། རྟེན་བཞིན་ཁ་

ཅིག་རྒྱལ་པ་ན། །ལ་ལ་ཤས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་འགོ་
འགྲུབ་རྟེ། །འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དབྱེད་དུ་གནས་ཐོན་དེ་བྱིད་
ཉིན་མཚན་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ནས་འཆི་ཡང་མ་ངེས་ལ། །འཆི་བའི་གནས་ཀྱང་ཁྱིམ་དང་དགོན་དང་རི་
ཁྱོད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སོགས་འདི་ལྟ་བུར་བདག་འཆི་སྐྱམ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་ལ། དེར་སང་
རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རེ་ཞིག་ཙམ་རྒྱུ་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་གཏང་སོ་ནི་ཅོད་གཞོན་པ་དང་ནད་
མེད་པ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་འདོམ་པ་དང་དགྲ་འདྲེ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོམ་མེད་པ་ཙམ་
ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་མ་ངེས་རྟེ། ཆོམ་ལས། སྐྱེས་པ་མུད་མེད་མང་པོ་
ཡང་། །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་གྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་རྟེ། །གསོན་པའི་གདེངས་ཁྱོད་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དབྱེད་མེད་པས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་བའི་གདེངས་མེད་རྟེ།
སྐྱེས་སུ་ལོ་ནད་ཅན་གྱི་སྒོན་རྒྱུ་དབྱེད་མེད་མང་པོ་གྲིབ་དང་གདོང་ལྟག་སོགས་ཀྱིས་ཟས་ཟ་འཕྲོད་དང་
གཏམ་བཤད་འཕྲོ་ལས་ཀ་ལས་འཕྲོ་བྱས་ནས་སྒོ་བུར་རྒྱུ་འཆི་བ་མང་པོ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་འདོམས་པས་ཀྱང་མི་ཐན་རྟེ། སྒྲུང་པོ་ནངས་ཟས་ནངས་ཆོམ་ལ། ལུ་པ་
ཟས་ལུ་པ་ཆོམ་དགོས་པའི་སྒོན་རྒྱུ་ཟས་ནོར་གྱིས་མཐར་བསྐྱོར་བའི་ལྟག་པོ་མང་པོ་འཆི་བ་མཐོང་
ཞིང་། དགྲ་འདྲེ་སོགས་ཀྱི་འཆོམ་མེད་པས་ཀྱང་མི་ཐན་རྟེ། ལྟགས་མཐའ་དགས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེས་
སུའི་སྒོན་རྒྱུ་དགའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་འཆི་བ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་པ་གདོན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཅི་རན་རན་རྒྱུ་དབྱེད་པའི་སྒོན་རྒྱུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་
གནས་པའི་སྐྱེས་སུ་མ་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་སྐོད་རྒྱ་སྒྱུད་འཕྲུག་ལས། བད་མེད་ཉི་མ་འདི་
ལྟ་བུར། །ཟས་བཅས་འཆི་བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོན་ལྷན་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་
པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གྱུན་ལ་དོ་རྒྱབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེངས་
མེད་ཀྱང་ད་རྒྱུ་མི་འཆི་སྐྱམ་ན། །ཡང་ན་རང་ལ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་མདོན་ཤེས་ཡོད་
དགོས། །ཡང་ན་གང་ཟག་གཞན་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་དོ་རྒྱབ་

ཙམ་ལ་མི་འཆིགས་ཐུངས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་འཆིགས་བདག་གཤིན་རྗེ་དང་གྲོས་བྱས་
 ཉེ་དོ་རྒྱབ་ཙམ་མི་འཆིགས་པའི་གདམ་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་ད་ནི་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་ཡུན་རིང་པོ་ལྟ་ཅི་བ་ན་དོ་རྒྱབ་ཙམ་མམ་དེ་རིང་གི་ཉིན་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་མི་འཆི་
 བའི་གདེངས་རྒྱུ་པར་དག་པ་རང་གཞན་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་གིང་སྟོ་བདེ་བར་གནས་ཆོག་པ་ནི་གང་
 ཡང་མེད་དོ།

གསུམ་པ་འཆིགས་པའི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ གྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་ནི།

དེ་ནས་ངས་པར་འཆིགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེན་མས་ནོར་ཡོངས་སྟོད་གཉེན་དང་ཉེ་
 འབྲེལ་སོགས་གང་གིས་གྱང་མི་ཕན་ཉེ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་རྩེས་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་
 གྱང་དེ་དག་འཆིགས་བདག་གཤིན་རྗེ་ལ་བརྟན་དུ་བྱིན་ནས་བསྟོག་རྒྱ་སོགས་འཆིགས་པ་ལ་བཞོལ་བའམ་
 བྱིག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་འཆིགས་པའི་ཆེད་དེའི་ནང་ནས་ཁབ་སྟུང་པ་ཙམ་ཞིག་པ་རོལ་དུ་ཁྱེར་ནས་འགོ་རྒྱ་
 ཡང་མེད་པར་མ་ཆད་གཅེས་པར་བསྟར་བའི་ལུས་གྱང་ལུལ་དུ་བསྟར་ནས་མར་བྱི་ནང་ནས་སྟ་
 བཏོན་པ་ལྟར་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེ་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བརྟག་ནས་འགོ་དགོས་ཉེ།
 ཞིབ་ལྟས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཐུང་ནས། ལུན་རིང་དུས་སྟུབ་དེ་སྟུང་གྱང་། ཆོས་པོས་ཐོག་པ་རི་
 བཞིན་དུ། སྟེན་མོར་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། ཞེས་གསུངས། དེས་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་
 ལུན་ཆོགས་དེ་དག་སྟོས་མི་ཐོང་བར་ཆགས་སེམས་དྲག་པོ་སྟེན་ནས་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྟར་རང་མོང་
 སོགས་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་བཤེས་དང་ལྷོང་གཡོག་སོགས་རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
 འཆིགས་པའི་ཆེ་ཕན་པ་མེད་དེ། ལྷ་མ་ལས། འཆིགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ལུན་མས་སྟུབས་སྟུ་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཁ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། ཁྱོད་ལ་སྟུབས་སྟུ་གྱུར་པ་མེད། ཁྱེས་གསུངས་

པ་ལྟར། གཉེན་བཤེས་གྱིས་མཐར་བསྐྱོར་གྱི་དེ་དག་གིས་དབྱང་དང་ཤིང་མོགས་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེ་བསྐྱོག་ནི་མི་ལུས། གན་པ་གཅོད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ་ག་པོ་ནི་རང་གཅིག་ལུས་ཐྱོང་བ་
 ལས་བཤོ་རྒྱ་ནི་མེད་དེ། ཆོ་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཤོགས་བྱས་ནས་འགོགས་
 ཏེ་འགོ་རྒྱ་ནི་མེད་དེ། ལྷོ་རྩལ་མང་པོའི་མགོ་དཔོན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་
 བྱིད་དཔར་ནི་མེད། རྗེ་ཁྱི་སྐྱུ་མང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གྱི་ཐན་གཤོག་གཅིག་གྱི་བྱིད་དཔར་མེད་
 པར་དེ་དག་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་བཞིན་གཏན་བྱལ་དུ་བྱས་ནས་མཛའ་བཤེས་གྱི་ཆོག་ལ་དེ་དག་གི་
 དབྱས་ནས་རང་གཅིག་ལུང་འགོ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ།
 གཉེན་བཤེས་གྱིས་མཐར་བསྐྱོར་གྱི་དེ། གྲོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག ། བདག་ཉིད་གཅིག་
 ལུས་ཐྱོང་བར་འབྱུང། ། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉམ་ཐེན་པ་ན། ། གཉེན་གྱིས་ཅི་ལན་བཤེས་ཅི་ལན། ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་དག་གིས་གྱིང་མི་ལན་པར་མ་ཐད་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆགས་སྐྱར་དུ་ག་པོའི་སྒོ་ནས་
 བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་བཤོ་རྒྱལ་མ་མ་དང་བྱ་ཆོ་སོགས་ལ་ཕྱིག་ལྟར་དེ་ར་རང་གི་
 རྗེས་སུ་མ་གཏོང་བར་ཁྱོད་གྱིས་ཉར་ཆགས་གྱིས་ཐེར་བ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་ཤིད་པར་རང་གི་རྗེས་
 ལུ་ལུས་དང་གི་མ་བཞིན་འབྲངས་ནས་གཞོད་པ་སྒྲུལ་དེས་ཏེ། མགོན་པོ་རྒྱུས། ཁྱོད་གྱིས་དགོ་
 རྒྱུད་ལྟ་དང་བྱམ་ཐེད་དང་། ། མགོན་དང་ཡབ་ལུ་མ་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་། ། འཁོར་གྱི་སྐྱུ་དུ་ཕྱིག་
 པ་མི་བཅི་སྟེ། ། དུལ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུལ་ལོད་འགའ་མ་མཆིས། ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། རེ་ཞིག་
 གསེན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་། ། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། ། དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིག་ ། མི་
 བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་གྱི་ཁྱེན་སྒྲུལ་པོ་
 བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཅུ་མ་གཏོགས་དེས་པར་འཆི་བ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་རྗེས་དང་སྐྱུ་གས་དང་དཔལ་
 པོའི་སྒྲོ་བས་དང་ལྷག་པོའི་ཁོར་དང་བཅུན་པོའི་ཤིང་དང་མཁས་པའི་གཏམ་སོགས་གང་གིས་གྱིང་
 བསྐྱོག་མི་ལུས་ཤིང་། དེ་དུས་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་གྱིང་མི་ལན་ནོ། ། དེས་ན་ད་ལྟ་
 རང་རེ་རྣམས་ལུས་དང་ཐབ་གྱི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་པ་ར་ཆང་དང་མི་འབྲལ་པར་བདེ་སྦྱིད་སྒྲན་གསུམ་འཛོམ་

བཞེན་འཛིན་པའི་དུས་རྒྱུ་ཅུ་ཙམ་ལ་མེད་པར་ཆོ་འདི་འདི་བྱ་བ་ཐོན་པ་གཤེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་པས་
 འདིར་སྒོ་བྱ་དུ་འཛིན་པ་གཤིན་རྗེ་ཐོས་ཞགས་ནག་བཟུང་། ལམ་པ་ཅིགས་བཟུང་། མོ་ཞོ་ལོ་
 བས་དུང་དུ་སྒྲེབ་ཆོ། འཛིན་དང་ཤག་པོས་བཏབ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཉམས། བཞེན་གྱི་པ་ཤག་
 མེད་པས་ཉམས། ཆོར་པ་སྐྱེག་བཟུང་གིས་མེད་ཏེ་ན་ཆོ་ལ་བཟོད་ཐབས་བྲལ། ལྷན་དང་དབྱེད་
 གྲུང་མི་ལྷག་ ཆོག་དང་རིམ་གྲོས་མི་ལན། འཛིན་པ་ཤེས་གྲང་བྱ་ཐབས་ནི་བྲལ། ལྷ་ལྷས་དང་
 འོངས་སྒྲིབ་ཏེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ནི་མི་ཐོང་། རྗེས་སུ་ནི་མི་འབྲང་། ལྷུ་བས་ནི་མེད། མགོན་ནི་
 མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། ཟས་སྒྲོམ་མཐོང་ཡང་ཡི་གར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཁ་ནི་སྒྲུལ། སྐར་ལག་ནི་
 གཞོལ། ལྷང་ནི་མི་རུས། དཔུགས་ནི་རར། གཅིན་དང་ཕྱི་སྐར་དང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་ལུས་ལ་གོས།
 མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཟ། སྒྲོམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་འབྲང་། གཉེན་གྱི་ཐ་མ་མ་ནི་བསྒྲོར།
 གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྒྲོ། གཤིན་རྗེ་འདི་སྒྲེས་ལུང་ནི་བཞེན་ལ་བཟུང་། མིག་ནི་ལྷན་དུ་བསྒྲོག་ སྤྱིག་པའི་
 ལུན་མས་ནི་སྒྲེབ་སྒྲེ། ཆོ་བྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆོར་འགྲོ་བཅ། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཆོན་གྱི་མར་
 ལན་པའི་དགོ་སྒྲུབ་སྤྱིག་སྒྲུང་ཐུན་པུ་ཞིག་གྲུང་མ་བྱས་པས་ཐོ་མ་སྒྲེས་སྒྲུམ་དུ་སྒྲིང་ལ་རྒྱུར་གཟེར་
 སྒྲེས་ཏེ་བྱང་སྒྲོག་དང་ལག་པ་འཐབ་པས་བྱང་མེན་རྗེས་ཀྱིས་བཀྲང་བཞེན་དཔུགས་ནི་ཆད། འཇིག་
 ཏེན་ཆོ་འདི་འདི་རྒྱང་བ་ནི་ནག་གི་བ་ཀྱིས་རུབ་ནས། གཅེས་དགྲུ་དམར་དགྲུ་ཐམས་ཅད་དང་ཐན་
 གཅེས་པར་བསྐྱུར་ས་བའི་རང་ལུས་གྲུང་ལུ་ལ་དུ་བཞག་ནས་འཇིག་ཏེན་འདི་ནི་འདོར། ལྷས་ཆེན་པོ་
 ནི་འདེགས། ལྷུ་བས་མགོན་དཔུང་གཉེན་དང་ནི་བྲལ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་གོགས་མེད་པར་གཤིན་
 རྗེ་འདི་སྒྲེས་ལུ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མོད་མོད་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱི་རང་ལ་དེད་ནས། འཇིག་པའི་སྒྲུ་
 བཞི། ཡང་པའི་གཡང་ས་གསུམ། མ་རེས་པའི་རྟགས་དུག་སོགས་བར་དོའི་སྐྱེག་བཟུང་ལ་པས་མ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལའོར་བ་
 དང་རན་མོང་གི་སྐྱེག་བཟུང་ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱུང་དགོས་ཤིང་། རང་གིས་གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་
 སོགས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་རང་གར་སོང་མི་ཤེས། དེའི་དུས་སུ་རང་གིས་གཅེས་

ཕྱིག་ལྟར་ལ་བཙུན་ན་དེ་སྒྲེས་པུ་རྒྱུ་དཔེ་འཆི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་འབྱིར་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དེས་མི་
འོང་བས། རང་གཅིག་ལུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་
དགོ་སྒྲུབ་ཕྱིག་ལྟར་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བཙུན་ན་སྒྲེས་པུ་འབྱིར་པའི་འཆི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེས་
སྒྲེས་པུ་ཆེན་པོའི་འཆི་ཆོས་མི་འོང་བས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་
རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་མ་ཐབས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས། རྒྱུད་པར་འོད་གསལ་ཆོག་པུ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་སྒྲེ་
འཆིའི་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་ནི་སྒྲེས་པུ་ཆེན་པོས་རིང་ལམ་ཉེ་ལམ་སྐྱར་ལམ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་ནས་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་སྐྱར་ལམ་
འོད་གསལ་ཆོག་པུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ནས་འཆི་ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་དགོས་པོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡི། ལུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་ས་རྣམས་པར་ལུས་པ་རེ་བསམས་ཆེས།
སྒྲེས་ནས་བཟུང་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཤིང་། དེ་འང་ནམ་འཆི་དང་འདྲིར་འཆི་ཐོག་མ་མ་ངེས་ཤིང་།
འཆི་པའི་ཆོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་དུང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་མི་དགེ་པའི་
ལས་དེ་དག་གིས་ངན་སོང་རན་འགོ་ཡོག་པར་ལྟར་པའི་གནས་སུ་ཁྱིད་དེ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་ལ།
འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྒྲེ་སྒྲོས་བྱང་ནས་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ལྷ་ཆོས་བསྐྱབས་ན་
སྐྱར་ནས་སྐྱར་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་སྐྱབས་མདོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དེ་སྒྱིད་ཀྱི་རྒྱས་མགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས། གོང་བཤད་ལྟར་
ངེས་པར་འཆི་བ་ཐོག་མ་ཞིབ་དུ་བསམ་ཞིང་འཆི་ཁའི་ནངས་མོ་ལ་ཐན་པའི་དགེ་བ་དང་གཞོད་པའི་
སྒྲིག་ལྟར་ངོས་བྱུངས་ཤིང་། སྒྲིག་ལྟར་ལ་བཤགས་སྒྲོམ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་མེད་ན་ད་ནས་
བཟུང་ཆོ་ལྷག་རྒྱུད་ཟད་འདྲི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་པད་སྒྱིད་སྟུན་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་
ཐལ་བ་བཞེན་དུ་པོར་ནས་འཆི་ཁའི་ནངས་མོ་ཐན་ཆད་ལ་ཐན་ངེས་པའི་འཆི་ཆོས་གསལ་མ་ཞིག་
བསྐྱབ་དགོས་སྟུམ་དུ་ཞེ་བཅའ་དམ་དུ་བྱ། འཆི་ཆོས་དེ་འང་བདག་ཅག་ནི་སྒྲིག་མ་ལུ་བདོ་པའི་

ཆས་པའི་བཟའ་དཔོན། འདི་གསུམ་ཆོས་པའི་སྤྲ་བཙེན་ཞེས་གསུངས་གིང། དེ་འདྲར་འགྱུར་པའི་
 དོན་ཡང་ཆོམ་རྟག་པ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ཅིང། འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིར་ཞེན་པ་མ་ལོག་པས་ལན་པ་ཡིན་
 པས། དེས་ན་ཆོམ་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆུང་མི་ཁྱེད་པར་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྤྱད་ཞིང། ཁྱིའི་སེམས་དང་།
 གདོལ་པའི་སེམས་དང་། ཁྱུ་མཆོག་རྩ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཆང་སྟེ། དམན་པའི་ས་བཟུང་། ཏུལ་
 པོའི་གོས་གྱོན། རང་སྒྲོན་བྱིར་ལུད། ཡོན་ཏན་ནང་ཏུ་སྟེད། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྦྱོང་བར་ཏུས་རྟག་
 ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱོང་བར་དགེ་སྦྱོར་ལ་པར་ཆོན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་ཡོན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་དག་མི་རྟག་
 པ་བསམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་རྗེས་ནས་གྱི་ནང་ནས་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདུག་ཤེས་
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུག་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་།
 ངའི་འཁོར་ལུམ་པ་བཟར་པོ་ལྟ་བུ་དགེ་སྦྱོང་གུ་འདི་ལྟ་དང་མེད་འགལ་གྱི་ལུང་དང་འདྲ་བ་རྒྱལ་
 གཏུགས་ཆོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་པ་བས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུན་པ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། སྤྲ་མ་ས་རྒྱུ་བས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་མགོན་གཞུགས་ཆོས་པར་འདུག་
 ཀྱང་གོང་པའི་སྟེ་པོ་སེར་ཆས་གྱོན་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཁ་ནས་ཆོས་ཁྱེད་ཟེར་ཡང་སྟོང་ལུང་ཆོད་འདིའི་
 འདུན་མར་བཏབ་ནས་རྟེན་བཀུར་དང་ཟས་ནོར་ལ་སེམས་དྲུང་དེ་ཁྱེད། ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་རྒྱུ་བ་
 གང་ཁྱེད་ཀྱང་ཆོད་འདིའི་ཆེ་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་ཁོན་པོར་སོང་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་ངོ་། །མི་རྟག་པ་གོ་
 ན་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཆོས་མེད་ཆོས་སྒོར་འདུག་ ཆོས་པ་ཐམ་
 འཕྲིང་ཏུ་ཁྱེད། འཕྲིང་རབ་ཏུ་ཁྱེད། རབ་ཡང་རབ་ཏུ་ཁྱེད། ཡང་རབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཁྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། བ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱུ་ཁྱེད། བར་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལྷག་ཁྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་རྒྱ་ཐོབ་པར་ཁྱེད་གསུངས།

དེ་ཡི་ཁྱིེད་པའང་ཁྱིེད་འཁྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམ་མིག་ཅ་རན་ལ་སོགས། །ལྟ་ལས་གཞན་དུ་འཁྱུར་
སྒྲུང་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །གཙུགས་ཅན་གྱིས་པུང་ལྷུང་ཞིང་། །
འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་ལྷུང་པ། །རབ་ཏུ་ཉམས་ཐག་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་
ལས། མི་རྟེན་ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཅན། །ལས་རྒྱ་འབྱས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
གིང་། ཚེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཟད་པཞིན་རན་སོང་ལ་རྗེ་ཉེར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་མི་རྟག་པ་མ་བསྟོམས་
གིང་འཆི་ཆོས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོལ་ཐེམ་ལ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྟོམས་ནས་འཆི་ཆོས་བྱས་པའི་ཆོས་
པ་གཉིས་འཆི་བ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་འཆི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། ཚམ་རྟག་པའི་ཁྱིེད་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ལེགས་པར་
བསྟོམས་པས་དཔེར་ན་མ་གྲིས་ནད་ཅན་ལ་པཅོ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ཞེག་ཏིང་ནས་ལོག་སྟེ། ཆོ་བྱི་མ་མཐོང་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲུབ་རྟེན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་
དགོས་ལ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་སྟེས་ལུ་ཆེ་འབྱོར་གི་ཆོས་ལྟེ། ཐར་སྟེས་ལུ་རུང་དུའི་ཆོས་
ཅམ་ཡང་འབྱུབ་དཀའ་ཞིང་ཆོས་པའི་མིང་ཅམ་དུ་འདྲ་མི་འགྲོ་སྟེ། ས་སྒྲུའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལས།
ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྟེས་ལུ་གསུམ་པོས་ཆོ་འདི་སྟོན་ཐོང་
དགོས་པས་དེ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་ལྟག་སྟེ་མ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྟེས་ལུ་གསུམ་ཀའི་བསམ་བྱ་བྱེན་
སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དུ་གཉེར་བུའི་སྟེང་ནས་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དོས་པུང་ནས་དེ་དག་
གི་རྒྱ་བསྐྱུབ་དགོས་ན། རང་རེ་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་རྒྱར་ཡང་ཡང་
བཤད་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིེད་རྒྱུ་
འདི་གཉིས་བསྟོམ་པས་ཆོ་འདི་སྟོན་ཐོང་ན། དམ་པ་གོང་མ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་འབྱུབ་ཆར་བ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་གཉིས་གིན་དུ་གཤེད་ཆེ་ལོ། །

མོངས་ཐུན་བདག་འདྲའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 ཏྲག་འཛིན་རྣམ་གཞིངས་འདྲའི་འཛིན་པའི་ཞིང་། །
 བཙུན་འགྲུལ་ལུགས་བསྐྱེད་རང་སེམས་ཆོས་ལུ་ཐུང་། །
 འཛིན་པའི་ཏྲག་མའི་བཙུན་སེམས་ལུ་ཐུང་། །
 དེས་ནི་ཆོ་མི་ཏྲག་པའི་ཞིང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༩ མིད་ཞིའི་མཐའ་གོལ་མཁུན་བརྩེར་མངའ་དབང་ལྷག །
ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ།
བུམས་མགོན་སྐུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྒྲོ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

གསུམ་བཤཾ་ཐོ་ཐའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བཤཾ།

དག་འདོན་ནི། ལཾ་ཐོ་ཐའི་རང་བཞིན་སྐྱག་བསྐུལ་དཔག་མེད་ལས་། ལྷན་པར་བན་མོང་
མཐོ་རིས་གར་གནས་ཀྱང་། སྐྱག་བསྐུལ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཡུད་ཅུང་མེད་། སྒྲོ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་
གཏིང་སྐྱེས་སྐུ་མ་མཁུན་། ཞེས་པའི་དོན་བྱིད་ལ། ལཾ་ཐོ་ཐའི་སྐྱག་བསྐུལ་སྐྱིར་བསམ་བཤཾ་དང་། བྱེ་
བྱག་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐུལ་བསམ་བཤཾ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟོན་གྱང་ཡུན་རིང་པོར་མེད་པའི་ཡོང་སྐབས་མེད་
པར་མི་རྟག་འཛི་བའི་དབང་དུ་འགོ། གིནས་གྱང་མེད་དུ་མི་འགོ་བར། གི་བཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྒྲུ་
བཤེན་དགོས། སྒྲུ་བསྐྱངས་སྐྱིན་ཆད་ལཾ་ཐོ་ཐའི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལཾ་ཐོ་ཐའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་
མ་འདས་པས། དེའི་ཉེས་དམིགས་སམ་སྒྲོན་ནམ་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྱག་གི་སྒྲོ་ནས་
བསམས་ཏེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གྱང་། ཆོས་ལཾ་ཐོ་ཐའི་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་
སྐྱག་བསྐུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་མགོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་

བདེན་བརྒྱབས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཏེ་འབྲས་ལུ་འགོག་པ་དམ་པ་མངོན་རྟོག་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི་རབ་གཅིག་བརྗོད་ནུས་ན་སྟོབས་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེང་རྗེ་རྣམས་རབ་གཅིག་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲིང་གིས་འབྲིང་དང་། ཐ་མས་ཐ་མ་དང་། གདན་ནས་མ་བསམས་ན་སྟོབས་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེང་རྗེ་རྣམས་གདན་ནས་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱེ་བས་འདི་བསམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྟེར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཆིག་ནི། གནས་གང་རྟེན་འཁོར་ན། མཐོ་མིང་ཆེ་ནས་དམའ་མན་མེད་བར་གྱི་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྟུ་འཁོར། གང་ཟག་གང་འཁོར་ན་རང་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་འཁོར། རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ངན་མོང་གི་གནས་སྟུ་དབང་མེད་རྟེན་འཁོར། རྩལ་རི་ལྟར་འཁོར་ན་རྩ་ཁན་གྱི་འཕང་ལོའམ། རྩེ་རྩུན་གྱི་རྩུང་ལོའམ། དུས་ནང་གི་བྱང་བ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་རྟེན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཁོར། རྟེན་ནམ་འཁོར་ན། མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་དང་། རྒྱད་ལས། ཁམས་གསུམ་བགངས་ཤིང་སྦྱིམ་ཤིང་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་། བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་རྒྱད་ཤི་ཞོས། ཞེས་ཐོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྟེན་འཁོར་ཞིང་། ད་རྟེན་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉམས་སྟབས་ན་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་རྟེན་ལྟར་ཏེ་ཐར་པ་ལྟར་ལྟར་འཁོར་བ་ཉིད་ཆེད་རྟེན་བརྒྱབས་ན་སྟུས་ཀྱང་འདྲན་མི་རུས་པར་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་རྟེན་འཁོར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་རྟེན་གང་ཐོང་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆེ་འགོ་དྲུག་གི་གནས་འདིར་སྦྱེས་མ་ཐོང་བའི་གནས་དང་། ལུས་དང་། བན་རྩལ་དགྲ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་བྱེད་མ་ཐོང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྟག་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོང་སྟུམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་མིང་དེ། རང་རེད་ལྟལ་གནས་སྟུ་སྦྱེས་ནས་ཟངས་ཞུག་ཁོལ་མ་ཐོན་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་མང་བཞིག་བཏུང་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་འབར་བའང་རི་རབ་ཅན་ཞོས་ལ། ལྷགས་བསེགས་ཀྱི་ལེབ་མ་གྱོན་པ་ཡང་ལྟོ་སྦྱོན་པས་འབྲུག་ཡི་དྲུགས་སྟུ་སྦྱེས་ནས་སྦྱིས་དང་གཅིན་དང་རྣག་ཁྲག་སོགས་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་པས་

བསྐྱེད་མཉམ་ཏེ་ཆོ་འདོམ་རྒྱ་མཚན་འཆི་མོག་མ་གྱི་རྟུག་བཟུལ་ཤིས་པ་ལྟུང་། བར་དོའི་རྟུག་བཟུལ་ཤིས་
 མཚམས་ལྟར། ཡང་མིང་སྟེ་བཟི་མའི་རྟུག་བཟུལ་ཤིས་མདུན་ནས་བཟུལ་ཏེ་རྟུག་བཟུལ་ལོན་
 བརྟུང་མར་ཕྱོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱང་བཤད་ལྟར་ལམོར་བ་ལྟའི་རྟུག་བཟུལ་རྒྱུས་པར་བསམ་ཞིང་
 ལྟུང་པར་འཛོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་ཉིད་གྱི་རིམ་གཤམ་དང་ས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམས་པས་
 ལམོར་བ་ལ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་རང་ཐར་འདོད་གྱི་རིམ་འཕྱུར་དང་། ལམོར་བའི་གནས་རིམ་
 འདིར་རྟུག་བཟུལ་ཤི་རིགས་ཆེ་ལྷ་གང་ཕྱོད་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགོ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ས། དེར་
 དམིགས་ནས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་། མི་དགོ་བརྟུང་ར་མཚམས་མེད་ལ། ཁེམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་པའི། རྟིག་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཟུ། ཁྲེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བཤགས་རྩོམ་བྱ། ལམོར་བར་གནས་པའི་ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་གི་པ་དང་མ་དང་ཉེ་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟུག་ཏུ་རིམ་པས་དེ་རྣམས་རྟུག་བཟུལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ས་ལ་འགོད་འདོད་གྱི་ཁེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟུག་བཟུལ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་རྩོན་པ་པོ་ནི་
 རྩོན་པ་བྲུན་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་དང་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་བླ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ལ། རྟུག་
 བཟུལ་གྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐབས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གྲུ་གཤིངས་ལྟ་བུ་
 བྱིད་མ་པའི་ཆོས་ཡིན། དེ་ལས་འདྲན་པའི་གྲོགས་ནི་འདྲན་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས།
 རང་གཞན་ལམོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དེ་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོལ་ཏེ། གྱི་མ་གྱི་ཏུང་དགོན་མཚོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་བརྟེ་པའི་ཐུགས་མངའ་བས། ཁད་ག་སོགས་རིགས་ལྷག་ལམོར་
 པའི་རྟུག་བཟུལ་ལས། ཁ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་དང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཁྲེས་དགོན་མཚོག་ར་མདར་རྒྱན་
 ཅིང་གསོལ་པ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། རྟེས་པ་རྩོ་རྩོན་སོགས་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་
 ཉམས་རྒྱུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་འོག་མ་གྲུན་ལེམས་པར་བྱོལ། །

དེའི་འགོ་བརྒྱུ་མཁུ་ཆར་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་མ་དེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་གྲང་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ས་ཆ་དཔུལ་གྱི་
གནས་མཐོང་སྟེ། དེ་དོ་བར་ཤེས་ནས་ཐེད་པ་ས་རྒྱལ་པ་ན་དེར་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་གཉིད་སྙད་པ་
ལྟར་བརྒྱུ་སྟེ་ས་རྒྱུ་ལ་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲ་མདུན་སྒྲུམ་སྟེ་ས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་པགས་
པ་སྒྲུབ་ཅིང་གཞགས་དམ་ལ་གཏུར་གྱུར་པ་ས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཟོད་སྒྲན་རྒྱུད་པ།
ལུས་ཆེ་བ་མིག་གྲུག་སྒྲུམ་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་པོ་བྱེན་དུ་གཟེད་པ་གསུམ་པ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་
ལ་གྱུར་པ་མདོག་པ་ལ་ནག་གཡང་བའམ་ཁྲག་བཙོས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱལ་པར་ཅག་གིས་མཐོང་མྱིན་
བརྒྱལ་འགོ་དེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཁྱིད་པར་ནི་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ཡང་སྟོན་ནི། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་བ་བྱ་ལྷག་འཛུབ་པ་ལྟར་
ལས་དབང་གིས་སྒྲན་ཅིག་དུ་བརྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཞེ་སྒྲུབ་གི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ས།
དེའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མི་ག་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་མན་རྒྱུན་ཞེ་སྒྲུབ་གི་སེམས་
སྟེ་ས་པས། ལས་དབང་གིས་མཆོན་ཆ་རྒྱ་ཆོགས་ལག་དུ་བྱུང་སྟེ་འཐབ་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གི་
ཞིང་། རམ་མཁའ་ལས་ཡང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་རྒྱ་གགས་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཡང་སྟོན་
ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་འཐབ་པ་སྟོན་སའི་སྟོན་པེ་སྟོན་བྱེད་པ་ས་རྒྱལ་བཟུལ་བའོ། །ཆོ་ཆད་ཀྱི་ཁྱིད་པར་ནི།
མདོན་པ་མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ལོ་ནི་ལྟ་བུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཁོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་པོ། །ཡང་སྟོན་ལ་སྟོན་
དུག་མེས་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་ཆོད་དེ་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལོ་ལྟ་བུ་པེ་ལ་
ལྟ་བུ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ དེ་སྒྲུམ་རྩལ་རྒྱ་བ། དེ་བརྩལ་གཉིས་ལ་ལོར་བརྩིས་པའི་
རང་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བའིང་། དེ་ཡོངས་རྫོགས་དཔུལ་བ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཞག་གཅིག་ །དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་
ཞག་སྒྲུམ་རྩལ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་བརྩལ་གཉིས་ལ་ལོར་བུས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱག་
བཟུལ་མྱོང་བའོ། །

སྒྲིབ་གནས་དང་ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་གཙོ་ལ།

བསྐྱལ་སྤྱོད་པོ། །

པའི་པ་རུ་འབོད་ནི། ལུགས་པ་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་པའི་ནང་རུ་འཛོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཉེ་འདི་ནས་ཐར་པའི་རྩས་མི་འོར་སྤྱམ་རུ་བྱེད་མོད་ལྷན་སྤྱོད་གི་དབྱིལ་ནས་ལྷུང་པ་ལྷ་རྩ་སྒྲོགས་པ་
 ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པའོ། །ཆེ་ཆད་ནི། མི་ལོ་པའི་བརྒྱ་ལྷ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བྱས་
 པའི་རང་ལོ་པའི་སྤྱོད་དགའ་ལྡན་པའི་ཆེ་ཆད། དེ་རུ་འབོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྤྱོད་
 ཐུག་པའི་སྤྱབ་པའོ། །

ལྷ་པ་རུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། གཤིན་རྗེའི་ལས་མ་ཁན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་པ་
 མང་པོས་དཔུལ་པའི་ཐེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དེད་ནས་ལུགས་པ་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་གཉིས་མེས་རུ་
 བརྒྱག་ནས་ཐོ་པ་ལ་ཐོགས་པ་དེག་ཅིང་། རྒྱུ་ལྷོ་ནང་གཉིས་ཀ་ལུགས་ཞུན་གྱིས་ཞལ་བ་བྱས་པས་
 བྱང་མ་ལས་ཐར་གྱང་ལྷི་མ་ལས་ཐར་པའི་རྩས་མི་འོར་སྤྱམ་རུ་བྱེད་མོད་ལྷ་མ་བས་ཆེར་སྒྲོགས་
 པའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་འཕྲུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྤྱོད་
 འཕྲུལ་དགའ་པའི་ཆེ་ཆད། དེ་རུ་འབོད་ཆེན་པོས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱབ་
 པའོ། །

རྒྱག་པ་ཆ་པའི། ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་ཅམ་པར་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་རུ་དཔུལ་
 པའི་ཐེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འཛོད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། སྤྱོད་རུ་ཐོན་པའི་ཆེ་ལས་མ་ཁན་
 བསྐྱལ་གྱིས་ལུགས་ལྷན་པ་བསྐྱར་སྤྱེ། མགོ་ལ་ཐོ་ལུམ་གྱིས་པ་བསྐྱར་པས་བྱན་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་པ་མ་སྤྱོད་པ་ཅམ་པར་པ་པ་སྒོམ་ཞིང་གིན་རྒྱ་སྤྱག་བསྐྱལ་པའོ། །ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་
 སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་དང་རྒྱག་བརྒྱལ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཁྱི་རྒྱ་སྤྱོད་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
 བྱེད་པའི་ཆེ་ཆད། དེ་ཆ་པའི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཁྱི་སྤྱག་གཅིག་དང་སྤྱོད་ཐུག་སྤྱབ་
 པའོ། །

པ་བྱན་པ་རབ་རྒྱུ་ཆ་པའི། ལུགས་ཁྱིམ་འབར་པའི་ནང་རུ་ལས་མ་ཁན་ནམས་གྱིས་ལུགས་ཀྱི་

གསལ་པོ་གསལ་ཆ་གྲང་གི་དཔུལ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་མི་མ་བཞིན་སྒྲིལ་མར་མྱོང་བ་ལ་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོ་ཆོད་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཉེ་ལའོར་བའི། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀླན་ལ་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ ཁེ་མ་མུར་དང་རོ་མུག་
འདམ། ལྷ་གྱིའི་ལམ་སོགས་ཀུ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་སོས་སོགས་ཆ་དཔུལ་བ་བརྒྱད་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལའོར་ལྷག་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསམ་བྱར་བ་མུས་ཏེ་བརྟན་ན།
མནར་མེད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོ་ན། ཁེ་མ་མུར་གྱི་འོ་བས་དང་། རོ་མུག་གི་འདམ། ལྷ་གྱིའི་ཐང་།
རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་པེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། མཆོམས་བཞིར་ལྷགས་གྱི་
གལ་མ་རིའི་སྟོང་པོ་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ཁེ་མ་མུར་གྱི་འོ་བས་ནི། དཔུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་ལས་
སྒྲུབ་པ་དག་ཕྱིར་བོན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་རིང་མོ་ནས་གྱིབ་མ་ནག་པམ་མེ་བའི་འོ་བས་མཐོང་ནས་དག་འཕྲེ་
ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བརྒྱལ་བས་ཐལ་ཆན་གྱི་མདག་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་འོ་བས་སུ་ལུས་སྤྱི་གཙུག་
གི་བར་དུ་བྱིང་ནས་གཡགས་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་རུས་པ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་རྟུག་བསྐལ་སྟེད་
པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རོ་མུག་གི་འདམ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་རྒྱུད་མཐོང་སྟེ། སྟོན་ཆད་ཤིན་
རྩ་ཆ་བའི་ཉེན་པས་སྒྲོམ་ཆད་གིས་རྩ་མཐོང་བ་ལ་དག་འཕྲེ་འབྱུང་དུ་བྱིན་པས་དེ་ན་རྩ་ཞིག་ཅི་ལ་
ཡོད། མི་དྭ་ཁྱི་སོགས་གྱི་རོ་རུལ་བ་ཤིན་རྩ་དྲི་ར་བ་འབྱུས་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྩ་དྲུག་པས་
སྤྱི་བོའི་བར་དུ་རྩ་བ་ན། དེར་གནས་པའི་སྟོན་རུ་ལུས་མེར་ཞིང་མགོ་གནག་པ་ལྷགས་གྱི་མཆོ་རྟོན་
ཅན་དག་གིས་ལུས་པན་རྩ་དུ་འཕྱིགས་ཤིང་རྒྱུད་གི་བར་དུ་ཐ་བས་རྟུག་བསྐལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་གྱིའི་ཐང་ནི། དེ་ལས་ཐོན་པ་ན་ཐང་སྟོན་པོ་ཉམས་དག་པ་བཞིག་མཐོང་སྟེ་
དེར་མོང་བས་སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ཐང་དང་ཐུག་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་པ་སྟེགས་གྱི་
མུར་མཆོན་པོ་རྩ་ལྟར་དུ་སྟེས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་གཡས་བཞག་ན་གཡས་སུ་ག་གོན་བཞག་ན་
ག་གོན་སུག་པ་བཏེག་པའི་ཆོ་སོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞོག་གཡས་ག་གོན་གང་བཞག་ན་སུག་ཅིང་

བཏེག་ན་མོས་པ་མེས་མོས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རལ་གྱི་འོ་མེད་མག་ཚལ་ནི། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་མཐོང་བ་ལ་
དགའ་ནས་རྒྱག་པས་དེར་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཅི་ལ་ཡོད། རལ་གྱི་འོ་མེད་མག་ཚལ་དང་
འབྲུད་དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་རལ་གྱི་མང་པོ་ལོ་མ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་གིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལས་
ལུས་དུམ་ལུར་གཅོད་ཅིང་། ཡང་སྐར་ལྟར་འབྱར་ནས་གཅོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །གཞུང་
པལ་ཆེ་བར་འདིར་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་ལོ་རལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །མནར་མེད་སོགས་ཀྱི་
ལས་སྒྲུབ་ནས་ཕྱིར་འོང་ཆེ་འདི་དག་སྤྱོད་བའམ་ལས་རྩེད་ཡང་པ་དག་དང་པོ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་
གནས་འདིར་སྒྲིམ་ནས་ཐར་པ་ལས་རྩ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེམ་དགོས་པའང་ཡོད་གསུངས། མཚམས་
བཞིར་ལྷགས་ཀྱི་གལ་མ་རི་ནི། ཚུལ་འཆལ་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་ནམས་དང་། འདོད་ཡོག་སྤྱོད་པ་
ནམས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་གལ་མ་རི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱང་
དུ་སྒྲེལ་བ་ན། རི་ཅེ་ན་སྐར་རང་ལ་དགའ་གཏུང་ཡོད་པའི་གོགས་པོ་མོ་གང་རུང་དེས་འཕོད་པར་
མཐོང་ནས་ཕྱིན་པས་རིའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ན་གལ་མ་རིའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་ཕྱང་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་མ་ལུར་
དུ་གཟིངས་པ་དག་གིས་འཕྱིགས་ཤིང་རི་ཅེར་སྒྲེལ་བ་ན་ཆགས་སུལ་དུ་སྒྱུར་པ་དེ་མི་སྤྲང་ལ།
དཔལ་པའི་བྱ་བ་ཏྲ་དང་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་སྤེར་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོས་
མིག་ཆེལ་འབྱུ་ཞིང་། གྲུད་པ་འཕྲུང་བ་དང་། རྩོད་པ་འབྲུལ་པ་སོགས་ཉེར་འཆོད་མ་བྱེད་ཅིང་། སྐར་
ཡང་ཆགས་སུལ་དེས་རིའི་རྩ་བ་ནས་འཕོད་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཆེར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
མོ་བྱེན་དུ་བརྟན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་སོགས་སྐར་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་རིའི་རྩ་བར་སྒྲེལ་
པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའམ་ལུད་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་པས་འབྱུད་ནས་མགོ་པོ་ཁར་བརྟུག་ཏེ་
བརྟུད་པས་འགམ་ཁྱུག་གཉིས་ནས་གྲུད་པ་སྒྱུ་ཅོར་གྱིས་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
པའོ། །གལ་མ་རི་རལ་གྱི་འོ་མེད་མག་ཚལ་དུ་བསྐྱུས་པས་ཉེ་འཁོར་ལྷག་པ་བརྟུད་གཤོ་ །ཡང་ན་
སྐྱུ་གྱི་འོ་ཐར་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་མཚོན་ཆར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྤྲེ་ཚན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་

ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་པོ་རབ་མེད་དང་པཅས་པའི་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ལ་ཉེ་ལོར་ལྷག་པ་བརྒྱ་དྲུག་
ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཚད་མུལ་བརྒྱད་ལོར་ལྷག་པ་བརྒྱ་དྲུག་དང་པཅས་པ་དེ་དག་བསམ་པའི་ཆེ།
གནས་དཔེན་པར་བྱན་གྱི་ཐོན་པའོ་ནམས་ལྷར་ལྟར་ལ། རྒྱད་པར་ལོར་པའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པའི་སྐབས་ནམས་ལྷ་དུས་གནད་ལྷན་མོད་ལ་ལུས་གནད་ལྷ་རན་གྱི་འདུག་ལྷ་རས་གྱིས་མིག་
བརྒྱལ་བཞིན་པས་དཔུང་སྒོམ་བྱ་ལུ་ཤོ་ཤོག་ལྷ་མ་དག་གི་རྗེས་ལོར་པའི་ལྷག་བསམ་ལྷི་ར་
བསམ་པ་བསྐྱས་པར་བསྒོམ་སྟེ་དེ་ནས་དཔུལ་པའི་གནས་དང་ལུས་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐེ་བྲག་
ནམས་ལྷར་བཤད་བཞིན་པའི་ལྱིས་བསམ། དེའང་རང་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་པར་བསྐྱས་ཡོད་པ་
ལྟར་གཏན་ནས་མི་བསམ་པར་རང་པོས་པར་དཔུལ་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལྷག་བསམ་དེ་དག་རང་གི་
ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་བསམས་པས། འདི་གས་སྐྱག་དང་
ལྷག་བསམ་གྱི་སྤྱང་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནས་དཔུལ་པར་མངོན་སུམ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
སྐྱེས་དུ་རང་གི་གནས་ལུས་སོགས་ལ་མིག་གིས་བལྟ་དགོས་པ་ལྟ་བུམ་སྤྱང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་ཞིང་དེ་
ལས་ནམ་ཞིག་ཐར་སྐྱེས་པའི་ཆེ། ཆོ་ཚད་ལ་བསམ་པ་སོགས་ཐབས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་
བསྒོམ་བས། ད་ལྟར་བདག་གིས་བསམ་པ་ཙམ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསམ་ཡོད་ན་དོན་སྦྱེད་ར་
སྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་སྐྱེས་དུ་ལྷག་བསམ་ལ་སྒོ་གས་དང་། དེ་ལས་རང་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་
ཤོ་བསྟེད། དེ་ནས་ག་དེ་ད་ལྟ་བདག་དེར་སྐྱེ་བ་མིན་ཀྱང་དེའི་ལྷག་བསམ་སེམས་སོག་ཏུ་གྱུར་བ་
ཙམ་ལ་ཡང་འདི་གས་སྐྱག་དང་ལྷག་བསམ་དེ་ཙམ་དུ་འདུག་ན། ད་ལྟ་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་
གངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཆོར་བས་སྒོན་མའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་ཁོན་མིན་
པར་དེས། སྐྱེ་བ་འདིའི་པ་མ་དང་པ་ཚན་གྱི་སྤྱུ་མ་ཚན་གྱི་ཁར་པོ་སོགས་ཉེ་དུ་མར་བཤེས་དུ་མ་
གི་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་མེད་པའི་དེས་པ་མེད། གནས་པའི་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེ་
སྤར་གི་ལས་ཡིན་ན་ལ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དུ་ཞེ་སྤར་གི་

ལས་བསམས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གྱང་ཕྱིས་གནས་ངན་དེར་སྐྱེ་བར་ཤིས་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་པོའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འབྲས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིན་ཅན་པ་མ་དེ་ནམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འབྲས་གཉིས་དང་བུལ་བར་ལྷུང་ཅིག་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བུལ་བ་ཞིག་
 བདག་ངས་བྱ། ལྷག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་དང་བུལ་བ་ཞིག་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བྲམ་
 དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་དང་ལུས་པ་མ་རྒྱུར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འབྲས་གཉིས་དང་
 བུལ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལམ་གང་པ། རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་གནས་
 རིས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསམས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་མོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྷག་དབང་མོགས་ཀྱིས་བཀགས་སྒྲིབ་དང་། རང་
 གཞན་གནས་ངན་དེ་དག་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་གྱེ་མ་གྱི་ཉུང་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མོགས་
 གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ར་མདར་སྒྲུབ་པ་ནམས་བྱ་ཞིང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལྟ་
 བུལ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འདེབས་པ་དང་བཞུགས་ཐོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གང་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔུལ་བ་ཡང་མོས་ཀྱི་བྱང་པོས་སྐྱ་
 དཔག་ཆད་ནི་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ཅན་མོགས་འོག་ནས་འོག་དུ་རིམ་པར་ཆོད་པུལ་བརྒྱད་པ་འགྲན་པ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱི་མཐུན་དུ་ནི་རྒྱ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱན་ཁྱེད་ཁོར་ལུག་
 ཐམས་ཅད་གངས་མི་དང་ཆུ་མོས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། རྒྱུད་དང་ལུ་ལྷག་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱ་
 ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེར་སྐྱེ་འབྱུང་གི་པར་མ་དོའི་སེམས་ཅན་ནམས་མེ་ནད་དུ་འཆོག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་
 བཤར་བས་གང་དཔུལ་གྱི་གནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་སྟེད་པས་རྒྱལ་པ་ནད་ནི་དུ་ལུས་བོར་ཆོད་ཆེ་
 བ་ཞིག་བརྒྱས་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གང་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་

ཀུ་མུར་ཅན་ནི། ཀུང་དང་ལུ་ཡུག་གི་གྲང་བས་བཏབ་པས་ལུས་ལ་ཀུ་མུར་གྱི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་
 ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་བའོ། ཀུ་མུར་དོལ་བ་ནི། དེ་བས་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཉེས་འབྱུང་གི་ཆེ་བས་ཀུ་མུར་
 རྣམས་ཀྱང་དོལ་ཏེ་ཁྲག་དང་ཀུ་མེར་ལ་སོགས་པ་འཇག་ཅིང་དེ་ཡང་ཆབ་མོམ་དུ་ལྷུར་བའོ། མོ་ཐམ་
 ཐམ་བ་ནི། གྲང་བའི་ལུག་དུ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པས་སོ་འཛིང་བའོ། །ཞ་ཀུ་ཟེར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་གྲང་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱད་གི་བཞི་བ་པོར་འབྱུང་བ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཐོན་པས་སྟེ་སྟགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 འདོན་བའོ། ཀྱི་དུང་ཟེར་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བས་འབྱུང་བ་མི་ཐོན་པར་སྐྱད་བྱ་མོས་སྟགས་རིང་
 འདོན་བའོ། །ཞུ་ལྟུང་ལྟར་གས་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཆེ་བས་ཕྱིའི་བགས་པའི་མདོག་
 རྩོན་པོར་མོང་སྟེ་བཞེ་ཆལ་དུ་གས་པའོ། །བུ་ལྟར་གས་པ་ནི། རང་གི་གཤུད་མར་པོར་མངོན་
 པའང་གྲང་བས་འབྱུགས་ནས་བརྒྱད་ཆལ་དུ་གས་པའོ། །བུ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་
 དམར་ནག་དུ་ལྷུར་ཏེ་བརྒྱུག་དང་མོག་ཉེས་སོགས་གྲངས་མེད་པ་རུས་པ་དང་ཤང་གི་བར་དུ་གས་
 ཤིང་ནང་ཁོལ་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ཁིང་གས་པའོ། །དེ་ལྟར་གས་པའི་ནང་དུ་མིན་པ་ཅུ་གས་ཀྱི་མཆོལ་
 ཅན་མང་པོ་ཞུགས་ནས་ཟེའིང་གྲང་བའི་སྟག་བསྐལ་ཕྱོད་པ་ལས། སྟག་བསྐལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལ་
 མིང་བརྒྱད་དུ་ཆགས་པ་ལ་གྲང་བའི་དཔལ་པ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་
 ལས། ཏིལ་སྒྱུར་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག ཏིལ་གཅིག་སྒྱུར་བས་ཟད་ལྷུར་པ། ཀུ་མུར་ཅན་གྱི་ཆེ་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཉེ་སྟེས་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུལ་མ་གཏུང་འེ་ཤེ་པོ་ཆེ་འེ་བརྒྱ་
 ཆད་ཉེ་སྟེ་ཤིང་བའི་སྟོང་གཅིག་ཏིལ་སྒྱུར་གཅིག་སྟེ། དེ་ནས་ཀུ་མུར་ཅན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏིལ་ཉིག་
 མ་རེ་རེ་ཕྱིར་དོར་བས་ཏིལ་དེ་ཟད་པར་འབྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཀུ་མུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ།
 འོག་མ་བརྟན་ནི་རང་རང་གི་གོང་མ་གོང་མ་ལས་ཉེ་སྟེ་འབྱུར་གྱི་འགྲོས་བཅི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་བསམ་དུས་སྐར་ལྟར་གནས་ལུས་སྟག་བསྐལ་ཆེ་ཆད་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ་སྟོབས་
 དེས་འབྱུར་སྟིང་རྩེ་བྱང་རུབ་ཀྱི་མེམས་དང་བཤགས་སྟོམ་གསལ་འདེབས་སོགས་དམ་པ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །

ཉེ་ཆེ་པ་འོ། གནས་དང་ལུས་དང་སྐྱུ་གཤམ་པ་དང་ཆོ་ཚད་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་གྱི་
 ཆོ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་དུམ་པ་བདེ་ཤོས་གཞི་ཉེ་ལ་ཁོར་དང་། རྒྱུ་ཆོ་འཁྲུག་དང་།
 མ་ཡི་འོག་དང་། མ་སྟེར་གྱི་རི་བད་རྒྱ་བྱ་གསོགས་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱུ། རྒྱུ་གཤམ་གྱི་རྣམ་
 གངས་ཡང་། བྱ་གྱི་བར་དུ་བཅར་བ་དང་། རྟོན་དང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆབ་རོམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་
 བ་དང་། རྒྱུ་ཆོ་གྱི་ནང་དུ་འཆོད་པ་དང་། མེན་དང་དུ་བསྐྱེགས་པ་དང་། སྒྲིང་ལྗང་པ་བཅད་པ་དང་།
 བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་བཅད་པར་ཉིད་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་གཤམ་པ་དང་།
 རྒྱུ་གསལ་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་རྒྱུ་ཅིག་རྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏུག་དང་། རྒྱུ་སེམ་དང་།
 གྲུ་མ་གདན་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་དང་། སེམ་མོ་དང་། ཀ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་དང་། བྱ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུ་ཆོ་དུ་བཞོལ་ཞིང་རྒྱུ་དང་པོ་ཡི་གསྐྱེགས་སྐྱུ་འདུ་ཤེས་གསལ་རྒྱུ་གཤམ་པ་དེ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་གསལ་
 ཀྱི་ཁང་བར་ཉིན་མོ་རྒྱུ་གཤམ་པ་ལ་མ་ཆོན་མོ་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་བདེ་བ་དང་། མ་ཆོན་མོ་བདེ་ཞིང་ཉིན་
 རྒྱུ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་བ་འདི་དུམ་པ་བ་བརྒྱད། གང་པོ་དུམ་པ་བ་བརྒྱད། ཉེ་ཆེ་ཉེ་
 ལ་ཁོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དུམ་པ་ཁམས་པ་ཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱ་གསལ་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལུས་
 རྒྱུ་གཤམ་པ་ཆོ་ཚད་དེར་སྟེ་བདེ་རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་གཤམ་པ་རང་ཐོག་དུ་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་རྒྱུ་གཤམ་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་ངེས་འབྱུང་། གཞན་དུམ་པ་པོ་རྒྱུ་གཤམ་པ་རྒྱ་བྱས་པ་ཞོལ་མོར་
 རྒྱུ་དང་པ་ལ་སྟེར་རྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་བཤགས་སྟེ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྐྱུར་
 དངོས་ཞེས་གསུམ་ཆོང་པོ་འོ་སྟོན་སེམས་སྐྱུ་བྱུང་པོ། །

ངན་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ།

ཕྱི་དང་མཁན་གནས་པ་དང་། མཁན་པ་ལྷ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་
ཕྱི་འོག་དང་གཙང་པོ་ལྷ་པ་དང་མཁན་པ་ལྷ་པ་ཀྱི་ལྷ་པ་མང་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་མང་པ་མོད་པ་

[illegible][illegible]

ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོ་མི་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་དང་མེར་སྐྱོབ་འཇུག་གཞི་ལོ་ལས་པ་དང་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསམ་སྤྲོད་ནི། རྒྱུ་ལོ་ལས་དང་མེར་སྐྱོབ་འཇུག་གསུངས་པ་དེ་བསམས་སྤྲོད་པའི་
དུགས་ཀྱི་གནས་དང་ལས་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ད་ལྟ་
ཉེན་གཅིག་ཅུ་ལ་ཟས་མ་ཞོས་པའི་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔག་ནས་སྒྲོམ་ནས་དང་།
ཕྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གནས་དེར་མི་སྐྱེ་བར་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཤེས་འབྱུང་དང་། དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་
དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐུང་བ་ནམས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐུང་བས་དང་བལ་འདོད་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་པའི་འདོད་དང་། གནས་ངན་དེ་ལས་རང་
གཞན་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་པོར་རྒྱས་གཏིང་ནས་གདུང་བའི་ར་མོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་མཐར་སྒྲོམ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཕྱེད་ཐར་པའི་བསམ་ཞིང་པའི་པའི་
ཆེ་འོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མས་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་དྲངས་པ་སོགས་རྒྱུ་ལོ་ལས་
ཉེས་སྐྱེད་པོ། །

གཉིས་པ་མ་པའི་ལ་རྒྱ་པའི་ཡི་དུགས་ནི། བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་བསམ་མོ་གི་འདོད་མ་གྱི་སྐྱེན་
མོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་པ་སྤྱེ། དེ་དག་ཀྱང་དུས་དྲག་དུ་འཛིགས་སྒྲག་དང་འབྲུལ་སྐྱར་འབའ་ཞིག་ལ་
སྒྱེད། དྲག་པར་བསམ་པ་བན་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ལོན་ལ་བཅོན་ཅིང་གི་
མ་ཐག་དཔུལ་བ་སོགས་བན་མོར་གི་གཏིང་དུ་འགྲོ་བ་མང་། ཁྱེད་པར་ཞག་བདུན་ལྷག་པའི་
མཆོམས་སྐྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་ནད་མཆོན་དང་འགག་གི་རྒྱ་གི་སོགས་གང་གིས་གི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་
དེ་ཉིད་ཕྱིར་དཀོས་པས། དེ་དག་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་སྒྲོམ་རན་པས་གང་ཕྱིན་པ་དེར་གཞོད་
ཅིང་རང་ལ་མི་མན། སྐྱོན་གྱི་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་དག་གི་དྲུང་དུ་དགའ་བས་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
ནད་དང་སྒྲོམ་འཕྲོགས་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་གས་པ་
རྒྱས་པ་ཅན་གྱིས་སོག་སྐྱོན་པའི་ནད་དུ་མནན་པ་དང་། སྐྱིན་སྤྱེག་གི་མེ་ནད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།

[illegible][illegible]

དན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པ་རྒྱ་འགོ་ལའང་།

བྱིངས་གནས་དང་ཁ་འཁོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིངས་ཀྱི་གནས་པའི་གནས་ནི་ཁྱིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་བར་ཚུན་ནག་གི་གནས་རྒྱམས་ཏེ། ཁྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཉ་དང་། ལུ་ཕྱིན་
 དང་། ཉུང་དང་འབྲུ་ཕྱིན་ཞོགས་ཉུང་འཁོའི་བྱེ་བྲག་མིང་དང་འི་ས་མི་མཚུན་པ་བྲངས་དང་ཆད་མེད་
 པ་ཞིག་ཆང་འགག་གི་སྤྱང་མ་པ་ཞིན་ཁྱིའི་གུ་ཁྱིའི་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་རྒྱམས་ལ་སྤྱིང་ཚུན་ཞིང་གཉི་

[illegible]

གཉིས་པ་པ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་ལོ་ནི་རྩ་དང་མིའི་སྤྱལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་མིན་ལ། དེ་ལ་
བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱད་བདད་། བརྒྱད་བགཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཉེ་དེད་གཉི་ལྔ་ལོ་ལྟོས་སྐྱུག་གི་སྤྱང་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན། ཟས་པས་གང་ཟ་མང་བག་མི་མེད་པས་
པ་ཞིན་རྒྱུ། གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་། རྩོན་པ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་གསོད་པ་པོ་གངས་
མང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་གསོད་པས་མཚོན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པའི་ལས་རྒྱ་ཁོ་ན་
རྒྱ་རྒྱ་གསོག་ རྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཅན་དེ་དག་མཁར་ཞིང་གསོད་པའི་ལས་
ཐབས་ལ་མ་བས་པས། རྒྱ་དང་རྩི་དང་པོ་གསོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་གསོད་པ་རྒྱ་མས་འབྲེལ་རྒྱ་
སྟོག་ལ་སྟོན། གཅིག་རང་གི་ལྷན་ལས་སྟེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གང་དང་བགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆེད་རྒྱ་གསོད་དེ། ལྷ་ཉིག་གི་ཆེད་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གསོད་བདད་། མཆོང་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་

སྒྲིན་མེ་བསྟན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསམ་ཚུལ་ནི་བྱན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བྱིངས་གནས་གྱི་
 ཏུད་འགྲོའི་སྟག་བསྐལ་དང་ཁྱད་པར་ཁ་འཐོར་བའི་ཏུད་འགྲོ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དང་བོ་སྒྲུལ་ནས་
 མཐར་ཤི་བའི་བར་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་རང་ཐོག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ་ཡང་ནས་
 ཡང་ཏུ་དབྱད་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ་དེར་སྒྲུལ་ན་རི་ལྟར་བཟོད་སྟམ་ཏུ་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད། དེར་མི་སྒྲེ་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་ནས་བྱིས་གནས་རན་དེ་དག་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་ཏུ་ངེས་འབྱུང་དང་། སྟག་
 བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱིས་གཏུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བུལ་
 བས་ནམ་མཁུན་ལ་བདག་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྟོར་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་དང་།
 རང་གཞན་གནས་རན་དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་ཏུ་བྱུང་པ་དགོན་མཆོག་ར་མདར་སྒྲུན་པ་སོགས་
 རྒྱར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། ཁྱིམ་ལམ་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་ཁྲིད་འདི་ནི་སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བྱས་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱུང་ཏུས་རན་
 མོང་གི་སྟག་བསྐལ་དེ་དག་བསམས་ནས་སྒྲོ་བས་དང་དེ་ལས་རང་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ཙམ་
 བསྒྲོམས་ནས་མཐོ་རིམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཏེ་དེའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱུང་དོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་
 ཞེན་པ་བཞི་བུལ་ལས། ལམ་པ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་
 བྱ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀས་དེའི་སྟེང་ཏུ་མཐོ་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་བསམས་ནས་
 དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོར་བོ་མེད་པར་གཤེས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཞུག་པ་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི། ད་ལྟ་རང་དེ་ན་མས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་གོས་
 རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིད་པོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་མུ་ལྷག་བསྐྱེད་ལྟར་མི་མངོན་གྲང་། བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལྷོག་པའི་གལོ་བཞོལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལོ་བྱེད་
 རྒྱན་དང་རྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་མངོན་
 པར་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བྱིས་དཔུལ་བ་སོགས་མུ་ལྷག་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་
 ལ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གྲང་། གང་ཅི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྷག་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། འཁོར་བ་འདི་ལ་འབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཙམ་ཡང་། །
 བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་རང་གིས་བདེ་བར་རྫོམ་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་དོན་རྒྱུ་སྦྱེད་ཀྱི་གང་ཅི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དཔེ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རང་དེ་བཀྱིས་པའི་ཆོ་ཟས་ཟས་པས་འགྲངས་པ་ན་བདེ་བར་མངོན་ལ། འགྲང་བ་དེ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཆོས་ཏེ་འགྲང་ཡང་རེ་བདེར་འགྲོད་གོས་ཏུང་འགྲང་ཆེན་
 གིན་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཏུང་ཟད་ལྷོགས་པས་ན་བདེ་བར་སྤང་ཡང་བཀྱིས་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་
 བ་གིན་ཏུ་བཀྱིས་གྲང་རེ་བདེ་བ་དེར་འགྲོད་གོས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་པས་ན་
 ལྷག་བསྐྱེད་པལ་གསོའི་བདེ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ཏུ་འགྲང་ལྷོག་གཉིས་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་འགྲོ་འདྲུག་རྒྱུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་པའོན་ལས་མ་འདས་པ་ནི་ཁྱབ་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ཕྱི་དབང་ཉམས་པས་བཟང་བན་གྱི་རི་མི་ཚོར་ཞིང་རག་གི་སྡེ་བ་མི་ཐོན། ཡིད་དབང་ཉམས་པས་
 དན་བ་མི་གསལ་ཞིང་བརྟེན་པེས་དང་བྱིང་འཁོབ་ཆེ། ཁའི་མོ་སྤྱང་ལུང་བས་སྤྱའི་ཟས་མི་ཚོམས་
 གིར་ཆིག་སྤའ་ཕྱི་བ་རྒྱུར། ལུས་ཀྱི་རྟོད་ཤོར་བས་གོས་སྤའ་ན་མི་རྟོས། འདེགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྟོབས་
 ཉམས་པས་ཕྱི་ན་མི་ཐོག་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་། འདྲོད་པའི་ཡོངས་
 སྟོད་ལ་དགའ་ཡང་སྟོད་པའི་མཐུ་མེད། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་རྒྱུད་པས་བཟོད་སྟན་རྒྱུད། ཀྱན་གྱིས་
 བརྟན་བཅོས་ཕྱེད་པས་ཡི་མུག་དང་སྟག་བསྟལ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པས་ནད་དང་གནོད་
 པ་མང། འགོ་འདྲུག་དང་བསྐྱལ་བསྟོད་བམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྩམ་བཞིན་དུ་དཀའ་བས་ཕྱེད་དགོས་
 གིར་མི་གྲལ་དང་ལྷ་གྲལ་བམས་ཅད་ནས་བྱད་ནས་སྟག་བསྟལ་བསྟལ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སྟོད་
 དགོས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས་ཀྱང། བརྟོད་ལུང་འདོན་པའི་ལྷང་ལུགས་དང་གཅིག་བྱལ་འཇུག་པའི་འགོ་
 ལུགས་དང་གཉིས། ས་དོ་ཆད་པའི་སྟོད་ལུགས་དང་གསུམ། གསུམ་འདི་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩམ་
 ཚོད་ན། ཨ་ཕྱི་སྐྱུ་ལུས་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ལམ་མ། ཕྱི་བགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མ་དང་གཅིག་ནང་ག་
 རྟག་ཟད་པའི་འབྲུར་གོ་བ་དང་གཉིས། བར་སྟེན་སྟགས་འོན་ཡོང་ཐོས་ཡོར་དང་གསུམ། གསུམ་
 འདི་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྩམ་ཚོད་ན། ཨ་ཕྱི་མི་སྟག་སྟོན་པའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཕྱི་ལ་རྩལ་པའི་དུག་པོ་
 དང་གཅིག་གྲང་ལ་ཉོག་པའི་བཟའ་བརྟུང་དང་གཉིས། བགས་པ་བཞི་སྟོར་གྱི་མལ་ས་དང་གསུམ།
 གསུམ་འདི་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྩམ་ཚོད་ན། ཨ་ཕྱི་མིས་འགོ་མ་ཁྱིས་འགོ་མ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱས་པའི་སྟག་བསྟལ་དེ་དག་མི་བཟོད་པར་འཆི་བ་ལ་སྟོན་ཡང་དོན་དུ་འཆི་བ་ལ་
 ཉེ་བས་གིན་དུ་སྟག་པ་མོགས་རྒྱས་པའི་སྟག་བསྟལ་བན་སོང་གི་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་བ་ཡིན་
 པས། ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ཆེ་རིང་བཞི་བདེ་བར་སྟོམ་ནས་རེ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱེད་པ་དེའི་རང་
 བཞིན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

དུག་པ་ན་པའི་སྟག་བསྟལ་ནི། ལུས་འདི་ནི་ག་ས་ཁམས་ཁྱག་ཁྱུ་ཁམས་རྟོད་མེ་ཁམས་
 དུགས་རྒྱུང་ཁམས་ཏེ་འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་དར་པའི་རྩམ་ལན་

ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མ་མ་མཉམ་ཆེ་གཅིག་གི་གཤེད་ཏུ་གཅིག་གྱུར་
ནས་རྒྱུད་མཁའ་ལྟར་ཀར་ལ་སོགས་ནད་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལས་གཟེར་པ་སྒྲ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོར་པ་འཆར།
ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཞིང་སྒྲ་ལས་དང་གཟེར་ལྟར་སྒྲ་ལས་ལེ་མི་ཆོད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ནད་ཀྱི་
ཟུག་གཟེར་གྱིས་བཏབ་མ་ཐག་བྱེད་པ་དོ་ཐོག་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་འཆར། མལ་གྱི་གཏིང་ཏུ་
ལུང་། ལུས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོད་ཅམ་བྱེད་པ་འདྲ་དཀའ། ཚུགས་པ་ཞིར་བཞེན་པ་བྱས་ནས་གང་ཏུ་ཉལ་
ཡང་བདེ་པའི་དུས་མེད། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྱལ། མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་མཚན་འོང་།
ནད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱས་ཉིན་པར་ཉིན་འོང་། རྒྱན་གྱི་རོ་པ་ཆོ་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་དང་། གཏར་སྒྲོག་གི་སྒྲ་
པ་སྒྲ་ལས་སོགས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོད་དགོས་ཤིང་། ནད་མི་སོས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྒྲ་པ་སྒྲ་ལ་
དང་། ཤི་ཡིས་དོགས་པའི་སྒྲ་པ་སྒྲ་ལ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་ཁོར་ཆུས་སོགས་ལུང་ཏུ་ལུས་ཏེ་
བྱལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྒྲ་པ་སྒྲ་ལ་ལྟག་ཏུ་སྒྲོད། སྒྱིར་ནད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཤེགས་རང་གིས་མི་
ཐུབ། ནད་ཆོག་ཟོས་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་། རྒྱུ་རྒྱེན་རན་པའི་དབང་གིས་
རྒྱུད་རྒྱར་པས་སྒྲོད། ནད་ལུན་འིང་དྲགས་ན་སྒྲན་པ་དང་ནད་གཤེགས་བྱེད་པ་འདྲ་སྒྲན་ནས་ཐིམ་བཞིན་
པ་མི་ཉན་པས་སྒྲན་པ་དང་ནད་གཤེགས་གིས་པོར་གྱི་དོགས་པ་སོགས་ཏུ་སྒྲན་ཏུ་ནད་ཀྱི་ཆོར་པས་
གཏུང་པས་སྒྲ་པ་སྒྲ་ལ་བའོ། །

བདུན་པ་འཆི་པའི་སྒྲ་པ་སྒྲ་ལ་ནི། ཆོ་འདིར་ལུན་འིང་སྒྲོད་པའི་ཤོམ་ར་བྱེད་པ་ལས། འཆི་
པ་འོང་སྒྲ་པ་པ་ཡིད་ལུལ་ལ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཏེ། རིམ་གྱོ་
ཀྱིན་བསྒྲོག་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཐུབ། རྒྱན་དང་དབྱུང་ནི་མི་སྒྲ་ འཆི་པར་ནི་ཤོས་ལ། འཆིར་
འཇུག་པ་སྒྲོས་ནི་མི་འོངས། ཐན་པའི་ཐམས་ནི་མི་རྟེན། གཤིན་རྗེའི་ཐོན་ལ་ནི་འཇིགས། རང་གི་
སྒྲར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་དྲན། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱས་ནི་ཤིན་ཏུ་མནར། གཟེགས་པའི་མཁའ་དང་
གནས་ཁང་ཏུ་སྒྲོད་དབང་ནི་མེད། བསགས་པའི་ཁོར་ཆུས་རྒྱུས་ཁྱེར་དབང་ནི་མེད། འཇུག་སྒྲ་
གི་སྒྲན་མས་ནི་གཏུགས། རྒྱས་ཆེན་པོ་འདེགས་པ་ལ་ནི་ཐུག་ བྱི་མ་གར་འགྲོ་དང་འདིར་འགྲོའི་

གནད་མོ་ནི་མེད། བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གཉེན་འཁོར་དང་སྤྱོད་མ་དང་གྲོགས་མཆེད་སྤྱོད་མ་སོགས་དང་
འགྲོགས་དབང་ནི་མེད། གཉེན་བཤེས་དེ་དག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བྱུང་བཤོལ་ནི་མི་མེད། གནད་
གཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རང་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་པ་ལས་བགོ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མེད། རྩེ་བུས་ཀྱི་
སྤྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྩེ་སྤྱོད་འབྲུང་བ་ལས་གཉེན་བཤེས་སོགས་ལ་བཅོལ་རྒྱུ་ལས་བགོ་རྒྱུ་
མེད་པར་རང་གི་རྩེ་སྤྱོད་འབྲུང་ས་ཤིང་། ལས་ཀ་ལས་འཕྲོ་ ཟས་ཟ་འཕྲོ་ གནས་བཤད་འཕྲོ་
སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མིག་རྒྱ་ལོག་གེ་ཆེ་བྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་རང་ཉིད་
གཅིག་ལུ་གྲོགས་མེད་པར་སོང་སྟེ་བར་དོའི་གནས་སྤྱོད་འབྲུམ་ས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ལ་སྤྱོད་
དགོས་པ་དེ་ཏུ་སྤྱོད་དེ་རིང་གི་ཉིན་ཅུམ་ལའང་མི་འོང་བའི་གདེང་མེད་ཅིང་། དེའི་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན་དེས་པ་
ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་པས། ད་ལྟ་པན་ཆད་འཆི་བ་མ་བྱན་ནས་ཆེ་འདྲིའི་དག་
འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་སོགས་དོན་མེད་པའི་བྱ་བས་ཏུ་སྤྱོད་འདེལ་བ་འདི་ལས་མཆོང་ཆེ་བ་མེད་པས། ད་
ནི་ཆེ་ལྟག་ཉི་མས་ཀྱི་གྲིབ་སྟོན་ལུ་འདི་ལ་འཆི་ཁར་པན་པའི་ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །

བརྒྱད་པ་དག་སྤྱད་བཤད་འབྲུང་བཤད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་གྱི་བྱ་ར་
མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་འཆོ་སྤྱོད་སོགས་ཤེལ་དོ་ཁོ་ནའི་རང་ཏུ་སྤྱོད་འདེལ་ཡང་པན་པ་མེད་པར་
ཉིན་གྱི་རྒྱལ་ལ། མཆོན་གྱི་རྒྱན་ལ། འཕར་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་ཏུ་འོང་བས་འཆི་ཞིང་། འོངས་སྤྱོད་
དང་འབྲོར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་དང་བྱན་མོང་ཏུ་བྱེད་དགོས་ལ། འོངས་སྤྱོད་དང་འབྲོར་བ་ནི་ཅི་
ཅུམ་ཆེ་བ་དེ་ཅུམ་ཏུ། དེ་བསགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྤེལ་བ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས། བསགས་དང་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་བས་ཉམ་ཐག་བས། །
ནོར་ནི་སྤྱོད་ཤོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་འབྲོར་བ་ནི་ཅུམ་ཆེ་བ་དེ་ཅུམ་ཏུ་
སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱུན་སོགས་ཆེ་ལ། ནོར་མེད་ཅན་དག་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲོར་བ་མེད་ན་
དག་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གྱི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་འོངས་སྤྱོད་ནོར་
ཀྱི་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ། འཆོ་བ་བྱ་ཆོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་

པ་ཐོགས་ཡིན་པས་གཉེན་ལ་འང་སྤྱིར་པོ་རུང་ཟེད་པས། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱིར་ཉིད་གཅིག་
 ལུང་པས་དེ་སྤྱིར་པ་ལ་གཞིལ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ་ས། སྤྱི་ན་གཅིག་པ་སྤྱི་འབྱུང་ཞིང་། །
 ཤིན་པའི་དེ་ཉིད་གཅིག་འཛིན་ཏེ། སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་གཞན་མི་ལེན་ན། གཤམ་གྱིད་མཛེས་པོ་སྤྱི་
 ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་འདོད་པ་ཐོག་རྒྱུ་མི་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཞི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རང་བདེ་
 ཞིང་སྤྱིར་པ་མི་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་རུང་དེ་ལྟར་འོར་བའི་སྤྱི་ཡང་མེད་ལ། རང་ལ་སྤྱི་གཟུགས་
 ལས་དབང་ཞིག་མེད་ན་འབད་རྩོད་རྩོད་སྤྱི་བའི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་སྤྱི་འབྲལ་བ་ཙམ་ཡང་
 མི་འོར་ཞིང་རང་གཞན་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི། གྲུབ་པེས་པ་རན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་མ་
 གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེས་ན་འབད་རྩོད་པོ་ཙམ་གྱིད་པ་ལས་བསོད་ནམས་མེ་སྤྱི་གཟུགས་
 བསགས་ན་དགའ་བ་ཡིན་པས། གྲུབ་དུས་མེད་པ་འཁོར་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད་དེ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ལས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབད་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲལ་བུ་སྤྱི་གཟུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་
 མ་འདས་ལ། དེ་སྤྱི་ལེགས་རྟེན་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་ན་ད་ཙམ་སངས་རྒྱལ་པའི་མིན་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་གཏན་ནས་
 མུང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ནི་འབྱུང་པེས་ཏེ། དེ་སྤྱི་དུང་རྒྱུད་ལས། ཁམས་གསུམ་འབྲལ་ཤིང་སྤྱི་
 ཤིའི་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་། བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་རྒྱུད་པེ་ཐོས། སྤྱི་པ་གྲངས་མེད་རི་སྤྱི་དེ་
 ཙམ་ལས། སྤྱི་བ་གཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ཙམ་གྱི་ལས། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུད་དོན་དུ་རབ་རྒྱུད་ན། །དེ་ཙམ་
 བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་རབ་ཡོད། །དོན་གྱི་ཡོངས་ཡེ་མུ་རན་འདས་ཟེན་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས། ད་པེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲལ་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱིར་གི་ས་མཚམས་ཤེས་པའི་
 སྤྱི་གས་འདི་ར་འབྱུང་དུས་མེད་པ་འཁོར་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་འབྱུང་པེས་
 པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུ་དགོས་སོ། །

བརྒྱུ་གཅིག་པ་མི་འདོད་པ་ཐོག་རྒྱུ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཞི། འཁོར་པའི་གནས་འདི་ན་སྤྱི་

དོག་གི་འདུ་ཤེས་རྟགས་ཤིང་། རང་གི་གནས་ཤིང་འདུ་ཤེས་འདྲ་བའི་ཆོད་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་དང་གྲོང་
 སོགས་ལན་ཚུན་མི་མཐུན་ཅིང་མྱེ་ཤིང་ཆོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདུག་ ལས་ལྟ་ལ་བརྟམས་པས་དཔལ་
 འབྱོར་ཡོངས་སྒྱུད་ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ཤིང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་
 འབྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་། ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་ལྟ་མོ་ལ་བརྟམས་ཀྱིས་ཐུག་དོག་མི་བཞོད་པ་སྒྲེས་ཏེ་གོ་ཆ་ལྱོན་ཞིང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ་ལྟ་
 རྟམས་དང་འཐབ་ཏུ་འགྲོ། དེའི་ཆེ་ལྟ་རྟམས་ལྟོ་རྩལ་འབྱུང་གྱི་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གོ་མཆོན་སྒྲུངས་ཏེ།
 རྒྱུ་ལྟ་ལྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་སྒྲུང་མི་བཞོད་པ་སྒྲེས་ཏེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 གཉིས་ལ་ཉེད་པར་སོག་ཉིས་དང་། མགོ་དབྱས་མ་ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 དམག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཀླ་སྒྲུང་དང་ཆ་སྒྲུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 བཞོད་པར་དཀའ་བར་འོང་ནས། འཐབ་པའི་ཆོད་ཆོད་དང་འཁོར་ལོ་དང་མུ་དང་ཐུང་དང་མདའ་པོ་
 ཆོ་སོགས་ལྟ་
 རྟམས་ཀྱིང་བཏེག་ནས་འཐེན་པར་བྱེད། ལས་དཔལ་གིས་ལྟ་རྟམས་ནི་མི་འགྲེང་བུ་ན་ཙམ་གྱིས་
 མཐོ་ལ། ལྟ་མ་ཡིན་རྟམས་ནི་དེ་སྟེད་གྱིས་དམའ་ཞིང་། ལྟ་རྟམས་ནི་མགོ་པོ་བཅད་པ་མ་གཏོགས་
 ལུས་ལ་མ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱིང་དེ་མ་ཐག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནད་ཆེ་སྟག་དུ་ཐོག་ཀྱིང་འཆི་བས་རྟག་རྟག་ལུས་པམ་པ་མང་། ལྟ་
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཀླན་སྒྲོང་གར་ཆང་གིས་སྒྲོས་སུ་བཅུག་པའི་རྩ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་བཏགས་ཏེ་
 མངགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་མིན་འཕྲུལ་ཐུག་མང་པོ་གསོད་ཅིང་། རོ་རི་རལ་གྱི་རོས་ནས་ཐལ་ཏུ་
 བསྒྲིལ་ཏེ་རོལ་མཆོད་ནང་དུ་ལྟུང་བས་མཆོད་ཐག་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སོགས་རྟག་རྟག་འཐབ་ཆོད་ཁོན་
 ལ་སྒྲོད་ཅིང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །

བུམས་མགོན་བཞུགས་པར་གསུངས། དེའི་མྱེང་རྒྱ་ལྟུང་དགལ། དེའི་མྱེང་རྒྱ་གཞན་ལྟུང་དབང་
བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། འདི་དང་གྲོང་དགོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་དགལ་རབ་དབང་ལྷག་གི་གནས་
ཡོད་དོ། །འདི་བཞི་འདོད་ལྷའི་ནང་ཚན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཞི་ཡིན་པས་ལྷ་མ་
གཉིས་དང་དྲུག་ནི་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གོ།

དེའི་མྱེང་རྒྱ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩུ་བརྩུན་ལ། མོ་མོའི་སྒྲེ་བོའི་གནས་བརྩུ་གཉིས་
དང་། འཕགས་པའི་གནས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཚངས་པ། གཉིས་པ་འོད་
གསལ། གསུམ་པ་དག་པའི་ལྷ། བཞི་པ་ཆེ་པའི་ལྷ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་དབྱེ་བས་བརྩུ་
གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མས་རིས་ནས་ཆགས་ཡོད་པས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཚངས་པ་ལ་
ནང་གསེས་ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་འོད་
གསལ་ལ། འོད་རྒྱུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་དག་པའི་ལྷ་ལ། དག་
རྒྱུང་། ཚད་མེད་དག་དག་རྒྱུས་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཆེ་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིན་མེད་འོད། བཟོད་ནམས་
སྒྲེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་གསུམ་སྒྲེ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །དེའི་མྱེང་རྒྱ་འཕགས་པའི་གནས་ལྷ་ལས་
གཙང་མ་རིས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ནི། རིམ་པར་མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ཆོས་སྣང་བ། སྒྲིན་ཏུ་མཐོང་བ།
འོག་མིན་དང་ལྷོ། །འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་རྒྱ་གསལ། དེའི་མྱེང་རྒྱ་གཟུགས་མེད་
སྒྲེ་མཆེད་སྒྲེ་བཞི་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་བཞི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩ་མོ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲིར་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོན་པའི་རྩམ་པ་དེ་སྒྲིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
རྣམ་གཡེད་ཁོ་ནའི་དང་རྩམ་འདའ་བས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲེ། ཆེ་
བསྐྱལ་པ་སོགས་ལ་སྒྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྒྲོང་པ་ལྷ་བུ་ལས་མེད་པར་ཡོངས་མ་ལམ་ལ་ཆེ་ཟད།
འཆི་བའི་རྩམ་ལ་བབ་པ་ན་འདོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་།

[illegible]

དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་འིས་དུག་པོ་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་དང་བཞིན། ལྷག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཡོངས་སུ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷུང་ལ་འཁོར་འོན་ལས་མ་འདས་
 བས། མེད་འོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི། མིན་མེད་གྱི་དུ་སྤྱི། ལྷ་མཚོ་འོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི། མཚོན་མེད་ཀུན་ལྷ་སྤྱི། མི་གཙང་
 བའི་ཁང་བ་ལྷ་སྤྱི་བདེ་བའི་གོ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་ལ་བསྐྱེ། དུན་པ་ཉིང་བཞག་ལས། མེས་མཚན་དུ་སྤྱེད་པ་
 དུ་སྤྱེད་མེས་ཉམས། །ཡི་དགའ་བཀའ་མཁའ་ལོང་སྐྱོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་
 ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཅོད་པས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་
 མེད་བ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཅོམ་ལ། །བདེ་བཀའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བཞག་ན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡོག་པའི་དུས་ཤིག་མི་འོང་ཞིང་། ཚིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལེགས་ལེགས་ཏེ་
 བེས་པ་དང་གཞན་མགོ་སྒྲོར་ཐབས་ཙམ་བེས་པ་ལྟ་བུས་ནི་མི་པན་ཏེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 མཐའ་རྒྱལ་ཡིས་ཁྲེར་བའི་ཆོ། རྒྱལ་བའི་ཡོ་རྒྱུས་སེམས་ལ་ཡོད་ལྟར་གྲུང་། མ་རྒྱལ་བར་དུ་ཐར་
 བར་མི་འཕྱུར་བཞིན། བེས་ནས་མ་བསྐྱོམས་ཆོས་གྲུང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་
 སོ་ནམ་མཐའ་གྱི་མིས། རང་གི་ཁྲིང་བསྐྱུར་གཞན་ལ་ལེགས་པ་སྒྲུབས་གྲང་། ཁྱོན་ཐོག་སྒྲིབ་དུས་
 རང་ལ་མེད་པ་བཞིན། བེས་ནས་མ་བསྐྱོམས་ཆོས་གྲུང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ཆོས་ལུས་སྒྲོ་བོས་སྒྲོས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། །
 གཞུགས་རབ་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་སུ་མི་འགོ། སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལྟར་དུ་ཟེན་
 གྲང་། ཁྲོད་བུན་སྒྱེད་བྱིས་པའི་ཆོ་འཛིན་ལ་མ་རིམ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 འདི་གོ་ཡོད་དང་ཐོས་ཡོར་མི་བཞག་པར་སྟག་བསྐྱལ་སེམས་ཐོག་དུ་བྱུངས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲོ་བཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེ་བ་ཐོགས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱང་དགོས་སོ། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆད་ནི། དགེ་བཤེས་བྱང་ཐང་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཐང་པས་དུས་དྲག་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་བྲམ་མ་ལ་གཞན་ཆོས་བྱང་རི་ཐང་པ་རོ་ནག་པ་ཟེར་གྱིན་གང་འཁྱུས་པས། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ན་རོ་གདོང་དགར་པོ་འོང་དགའ་བ་འདུག་གི་གསུངས།
 སྒྲོར་གཅིག་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ན་གསུ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱི་བ་ཞིག་གིས་བརྟེག་པར་མ་ཐེག་པ་ལ། ཅིག་ཅིག་
 ཅས་བྱི་བ་གཞན་གྲོགས་སུ་སྒྲུབ་ནས་གཅིག་གིས་སྤུལ་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་གཟིགས་པས་ཞལ་
 འཇུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་ཞལ་འཇུམ་པ་ཙམ་ཡང་མཛད་མ་སྤོང་བ་ཡིན་སྟེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས།

༥ རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ལམ་བརྟེན་བདེ་ཆེན་བསྐྱོད། །
 ཞེས་ཆགས་སྐྱེ་མའི་རོལ་གར་ལ་སྦྱོད་པའི། །
 དེན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བྱིན་སྟོབས། །

བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ལ།

དང་པོ་དག་འདོན་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་ཤིག་གཉིས་
 དང་འདྲེས་མའི་ལས་འབྲས་འཁོར་། ཤེག་སྤང་དག་པའི་ལས་རྣམས་གོང་དུ་འཁེལ་། ལས་འབྲས་
 བསྐྱེད་ཤེས་བརྟེན་བྲམ་མ་མཁུན་། ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་དོན་སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་།
 ལས་འབྲས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་གཤེས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་
 དག་གར་ལས་ལྷུང་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། ཉོན་པས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་
 བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་འདིས་བསྟན་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱིར་འཁོར་བ་འདིར་
 གནས་ཤིང་དང་ལུས་རྟེན་ཆེ་ཆད་བདེ་སྟུག་སོགས་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུ་ལྷུང་བ་དང་། ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་དག་པའི་ཞིང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གར་
 ལས་ལྷུང་སྐྱེ་ན། མྱིད་པ་བསྐྱབ་པའི་ལས་དང་། ཞིབར་སྦྱོར་བའི་ལས་གཉིས་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ།

དྲུངས་ཤིང་མེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་འགྲོ་ཞེས་མེད་པ་གཏན་མེད་དུ་འདོད། རྟག་པར་ལྟ་
 བས་ཆེ་ལྟ་ཐུ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་ལས་དག་གི་ཤིག་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་དབང་བུ་ག་
 མོགས་ལྟ་རྟག་པ་གཅིག་པ་རང་དབང་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་རྟག་པས་བྱས་པར་
 འདོད་པས་དོན་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ཡོད་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་དུ་འདོད། ཉན་རང་དག་བཙོམ་པས་མ་ཆེན་
 ཉན་སྟུང་ན་དེ་ནུས་ཀྱིས་ཀྱང་རགས་པ་ལེ་མ་གཏོགས་མི་མ་ཆེན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ན་མི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐུང་། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། མོ་གལ་གྱི་བྱས་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོད་
 ཟེར་ཅན་གྱི་དཔལ་པར་སྟེས་པ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱིས་བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིམ་
 བདག་དཔལ་སྟེས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལྟ་འདི་བྱས་མ་མ་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་རྟུག་ཀྱིས་
 བསྐལ་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བའི་མདངས་བཀྲ་གཅིག་གི་ཚུ་མེར་དཀར་དམར་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་
 བ་རྩམས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བྱག་མེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱག་མེད་མི་ཤེས་པ། རྩོམས་བཅུ་མི་འཛིགས་
 བཞི་མོགས་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་དུ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འབྲས་པ་མགོན་པོ་མོགས་ཀྱིས་མ་ཆེན་ནམ་ཞེན། ད་དུང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲུབ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས་མ་ཆེན་པ་དེ་འང་ཉི་ཆེ་པ་ཅུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་
 མ་ཆེན་ནོ། །དེས་ན་ས་སྒྱ་པར་ཆེན་འིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མ་ཆེན་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་ཆེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་མི་མ་ཆེན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ། ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གསེགས་
 པ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རི་ལྟ་
 བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡིན། ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་
 དོན་དམ་བདེན་པའདམ་ཆོས་ཉིད་པོ་ཀ་ནས་དག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་དུས་རྟག་དུ་བདེན་ཞིང་འཇུག་

བཤེད་ལ། རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ལ་འབྲས་ཐུག་ནད་ཀྱི་ཐུག་གཟེར་མི་འདོད་ན་རྒྱ་
 ཏུག་ལ་འཛེམ་བག་བྱུང་གོས་པ་བཞིན། འབྲས་ལུ་བམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ལུག་བསྐལ་མི་འདོད་
 ར་རྒྱ་ཀྲུང་འབྲུང་སྤོང་པ་ལ་བརྟོན་དགོས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གྲང་། རས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་
 ཐབས་བསྟན་གྱིས། ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་བརྟོན་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། ཐུབ་ན་མས་ཤིག་ལ་
 རྒྱལ་མི་བཀྲ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་ལུག་བསྐལ་ཐུག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་
 བས་མིན། ཁོས་ཉིད་ཞི་བ་བསྟན་པས་སྟོལ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷུམ། ཐར་པ་རང་ལ་
 རག་ལས་དེ་ལ་ནི། གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་གྱི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་རྩེར་མ་ཡིན་
 པར་རང་གིས་ཆོག་པ་ལ་མི་དགེ་པ་འོན་པ་ཐུབ་པས་ནས་སྤྲུམ་པ་ལ་རྟེན་མོག་སྤྱད་ཐང་པེ་ལུ་ལ་
 རས་ཐུ་མ་དེས་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་འགོ་སྤྲུམ་པ་ནི་སྤྲུམ་ལ་དང་པ་ཡིན་གྲང་རྒྱ་འབྲས་ལ་འོག་
 པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གིས་ཏུག་འབྲུང་ནས་སྤྲུམ་ལ་གཟེར་མི་འབྲུང་པའི་ཐབས་
 ལུས་པས་སྤྲུམ་སངས་དགོངས་པས་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཏེ་གཟེར་འགོག་དགོས་པ་རྩེ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་
 བྱིས་ན་ཏུ་དག་འཕྲེ། རྒྱ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་བསྟོག་ཏུ་མེད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ལས་ཀྱི་
 རུགས་ནི་རྒྱ་པོའི་གཞུང་དང་འདྲ། ལས་དབང་རྒྱ་ལྷང་འབྲལ་ཏུག་ལ་སྟོག་ ཅེས་གསུངས། རྒྱ་
 འགོག་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པ་གཞན་ནས་ཐུང་འདས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པ་ཐུབ་
 དགོས་གྲང་། ཐར་པའི་ལས་པ་ཐུབ་པ་ལ་ལས་པ་ཐུབ་པའི་རྟོན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དགོས་
 བྱིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་ལས་ཤེས་དགོས་པས་སྟེས་ཐུ་རྒྱུང་ལས་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱད་དོར་ཐུ་རྒྱལ་
 ཐུང་ཐང་བསྟན་ན། རང་རེན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོང་སྤྲུམ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དེས་
 འབྲུང་ཅམ་དང་། མི་དགེ་བས་རན་སོང་དང་། དགེ་བས་མཐོང་སྤྲུམ་ཐུ་བར་གེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་རྩེ་བས་ཀྲུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་རྩེ་
 སྤངས་བྱིང་དགེ་བ་རྩེ་བསྐྱུལ་པས་མཐོང་སྤྲུམ་མིའི་གོ་འཇམ་ཐོབ་དེས་ཏེ། འཇགས་པ་རྩེས།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་རྩེ། ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ཐུང་པ། མི་དེ་བསྐྱལ་པ་རྟོན་ཏུ་ཡང་། འཇ་

རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོ་མས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་མྱོང་
 བ་མི་འོང་གི་རྒྱུ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་ཡུད་དམ་མ་འདི་བརྟོ་ལུ་ཡུད་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་གཉིས་ཆ་
 མེད་མིལ་ཡུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐོན་སྐྱུལ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྱིར་
 འོང་བྱིར་མི་འོང་གཉིས་ནི་མཐོང་ཟིན་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལུ་ཡུའི་སྒྲོབ་ཀྱིས་འཛིག་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ལུག་མ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་མ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ནི་ལུག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་འདས་དང་། དེ་སྒྲར་བ་ལུག་མེད་ཀྱི་ཡུང་
 འདས་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཆེ་རབས་དུ་མར་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེན་ནས་རང་གིས་ཐོས་པའི་
 ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲོག་པའི་གཡེར་བའི་ཐོན་པ་དེན་པ་མ་མཐོང་བས་བྱགས་སུ་ནས། སངས་རྒྱས་མ་
 བྱོན་པའི་རྒྱབས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེན་མི་དགོས་པར་སྐྱེན་པ་མོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 དང་། དག་གིས་ཆོས་མི་སྒྲོན་པར་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཅམ་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 བདུབ་པས། གྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེས་ངས་རྒྱས་སུ་མའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱུ་ཅིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 དེ་བྱི་མའི་བསྐྱེན་པ་མ་ཡུང་པའི་བར་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མཆོན་དཔའི་རི་མོས་བརྒྱན་ཅིང་འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་ཡུང་འབྱུངས་ནས། བར་ཐོན་པ་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱིན་པས་
 དུར་ཁྱོད་དུ་འོང་པའི་རུས་གོང་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ཞེས་གི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོམས་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དཔལ་རང་ཡུང་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ལམ་ལྷ་གདན་ཐོག་གཅིག་པོ་
 དེར་བསྐྱོད་ནས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྐྱར་བྱའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་འདུལ་
 ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་བྱིར་བཅོམ་
 མི་དགོས། ལྟ་བུ་ནི། དུམས་པས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱང་བྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྤྱངས་བྱིར་ནདེ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་བདག་གི་གཟུང་ཡུལ་རུལ་སྤོང་ཆ་མེད་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཤེས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་དགྱི་བར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱང་
ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བ་ལྟོད་པའི་ནང་ཚན་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐོག་དཔལ་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འགོག་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཆེན་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐོག་ཆེན་
མདོ་ལུགས་ལྟར་རང་ངོས་ནས་བདག་རང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ལྗོངས་ལ་
ཞུས་ནས་སྒྲུང་བྲུང་གི་ས་མཚམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་པ་ཉི་ཤུ་མོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིམས་བསྐྱེད་ས་
ཤིང་། བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའམ་ཐ་ན་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཙམ་གྱུ་བ་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་
མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ལ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་བདག་གཏན་ལ་མཐོང་བས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ལ་
ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པོ་ལྟ་དང་དེ་འང་ཤེས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་ཤེས་པོ་རྒྱལ་དུ་
བསེལ་ནས་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་ཆ་མེད་ཀྱང་ཆས་ལྟེས་ཏེ་རྒྱལ་ཐུན་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཏན་
ལ་མཐོང་། ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་ཆ་མེད་ཀྱང་ཆས་ལྟེས་ཏེ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་
གཏན་ལ་མཐོང་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། ཐ་
སྟོང་དུ་མེ་ཡིས་བཙོ་བཞེག་གི་དོན་ལྟེད་རྒྱས་པ་མོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཀྱང་རྫོང་ལྟེ། དེ་ལྟ་
ལུང་མེད་དགག་གི་སྒྲོང་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་མིན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དང་མཐུན་
པས་ན་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མཐ་རྒྱུ་གངས་པའི་དོན་དམ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་མཐུན་པའི་
ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། སྒྲོང་
ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་འབྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྒྲོང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་ལྟེ་ཉིད་ལ་ཡུན་

རྒྱུ་མཉམས་པ་ལས་མཉམ་ཞིག་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མོག་ས་ལྗོངས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་པའིན་ཉིད་ནི་མོ་མོ་རང་རིག་པའི་ཕེ་
 བེས་ཀྱིས་ལུའ་དང་ལུའ་ཅན་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་མོ་ལོན་ལུ་ཁྱོག་གས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་
 ས་དང་པོའི་ཕེ་བེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མཐོང་ཆེན་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 པས། རྒྱུ་ལྱོག་གས་པ་དེ་ལ་གོ་མས་པས་མ་དག་ས་པ་ལུ་ན་ལུ་ཉོན་ལྱིའ་དངོས་ལུ་སྒྲུང་། བེས་ལྱིའ་
 པ་ལྟར་དེ་ཉོན་ས་སྒྲུང་། དག་ས་གསུམ་ལུ་བེས་ལྱིའ་དངོས་ལུ་སྒྲུང་། ས་པ་ལྱིའ་ལྟར་མཐའ་གཉེན་པོ་
 རྩོ་རྩུ་པའི་ཕེ་བེས་ཀྱིས་པག་ཆགས་ཀྱི་ལྱིའ་པ་ལྟག་མེད་ལུ་བཙོམ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལུ་ན་ལྱི་གོ་
 ལམ་པ་མོ་ལོན་ལུ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ།

ཡུགས་ལྟར་གཞན་དོན་ཏུ་མངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་མཉམ་དང་འབྲེལ་བར། དེ་ཆོ་ལུས་
གཅིག་མོགས་ལ་ཐོབ་པའི་ཐྱིར་ལམ་ལྟར་པས་ཡུགས་ལ་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུན་ཁྱེད་
ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབ་པོ་ལ་གོ་མས་པས་ལས་
ཉོན་པག་ཆགས་དང་པཅས་པ་འིམ་གྱིས་པཅོམ་སྟེ་ཆོ་ལུགས་མོགས་ལ་ལྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཉེ་ལམ་དང་། ལྟར་ལམ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དག་པས་སྒྲོ་
མ་སངས་ཀྱིས་དངོས་མཐོང་གི་སྟོན་སྟེག་དག་དང་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདམས་པ་ཐབ་པོ་ལུས་ཏེ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་
འགོག་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་གྱུང་ཟུང་འཇུག་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་
ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ཡི་གཞལ་ལས་ལ། རང་པོ་མོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། རྟེན་པ་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད། རྟོག་མེད་
 རྟོག་ལྟར་གྲུབ་ཟབ་མོ་དེ། རྟོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཅོ་སྒྲུལ་ས། ཞེས་གསུངས་མོ། ཐེག་ཆེན་
 མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་བཞི་འདི་ནི་བཀྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིད་ཞིག་ཉིས་
 ཀའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་ཤིང་དེ་ལས་ཤིས་ཤུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་གཞན་མེད་པ་
 དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོགས་སྒྲུབ་པའི་ཤིས་ཤུའི་སྤྱིབ་པ་དང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་རྣལ་མེད་དུ་སྤངས་པས་དེ་ལས་སྤང་བྱ་གཞན་མེད་པ་དང་། ལས་
 བདེན་གྱི་རོ་ཕྱོལ་པོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལས་རྣལ་པའི་ལས་གཞན་
 མེད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དག་པ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་མའོན་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་སྒྲུ་ཕྱིན་ལས་དང་
 བཅས་པས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་པར་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འཕྱོད་ཅོན་འབྱུང་པའི་སྤྱིབ་པ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འགོག་པ་དམ་པ་མའོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྣལ་པའི་
 ཐོབ་བྱ་མི་སྤྱིད་པས་བཀྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་པ་རིམ་པ་བྱང་ཆུབ་མེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སྒྲོན་མ་ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གང་ཉམས་སྒྲུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བར་སྒྱུར་
 པའི་ལས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་སྤྱིད་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱིད་གསུངས། ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་རྟེན་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་འམ་སྤྱུ་སེང་གེ་འམ་སྤྱུ་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 དེ་སྤྱིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ།

སྤང་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས། བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

གཞུང་ལ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁུ་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་མང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་གཅོད་པ། རི་དྲགས་དང་
 བགའ་ལུག་སོགས་ཀྱི་མཐོང་དང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་གིས་གསོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་
 གཅོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བར་སྒྲོམ་ནས་གསོད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་
 སྒོ་ནས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ལ་མ་དག་པོ་ཙམ་གསུམ་གསོད་པ་མཚམས་
 མེད་པའི་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་གཅོད་
 ན་འདྲ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗོངས། སྒྱིར་སྒྲིག་གཅོད་སོགས་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བརྟན་སྒྲིག་པའི་ཡན་
 ལག་བཞི་རེ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས། སྒྲིག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གཞི་སེམས་ཅན་ལུག་སོགས་
 མ་ནོར་བར་གཤམ་པ། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྒྲུབ་པ། སྒྱོར་བ་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་བྱུང་བ།
 མཐར་ཐུག་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་བྱས་པ་ལོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲུབ་པ་འདམ། དག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་གསོད་པ་མ་གྱུ་ན་འདྲ་ཉེས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་རེ་ནང་ནས་
 གཞི་བསམ་གཉེས་ཆར་ཆར་པ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ཆར་པ་ཙམ་མི་ཕྱི་ཡར་མེ་ཡོང་དུ་གཞུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྒྲིག་པས་གོས་ཆར་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དེར་སངས་ལས་པོ་ལ་གཏོགས་
 གསོད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་འདམ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་འདུག་ཏུང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་བརྒྱ་གྲོས་མཐུན་པས་གཅིག་ལ་སྒྲུན་ནས་མི་གཅིག་བསད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲིག་པ་ཁ་ཆར་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། མི་གཅིག་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་མི་བརྒྱས་པ་གོ་བཤའ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའམ། གསོད་པ་པོ་དེས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་འདམ། དེ་ཙམ་མིན་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྒྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་ནི་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གྱིར། ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས། དགེ་བ་ཡར་བྱེད་པ་བརྒྱས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཟབ་མདོ་ཆར་
 གཅིག་གཏོན་ན་མི་རེ་ལ་ཟབ་མདོ་བརྒྱ་རེའི་དགེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མར་མེ་གཅིག་མཚོན་ན་མི་རེ་ལ་
 མར་མེ་རེ་རེའི་དགེ་བ་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པས་དགེ་སྒྲིག་གར་ཡིན་ཀྱང་རང་གཅིག་སྤུས་བྱས་པ་སྟོབས་
 རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དང་བསྐྲོད་ས་ནས་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་གཤམ་དགོས། དེར་མ་ཟད་རྫོན་པ་དང་རྒྱན་

གནས་ལམ་མིན་ལ་སྒྲོད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ། མ་སྒྲིན་པའི་གཞོན་རུ་མ། ཉུས་མ་ཡིན་པ་ན་བ་དང་། སྒྲུམ་མ་དང་། སྒྲ་རང་གིས་ནོན་པ་དང་། སྒྲ་མཚན་ཡོད་པ་དང་། བར་མ་སངས་བ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུང་བའི་དུས་མོགས་ཡིན། གནས་མ་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་གྱི་དྲུང་དང་པ་མའི་དྲུང་མོགས་ནས་བསྒྲོད་པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་གཤང་ལམ་མོགས་སུ་བཤོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་བུད་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་དང་། གཞན་གྱི་བུད་མེད་ཡིན་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མོགས་ལ་བཤོད་པ་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་གོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་པར་དག་བཅོམ་མ་སུན་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་སྐྱེན་བྱས་པ་ཉེས་པ་ཆེ་ཡོ། །

གཉིས་པ་རག་གི་ལས་བཞིའི་རྒྱན་ལ། རྒྱན་པ་ལ་པ། རྒྱན་ཆེན་པོ། མི་ཆོས་སྤྱུ་མའི་རྒྱན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་བསྐྱུང་བའི་བསམ་བསམ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད། རྟོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། དག་པའི་ཞིང་ན་བདེ་བ་མེད། རན་སོང་ན་རྟུག་བསྐྱུལ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་མོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ། མངོན་ཤིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་མོགས་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ། ། དེའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་གོས་དག་སྒྲོང་གིས་མི་ཆོས་སྤྱུ་མའི་རྒྱན་སྒྲུས་ན་པམ་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱུ་མ་དང་གྲོགས་མཆེད་མོགས་མཆོད་པོས་བསྐྱུས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཡོ། ། གཉིས་པ་ཕྱ་མ་ལ་མངོན་སྲུང་དཀྲོག་ཕྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་དབང་ཆེ་བ་དག་གིས་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲུབ་ཐེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མི་ཡིད་མཐུན་པ་དག་གྲོག་དུ་སྒྲུབ་ཐེད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ཉེས་པ་ཆེ་གོས་དག་འདུན་ཕན་ཚུན་སྐྱགས་མི་མཐུན་པར་ཐེད་པ་དང་། བྱང་པར་དུགས་དམགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་ཐེད་པའི་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཐེད་ཐེད་པ་དང་། གྲོགས་མཆེད་ཕན་ཚུན་ནང་མི་མཐུན་པར་ཐེད་པ་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བས་ཉེས་པ་ལྟོ་ཡོ། །

གང་ཟག་ནི་རང་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་རི་ལྗེ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ཅུང་ཟེ། ཡོན་སྤྱོད་རྣམས་པའི་བྱིར།
 འཕགས་པ་མིན་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་བར་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་
 ཟག་གིས་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་པས་གནང་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡོངས་སྤྱད་ཅུང་ཟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་
 བས་གནང་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་གྱང་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་ཙན་ལ་ནི། བླངས་པ་བྱ་
 ཡོན་ཙན་དུ་འགྱུར་དེ་སྟེ་བ་བྱི་མར་བརྒྱ་འགྱུར་དང་སྟོང་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་འཇལ་དགོས་པའི་བྱིར།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་གྱི་དད་ཆས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་དེ། དེས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དད་ཆས་ལས་གཅིག་ཙམ་དང་བཏུང་བ་དུབ་གཅིག་ཙམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན། བྱི་མ་རན་མོར་དུ་སྟེས་ནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུ་མ་མེ་
 འབར་པ་ཟ་བ་དང་། ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་འབྲུང་བ་དང་། ལུགས་བསྟེགས་ཀྱི་ས་གནི་ལ་གོ་མ་བ་འདོར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་དེ། དུ་སྟོན་གྱི་སྟིང་གི་ཐུར་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བས་ས་ནི་གོ་མ་བ་གང་། །ཟས་ནི་ལས་གཅིག་བཏུང་བ་རྒྱུ་ཡོང་གང་། །ཙམ་ཞིག་དགོ་འདུན་
 ཇུས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན། །ལོག་འཛོ་ཡིན་དེ་དཔལ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་
 སེམས་དང་ལྷགས་ལ་ལུགས་པ་ལ་འཇལ་མི་སྟོབ་པ་སོགས་སྤྲུལ་དང་བྱོགས་མ་རྒྱུངས་པར་གཤེས་པར་
 བྱུང་གོས་སོ། །དེས་ན་དཀོར་ཟ་བ་དག་གིས་གཞན་གྱི་གསོལ་བ་དང་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བཟང་
 རན་ཁོ་ན་ལ་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛད་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡན་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུགས་
 དབྱུང་མཛད་པ་འདི་གིན་དུག་ལ་ཆེལོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བརྒྱབ་སེམས་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
 ཡིན་པས་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་ལ་དེ་རང་གི་ཡིན་ན་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བདག་
 གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡོན་པའི་ཐབས་ཅི་དག་འཇུམ་པ་སོགས་ཡིད་ཙམ་གྱིས་གཞན་ནོར་ལ་འདོད་
 པ་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བླ་མའི་ནོར་རྒྱས་ལ་བརྒྱབ་པ་ཉེས་པ་ཆེ་གསུངས།

གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་ངས་འདི་ལ་གཞོད་

པ་འདི་རྩ་བུའི་རྩ་མ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་སྲིད་ཤོག་ས་ཡོད་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།
འདི་འདི་ཙམ་དུ་མ་བཟང་མ་བདེ་མ་སྲིད་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་རྩ་བུའི་རྩ་མ་པ་
དང་། གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ཤོག་ས་ཡིན།

གཞུང་པ་ལོག་ལྟོན་། རྒྱ་ལྟམ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཉལ་ཆད་དུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་འདྲ་གཤེག་
ལ་པཎ་ཡོན་མེད། ལྷིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལྟམ་དུ་རྒྱ་ལྟམ་ལ་མོངས་ནས་ལས་ལྟམ་མེད་པར་
འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་ལྟམ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉལ་ཆད་དུ་ལྟ་བུ་པོ་ཕྱི་གཞུང་ལ་ཆད་མར་བཟུང་ནས་
དེ་འཇེས་ལྟུགས་པ་འཕམ། མིན་ལྱང་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་འདི་ལྟམ། ལྟམ་འདི་ལྱང་། ལ་པཎ་པ་འདི་
གཞུང་གར་ལ་འད་མི་བཤེན་ལྟམ་དུ་མེ་མོལ་དར་རྒྱུ་རྒྱར་ལྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྱང་ལོག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་སྤྱིར་མི་དགོ་པ་བཅུ་པའི་ནང་ནས་ཤོག་གཅོད་དང་ཡོག་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྟི་སྟེ།
 ཤོག་གཅོད་ལོར་ན་ཤིག་ག་ཞན་མེད། །མི་དགོ་བཅུ་པ་ཡོག་ལྷ་ལྟི། ། ཞེས་གསུངས། དེའང་དཔུལ་བ་
 མ་གཏོགས་འཆི་བ་ལ་མི་འཆོར་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་ཤོག་འདི་ལས་གཅེས་པ་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 ཤོག་གཅོད་པ་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། མེས་ས་ཅན་གཅིག་གི་ཤོག་བཅད་ཀྱང་ཤོག་ལན་ལྷ་བསྐྱ་
 འཇམ་དགོས་པ་དང་། ག་ཞན་ཡང་མེས་ས་ཅན་གཅིག་གི་ཤོག་བཅད་པས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཞིག་ཏུ་
 དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཡོག་ལྷ་ནི་རྒྱད་ལ་སྐད་ཅིག་
 ཅན་ཏུ་སྟེན་ཀྱང་ཤོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་བ་དང་། ནང་པའི་བྲལ་དུ་མི་རྒྱད་པ་དང་། དལ་པའི་
 ལུས་རྟེན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱད་ཡོག་ལྷས་བསྐྱད་ཕྱིན་ཆད་དགོ་པ་བུས་པའང་ཐར་
 པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ། ཤིག་པ་བུས་པ་ཡང་བཤགས་པའི་ལུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་ནི།

མིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྟག་བཟུལ་དང་། །དེ་བཞིན་རན་འགོ་ཐམས་
ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིམ་མི་དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་སྟག་བཟུལ་གསུག་བཟུང་ལ། ཁྱད་པར་
མི་དགོ་བ་བཟུལ་པོ་དེ་དག་མེ་མེ་ལའང་འབྲས་ལུ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་ལུ། དབང་གི་འབྲས་ལུ། སྐྱེས་ལུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བཞི་ཡིན།

དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་མི་དགོ་བ་བཟུལ་ཆར་གྱིས་རང་འབྲས་ཐོག་མར་རན་མོང་གི་
སྟག་བཟུལ་སྟེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་རན་འགོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའང་མི་
དགོ་བ་བཟུལ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སྟོང་གི་དབང་གིས་ཞེས་དང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟུང་ན་རྣམ་
སྒྲིན་དཔུལ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་གཏི་ཕྱག་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱ་མ་ལས། ཞེས་དང་
གིས་ནི་དཔུལ་བར་སྐྱེས། །ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེས། །མྱོངས་པས་ལལ་ཆེར་དུད་
འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཀུན་སྟོང་དུག་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་པོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་མི་དགོ་བ་དེ་
དག་ཆེན་པོར་སྟུང་ན་དཔུལ་བ། འཕྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྒྱུ་མཐུན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་སྟེ། དན་པ་ཉེར་
བཞག་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་ནི་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འོ། །འཕྲིང་གིས་ནི་ཡི་དྲགས་
རྣམས་སུ་སྐྱེ་འོ། །ཆེན་པོས་ནི་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུས་འཕངས་པས་རན་མོང་ལས་
ཐར་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོར་བཞིན་ཀྱང་། རན་མོང་ནའང་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་
པའི་སྟག་བཟུལ་དུ་མ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་དེ་ལ་ཁྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། མྱོང་པ་རྒྱུ་མཐུན་
གཉིས་ལས།

ཁྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཁྱེད་ལས་མཐུན་པར་སྐྱེ་སྟེ། མི་དགོ་བ་གང་ཤམ་པ་དེ་ལ་སྟོ་གོ་མས་པའི་
དྲགས་ཀྱིས་ཆེར་བས་བརྒྱུད་མར་མི་དགོ་བ་དེ་དག་ཁྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་

གསུམ་པ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེ། མོག་གཅོད་ཀྱིས་ས་སྟོགས་ཉམས་མི་
 དག་འཁྱིང་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ཅན་སོགས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་ཅན་དུ་སྟེ། ས་ཀྱིན་བྱངས་པས་ལོ་
 ཉོག་ལ་སད་མེར་སྣང་། རྩོན་མིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས། ལུག་ཡོད་པའི་སར་སྟེ། ལོག་གཡམ་
 ཀྱིས་གཤང་གཅི་དང་འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་གནས་དགོས། རྩལ་ཀྱིས་འབྱོར་
 པ་མི་བརྟན་ཁྱིང་རྟག་དུ་གཤམ་པ་རྟབས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཡུལ་སྟེན་དང་འབྲུད། བས་མས་ཡུལ་ངམ་གྲོག་
 དང་གཅོད་རོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲོད་དཀའ་བར་གནས་དགོས། ཆིག་རྩལ་པོས་རྟོག་གཤམ་དང་ཆོར་
 མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ས་སྟོགས་ཡིད་མི་བདེ་བར་སྟེ། དག་འབྱུང་གིས་སོན་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 མི་འབྱུང་། དུས་ཆིགས་ལོག་ཅིང་མི་བརྟན་པར་སྟེ། བརྟལ་མེས་ཀྱིས་ལོ་རྟོག་ཉེས་ཤིང་གནས་
 དུས་ངན་པའི་རྩལ་བརྩལ་མང་པོ་འབྱུང་། གཞོད་མེས་ཀྱིས་རྟག་དུ་འཛིགས་པ་དང་འཆོལ་མང་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་རྩལ་འབྱོར་པ་ཉེང་ཁྱིང་སྒྱུབས་དང་དབྱང་གཉེན་མེད་པར་སྟེ་ལོ། །

པའི་པ་སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མེས་ཀྱི་དང་ལག་ལོ་ལས། སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་མི་དགེ་བ། །གང་བྱས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བས་རྩལ་བརྩལ་སྟེ། །ཅིས་གསུངས་པ་རྩལ་ལས་གང་
 བྱས་པ་དེ་གཉེན་པོས་མ་ཐེན་ན་མང་པོར་འཕེལ་ནས། སྟེ་བ་ཆོར་བས་རྩལ་བརྩལ་བས་མཐའ་
 མེད་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསམ་རྩལ་ནི་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གཞིར་དབྱེད་སྒྲོམ་སྒྲུབས་སྟེ་རྟོག་རྩལ་ནམས་
 བརྩལ་པ་མེ་བསམ་འབྲལ་དང་པོ་ལས་དང་དེ་ནས་འབྲས་བུ་དང་དེ་ནས་རྩལ་འབྲས་རྟོ་རྒྱུར་རྟེ་
 བརྟོམས་པས་མི་དགེ་པའི་རྩལ་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བསྟེད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཐུན་མཐའ་བརྩལ་ཏེ་བརྟོམ་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཏེ་དམ་པ་གསུམ་དང་རྩལ་
 བས་ཉམས་རྩལ་རོང་། །

སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅི་རུས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་གཏུག་
 བའི་དུང་དུ་གནས་པའི་གྲོང་གི་ཤུན་པས་མཚན་མོ་སྒོག་མི་གཅོད་པའི་སྒོམ་པ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པས་ཉི་མའི་
 དུམ་ལ་པར་སྒྲེས་ཏེ་ཉིན་མོ་ཕྱགས་པ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁར་པར་སྒྲུག་པས་ལྷོང་ཁེད་མཚན་མོ་གཞལ་མེད་
 ཁར་དུ་ལྷོ་མོ་པའི་སྒོམ་པ་སྒྲོར་ནས་པདེ་སྒྱིད་སྒྱོར་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མོ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་མོ་སྒོམ་པ་
 སྐྱེད་སྒྲུབ་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སོགས་གསུངས་པས། མི་དགེ་པའི་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་རུས་པ་དགའ་
 ཡང་རང་གིས་རུས་ཆོད་ལྟར་བྲམས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་མིམ་ནས་དམ་པའུའ་པ་འདི་གི་ནུ་
 གལ་ཆེའོ། །མི་དགེ་བཅུ་སྒྲུངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བཅུ་བརྒྱུ་པ་པོ། སྒོག་
 གཅོད་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་བརྒྱུ་པ་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་གཏོང་པ་
 དང་། འདོད་ལོག་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་ལྷུ་པ་ཁྲིམས་པ་སྐྱེད་པ་སྒྲེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱུན་སྐྱེད་སྒྲུབ་
 བས་པ་དེན་པར་སྐྱེ་པ་དང་། དམ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཁོན་པ་སྐྱེ་པ་དང་། ཆིག་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོན་
 པར་སྐྱེ་པ་དང་། དག་འབྱུང་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཆོས་པའད་པ་དང་། ཁཏྲོན་
 བརྒྱས་པ་རྒྱུད་བྱེད་པ་སྒྲེ་དག་གི་དགེ་བ་པའི་དང་། བརྒྱུ་པ་སེམས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་གཏོང་སེམས་འཆར་
 པ་དང་། གནོད་སེམས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་ལན་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལོག་ལྷ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བརྒྱུད་ལ་བསྒྲེན་པ་སྒྲེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི་དགེ་བཅུ་ཆུད་པར་བཤིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགེ་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་ནི།

སྐྱེད་སྐྱེད་དགེ་བཅུ་དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་པའི་པའི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི།
 སྐྱིར་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་ལྷུང་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་པའི་དངོས་པོ་
 དང་། དེའི་སྒྲེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པ་སོགས་མཚོན་སྤྱིན་ལ་
 འབད་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་པའི་དངོས་པོ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་

འཛིན་བསྐྱེལ་བ་ནི་བསྐྱེལ་བ་ལས་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་དངོས་པོ་རྟེ། བསྐྱེལ་ནམས་ཀྱི་
བདེ་དངོས་པོ་དེ་གསུམ་ནི་སྐྱེལ་བ་ཀྱང་འཛིན་གཤམ་བསྐྱེད་ནམས་མཐོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ནི། མེས་ས་ནི་དཔལ་གསོ་ལས། རྒྱུ་རྒྱས་མི་དང་འཕྲིར་གླིང་འདོད་
པའི་ལྟ། ཆེན་པོ་བསམ་མ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཉིང་འཛིན་འབྲེལ། ཁོང་མའི་ཁམས་གཉིས་པདེ་བ་
འཛིན་པར་བྱེད། ཚེས་གསུངས་པ་རྩུབ། སྐྱོན་རྒྱལ་ལས་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་དངོས་པོ་
རྒྱུ་རྒྱས་མི། འཕྲིར་གླིང་འདོད་ལྟ། ཆེན་པོ་བསམ་མ་གཏན་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བས་
ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་ལ། དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པ་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་མིན་དུ་སྐྱེ་བར་མདོ་
ལས་བཤད་དོ། རྒྱུད་པར་སྐྱེ་མའི་མན་དག་རྩུབ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
རིམ་འབྱུང་དང་འདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆེ་བས་ཐེན་ན་མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་ཀྱི་ཉན་
པར་དང་། དལ་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཐེན་ན་མཐའ་ཐུག་པོ་པར་འབྱུང་པོ།

[illegible]

ལྷོ་སྐད་བཟང་པོ་འགྲུལ་ཕྱིན། དགེ་བཤེས་མཁན་རྩལ་པ་དེ་མོར་ཁོ་ཚོ་གསལ་མེ་མཆོད་
ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་ན་མཛོད་པར་འཕེལ་ནས་བཞེད་ནམས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡུལ་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསམ་རྒྱུ་ནི། དང་པོ་དགེ་བའི་ལས་དང་དེ་ནས་འབྲས་བྱ་དང་དེ་ནས་ལས་
འབྲས་རེ་རེ་བཞིན་སྟོ་སྒྱར་ནས་བསྐྱོམས་བས་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་པ་
གསུམ་དང་ལྷན་པས་མི་དགེ་བཅུ་ཐོང་གི་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཞིང་གཉིན་པོའི་དགེ་བཅུ་བསྐྱེད་
འདོད་མཆོད་སྦྱོན་ལ་འབད་འདོད་སོགས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་ཉམས་སྦྱང་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཡ་གི་མྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནས། མ་གི་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགོ་དྲུག་གི་གནས་ལུས་བདེ་སྟག་
ཆོ་ཆད་སོགས་འདྲ་མིན་སྟོ་སྒྱུ་ལས་སྦྱང་བ་འདི་དག་ཅི་ལས་བྱུང་སྟུང་ན། ཐེམས་ཅན་རང་རང་གི་
སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འབད་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟོ་ལས་བརྒྱུ་བ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བདེ་སྟག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྟོ་སྒྱུ་ལས་ལ། །དེ་
ཡིས་འགོ་འདི་སྟོ་སྒྱུ་ལས་བྱས། །ཞེས་གསུངས། ལས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། གཅིག་ཏུ་
གནག་པའི་ལས། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་དགེ་ཐེམས་ཁོ་ནས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་
ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡང་དགེ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱུབས་ན་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པས། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྦྱ་
མི་སྟོན་པའི་མི་དང་སྟོ་སྒྱུ་ལས་སྦྱེས་ནས་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྦྱོང་།

གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་དགེ་ཐེམས་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་མི་དགེ་བའི་དོན་ག་ཁོ་
ནའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཤ་སྟག་བསྐྱུབས་ན་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ཡིན་པས།
འབྲས་བྱ་དན་སོང་གི་རྩ་བའི་གནས་ཆ་གང་གི་དཔྱལ་བ་བརྒྱུག་སོགས་སྟོ་སྒྱུ་ལས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྟག་བསྐྱུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་།

གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་གནག་པའི་ལས། བསམ་པ་གནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་པའི་ལས། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་འདོད་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་གཞན་པའི་ཁོ་ནས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ན་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་སྦྱུང་བྱུང་བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དུ་དགེ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ལས་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ། དགེ་བ་འཇམ་གལ་ཏེ་མི་དགེ་འདུང་། བསམ་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་ལྟར་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ཅུ་བ་སྦྱན་དུ་མཆིས་ན་སྦྱ་གུང་སྦྱན། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པས། བསམ་པ་བཞི་པོ་སྦྱང་ན་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དགེ་ཆེན་ཆེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་གིང་། དེས་ན་རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲིས་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཅིང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ན་རྒྱུ་པ་སྦྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་དངོས་སྤྱི་གནད་པའི་སྦྱབས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱེད་པ་བདུན་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཐོགས་པ་དང་། དམ་ཟེའི་ཁྲི་འཕྲུལ་མ་ལ་དགའ་བས་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་བམ་ཟེའི་ལུ་མོར་མི་ཚངས་སྦྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཐོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་མི་ཚངས་སྦྱོང་གཉིས་གནད་པ་དང་། ལྷག་པོ་མེར་སྦྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྩ་མ་ཕྱིན་པར་བྱུངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་དང་། རང་གི་སྟོབས་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱན་སྦྱར་བ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱུལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་སྤྲིག་སྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སྦྱར་བ་འབྲེད་པའི་ཐུ་མ་དང་། སྟོབས་མ་འུངས་པའི་རྒྱུད་འཚོས་པ་དང་གདམས་པའི་མཆོང་ལ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་། གཏམ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཁཅིག་སྦྱར་བ་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་ཆོས་སྦྱོར་གཞུག་པའི་ཆེད་དང་། ཡན་རིང་གི་ནད་པ་ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་སོགས་

མེས་ཅན་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་དག་འབྱུང་བ་དང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་དགོ་བ་འཛོལ་ཞོག་ཏུ་སྟོད་པ་ལ་ནི་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཀུན་སྟོང་དགོ་བར་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་རྣམ་ཏོག་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེས་ནས་བཟུང་མི་དགོ་བར་འབྱུར་བས་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་གནག་ལ་སྒྱུར་བ་དཀར་བའི་ལས་ནི། བསམ་པ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རང་གི་ཀུན་སྟོད་ལ་གཞན་ཡིད་ཆེས་ནས་རྟེན་དུ་ཀུན་གྲགས་སོགས་སོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཚམས་བསྟེན་སྐབས་སོགས་ལུས་དག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་པ་ལྟར་དུ་བཅོས་ཏེ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲལ་དགོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གསར་མས་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་དང་། རྟིང་མས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་པས་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་ཕྱོན་ནས་རི་དྲགས་བསད་བ་དང་། གཡོ་ཅན་གྱིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རི་མ་བརྟན་ནས་ཤོང་ག་བཅོང་བ་ལྟར་དོན་དུ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་མེད་གྲིང་བས། ཅ་བ་དུག་ཡིན་སྐྱུ་གུ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ས་རྒྱ་བརྟེན་ཏས། རི་དྲགས་རི་མ་མ་བརྟན་ན། ཤོང་ག་བཅོང་བར་མི་རུས་ལྟར། ཉེ་བཞིན་བཟང་སྟོད་མ་བརྟན་ན། འོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་རུས། ཞེས་གསུངས། དེས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ལྟར་འབྲས་པ་ལྷག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྟོང་གསུངས།

གསུམ་པ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་དཀར་ནག་འབྲེས་པའི་འབྲེས་མའི་ལས་དོན་ནི། བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་སོགས་འབྲེས་མ་དང་སྒྱུར་བའང་དགོ་སྟེ། འབྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ནས་ལྟའི་གནས་མན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྟོག་འབྲེས་མར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཉེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ཡང་མི་འབྲ་བར་འབྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ཡིན་སྟུམ་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཉག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། ཁོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱང་བའི་ལས། དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉེ་བས་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་འཛོན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་བྲག་གིས་ཡིན་ལ། དེའང་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པ་ལ་

རྟག་པའི་ཀྱེ་སྒྲོང་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཀྱེ་སྒྲོང་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཀྱེ་སྒྲོང་གསུམ་
ཤེསྒྲོན་སྤྱུང་པ་ཉེ་བས་ཆེ་བས།

དང་པོ་རྟག་པའི་རྟུན་སྒྲོང་ནི། དགོ་ཤིག་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟུ་མིང་མོར་བསམས་ཏེ་བསམ་པ་
 རྟག་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱས་ན་མེ་ཁྱེད་ཤོ། རྟོ་ལུང་ཐུག་ཐུད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་། མངོན་ཞེན་ནི། ལུས་ལ་
 མངོན་རྟུ་མའི་དད་སྟོགས་ཞེན་པ་དྲག་པོས་བྱས་ན་མེ། རང་གི་མི་འདོད་བཞིན་རྟུ་གཞན་གླེ་མ་
 དང་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་དོར་བྱས་ན་ཡང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ནི། དགོ་ཤིག་གང་ཡིན་ཀྱང་འགྱོད་པ་
 མེད་ཅིང་ཡི་རང་དང་བཅས་པས་བྱས་པ་མེ་ཁྱེད་ཤོ། རྟུད་པར་མི་དགོ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གསོད་ཀྱིས་
 རྟུང་བ་དང་། དགོ་བའང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉེན་པོར་ཅི་ཅམ་འགོ་བདེ་ཅམ་རུ་མེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ཡང་། ལུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་། སུན་འདོགས་པའི་ཞིང་དང་། ལྷག་བསྐུལ་པའི་
 ཞིང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི། སྤྱི་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་དང་ཆོས་
སྤྱོད་པ་ལྟོགས་པ་པ་དགོན་གྱི་གདའ་བ་མཁའ་སྤྱོད་མཆོག་ལ། བཤམ་བློ་མཁའ་སྤྱོད་མཆོག་དང་།

མན་པོ་གསལ་བའི་ཁྱི་ཞི། མཉམ་དང་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་རང་ཡོན་ཆེ་བ་རྒྱམས་པ་
ཚོ་བཅའ་ཆེ་ལ། གཞན་རྒྱམས་ཕྱུང་དོ།

[illegible]

ཐོག་ཆེན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐོན་པས་ལྟོ་བས་བཞིན་པའི་སྒྲོན་མ་བཤགས་ན་ལྷག་མེད་ཏུ་
དག་ཅིང་། གལ་སྲིད་མ་བཤགས་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔྱེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་
གསུངས་ཤིང་། དགོ་པ་པར་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞིས་ཟད་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་གང་ཡིན་གྱིང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲས། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་
གསུངས་པས། ལས་དགོ་སྒྲིག་ལྟོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་འབྲས་སུ་བཏད་ཆུག་དང་འབྲས་ཅིང་ཉམས་སུ་
ཐྱོང་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ལ། ལས་བྱས་ནས་གཉེན་པོས་མ་ཟད་ན་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་
བསགས་པ་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་ཐྱོང་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་ལ་
བབ་པའི་ཆོ་བཟའ་བརྒྱུད་ཡོངས་སྒྱུད་གཉེན་གྲོགས་སྒྲོགས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲས་ཞིང་དེ་དག་
གི་དོན་ཏུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲས་བཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གང་མས་
པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་རྒྱུར་ན། །ཡོངས་སྒྱུད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་
མི་འབྲས། །རྗེས་སུ་དག་ནི་གང་ནས་གང་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲས། །
ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ཅི་ལྟར་བྱས་གྱུར་འབྲས་ཏུ་འབྲས་སུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་
ལྟར་མི་མདོན་གྱིང་། ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ཤིང་འབྲས་སུ་ཐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ་
པའི་ཆོ་བསགས་པ་པོ་རང་གིས་ཐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་ཅན་དག་གི་ལས་
ནམས་ནི། །བརྒྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་ཏུ་
སྒྲིན་པར་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་པ་བརྒྱུན་ཏུ་མ་མོང་
ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བསགས་པ་པོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་དེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་ནི་
ས་ལ་མི་སྒྲིན། རྩོ་ལ་མི་སྒྲིན། ཐིན་པའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པར་འཁྱུར་རོ་གསུངས་པས།
རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནི་ལྟུང་ཏུ་མི་སྲིད། གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲས། མེད་པར་མི་
འཁྱུར། བྱ་ནམ་མཁའ་འཁྱུར་ཡང་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲས་པ་ལྟར་ཕྱེད་པ་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲས་པ་
ལས་བརྒྱལ་པ་ལས་བརྒྱལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་བར་ཏུ་ཡང་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འཁྱུར་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་

འུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་མི་འབྱུངས་པར་ཆོ་འཕྲོ་མ་ཐག་སྤྱིང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། མི་གཤོ་བའི་ལས་ཞེས་བསམ་གཞུགས་གྲུབ་པས་དཔང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྒྲེ་བ་གཞན་མི་བརྒྱད་པར་གི་མ་ཐག་དེར་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔལ་གས་ཆད་མ་ཐག་དཔལ་བར་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་མན་ཆད་པ་སྤྱིང་བར་འབྱུང་བའི་ལས་སྔ་མ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །
དགེ་ཤིག་གཉིས་འདྲེས་མར་སྤྱད་པ་ལས་ཐོག་མར་གང་གི་འབྲས་འབྱོན་སྒྲུལ་ན། མདོ་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་འབྱོན་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་དང་། །སྤར་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །
འབྲས་འབྱོན་མར་སྤྱིན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ཤིག་གི་ལས་གང་ཕྱི་བའི་འབྲས་འབྱོན་མར་སྤྱིན་ལ། ཕྱི་ཡང་མཉམ་ན། འཆི་ཁར་དགེ་ཤིག་གི་མཚམས་སྤྱོད་གང་ཉེ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་གོམས་འདྲིས་གང་ཆེ་བ་དེ་ཡི་འབྲས་འབྱོན་མར་སྤྱིན་ལ།
དེ་འང་མཉམ་ན་ལས་བསལ་སྒྲུལ་ལྟར་དགེ་ཤིག་གང་སྤོན་ལ་བསལ་པའི་འབྲས་འབྱོན་མ་དང་།
ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་འབྱོན་མར་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་ནས་སྤྱིང་དགོས་ལོ། །སྤྱིར་དང་རེ་སྔ་མོའི་སྒྲེ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་དགོས་པ་ལྟ་ཅི། དེར་མ་ཟད་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་དགའ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན་ན་དང་རེ་སྔ་མོའི་སྒྲེ་བ་
རྣམས་ལ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོན་ཏེ། སྤོན་གྲུའི་གོང་དུ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྟེས་པོ་དང་ཐོན་
པོ་མ་ལ་གནོད་གཉིས་ཀྱི་དམག་འོང་ནས་གྲུའི་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤོན་པའི་དཔལ་སྤྱོད་པ་
ལ་འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ལྟས་པས་སྤོན་གྲུའི་པ་རྣམས་ཉེ་བ་དང་ཁོང་ཉེ་བའི་ཁྱེད་ལྟར་ཆོ་
ཉེན་གཅིག་ཉེ་ཆེན་གཉིས་བརྒྱད་པ་འབྲལ་དུ་མ་བསད་བས་རྣམས་ལ་སྤྱད་པའི་ཐུག་དུ་མི་བཞོད་པར་
འགྲོ་ཤིག་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ནས་བགད་པས་ལས་དེས་དེ་རིང་དཔལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་པའི་རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་ཞབས་ལ་མེད་ཤིང་གི་ཚལ་འབྱུག་པ་དང་། ཉན་

ཁྱེད་ལ་མཁས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་དུང་གི་བཅུ་ལ་ལ་དག་པོ་སྤྲོད་ཡིན་པ་ལ། ཡམ་ལ་ཞིག་ཏུ་གི་ལ་
 ལ་འི་འད་བུ་ལྟོད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་འཕོགས་པས་པོ་གིན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་གི་ལ་
 ལྟ་དུ་བསད་ནས་གི་དེ་དེ་བཅད་པས་དེ་འི་ཁྱེད་ལ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་པོ་བཅུ་དེ་
 ཅུ་མ་གྱིས་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཅུ་མ་གྱིས་ཅི་བུ་སྤྲོད་ཏུ་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞེ།
 རྒྱལ་པོར་ཡམ་རྒྱུ་ལྟོད་དུ་ལ་པོར་གྱུར་ཆེ། གན་མ་གྱུར་གང་ཐོགས་ཏེ་བག་མ་ཞིག་ལ་བརྟུང་ཕྱིན་
 པས། ཡམ་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་པ་ཐོད་རྒྱབས་ཐོད་ཁྲིའི་དུང་གི་ལྟོད་པ་དང་མཐལ། གིན་ཏུ་དང་དེ་གན་མ་
 རྒྱར་གང་པོ་མངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་བས་བཞི་ལྟུང་བཞེད་ཏུ་མོང། གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པའི་རྣམ་
 མེན་གྱིས་འཛམ་བུ་གྱིར་ཏུ་འཕོར་པོས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤྲོས། རྒྱར་གན་རྟོག་པ་ཞི་ལྟུང་བཞེད་ཏུ་
 ལྟུང་པའི་འབྲས་ལུ་གྱིར་བཞི་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་མིན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བུས་གིར། གཉིས་ཐུགས་ཀར་
 ཐོག་པའི་གཅིག་གི་འབྲས་ལུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིའི་བདག་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བུས། གཅིག་གི་འབྲས་ལུ་
 རྣམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན་རྣམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱན་ཐེས་ཀྱི་པར་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་རྒྱལ་མིན་ཁྲིའི་ལ་
 དབང་བུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཀྱིས་མཁར་
 གཏོར་པའི་དག་འབྲས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཕོར་པོས་རྒྱར་པ་ཐོབ་པའི་མཁར་ཡང་རྟེན་པར་
 དཀའ་བར་གསུངས། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མཛོངས་ལྟན་པས། དག་པོ་བཅུ་དེ་དག་ལ་ཡང་། མི་ཐར་
 རྣམ་ཏུ་བརྟན་མི་བྱ། རྒྱུ་མི་ཐོགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཆེན་མི་མ་གྱིས་གང་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་པས། འཕོར་པར་འདུ་བྱེད་དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་གཉིས། ལ་པོན་
 ཏུ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འི་གཞུགས། ཁྱོས་པོར་བསྐྱེད་པ་མི་དབང་པ་ལས་རྣམས། གན་རྟོག་
 བརྒྱན་ལས་འཕོར་པོས་བརྒྱར་པ་བཞིན། གང་ཞིག་ས་པོན་ཡུངས་འབྱུ་ཅུ་པའི་གིར། ལ་པོན་
 ཡི་འབྲས་ལུ་ལོ་དུས་སུ། ཡལ་ག་རེ་ལ་དཔག་ཆོད་ཅུ་མ་འཕེལ་པས། དག་ཉིག་གཞུགས་བརྟན་
 འཕེལ་པའི་དབང་མི་པོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། དེ་ལྟར་ལས་དག་བདར་མི་དག་པའི་བྱེད་
 པོ་སེམས་ཡིན་ཞིང་ལུས་དག་གི་སྒོར་མ་པོན་གྱང་སེམས་ཀྱི་དག་ཉིག་གི་རྣམ་རྟོག་རེ་རེས་གྱང་།

འབྲས་ལྷན་ཆེན་པོ་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་བྱོལ་བྱེད་ཀྱིས། །
 ལུས་པོས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཅིས་དང་། བཤེས་སྒྲིང་ལས། བན་པའི་གདམས་པ་གདོན་
 པོ་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། སེམས་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
 ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སེམས་པ་ཐུང་བ་རྒྱལ་ལྷན་མ་གཏོགས་པ། །
 བརྒྱལ་ལྷན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་པ་ཐུང་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། བསམ་པ་དགོང་མི་དགའི་བྱེ་
 བྱག་ལས། དགོ་ཕྱིག་གཟུགས་བརྒྱན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ། རྫོགས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལ་བརྟག་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན། འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་རང་
 གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་མཉམ་མེད་ཆོ་པོ་དང་། དགོ་བཤེས་འབན་དང་། བམ་ཟེ་རྫུ་མཁན་སོགས་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ཏུ་ཐབ་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་པོ། དེ་འདྲ་དྲན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ལྟ་
 ལུ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བའི་དགོ་པ་དང་། དོར་བའི་མི་དགོ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་
 དྲན་པ་ཞིན་གནས་པ་ལས་དྲན་མེད་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལྟོད། ཤེས་པ་ཞིན་ནི་བྱ་ར་བ་ལྟ་ལུ་ཡིན་
 པས་དྲན་པས་དྲན་པ་ཞིན་གནས་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཞིན་གྱིས་རྫོགས་ཐུགས་པོས་སྒྲུང་བའི་དགོ་པ་འམ་དོར་
 བའི་མི་དགོ་པ་གང་བསྐྱབ་སོ་སོར་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས། བག་ཡོད་བག་མ་གསར་པ་ལྟ་ལུ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་པ་ཞིན་གྱིས་བརྟག་པ་ཞིན་པའི་ཆེ་བག་ཡོད་ཀྱིས་རྫོགས་ཐུགས་ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པ་
 བག་མ་གསར་པ་ལྟ་ལུ་འཇུག་ཀྱིས་རྫུ་དགོ་ཕྱིག་ཆུང་དུ་རེས་ཀྱང་འབྲས་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་ཆེན་པོ་འབྲིན་
 པའི་ཁེ་ཉེན་ལ་བསམས་ཏེ་འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྷུང་སྒྲུངས་ཏེ། མི་དགོ་པའི་རྟོག་པ་
 རྫོགས་ན་དེ་རྫོགས་ནས་ལུས་པ་གི་རྫོང་མ་ཐོན་གོང་དུ་དམ་པ་གོང་མས་པ་གསུམ་ལུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 མི་མེད་ཅར་སོད། རྫོང་ལྷོ་བྱིས་གྱིས། རྟོག་པ་འཁུར་འཛིན་མ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྟོག་པ་ན་
 དེ་ཐོལ་རྫོགས་ཐད་ཆོད་ལ་གཏོང་། དགོ་པའི་རྟོག་པ་ལྷུང་ན་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་པའི་རྫོགས་ན་དེ་ཉིད་

གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དང་པོ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་
 སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ཀྱན་སྒོང་དགེ་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་དགེ་བ་དེ་བརྒྱབས། མི་
 དགེ་བར་འདུག་ན་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཅོས། རྟེན་བརྟེན་སྟོན་གྲགས་སོགས་འདོད་
 པས་ཅིས་ཀྱང་བཅོམ་མ་རྒྱས་ན་པས་མ་རན་ལ་ཐོག་འགོལ་བྱས་ནས་དགེ་བ་དེ་བཞོལ་ན་ལེགས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དགེ་བ་བསགས་
 པ་ཐུན་དང་ཞག་སོགས་ལ་མི་འཕྲོགས་པར་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་
 ཡང་འབྲལ་དུ་བརྟེན་ནས་དག་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགེ་
 སྤྱིག་ཤུང་དོར་ལ་འབད་པས་སྒོ་ལས་སུ་བྱུང་ནས་རྒྱུད་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྱུར་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཟེ་
 མོ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་བ་གནད་དུ་རྩི་ལྟར་སོང་བཞིན་ནད་གདོན་དང་དགྲ་རྒྱུན་
 ཀྱིས་འཆེ་བ་དང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་སོགས་འབྱུང་བས་ན། བདག་གིས་ཆེ་འདིར་དགེ་བ་འབའ་
 ཞིག་བརྒྱབས་པས་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་མ་བཤ་སྟམ་དུ་ཡི་ཆད་པ་དང་རྒྱིད་ལུག་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་
 ལྷན་གྱི་དཔེ་བཞིན་ཆེ་རབས་སྒྲ་མན་མས་སུ་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་བག་ཉལ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོའི་
 མཐུས་བསྐྱངས་ནས་ཐྱོང་འལྱར་གྱི་ལས་རན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུས་ཆེ་
 འདིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་ནས། དེ་ལན་ཆད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐྱོང་མི་དགོས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེག་ཅོད་པ་ལས། རབ་འཕྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མདོ་སྤེའི་ཆེག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆར་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུབ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འལྱར། ཤིན་རྒྱུ་མནར་བར་འལྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འཕྱོར་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་རན་སོང་དུ་སྒྲིེབ་པར་འལྱར་བ་གང་དག་
 བྱས་པ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བ་དང་། ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འལྱར་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འལྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་དེས་སུན་པ་ལྟ་ཅི། དགེ་སྒྲོར་གནད་དུ་སོང་པའི་རྟགས་སུ་གསེན་ནས་དགའ་བ་

བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བསང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་ནས། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་
ལེགས། །མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉུང་ཡིས། །དུམ་ལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་མི་དག་བ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལག་ལ་ཆེ་འདིར་བདེ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའང་མཐོང་
ཆོས་སྐུ་ལྷུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྒྲིང་འབྱུར་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
སྐྱེག་བ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེའི་མཐུས་སྐུར་དུ་སྒྲིན་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ།
དེ་ལན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པམས་སྐུ་དང་པོ་ཞག་
བདུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གོས་དང་འབྱུང་ཆར་བབས་ཏེ། མཐར་མའི་
ཆར་བབས་ནས་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་འོན་ནས་གི་སྤེ་དུམ་ལ་བར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དགོ་བ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུར་བ་དང་སྐྱེག་བ་བསྐྱུབ་ཆེད་སྐྱོང་ཆེ་བ་དག་ལ་བདེ་སྒྲིང་འབྱུར་
བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་སྐྱེད་པའི་ལས་འབྲས་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་ལས་གང་བྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་ཀྱི་མཉམ་ཀྱི་མཉམ་པ་སོགས་པར་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་འདི་ལ་ངས་
གསུང་བསྐྱོད་ནས་སྐྱུང་བྱུང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། རི་ལྷོར་ས་པོན་ཁྱུང་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྐྱོད་ཆོག་སྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་
ཁྱུང་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞིང་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་པོན་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱུང་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུར་བ་བཞིན་མི་དགོས་པས་རྟེན་སོང་དང་། མྱིང་པ་བསྐྱུབ་པའི་
ལས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་མཐོ་རིམ་དང་། ཞིབ་རྒྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞིང་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་སོ་སོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་དུ་
འཇགས་པ་སྐྱུ་བ་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྟེན་འབྱུར་ཡིན་ན་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མ་ལས། དེ་ཕྱིར་སྐྱོང་
ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོང་དང་རྟེན་

འབྲུང་དབྱེར་མེད་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལས་འདི་ནི་ཆེས་ཟབ་པའི་
 ཕྱིར་ན། བྱང་རྒྱུབ་མེམ་མས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་གེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་ལུ་
 བརྟེན་པ་གང་། །དེ་ནི་དོམ་ཆར་བས་དོམ་ཆར། །མྱེད་དུ་བྱུང་བས་མྱེད་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་གིང་།
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་འབྲུང་དང་རྟེན་འབྲུང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གར་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་ཆེ་བྱུ་འབྲས་ལ་གིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས།
 ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བཟུང་བས་ཀྱང་ཞིབ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་
 མཆེན་ནས་བཞག་པ་ལ་རྒྱལ་མཐོང་གི་བློས་གཞལ་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིར་ལྟ་བའི་
 རྟོགས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་གོར་བར་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་མ་བྱལ་ཞིང་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱུང་དོར་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། མེད་པ་པོ་ནི་རྣམ་འགྲུར་
 འགྲོ། །ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲུར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
 ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་བསམ་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་གོང་བཤད་
 བཞིན་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་མེད་ལས་བྱུང་
 རྒྱལ། རྒྱ་དགེ་རྟེན་གིས་འབྲས་ལུ་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཟོགས་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་མི་
 དགེ་བ་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དགེ་བ་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱ་ཞིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 བྱིན་མ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྟེན་པར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཡིད་རྒྱུས་པའི་ཆད་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྟོད་འདི་གང་ལ་
 བརྟེན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པས་འདས་པར་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ནས་
 དོ་རྗེ་འཆར་བམ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་གང་དུང་ཞིག་གི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་གསུང་བར་

༩ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
 མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དང་མཇལ། །
 རང་རྒྱད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །

ལྷ་པ་ཐར་པའི་ལན་ཡོན་གྱི་ཁྲིད་ནི།

དེ་ལྟར་སྒོ་ལྟོག་ནམ་པ་བཞི་པོས་ཆེ་འདི་སྒོས་ཐོང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཡོག
 རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གྱི་འཆིང་པའི་རྒྱ་དང་བུལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་རྟེན་ནས་ཐར་པའི་
 ལན་ཡོན་གྱིས་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྒྱུབ་བྱ་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པས་འདིས་འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱ་བར་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་གང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་། ཞི་བ་བསིལ་བ་འཁོར་བའི་རྟུག་བཟལ་གྱི་འབྲང་ལས་
 ཐར་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཐར་པ་གསུམ་མམ་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་མམ་བྱང་འདས་གསུམ་མམ་འགོག་པ་
 གསུམ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐར་པ་རྒྱུ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་
 མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་སྦྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཤེས་དགོས་པས། དེའང་
 རང་ཉིད་རན་སོང་ལས་ཐར་ཉེ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀུན་
 ཅས་བསྐངས་ཉེ་མི་དགེ་བས་རན་སོང་དང་དགེ་བས་བདེ་འགོ་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་བརྒྱུབས་པས་འབྲས་ལུ་མཐོ་
 རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་སྦྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ཀུན་སྤྱོད་། དགེ་ཅུ་བསོད་
 ཅམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་ཆམ་ཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དུ་རིས་འབྱུང་
 དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བརྩེད་གྱིས་མ་ཐེན་པའི་དགེ་བ་

ལམ་རིམ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་
ཀ་རྫོགས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་
ལ་ནང་གསལ་རིང་ལམ་ཉི་ལམ་སྐྱར་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་སྐྱར་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཤོ། །

དེའི་དོན་པས་མ་ཚུ་ལ་ནི། བྱམ་གྱི་དངོས་གཞིར་སྒྱིར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ཁྱད་
པར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་པ་སྟོགས་ཕན་ཡོན་པས་མ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་པས་མ་ཞིང་གཞན་དོན་དུ་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད།
དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལའང་རིང་ལམ་ཉི་ལམ་སྐྱར་ལམ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཁྱད་པར་
སྟོགས་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་རང་ཅག་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་པས་ཁྱད་འཕྲག་གི་འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་ཐོབ་
རྒྱས་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་ཞིང་། ད་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཟུང་ཡོད་
པ་འདི་ལ་གཞན་དོན་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉམས་སྦྱངས་ནས་ཡོད་རྒྱུ་པས་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེས་དུ་ཡང་ཡང་པས་མ་ཞིང་བསྐྱོམ་
པ་ལྟེ། ལས་དང་པོ་པས་ཐར་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་ཐ་ན་ཞག་གཅིག་ཅུམ་ལ་བསྐྱོམ་
དགོས་སོ། །

༩ རྒྱལ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་བྲིད་ལ།

དང་པོ་སྤྲུམ་བརྟག་ཚུལ། བར་དུ་སྤྲུམ་བསྟེན་ཚུལ། ཐ་མ་དགོངས་སྒྲིབ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དང་
གསུམ།

དང་པོ་ལའང་སྤྲུམ་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རི་ལྟར་བརྟག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་ལས་དེ་སྤྲུམ་མ་མ་བསྟེན་པར་རང་སྟོབས་
གྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་མདོ་རྒྱུད་བསྟེན་བཅོས་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས། མཐོང་ཆོས་སུ་ཡང་མ་གྱུར་ལ།
རང་གཞན་ཀུན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་རིག་བཟོ་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ན་ཡོང་བ་བཤེས་བྲལ་ཐང་སྟོང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་འདྲ་བས་དེས་
ན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤྲུམ་སྟོན་ན་འགོ་བལྟ་དང་བཅས་ལ། བདུད་དང་
བཅས་ལ། སྒྲི་རྒྱའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་སྒྲི་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་སྟོན་མི་རུས་པས་སྤྲུམ་
དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་དགོས། སྤྲུམ་ཡང་སུ་ཐུག་ཐུག་ཞིག་གིས་སྟོན་མི་རུས་པས།
ལམ་ཆང་ལམ་ནོར་བ་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ལྟན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཀྱང་འདི་ནི་
གིན་ཏུ་དགོན་ལ། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་ནི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་སྤྲུམ་བསྐྱར་སྤྲུམ་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྲུམ་ཡི་ཤིང་ལ་འབྲི་ཤིང་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་གྱུར་པ། །བཟང་
པོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་

ལྷོང་དུ། ཁྱེད་པར་འབྱམས་པའི་སྤོང་དུ་མ་ཡང་པ་ཡང་། །ཡལ་འད་བརྒྱན་པས་ཅན་དན་དྲི་བསྟེང་
ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་རི་ལྟར་བརྟག་པའི་ཚུལ་ལ།

དང་པོ་སོ་བར་གྱི་མཁན་སྟོབ་ནི། བརྟན་མཁས་བརྟན་པ་ལན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་
དང་ལྟན་དགོས་པས། དེ་འད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཡོ་བརྒྱུ་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོན་པ་བརྟན་པའི་
ཡོན་ཏན། སྒྲིར་སྡེ་སྟོང་མཐའ་དག་དང་ཕྱེ་བྲག་འདུལ་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལ་མཁས་པ་
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། དགག་བསྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་
འགལ་པ་མ་སོང་བ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། ཟང་ཟིང་སོགས་ལ་མི་ལྟ་པར་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་
ལ་བརྟེ་བའི་སྟིང་རྩེ་དང་ལྟན་པ་ལན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་འདི་བཞི་པོ་ཆར་དགོས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བཤེས་གཉེན་དུལ་བཞི་ཞིང་
ཉེར་ཞིབ། ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་བརྟེན་བཅས་ལུང་གིས་ལྟག། དེ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མཁས་ལྟར། །
བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོང་བསྐྱངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟག་པ་ཚུལ་བཞིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པས་རྒྱད་དུལ་བ། ལྟག་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་བྱིང་མྱོད་དང་ནམ་རྟོག་སོགས་ཞི་ཞིང་།
ལྟག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། སྟོབ་མ་
ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྟག་པ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་བདེ་བཅས་པའི་བརྟེན་
འགྲུས་དང་ལྟན་པ། མང་དུ་བོས་པས་ལུང་གིས་ལྟག་པ། རང་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལྟགས་དེ་ཁོན་ཉིད་རབ་རྒྱུ་རྟོགས་གིང་། གཞན་ལ་ཡང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་
པ་ལ་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མཁས་གིང་། སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ལུ་གཅིག་ལུའི་མ་ལྟར་དམིགས་
པ་མེད་པའི་ལྟགས་བརྟེ་བ་དང་ལྟན་པ། ཉོན་མཚན་དུས་རྟག་དུ་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་

གང་གིས་སྒྲུ་མར་མི་འཛིན་པ། ཁྱི་ཡི་སྒྲུ་བ་བརྒྱུད་སྒྲེས་ནས། སྒྲིལ་ཅན་ཏུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་
གསུངས། སྒྲུ་མ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིལ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆང་དགོས་
ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས་པས། མདོར་
ན་བརྟག་པ་གཅིག་པོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་པ་འདིར་འདུས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་
རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡང་འདི་དང་ཁྱི་མར་གང་ལན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དོན་ཏུ་མི་
འགྱུར་བ་མི་འོང་། སྒྲུ་མ་དེས་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་ཅིས་ཀྱང་
ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུ་མ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་
འགྲིས་ཡོད་པས་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་ལེགས་པ་མི་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་བརྟན་པ་ཡང་ཅི་ཙམ་ཟབ་ཟབ་
མོ་དང་མཆར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མཐར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་འཆོར་བ་ཡིན།
དེས་ན་སྒྲུ་མ་བརྟག་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བས། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་
བ་ཞིག་འདུག་ན་ཆ་ལུགས་སོགས་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་
བལ་ན་ནི། འབྲེལ་ཏུ་དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་བ་རྟགས་དང་ཀྱན་སྒྲོད་སོགས་ཅི་ཙམ་བཟང་བ་
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བསྟེན་བྱ་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་ལྟར་
ཡོན་ཏན་ནང་ཏུ་སྒྲེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་རེ་མོ་སྤོའི་སྒྲུ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་ལ། ཟོག་པོ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ལལ་ཆེར་རྒྱུ་ལ་འཆོས་ཀྱི་
བསྒྲུ་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་དམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ཆོར་བས་ནས་འབྲེལ་བའི་
སྒྲུ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེའི་ཞལ་མཇལ་བ་འཕམ་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་མམ། ཐ་ན་
མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ལུས་བསྒྲུ་ལྟར། མིག་མཆིམ་འབྲུགས་པའི་དད་པ་སྒྲེས་རྣམས་ཤིང་སྒྲུང་བ་
འབྲེལ་ཏུ་སྒྲུར་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་བརྟག་མི་དགོས། སྒྲིལ་སྒྲུ་མ་
ཡང་རང་གི་ལས་སྒྲུང་དག་མ་དག་དང་ལས་དབང་གིས་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས། རང་གིས་ཆོས་དང་
གང་མས་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མངས་རྒྱས་དོས་ཀྱི་འདུག་ས་

སྒྲིབ་ཞིང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞབས་རྟོག་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས།

མཉེས་པ་གསུམ་ནི། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཉེས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་བརྟེན་པ་དང་
དབང་ཆོས་སོགས་ལྷ་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་གསེར་དངུལ་སོགས་དང་མཚུལ་དང་མི་
རྟོག་སོགས་འབྱུང་དགོས། དེར་མ་ཟད་རྟག་རྟ་ཐན་ཟས་སྤྱད་འཐུང་སྤྱད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ཆོས་གསུང་པའི་སྐབས་མཆོད་དགོས་ཏེ་རྣམ་གཞན་རྟ་བརྒྱ་འབྱུང་སྤྱོད་འབྱུང་ཕྱེད་པ་
ལས་ཆོས་གསུང་རྣམ་སུ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིང་དང་པོའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།

འཕྲིང་ལུས་དག་གི་ཞབས་རྟོག་གི་མཉེས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་སུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཁང་
ལ་ཐུག་དང་ཕྱེད་པ་བར་ཕྱིན་རྟ་འགྲོ་བ་སོགས་ལུས་དག་གིས་རི་ལྟར་དགོས་པའི་ཞབས་རྟོག་
བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་སྐབས་སྒྲིབ་པ་གདན་ལས་བཞེངས་པ་ན་རང་ཉིད་རྟན་ལས་
ལྷང་བ་དང་། བཞུགས་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་བ་དང་། འདི་དགོས་པར་འདུག་སྐྱུམ་པའི་ཉེར་སྤྱད་
ཀྱང་སྐབས་བརྟགས་ནས་ཐུགས་ལ་འཐད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ཆེ་ཞབས་འཕྲིང་རྟ་
འགྲོ་བ་ན་སྒྲིབ་པའི་གཡས་དང་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་མ་གནངས་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་
ཅུང་ཟད་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྱས་པ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ། གཤམ་སྤྱིང་སྒྲིབ་པས་གནང་
ན་སྐྱོན་མེད་མ་གཏོགས་མ་གནངས་བར་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ན་ཞབས་རྗེས་དང་དེ་བཞིན་གྱི་བ་མ་མནན་ན་
ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། རྒྱད་ལས། སྒྲིབ་པའི་གྲིབ་མ་འགོང་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཅོམ་རྟོག་པ་ཆེ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྟ་སྒྲིབ་པའི་བཞུགས་གདན་བཞི་བ་དང་། ཆིབས་པ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་
སོགས་མི་བྱ། །ཁང་པའི་སྒྲོ་ཡང་དྲག་རྟ་འཕྱེད་གཅོད་མི་ཕྱེད་པར་དཔ་ལུས་བྱ། སྒྲིབ་པའི་རྟ་དང་རྟ་ལུས་
སྒྲིག་འཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རོ་འཕྱུམ་གནག་སྟེ་འདུག་པ་སོགས་སྤངས། དག་རྒྱན་རྟ་སྐྱབ་པ་དང་མ་
བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཀྱི་ཁེ་དང་ཅེད་མོ་བཞད་གད་སོགས་དང་། རོན་མེད་པའི་དག་འབྱུལ་
འབྱེལ་མེད་རྟ་སྐྱབ་པ་སོགས་སྤངས། ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་དང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་
བྱ་བ་སོགས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །

ཀྱི་ལྷོས་ལུ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཕྱོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་མ་རུས་པར་ལོར་བ་འདིར་ད་བར་དུ་ལུས། ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འགྲིབ་མེས་མ་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་ནས་སྟིགས་མ་ལུ་བདེ་བའི་དུས་འདིར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅུ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་གནས་དབང་དུ་གྱུར། གྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྐྱོངས། ཡོང་བ་བཤེས་བུ་ལ་ཐང་སྟོང་དུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འདིར། གྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ལྟག་པར་དགོངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམས་པའི་གང་ཟག་མིའི་གཟུགས་སུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་ལྟ་ཡང་། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་མཇུག་སྟོང་རང་རྒྱུད་པ་དང་བསྟན་ནས། ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་བཅུག གྲུང་དོར་གྱི་མིག་ལྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་མཆོག་ལོར་བ་དང་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ལྟོན་པས་ན། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། རང་དོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསམ་སྒྲུབ་ནི། ལུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སོང་འབྲུལ་དངོས་གཞི་ཐར་པའི་ཐན་ཚོན་ཡན་བརྒྱུས་པ་རེ་བསྒྲོམས་རྟེན། གྲུ་མ་མ་བསྟན་པར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དང་། དང་པོ་གྲུ་མ་བརྟག་རྒྱལ། བར་དུ་བསྟན་རྒྱལ། ཐམ་དགོངས་སྟོང་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དེ་གྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱར་ཞིང་། སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སུ་གྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་འབྲུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཡོག་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་མི་འབྲུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ། བར་དུ་གྲུ་མ་བསྟན་རྒྱལ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རེས་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཐན་ཚོན་བྱར་ཞིང་དེང་སང་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྒྱུད་ཞིང་། ཆེ་རབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་རུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་བསྟན་ནས་ཆེ་འདིར་ཡང་དགོངས་སྟོང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་།

ལྷ་བས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྙེ་ཕ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ། །
 ལྷ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལྷ་བས་གསུམ་འབལ་མེད་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྨོབས། །

གཉིས་པ་བྱམ་མིན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ།

བྱམ་མིན་ཞེས་པ་སྤྱད་པ་བྱམ་མོང་མིན་སྟུམ་ན་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་སྤྱར་
 དག་དེ་ལ་ལྟར་གཞུང་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་
 དམན་ཉན་རང་གཉིས་དང་བྱམ་མོང་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་དང་། མན་རག་ལྟར་སྟེས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་དང་བྱམ་མོང་མིན་པར་སྟེས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་སྟུགས་ཀྱི་འཛིན་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྤྱབས་
 འགྲོའི་ཁྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕ་བ་བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིད། འག་ལ་སྟེན་གྱི་སྟག་
 སྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྲུས་ཀྱི་ཁྲིད། མཐུན་སྟེན་གྱི་ཆོག་སྤྱབས་པ་མཐུན་ཀྱི་ཁྲིད།
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཁྲིད་དང་ལྟ་ལས།

དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ལ།

སྤྱར་སྟེས་པ་ལྟར་སྟོན་ཐེག་བཞི་པོས་ཆེ་འདི་སྟོན་ཐོང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག

དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ།

སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སྐབས་འགོ་འཁྲིད་དབྱེ་བ་དང་ས་དང་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་པའི་དབྱེ་བ་ལ།

སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་སྐབས་འགོ་ཡིན་ལ། སྐབས་འགོ་འཁྲིད་དབྱེ་བ་ནི་དང་བ་
ཡིན་པས་རྒྱ་དང་པ་དང་བ་བརྟན་པོ་སྒྲེ་བ་གལ་ཆེ། དང་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དང་ས་བའི་དང་བ། འདོད་
པའི་དང་བ། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དང་ས་བའི་དང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཐུན་བའམ། སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཇལ་
བའམ། དགེ་འདུན་མང་པོ་ཆོགས་པ་མཇལ་བའམ། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་
ཐར་རྒྱུ་པར་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱིས་ཐུགས་རྟེན་མ་རྒྱུ་རྣམ་དུ་སེམས་དང་ས་བ་འདྲིན་པ་དེ་ཡིན།
འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་མཤེས་པས་དང་བ་དེ་ཐོག་སྤྱོད།

གཉིས་པ་འདོད་པའི་དང་བ་ནི། འཁོར་བ་དང་བན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་
ནས་དེ་དང་བུལ་འདོད་སྒྲེ་བ། མཐོང་སྤྱི་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོས་ན་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྒྲེ་བ། དགེ་
བའི་ཐུན་ཡོན་ཐོས་ནས་དེ་ལ་བརྒྱུ་འདོད་དང་། ཐུག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐོས་ནས་དེ་ལ་སྦྱོང་
འདོད་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་ཐོས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་འོང་
དགོས།

[illegible][illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་དངོས་ནི།

འབྲས་སུ་འོ་རྒྱལ་པ་འགོ་དང་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པ་འགོ་གཉིས་པ་ལ། འབྲས་རྒྱལ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་
ན་གཞན་དོན་དུ་རང་རྒྱུད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ནི་དུ་མིན་པ། མཐར་
ཐུག་མཆོག་གསུམ་མོན་དུ་རྒྱུར་པ་ནི་འབྲས་རྒྱལ་པ་མོན་དུ་རྒྱུར་པ་འོ། །ཐུགས་ལྟར་དུ་ལྟན་མེ་
ཤེས་གསུམ་ལྟར་གྱི་གནས་ལུགས་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འགོ་པ་དེ་འབྲས་
རྒྱལ་པ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་མིན་ནོ། །

[illegible][illegible]

མཐོང་ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིག་པ་ཀུན་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་པ་
ནང་པ་སྐྱབས་འགོ་འི་ཁྱད། །ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་འབྲིང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་པའི་སྐྱག་པ་ལྡུལ་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པའི་ནི་བ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདོད་པ་དེ་ཡིན། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གནས་སྐབས་རི་སྤྱིད་འཛོད་དང་
མཐར་ཐུག་རང་འབྲས་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་པར་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པ་ལམ་ཤོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ལས་སྐྱབས་པ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཐོགས་པ་མི་པེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་མོ་འཕགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། ཐེག་དམན་རང་
ལུགས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་འགོག་པའི་ཆ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ཡང་ཅ་
པ་སྤྱིར་རྗེ་ལས་སྒྲིག་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་དད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་འི་
རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་འི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་
པས། བདག་རང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞན་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ།
སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱ་སྐྱབས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཐོག་མ་བསམ་པའི་
ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། མདོའི་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།
ཏུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཡིན། ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། མདོ་རྒྱགས་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་རྒྱགས་སྤྱིའི་སྐྱབས་ལུལ་ཅ་པ་གསུམ་
དང་། ཐབས་མཆོག་རྟོ་རྟེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུལ་ཅ་པ་ཐེག་ཆུང་གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་

བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དེ་རྗེས་ཐུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ།

དང་པོ་མདོ་ལྷགས་ཐུན་མོང་གི་ཐུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མེ་
བཞིན། རོ་བོ། དེས་ཆིད་དེ་བཀྲ་ལྷན་ལྷན་ཏན་དང་ལྷུ་མེ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེས་ཆིག་ནི། མ་
རིག་པའི་གཉིད་འབྱུག་པོ་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱས་པས་ན་
སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་ཏེ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སློབ་རྒྱས་ཕྱིར། །
སངས་རྒྱུས་པར་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན། རྟེན་སྐྱུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཐར་ཕྱིན་པས་སོ། །དང་པོ་རྟེན་སྐྱུ་ནི། རྟེན་གཉིས་
སུ་དེ་བཞིན། རོ་བོ་ཡོད་གལ་སློབ་བྱུང་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་
དེ་ཕྱིར་སློབ་པ་མཐའ་དག་ཉེ་པར་ཞི་བའི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་
ལུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་མ་གཤོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་
དག་མ་དག་གི་རོང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱུང་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན། སྐྱུ་བཞིར་དེ་བཞིན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཆག་ཅོ་བོར་བྱས་
པ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞིག་ལས་ཤིང་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་པ་བྱང་ཆད་ལ་མི་བཞེད། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེའི་མཁའ་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་
ནམས་ལྟན་དུ་ཆོག་པ་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་
སྟོབས་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གོང་འཛོམས་པ་ལས་གདུལ་བྱ་དག་པ་ས་བཅུན་བཞུགས་
པ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱུ་ལ་བདད་འཚམས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་དང་།
གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱུང་བའི་ནོ། །

སྐྱུ་སྐྱེད་ལ་དེ་བཞིན། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེད་ནི། ཡུལ་ཐུབ་པ་སོགས་བསྐྱུ་ལ་པ་བཟང་པོའི་
སངས་རྒྱུས་ནམས་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེད་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་ལ། ཞེས་པ་

[illegible]

མཛད་པ་མིན་ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྲུང་རྟལ་རྟུ་སྟེང་མཛམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་
མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དགོངས་ལེན་། དམིགས་པ་མཛད་པའི་བཙེ་བས་གཞིགས་ནས། དན་མོང་
གི་འགོ་བརྒྱུམས་ལས་གྱི་རྟེན་མཐོང་སྤེལ་ལ་འགོད་། མཐོང་སྤེལ་བརྒྱུམས་ཤིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་
དངོས་ལ་འགོད་། ལམ་ལ་གནས་པ་རྒྱུམས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ནས་མཐར་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྲུང་རྟལ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལས་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་
གསུམ་དང་རྟལ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལས་ནི་རྟལ་པའི་རྟེན་པ་མ་རྟེན་གྱི་པར་རྟེན་
རྟལ་པ་དང་། བམ་མཁའ་གར་བྱུང་གྱི་གདུལ་བྱར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་།
སྟེང་མཛམ་ཅན་རྒྱུམས་གྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་ལ་འབད་ཚོལ་ཚུང་ཟད་བྱུང་མི་དགོས་པར་ལྷན་ཟུབ་གྱི་རྩལ་རྟེན་
འབྱུང་བ་རྟེ། མདོ་ལས། དགོ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱོན་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་འགྲམ་མི་མངའ། བྱོན་
ནི་གང་ཞིག་བཞེད་ན་ཡང་། བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རྟལ་ལས་འབྱུང་། ཞིས་གསུངས་སོ། །

[illegible]

ཡོན་ཏན་ནི། ལྷིང་པས་མཁྱེན་མི་བྱུང་ཤི། དཔལ་འཕྱག་པ་ལས། བས་མཁའ་མེད་པས་
འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདྲི་རང་མཐུ་ཟད་དེ་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྤྱོད་མ་
དང་པོ་མཉམ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་མཉམ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷུང་མཁའ་ཡས་མ་མཛོད་
ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཆོས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་དང་། གཞུགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷོད་པས་བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་ཐོང་བ་རྒྱུད་
མོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་མས་ཡིན་ལ། གཞུགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷུང་མཁའ་དཔེ་ཡོན་ཏན།

གསུང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་མཆོད་པའི་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རེ་ཡི་ཆེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་། སངས་རྒྱུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་།
ཅིས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྱུ་ལ་བ་སྒྲངས་བའམ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་སུ་བྱུང་བའོ།

ཤེས་ཆོག་ནི། དཔེར་ན། བད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལྟར་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཆོས་
པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་སོ།

དབྱེད་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་
ལུང་གི་ཆོས་དང་། བརྟོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན། ལུང་གི་ཆོས་དེ་ལ་དབྱེ་
ན་ཆོས་ལྟར་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟེང་། དེ་བརྟུན་གསུང་དཔེ་ཡན་ལག་དཔུག་གཉིས། དེ་བརྟུན་འདུལ་བ་
མདོ་སྟེ་མདོན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་སོ།

རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབྱེད་ལུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་འདུལ་བའི་བརྟུན་དོན་ལྟག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་མདོ་
སྟེ་ལུང་གི་ཆོས་དོན་ལྟག་པ་ཏིང་ཐེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་མདོན་པའི་བརྟུན་དོན་ལྟག་
པ་ཤེས་དཔ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོ།

འགོག་པ་དེན་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྱིབ་པ་ཅི་ཡིགས་དང་བུལ་བའི་ཆ་
དཔོ།

སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལམ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་རྩ་སོང་གི་ལམ་ལས་
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་པས་ན་ཆོས་སོ།

ཡོན་ཏན་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་འཁོར་བ་རྩ་སོང་གི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
སྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ།

གསུམ་པ་དག་འདུན་ལ། རོ་པོ་ནི། རིག་གྲོ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

རིས་ཆོག་ནི། ཡང་དག་པ་དག་པའི་ལམ་དང་རང་རྒྱུད་མི་ཕྱེད་པར་འདུན་པས་དག་འདུན་ནོ། །

དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་དག་འདུན་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་གཉིས། དང་པོ་ཉན་རང་གི་དག་འདུན་ལ་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རིས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པའི་དམན་ལམ་ས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་རིགས་གྱི་ས་ཞེས་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་ནི་སོ་སྒྲེས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ལས། བྱིར་འོར་མི་འོར་གཉིས་སྒྲོས་ལས། ཉན་རང་དག་བརྩམ་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལྷུང་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་ན་བཞུགས་པའི་མོས་སྒྲོད་པ་ནམས་ནི་སོ་སྒྲེས་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་མཐོང་སྒྲོས་གྱི་ལམ་ན་བཞུགས་པ་ནམས་ནི་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་སྐབས་སུ་འགྲོ་པའི་ཡུལ་གྱི་དག་འདུན་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དག་འདུན་འདི་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་དོན་ནི། སང་ག་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་འདུས་པ་ལྟེ། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པས་ལམ་ལས་མི་ཕྱེད་པས་ན་དག་འདུན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་སོགས་དང་ས་དང་པོ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྩུག་གཉིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟེ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྐྱབས་སུ་ལོ། །སྤྲ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལྟེ་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་འང་རང་གི་ཆོས་དེའི་བརྒྱུད་པ་དང་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་སྤྲ་མ་ནི་རིག་འཛིན་ནང་གི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྩུབ་པ་ཡིན། ཡིད་མ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་དུག་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས།

[illegible]

དབང་ལྷུང་པའི་རྩ་བོ་བརྒྱུག་ཅིག བརྒྱུད་དབང་བརྒྱུག་པའི་རྩ་བོ་བརྒྱུག་སྟེ། གསང་དབང་
 རྟོགས་པའི་རྩ་བོ་གཉིས་ཏེ། ཅ་པའི་དབང་མཆོག་མེད་ཀྱི་ལ་ཡན་ལག་གིས་སྤེལ་བའི་བརྒྱུད་
 བརྒྱུད་པོ་ཐོབ་ནས། ཅ་པ་སྟུག་སྟུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ཉིད་ལྷ་སྟུང་
 བཅུ་མ་ནས། རྩོམ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིས་བརྒྱུད་ཐུགས་བརྒྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱུས་པ་དང་། ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་རྩམ་པ་ཐོགས་བརྒྱུས་ནས། རྟོགས་ཡིས་ལ་མ་རྒྱུད་སྟུང་ཀྱི་ཅེས་ཐིག་ལའི་རྟོགས་
 ཡིས་གཙོ་བོར་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས། རྩེད་ལྷ་རྩེད་ཀྱི་རྟོགས་ཡིས་ཐོན་ཏུ་མོང་ནས། ཐིག་ལའི་
 རྟོགས་ཡིས་གཙོ་བོར་ཉམས་སྤྲུངས་པས་དཔེ་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། རྟོགས་ཐོབ་རྒྱ་
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྩེད་ལྷ་རྩེད་པ་འི་རྩོད་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཉེ་རྒྱུད་ལས་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ལ་རྩོད་རྩལ་ཐོགས་ནི་ལྷ་མ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ།
 འཇུག་སྒྲིའི་དབང་ནི། དབང་བཞི་པའི་ཐད་ནས་སྤེལ་བའི་རྩོམ་བཙུགས་རྩོམ་མེད་ཀྱི་རྩོམ་མེད་རབ་
 ཏུ་རྩོམ་མེད་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ནས། བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིས་ཀྱིས་པའི་རྩ་བའི་
 དམ་ཆིག་ཉིད་བཏུན་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ཉིད་ལྷ་དང་། བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཀར་པའི་
 དམ་ཆིག་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ལྷན་ཐུབ་རྩམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཅུ་མ་ནས་སྟེ། གྲོལ་ལམ་ག་དག་དང་།
 ཐབས་ལམ་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གང་རུང་ཉམས་སྤྲུངས་པས་ལམ་རྒྱུད་པ་བཞི་
 པ་ཡིས་ཀྱིས་བཟོད་ནས་རྒྱུད་འཇུག་ཀྱི་རྩལ་བཟོད་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་
 གི་རྟོགས་ཀྱི་ཆིག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལུང་གི་ཆོས་དང་། བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ཆའི་སྦྱིན་གྲོལ་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཡི་དམ་རྒྱུད་མེད་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་འདུས་
 པ་མེད་པས་ཡི་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཏུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་དང་བླ་མ་དག་འདུན་ཏུ་བརྒྱུ་ལྷུ་ལང་ཡོད། དེ་
 ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ཆོས་ཉམས་སྤྲུང་བའི་མཁའ་འགོ་རྩམས་ནི་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་སོ་རྒྱུས་དང་འཕགས་པ་གཉིས་སྟུང་ཕྱེ་རྩལ་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་གི་དོན་ཐུབ་

གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མོ་སྐྱེས་སམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ལམ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱལ་པ་ན། གུན་མཁྱེན་གྱིས་བཞེད་པ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་རྩོམ་ཐོབ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུར་ལྟར་ལུས་བརྒྱུན་ཤིག་འཛིན་ཏེ་དེ་ནི་མ་རྒྱུད་
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེའི་འོད་པེའོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། དེ་ནི་ད་
 ལ་ཆེད་པར་ཆད་དུ་རྒྱུར་ན་པར་དོར་ཐུག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་ལྟར། ཆོ་ཡི་པར་ཆད་དུ་མ་རྒྱུར་ནས་ཐུག་
 རྒྱུད་ཏེ་རྒྱ་མོགས་གྱིས་ཆོ་འདིར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུར་ལུས་ན་དེའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུར་
 འཕྲུག་གི་རྒྱུར་ལྟར་པ་མཐོང་ལམ་ཆོད་པར་ཤིག་འཛིན་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱོམ་ལམ་ས་དགུ་པོ་སྐྱོམ་ལམ་
 ཐུག་ཆེན་ཤིག་འཛིན་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལྷན་གྲུབ་ཤིག་འཛིན་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ་ཆོད་པར་
 དང་ཐུག་ཆེན་གཉིས་པོ་མ་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལམ་འཕགས་པའི་དཔེའི་འོད་དཔེའོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །པག་འཕྲེ་རྒྱར་པས་ཤིག་འཛིན་བཞི་ཀ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་
 ལམ་ཐོན་ར་བཞེད་པ་ཡིན། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་ཐོབ་ནས་ཤིས་གཉིས་ལ་ལོ་མས་པའི།
 འདུན་པ་སེམས་པ་ཨ་རུ་འི་ཚོགས་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིགས་ཆེན་འབྱེད་པ་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་ན་བཞུགས་ཆད་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཆོག་གི་དངོས་ལུང་ཕྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པ་སྒྲེས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཁྱིན་པ་མཐོང་ལམ་ས་
དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་ཆོས་ཐོབ་པ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅུལ་ཆོས་རྫོགས་
པ་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་གཙུག་ཨ་རུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་
འགོ་དང་མཁའ་འགོ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་ཏིའི་གཤི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་ཉམས་སྦྱང་གོང་ལེའ་གཉིས་ཨ་ཏིའི་ཚོགས་སྡེར་
བྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ན་བཞུགས་པ་ནི་ཨ་ཏིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན།
རིག་པ་ཚད་མེད་སེམས་མཐོང་སྒྲོམ་སྤུན་མོང་པའི་ལམ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། ཚས་ཟད་
སྡོ་ཟད་ནས་ཚོས་ཉིད་ཟད་པར་བྱིན་པ་ནི་མི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་པ་པར་ལྟོ་ཞིང་ལྟོ་ལས་ལྟོ་སྒྲིལ་
 གྱི་མཁའ་འགྲོགས་ལ་འདུ་སྟེ། ལུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི། གནས་སྒྲུབ་རྩ་ཆ་གཉིས། ཏུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 པར་ཤུད། ཏེ་རུ་ག་ཡིག་ནས་པར་རྒྱུ་མཐའ་པར་ལུགས་པ་ནི་ཞིང་སྒྲིལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ལ། ལྟོ་ལས་
 འཕུ་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟོ་ལས་སྒྲིལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་། ལྟོ་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 ཏུ་ཏུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་སྒྲིལ་ཏུང་པའི་ཏུང་མ་
 རྒྱུ་མཐའ་ཏུང་ལྟོ་ལས་པར་སྒྲིལ་ཏུང་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་
 འདུན་ཡིན་ཞིང་སྒྲིལ་འཕགས་ཏུང་གནས་ལུགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་སྒྲེལ་པས་ཐུང་ལྟོ་འོ། །

[illegible]

གཉིས་ཀྱིས་ཕ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཡོད་པས་དེ་ནི་པགོད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན། དེ་དག་གི་གནས་རྒྱལ་དག་པ་དང་རྒྱུར་ན། ཅ་དག་པ་ཕྱི་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནང་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ། གསང་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དག་པ་ཆོས་དང་ཡི་དམ་དང་ཡོངས་སྐྱེ་ཡིན། ཐིག་ལེ་དག་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དོ་རྗེའི་ལྷོ་པམ་འགྲོ་འཁྲིད་ལུགས་ཀྱི་ཏེན་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དེ་ལ་བཏེན་པའི་བཏེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་འདྲ་དཔེར་ན་ཁྱབ་བྱ་སྡོད་བཅུད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ལྟར། ཁྱབ་བྱ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཡོད་པས་མི་དེ་ཞི་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མདོ་ལྟར་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་། རྣམས་སྒྲིབ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རྒྱུད་ལྟར་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྟར་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མ་རྒྱུད་ལྟར་སྐམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུགས་ཆེན་ལྟར་གཞོན་ནུ་བླ་མ་པའི་སྐྱེ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་གཉིས་སྟེང་བྱེན། ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་གྲུབ་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། གསུམ་དུ་བྱེན། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་དང་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཡིན། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་ཡི་དམ་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ལྷོ་པམ་འགྲོ་འཁྲིད་ལ་སྐྱབས་སྟེང་གོ་བར་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་ཡང་ཐུན་མོང་གེག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྟེང་ཁས་ལེན། རྣམས་སྒྲིབ་ལྟར། རྒྱོ་གསུམ་བླ་མ་ལ་འབུལ་བའམ་ཕྱིན་རྒྱུལ་གྱི་ཡི་དམ་ལ་བཏེན་ནས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱུང་ལ་ཆོས་བསྐྱུལ་པའི་གྲོགས་སྟེང་མོས་དེ་གྲོགས་དང་ར་མདར་སྐྱན་སྐྱེ་དུ་དམ་བཅའ། ཁྱད་པར་ཐབས་མཆོག་དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ། ཅ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་

པ་ཉིན། རྒྱུ་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད། ཐིག་ལོ་ཆོས་སྤྱད་དག་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ལས་ལེན། གནས་ལུགས་རྟོ་
ཆེའི་སྤྱབས་ལུལ། རོ་པོ་ཆེད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཁ་བྱུང་ཆུ་མ་གསུམ་དཔེར་མེད་
ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་པ་བསྐྱུལ་བྱུལ་ཏེ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་
ལེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི།

སྤྱད་སྤྱད་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཕྱེན་ས་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་མོང་འབུལ། རྒྱོ་སྟོང་དང་སྤྱབས་
འགོ་གཉིས་སྤྱབས་གཉིས་ཏུ་བྱེད་ན་ཐུན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་རྒྱོ་སྤྱད་ས་ནས་ཆ་ཐ་མའམ། མོ་མོང་བྱེད་
ན་རྒྱོ་ཕྱོག་རྣམས་ལ་རྒྱོ་བྱུང་ཟད་རྟེན་སྤྱད་ས་འབུལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལུལ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
གདཔ་བ་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ལུང་འབར་འབྱུང་སྟོང་
གཤོང་གི་རྣམ་པ་མེད་པར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་རེས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གསལ་བ་ཀྱང་པའི་རང་བཞིན་མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་བ་མེ་ཡོང་གི་
རོས་ལྟར་འཕར་བ། ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་
ཡལ་ག་ལྟ་བུ། ཅུ་སྟོང་ཡལ་འདཔ་པོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ།
པོ་འདབ་དང་འབྲས་ཕུ་ཐུན་སྤྱད་ས་ཆོགས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། ཡལ་ག་
དང་པོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་བ་དང་དང་གྱི་ལྟ་ལྟི་དང་དེལ་གཡེར་
སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་རེས་པར་སྤྱས་པ། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་སང་
གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྒྱུ་མཛོད་མིག་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ། སྒྲ་ཆོགས་
པསྒྲ་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ། རོ་པོ་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་མཆུངས་མེད་ཐུགས་རྟེན་གཏེར་མཛོད་དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་སྤྱོད་མའིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་

ཐུན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དོག་དཀར་ལ་ཕྱུང་ཐང་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་གཞོན་ལུ་ལོ་
 བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་
 བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེ་ལ་སྟེགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་ལུ་ལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་ཆེ་ལུ་དཔག་བསམ་ལྟོན་
 བྱིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་གོས་དཀར་པོ། འདྲུང་མདངས་པོ།
 མོད་ཆེན་མཐིང་ནག་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ། ཟའེར་རྩམས་བཅུགས་མར་གསོལ་བ། དཔུ་ལ་པད་
 ལུ་མན་བས་པ། ལུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་ནས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གསལ་གདབ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་རྩེན་པོ་ཆེ་
 ཡལ་ལུ་མ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྟེས་པའི་འཇའ་འོད་རྒྱུ་ལ་འཁྱིལ་གྱིན་བཅུགས་སུ་གནས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། རྒྱལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་མེས་སད་པ། ཡང་རྒྱལ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ།
 རྫོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། རིག་འཛིན་གྱི་སྟངས། མཁས་པ་རྣམས་སུ་ཤ། པན་ཆེན་པེ་
 མ་མི་ཤ། ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། ཐུགས་སྒྲུལ་རྩེ་འབངས་ཤོགས་གསུམ། འཕུལ་ཞིག་བྱང་
 རུབ་གྱིང་པ་རྩམས། རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐོགས་ཤིང་། ཁོང་མའི་བཞུགས་གདན་ལ་འོག་
 མའི་དཔུ་མ་རིག་ཅམ་དུ་ཐོ་བཅུགས་སུ་གསལ་གདབ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འཁྱིན་
 ཐོབ་པའི་བླ་མ་གཞན་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྟེ་དུག་གི་ལྟ་ཆོགས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དཔུས་ཀྱི་ཡལ་ག་འདིར་རུ་བ་གསུམ་པོ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་མཐུན་
 ཀྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་ཐུར་ལྟར་སྟངས་ཤི་བླ་འི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་མཐར་བརྒྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲོར་བ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་རྒྱལ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དཔུ་ལ་གཙུག་ཏྲེ་དང་ཞབས་
 ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེས་པ།

ཐུབ་ནག་མོ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡིང་མཆེད་ལ། དེ་རྗེ་གཤམ་ཐོན་མ་ཞོགས་ཆོས་སྒྲོང་ཐུང་མ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཞལ་ནང་དུ་ཐོགས་ནས་ནང་གི་དངོས་བྱུང་ཕྱིར་མི་གཏོང་བའི་བྲིན་ལས་མཛད་པ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་སྤོང་རྒྱ་ལྷིའི་རང་བཞིན་མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་བདག་ཞོགས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་ཞིང་། འདྲན་པའི་དད་དཔོན་ཆེན་
 བོར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རང་གི་གཡས་སུ་ཆོའདྲིའི་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་རང་ལ་གང་
 གནོད་པའི་སྤང་བའི་དག་གནོད་པའི་བག་གས་གཉིས་དང་། མཐའ་སྤོང་དུ་ཐམས་གསུམ་འིགས་
 དུག་གི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་དོས་ན་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཤིགས་ཤིགས་
 འཁོད་ནས། ལུས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐལ་མོ་རྒྱུད། དག་ལུས་པས་ཐུབས་འགྲོའི་ཆོག་འདོན། ཡིད་
 ལུས་པས་ཐུབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོན་ཏན་དུན་པ་ཞིན་པས། བ་མ་དག་བག་གས་བཞིའི་གཙོ་བོར་
 ཐུས་པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུབས་གྱི་མཐར་ཐུག་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བདག་ཞོགས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་ཡིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་
 རྩང་རྒྱུ་མྱིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པོ་ཆེན་མ་པ་གསུམ་པོ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུབས་སུ་
 བཟུང་བ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ནི་སྟོན་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱུབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲོས་མི་གཏོང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་བདག་མཐོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་གཏོང་ངམ། དམའ་དཔུལ་བར་གཏོང་ངམ། རྒྱིད་སྒྲུག་
 ལེགས་ཉེས། ར་ཆ་སྒྲུག་བཟུལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་མ་
 གཏོགས་རྒྱུབས་དང་སྒྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། དེས་དང་རྒྱུབས་གནས་གཞན་ན་མེད་པས།
 དུས་དེ་ཡིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་བྱང་རྒྱུ་མྱིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ལ་
 བཅོལ། སྤྲོ་མ་ལ་མི་དྲི། སྤྲོ་མ་ལ་མི་ཁྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་བཅད། སྤྲོ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་
 པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་བསྟེན། ཁྱེད་ལ་འཕུལ། ཁྱེད་ཅིག་བརྒྱུབ། ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུབས་དང་དེས་
 མེད་དོ་སྟུམ་པའི་གདུང་བ་དག་པོས། ར་མོ། སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་༥ ཅུ་
 ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་༥ བདག་གཞན་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་༥ སྒྲོ་གསུམ་

གྲུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པས་སྤྲུལ་ཆེད་ ཞེས་བྱ་ན་རེ་ལ་ཅི་ཞུས་སྤྲུལ་པས་གསལ་བྱེད་ཐ་ན་རྒྱལ་པས་འགྲོ་འབུམ་
ཐུག་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱམ་དུ་བཅད་ནས་འགྲོ་ལེས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཡང་རྒྱལ་པས་འགྲོ་ལ་ཡི་དམ་
དུ་བྱུང་། །

མཐར་བུན་བརྟུ་བའི་ཆེ། བརྟུ་བྱའི་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་བཏང་བ་ཞིན་པ་ལ་རང་གིས་མོས་
གྲུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་པའི་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་པས་ཡུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བས་རྒྱུབ་གཉིས་དག་ཅིང་རང་ག་ནས་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱུར་ཏེ་
རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུ་འུར་དོན་དཀྱོག་ས་པ་ལྟར་འུར་དེར་གྱིས་འཕྱར་ཏེ་རྒྱལ་པས་
ཡུལ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་པས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷན་ས་
དབུས་གི་བྲམ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་བོའི་ཐོབ་ཕྱིན་གསུང་གི་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་ལ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་བྲམ་ལ་ཐིམ། བྲམ་
ལ་ཡང་འོད་དུ་ཡུལ་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱེས་བྲལ་གདོད་མའི་རང་ལ་ཐེམ་ས་རྣམ་རྟེན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་
བར་ཅི་གནས་སྤྲུལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པས་འགྲོ་འམ་མཐར་བུག་རྒྱགས་གི་
འབུས་རྒྱལ་པས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེད་གཤེད་ཐེམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟུ་ཞིང་།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྲུབ་རྒྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཐོག་ས་གི་བརྟུ་རྟོན་
བརྟོན་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་གསུམ་ལུན་གི་རྟོན་ས་རྒྱལ་པས་འགྲོ་འབུམ་ཐུག་ཐོག་ས་བརྟོན་
པ་ནི་བཏགས་པ་བ་བརྟོན་པ་ཁས་ལེན་གི་རྒྱལ་པས་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་སྤྱི་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་ཁས་
ཐུངས་པ་ལྟར་ཐེག་རིམ་དགའི་ཆོས་གང་བརྒྱུབ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཏིང་པ་ལམ་རྩེས་སྤྱི་བརྒྱུབ་པའི་
རྒྱལ་པས་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པས་དེ་བཀའ་བར་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཉེར་
ལེན་གི་རྒྱུ་དང་། ཐམ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱུར་དུ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དྲན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པས་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་སྒོར་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཏུ་ཐུག་པ་གཡས་ཀྱི་ནམ་མཁར་བསྒོམ། འདུག་
 པའི་ཆེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཏུ་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁར་བསྒོམ། ཟ་འབྲང་གི་ཆེ་མཚོད་པའི་རྟེན་
 ཏུ་མགིན་པར་བསྒོམ། ཉལ་པའི་ཆེ་འབྲུལ་པ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱིར་གི་
 དབུས་སུ་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་དང་མ་
 བུལ་པའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས་སྤོ་བཀལ་ཏེ་ཆེ་
 གཅིག་གི་སྤྱིད་ལྷག་གང་ཐུང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགོ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ལམ་ཏུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་པར་ཡོན་བསྟན་པ་ལ།

བསྐྱབ་བྱ་དང་པན་ཡོན་གཉིས།

དང་པོ་ལ།

སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ།

དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

མངས་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་མེད་ནས་དབང་ཕྱུག་དང་ཕྱུག་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་རྩོན་པ་རྩེ་
དུག་སྟགས་ལ་ཕྱི་མའི་སྒྲུབས་གནས་ལྟ་བུར་ནས་ཕྱག་པེ་འཛེལ། མེས་ལ་སྒྲུབས་ལྟ་མེད་ནས་
མེས་ཕུན་ལ་གནོད་ཅིང་འཛེལ་འདི་པས་མ་ཕྱོད་སྒྲང་། དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་ལྟ་མེད་ནས་ཤོགས་ལྟ་
རྩེགས་ཕུན་མོགས་རྩེགས་པའི་ཤོགས་དང་འདི་ཤོགས།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

མཐུན་པ་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་མཐུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཉེན་ཆེན་ལུ་ཡན་ཆད་
ལ་མཐུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱུ་ཤུ་ལ་མཆོད་ཅིང་དད་པ་དང་དག་
སྣང་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་གསུང་རབ་མི་ཤིངེ་རས་མ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱུ་ཤུ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཞེས་དད་པ་ལྟར་སྒྲིབ། དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་ལྷན་པ་དམར་མེར་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱུ་ཤུ་ལ་མཆོད། སྤྱི་ཤོས་བཞེག་གཅིང་མར་བཞག་
ནས་དད་པ་དང་དག་སྣང་བྱ།

གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གསུམ་ནི།

དུམ་རང་ལ་ཐུང་དོར་གྱི་གནས་ཉོན་པའི་བླ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། སངས་བླ་མ་

དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་མ་ཅམ་ཡང་མི་འགོང་བར་ཞུགས་ཏེ་གདང་
 བསྐྱེད་བཀུར་བྱ། ལྷ་མ་དེས་པག་འཛིན་ལྟ་སྟེ་པ་པོའི་གསུང་རྣམས་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་གཅོག་བར་ཅི་གསུང་དང་ཏུ་སྒྲུང་། ལྷ་མ་འི་འཁོར་དང་
 གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྫོགས་སུ་གསུམ་པས་བསྐྱེད་ཁིང་མི་མཉེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་
 རྒྱུའམ་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ལ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲུང་དགོས། སྒྲིན་ཁྱིད་ཀྱི་ཏུས་རྒྱུའམ་འགྲོའི་རྒྱུའམ་སྒྲུ་
 ར་བ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་ལྟ་སྟེ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡེགས་མོད། འོན་ཀྱང་
 མན་དག་གི་ཡུགས་ལྟར་ན། རྒྱུའམ་སྒྲུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ར་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྒྲུར་སྒྲོང་
 པ་འདིར་སྟོན་ཐར་གྱི་ལྷོ་མ་པ་ར་བྱུགས་ལ་ཆོང་ཡོད་པས་ཡོགས་སུ་ལྟས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཁྱེད་པར་
 གསར་སྒྲགས་རྟོག་ཐོག་པའི་ཡུགས་ལྟར་རྒྱུའམ་སྒྲུ་ལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་མཛད་ཡེགས་སྒྲོང་དང་། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་
 བསྐྱེད་ཁིང་། རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད། གལ་ཏེ་རང་གི་རྫོགས་སུ་མ་གྱི་བྱ་པ་རན་པས་ཐུགས་
 སུན་སྒྲུང་ན་རྒྱུའམ་སྒྲུ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པར་འགྲོ་བས་སྒྲིང་དུས་དང་ཞེ་བཅའ་བྱག་པོས་སྒྲུ་མ་
 མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་གི་སངས་རྒྱས་པས། །
 ལྷ་མ་གཉན་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱམ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

མོག་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྲུང་བ་དང་། བཅོམ་མཁུ་མི་འདོད་པ་
ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ཁོ་རེ་ལས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཐབས་

གཞན་མི་ཆོལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྒྲན་དབྱེད་དང་གཏོ་བཅོས་སོགས་བྱེད་དགོས་ན་འད་དེ་དག་གྲང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཅུས་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་
 ཆེན་སོགས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཅུས་མཆོད་མི་གཅིག་ཅིང་ཐ་ན་ཅི་ཟུམ་འབྲུང་གི་སྤྱད་གྱིས་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་
 ལ་སྒོ་བཀའ་ཏེ་རྒྱན་ཏུ་སྒྱུབས་འགྲོལ་ཡི་དམ་བུ། གཞན་ལ་འད་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་
 སྒྱུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ནས་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འགོད། རང་ཉིད་ཕྱོགས་གཞན་ཏུ་
 འགྲོན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེའི་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་དད་སྙིང་སྟོབས་དང་
 མ་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱབ། མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སྟོང་
 བས་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྱུབས་འགྲོ་དང་སྒྱུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒོས་མི་གཏོར་བ་ཞིག་ནི་ངེས་
 པར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུབས་སུ་སྟོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བརྗོད་པར་དཀའ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྒྱུབས་སུ་སྟོང་
 བའི་བསྟོན་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞུགས་མཆིས་ན། ཉམས་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། ཉེ་
 བྱི་དེ་བས་ལྟག་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སར་ཕྱིན་བརྒྱུས་པ་ལས། སྒྱུབས་སྟོང་བསྟོན་ནམས་
 གཞུགས་མཆིས་ན། ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་སྟོང་ཏུ་རྒྱུང་། རྒྱུ་མཆོའི་བོ་རྒྱུ་ཡི་གཏོར། ལུལ་གྱིས་
 གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་གནས་སྒྱུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་མ་ལའི་སྒྱུབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལས། ལྷན་ལྷན་སྒྲོལ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིས། གསུམ་དུ་མི་སྒྲེ་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་། ཁབ་ཆད་མེད་ཅིང་ནད་ཉུང་རིང་། འབྲུང་ཞིང་བསགས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། གནས་སྒྱུབས་སུ་བྱི་རོལ་སྒྲིག་གསུམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྒྲོལ་བ་

ངན་པ་ལས་འོག་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པའི་ལོ་ལོ་པའི་འཛིན་པ་ཆོད་དགེ་བསྟེན་གྱི་གལ་ཏུ་
 རྒྱུད། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་མི་སྟེ། སྟོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་། མི་མ་ཡིན་པ་མོགས་ཀྱི་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟུགས་ཏེ། ཉི་མའི་
 སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པས་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགྲོ་བ། །བདུད་ནམས་ཐེ་བས་བསད་
 བར་མི་རུས་ཏེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་གིང་སྟོན་པ་འབྱུགས་ཀྱང་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེས་པར་སྟེ་པའི་པ་འོ་ལ་
 འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ནད་ཅུང་ཞིང་ཆེ་འི་དབ་དང་། སྒར་བཀྲིས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་
 ཞིང་ཐུན་ཆད་ཉེས་པ་ལ་སྟོན་པ་འབྱུག་ཅིང་། ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཆོགས་པ་ཆོགས་པ་
 ཡོན་ཆད་མེད་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་ཡོན་ནི། བྱུང་འདས་ལས། གང་སྟུགས་ལ་སྟུབས་འགྲོ་བ། །
 དེ་དག་སྒྱུར་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོ་མ་གྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བྱུང་ནས་རི་མིང་འཁོར་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་རྟག་བྱུང་ལྟར་བྱུང་
 ཀྱི་སྟོན་པ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་མོགས་སྟེ་དང་ཆེ་དབས་ཐམས་ཅད་ཏུ།
 ལྷོ་མ་སྟུབས་གནས་མཆོག་ལ་མི་རྟོག་པའི།
 ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ཤེས་དད་བསམ་འབྱུང་ཞིང་།
 འགྲོ་ཏུ་རྒྱགས་སུ་སེལ་འགྲོད་བར་ཤོག།
 དེ་ནི་སྟུབས་སྟེ་འགྲོ་པའི་ཁྱེད་བཞད་ཟེན་ནོ། ॥

གདམས་ཁྲུབ་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་ཉིད་མ་ལའ་ལྟར་ཡང་ས། །
དམིགས་མེད་བརྟེ་བས་རྗེས་ཆགས་སྤུ་འཛིན་གཡོ། །
ལུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྒྲོལ་ཉིད་སྒྲོལ་རྗེ་བྱང་ལེམས་འབྱོར་བྱིན་རློབས། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བརྒྱད་པའི་ཁྱིད་ལ།

ལྷིཌ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཙུ་པ་ལེམས་པ་ལྷེད་ཡིན་ལུ་འོ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འཕྱུགས་པ་ལྷན་
 འོན་ཏེ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ལེམས་པ་ལྷེད་ཡིན་ལ། ལེམས་པ་ལྷེད་དེས་
 ཟེན་པ་འདི་དག་ཙུ་ཆུ་ཆེན་འི་ལྷུང་བ་ལྷུང་པ་ལེམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱ་ཆེན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། དེ་ལྷུང་པ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་དང་ལེམས་མ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་
 ལེམས་པ་ལྷེད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་ཆོས་ཐོག་ཆེན་མདོ་རྟུགས་གཉིས་ཉམས་སྦྱངས་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁུན་མི་ཐོབ་པས། རི་རྒྱུད་ཀྱི་ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལེམས་པ་ལྷེད་ཀྱང་། འཇམ་པ་ལྷུང་ལས་དང་པོ་
 པའི་འཕྱུགས་ལོ་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ལེམས་པ་ལྷེད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ལེམས་
 པ་ལྷེད་དེས་བྱངས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་པ་ལྷེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལས་ལྷེད་ཀོས་མ་གཏོགས་
 ལྷིཌ་རྗེ་ཁོ་ནས་ཐང་པ་ཅམ་མང་མི་ཐོབ་ན་རྣམ་མཁུན་ལྷ་ཅི། དེས་ན་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་
 དཔལ་དུ་བྱས་ན་དོན་དམ་ལེམས་པ་ལྷེད་འདི་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་པ་འབྲེལ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་ལེམས་པ་འདི་ཐོག་ཆེན་པོ། ལམ་ཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟེ། ལམ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་
 འབད་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་ལེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱུའ་དོན་དུ། སྤྱིད་ན་

ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །མངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲུང་ཐབས་
མ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྱིར་པོའི་མདོ་ལས། ཏུས་གསུམ་ཏུ་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་པོ་ལ་པར་ཉེན་ནས་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་པ་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་དོན་དམ་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་ཡིན་ནོ། །
མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྒྱུར་བ། ཕྱང་རྒྱུ་པ་ཆོག་ཏུ་མེམས་
བསྐྱེད་པ། སྒོ་ནི་འཇུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཆད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྒྱུར་བ་ལ།

སྒྱིར་ལས་དང་པོ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་འོན་པོ་ཆེ་སྒྱེ་པའི་ཐབས་སུ་ཆད་མེད་
བཞིས་སྒོ་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ་ཆད་མེད། སྒྱིར་རྗེ་ཆད་མེད། དགའ་པ་
ཆད་མེད། བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་དང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་གསེས་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
ཆད་མེད། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་
དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གཉིས་སུ་འདྲ་བས། དང་པོ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་སྒོ་སྒྲེག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བྱམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། བདེ་
བརྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་བདེ་
བརྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྟན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི།
སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན། དགའ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། བདེ་བརྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྟན་
པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པ་འོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་

དམིགས་ལུ་ལོ་ལོ་ ཉེ་མེད་ཆགས་སྤང་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ཉེ་མེད་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་ཡུལ་
བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་མི་ཞུས་པའོ། དམིགས་སྤང་གི་ཚད་མེད་ནི། ལས་དང་པོ་བས་བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཐ་སྤྱད་མི་ལས་ལྟ་བུའི་དོས་ནས་བདེ་སྤྱད་གི་
སྤང་བ་འགོ་ག་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཚད་མེད་བསྒྲོ་མ་པ་དང་། ལྷན་པར་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱད་པ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་མ་ཐན་བཞོ་བོ་མ་ཐས་པས་སྒྲུས་པ་ལྟར་
མེད་དང་། འབྲུ་བའི་འཇོ་བུས་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཁྱེད་པའི་འཇོ་བུ་ལྟར་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའ་ཡང་། ཁྱེད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། འཇོ་གསུངས་པ་
ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ནས་ཚད་མེད་ལ་སྒྲོ་སྤྱད་བའདེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་གནས་ལུགས་མདོན་
སྤྱད་དུ་རྟོགས་ན། སྒྲོ་སྤྱད་གི་ཚོལ་པ་མི་དགོས་པར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞོགས་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཚོལ་མེད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱིས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་ནི། ཁྱེད་འབྱོར་པ་
ཡིས་བསྒྲོ་མས་བྱས་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ། འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། འཇོ་
ཆེན་དང་། དོ་ཉལ་ལས། རྟོགས་པའི་རང་སྤྱོད་ཅིས་མེད་དང་དེ་ནས། ཁྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་
མདོན་གྱུར་ཆོ། མི་བཞོད་སྤྱིང་རྗེ་འདི་ལུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་འབྱུང་། བདག་གཞན་བསྐྱོག་ནས་ཐན་པ་
ཉིད་ལ་སྤྱོད། འཇོ་ཆེན་དང་། སྤྱད་པ་ལས། ཆུལ་པོ་གྲོང་དུ་མི་འགྲོ་ལུལ་འཁོར་མི་འགྲོ་བར། རང་གི་
ལུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་མི་འགྲོ་ལ། སངས་
རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལོ་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད། འཇོ་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཆུལ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཞོགས་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་སྤང་གི་ཚད་མེད་མཆོད་ཉིད་པ་
ཡིན་ནོ། ཚད་མེད་དང་ཚད་སྤྱད་གནས་ཀྱི་ལྷན་པར་ནི། སྤྱིར་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་
ལ་རྣམས་པ་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་དང་རྣམས་པར་འདོད་པ་ཞོགས་
དམིགས་རྣམས་གཉིས་ལ་ཚད་པར་མེད་པ་ཚད་མེད་དང་། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཁོལ་ལུ་ཐེ་ལ་
དམིགས་པའོ། ལུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཉི་ཆོ་བ་ལ་དམིགས་པ་

[illegible][illegible]

[illegible]

ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། གཉེན་དང་ཉེ་བ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཐིག་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བས་གསལ་པས་ཕྱི་མ་
དུམ་ལ་བར་འཕེན་པ་དང་། རང་གིས་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་
བཤོལ་འདེབས་པ་དང་། མ་ཐོགས་སྒྲོམ་མ་ཐོང་བས་ཕྱི་བཤོལ་དུ་ལུས་པ་དང་། ཆོས་ལྟ་དུ་འགྲོ་བ་
དང་མཚམས་སུ་སྡོད་པ་ཐོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཉེ་དུ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དག་འདུལ་གཉེན་
སྒྲོང་ཆོང་མོ་ནམ་གྲོང་ཆོག་ཐོགས་ལ་འབད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཐོགས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འཕྱར་ཞིང་ཕྱི་མ་རན་མོང་གི་
གནས་ནས་ཐར་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཐོགས་ལ་བསམས་ན་མ་ཆེན་ཐོགས་གཉེན་འདི་ལས་སྐྱབ་པའི་དག་
མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཞིའོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཉེན་འདིས་ཆེ་རབས་སྒྲུ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་གཉེན་དུ་ཕྱར་ནས་པན་བཏགས།
ད་ལྟའང་གཉེན་དུ་ཕྱར་ཅིང་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་པ་ཐོགས་པན་
བཏགས་པ་ཆད་མེད། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལའང་གཉེན་དུ་འཕྱར་ཤིང་ཤིང་། དག་འདིས་ཆེ་རབས་སྒྲུ་མ་
རྣམས་སུ་དག་པ་ཕྱར་ནས་གཞོད་པ་དུ་མ་བྱས། ད་ལྟའང་དངོས་སུ་དག་པ་ཕྱར་ནས་འདི་དང་འདི་
ལྟ་སྤྱི་གཞོད་པ་བསྐྱལ། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འཕྱར་ཤིང་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་
པས་དག་ལ་སྤང་བ་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་ཞི་ནས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ལལ་བ་རྣམས་དང་སྒྲོམས་པ་
ཅམ་འོང་ལ། དེ་ཅམ་སྤང་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་དང་པན་འདོགས་འདོད་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་
འདྲ་ནི་པན་མེད་གཞོད་མེད་གཏི་ལྷག་བཏང་སྒྲོམས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་དེར་མི་བཞག་པར།
དག་གཉེན་གཉིས་པོས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཡང་དང་མ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་
ལན་གངས་དུ་མར་མ་བྱས་པ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་དག་གཉེན་མ་ཆེན་གཉིས་པོ་དེ་མའི་ལུལ་དུ་སྒྲོམས་
པར་བྱས་ནས། པན་གངགས་འདོད་དང་གཞོད་པ་བསམ་འདོད་ལ་སྒྲོམས་པ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་ཡིན་ལ།
དེ་ནས་པ་ཐོགས་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་དགའི་ཕྱོགས་ལ་རིམ་བར་བསྒྲོམས་ནས་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོང་ན་
འདི་རྩ་བ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། མཐར་མཐའ་ཡས་པའི་མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

པའི་ཆགས་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བར་
 རྒྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་
 འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྲལ་བ་ཞིག་བདག་རས་བྱ་སྟུང་དུ་དམ་བཅའ་
 བཞི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ཞིག་བྲལ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་དང་རྒྱལ་པ་མ་རུང་སྟུང་དུ་གསོལ་བ་
 འདེགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་རྒྱུར་ཤེས་དགོས། བཏང་སྟོམས་དང་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་སེམས་སྟོབ་དང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་བཀག་འབྱུང་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་
 འཛིན་སྟོམ་བྱ་ཞིང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཆད་མེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་འད་
 མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་བ་འཕམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་ནས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་
 ཟིན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་འོག་མ་གསུམ་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ནི།
 དང་སྟོང་གི་མགྲོན་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མགྲོན་ནམ་སྟོན་
 མོ་འབྱེད་པའི་ཆེ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་བཟང་ངན་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་འབྱེད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེའི་ལུལ་དུ་
 མཉམ་ཞིང་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ།

མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་བཟོ་བ། བྱམས་པ་དངོས་བསྒྲོམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བྱི་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འབྱམས་གྲུས་པའི་དགྲ་གཉེན་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། མ་ལན་རེ་བྱས་པ་

ཙམ་རྒྱུ་འདུ་མ་ཟད་དེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཅི་ཤིང་དང་། བཀས་ཆོལ་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆེ་ལུ་ཙམ་རྒྱ་ལྡེས་ལུ་གཅིག་གིས་བྱས་ལ། ལྡེས་ལུ་གཅིས་པས་དེ་རྣམས་
གངས་མུ་བསྐྱེད་པས་ཟད་པའི་རྒྱས་སྤྱིད་ཀྱི། མེམས་ཅན་གཅིག་གིས་པདག་གི་མ་བྱས་པའི་
བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ན་དྲིན་མེད་པའི་མ་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་མི་
སྤྱིད་པས་མ་རྒྱུམས་ནས་དྲིན་དྲན་དགོས། དེའདུ་ལྟའི་མ་འདི་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་དྲིན་དྲན་དགོས་
པས། རང་དེ་རྣམས་དང་པོ་ནས་པོར་ཆད་རྫོགས་པ། ག་ལུས་རྒྱས་པ། ཁ་དོག་ལེགས་པ་ཞིག་
གནས་ནང་ནས་ཐོག་ལྗང་བའོ། བར་སྒྲུང་ནས་འཇའ་ཤར་བའོ། ས་གཞི་ནས་མེ་ཏོག་ལ་བྱུངས་
པ་ལྟར་སྒྲེས་པ་ནི་མིན། བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དྲི་ཟེར་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མ་མའི་ཁུ་
ཁྲག་གི་དུས་མུ་ལུགས་ནས་མེར་མེར་རུར་རུར་ཐོགས་ནས་འིམ་པར་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་དགྲའི་བུ་
ཞིག་རྒྱ་མདའ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགའ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱུད། བྱིར་བཙས་པ་ན་རྩེད་ཟད་ཙམ་རྒྱ་ལྡེས་
མེད་དུ་བཞག་ན་ཤི་འགོ་ངེས་པ་ལ་ཐོག་གི་སྤྱིན་པ་བྱིན་ཏེ་མི་གཙང་པ་ལག་པས་བྱིས། སོར་བཙུས་
པར་རྒྱུངས། གོས་ཀྱི་དང་པོ་ཤ་དྲོད་ལ་པཅར། ཟས་ཀྱི་དང་པོ་མདར་པའི་རྩྱའོ་བསྐྱེན། འཇུམ་
པའི་མདངས་ཀྱིས་བསུས། ལྷན་པའི་དག་གིས་བོས། བཙེ་བའི་མེམས་ཀྱིས་བསྐྱེདས། ཟས་ཀྱི་ལུད་
བྱིན། གོས་ཀྱི་ཅེས་གཤོགས། བན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བཏགས། གནོད་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
བསྐྱེད་ནས་ཤིན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིངས་པའི་དྲིན་ཅན་གཉིས་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། བྱིར་མེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་
ཡང་ཐོས་པར་དགོན་པ་ལ། ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དཔལ་འཕྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པའི་མི་ལུས་འཛིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་མ་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཟས་གོས་
གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་མ་མེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མ་

རྒྱ་དགེ་བ་མ་བསྐྱེད་ས་པས་པདེ་བ་ཉིན་རྒྱ་དགེ་བ་ཡིན་པས། དེ་མི་མ་གཞན་འདི་རང་གི་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ལུང་གི་མེམས་དང་། འབྲས་པུ་མོན་མཐོ་
ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ནས་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་དང་ལྷན་པར་རྒྱ་ར་ཅིག་སོགས་ལྟར་ལྟར་འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། མ་འདི་བདེ་བ་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་ར་ལ་ནི་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ལ་ཡོད་ན་གྲུ་མ་
དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྒྱས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱུ་པས་མཐུ་དང་
རྒྱས་པ་མ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཁྱེད་ལ་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་མས་པས་མ་ལ་བྱམས་པ་སྟེ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
ནས་རིམ་པར་པ་ཁྱེད་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཆེ་འདི་ར་དངོས་སུ་དྲིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ས།
ཆེ་ར་བས་གཞན་དུ་ཡང་མ་བྱས་ལྟུང་སོགས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོ་མ་ཞིང་། མཐར་དགག་གཉིན་བར་མའི་
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་མས་ནས་མར་གཤེས་པ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོ་མ་པར་བྱ་
ཞིང་བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལྟར་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་དུ་ཡང་། མདོ་སྟེ་དག་ལས། བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་
དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཡིས་ཆོག་བཤད་ཀྱང་། ལག་གིས་བྱ་བ་
བྱེད་ཀྱང་དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཁོན་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། མིག་གིས་མེམས་ཅན་བལྟ་ན་
ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་ན་མིག་གིས་མེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ན་ཡང་། འཇུ་མ་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བ་ལས་ལྟར་མིག་གིས་ཁོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལྟ་ཞིང་། དག་གིས་
ཆོག་གཅིག་སྟེ་ཡང་དེས་གཞན་ཁྱེད་གསོད་སུང་འབྱིན་སོགས་མི་བྱ་བར་བདེན་པ་དང་སྟན་པར་སྟེ།
ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡན་པར་བྱས་ན་དེའི་བཟང་ལན་འོང་དུ་ཤིང་བ་དང་། སྟོན་ལས་དང་
དག་འཇུ་མ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱང་ལུང་མེམས་དཔར་མཐོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་

གསུམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི།

དང་པོ་སྒྲིང་པ་པོ་མི་རང་གི་མ་ལ་པ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ན། རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་ཆུན་དེ་གི་
གསོན་ཅི་ལྟར་ཡུར་བྱུང་། གསོན་པ་པོ་སྒྲུབས་ཀྱི་པ་ཞིན་ལག་ཁྱོད་གལ་སྔོན་གསུམ་པ་པོ་ལྟ་བུ་པ་པོ་ཞིན་
མཁུན་དུ་བསམས་ལ། བདག་ལ་བརྟེ་ཞིང་གདུང་བ་པོ་སྒྲིང་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ལ་བཅག་
པ་པོ་སྒྲོན་མ་གནས་པ་དེ་ལྟར་བསམས་ནས། འདི་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པ་དྲག་དུ་
བསམས་ཏེ་མ་རྟེན་གྱི་དྲིན་དྲན་པ་དྲིན་བཟོ་བ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྟར་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲིང་རྗེ་
དངོས་ནི། མ་འདི་ས་དེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་བྱས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བར་འབྱུངས་གིང་མི་
འདོད་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དེན་པ་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུག་ནོད། ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་སྒྲུབ་ནས་གནོད་
ཅིང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འབྱས་གཉིས་ལ་ཁོལ་མོར་སྒྲིང་བ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འདི་ཐམས་གསུམ་ལ་ཁོར་
བ་པོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱས་བུ་མཐའ་དག་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གེས་བྱ་བ་གཙགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་སྒྲི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འབྱས་གཉིས་དང་བུལ་བར་ཡུར་ཅིག་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་
བཅས་སྒྲུབ་ལྟར་པ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ལ་དང་ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་སོགས་ལ་པ་སྒྲོམ་ཞིང་།
ཁྱད་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུབ་པ་དང་། འབྱས་བུ་དངོས་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲིང་ཅན་ལམ་ལའང་
རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བློ་བཞག་སྒྲི། སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་ཐོག་དུ་བྱུངས་ནས་
པ་སྒྲོམ་ཞིང་། མཐར་དགྲ་གཉེན་མེད་པ་པོ་སྒྲིང་ཅན་ཀྱན་ལ་མར་ཤས་པ་སོགས་ནས་གསོལ་
འདེབས་བར་རིམ་པར་པ་སྒྲོམ་མོ། སྒྲིང་རྗེ་འདི་དང་འཇིན་དང་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བས་ཟེན་པར་བྱ་བ་
ནི་སྒྲུབ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་མཁུན་གྱིས་ཉམས་ཐག་
པ་གང་དུང་རེ་ལ་དམིགས་ནས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་པོ་ཞིན་དུ་བློ་སྒྲུབ་ཏེ་མཐར་སྒྲིང་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། སྒྲིང་རྗེ་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིང་འབྱུངས་གོ་ཡུལ་ལྟ་

ཐུགས་སྒྲིབ་ཆོག་པ་དེ་གིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཙང་དཔེ་འགྲིམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་ནས།
མི་ཤ་དང་ཁྱི་ཤ་སོགས་ལ་མི་གཙང་བ་དང་དམན་པར་འཛིན་ཞིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲལ་དུ་
བསད་པའི་ཤ་ཞིས་པ་དང་ཆོད་གཙང་མར་འཛིན་ན། དང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ། གཙང་དཔེར་
བལྟས་དང་བག་མེད་སྤྱད། ཅིས་གསུངས་པའི་གཙང་དཔེར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དང་སྒྲུབ་གི་དམ་ཆོག་
དང་འགལ། རུང་པའི་ཤ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་རུས་པ་དང་། དཔེན་པར་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཤའི་རོ་ལ་སྤྱོད་པས་གྲོང་ལུ་བག་མེད་དུ་ཟེས་ན་དང་སྒྲུབ་གི་
དམ་ཆོག་བག་མེད་སྤྱད་པ་དང་འགལ།

དེས་ན་ཐུགས་ཤིག་གཙང་མ་ཞེས་པ་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བསད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེམས་ཅན་རང་
གི་ལས་ཀྱི་ཤི་པའི་ཤ་ཞེས་ཀླས་ནས་ཆོ་ཟད་པ་འཇུག་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབྲལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཁག་དྲོན་མོ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་བཞག་ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་འགོ་བར་མཉམ་མེད་དུ་གསལ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་
སྤྱོད་དངས་ནས། བསད་པའི་ཤ་ཁག་གིས་མཆོད་ན་མ་སྤོན་དུ་བྱ་བཤས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན་མ་མགོན་དུ་བོས་ནས་དེའི་སྤོན་དུ་བྱ་བསད་པའི་ཤ་བཞག་ན་མ་དེ་དགའ་འཇུག་མི་དགའ།
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ་ལས་ངན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་
པའི་དུད་འགོ་བསམ་མེད་ཅིག་བསད་ནས་ཤིག་ཁག་མཆོད་པ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་པའི་ཐབས་མེད་དེ།
བ་ཆོ་རྒྱུད་གི་མདོ་ལས། མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གནོད་མེམས་ཅན་དེ་གང་། ཁ་ལ་མི་
ལྟོས་པས་ན་དེ་ལྟོས་པར་མི་འཇུག་རོ། ཞེས་དང་། བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་མེམས་ཅན་
མཆོངས་པར་སྤྱོད་པས་ན། མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་དེ་ར་ལི་སྤོབ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། འདོད་པ་
ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འཇུག་ལྟར། ཁྱི་བཞིན་མེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། ལྷགས་ཇེ་ཆེ་

མེད་ཀྱིས་རི་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ནས་བྱམས་པའི་ཞལ་མཇལ་དེ་གདམས་ངག་ཞུས་ཆོག་པ་བྱ་
 དགོངས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷུ་བསྐྱེད་པས་པས་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཅུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཁོང་ཡིད་ཆད་
 དེ་དེ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འདུག་དགོངས་ནས་བྱོན་འོང་བས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་ཁྱི་མོ་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཞབ་ཞིག་ཁོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འབྲས་གཡེར་རུ་དེ་དུང་ག་ཞན་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་ཁོག་
 སྒྲིབ་ཁོང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཞུག་ཅིང་ཁོག་སྒྲིབ་དུ་དུང་ནས་འཛིན་དུ་འོང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། ཁོང་སྒྲིབ་རྗེ་དྲག་
 པོ་གསལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་བྱིན་ནས་ཁོག་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུག་པས་ལ་བར་
 འདོད་པ་ན་ལག་གིས་བསལ་ན་འབྱུང་པ་དེ་ཀྱིས་དོགས། འབྲུ་འདི་ན་མས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་བསལ་
 དགོངས་ཀྱང་ཁྱིའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རུལ་བ་དང་ནྟག་གིས་གདམས་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་རེག་མ་
 ལུས་དེ་སྒྲིབ་བཅུ་མ་ནས་ལྷག་ས་བརྒྱུད་པས། ལྷག་ས་ཁྱི་ལོ་ལ་མ་ཐུག་པར་སལ་ཐུག་མོང་། ལྷན་
 ལྷན་ནས་བལྟས་པས་ཁྱི་ལོ་མི་སྒྲིབ་བར་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་འོད་གོ་རེ་བཞུགས་འདུག ཐུགས་རྗེ་རེ་
 རུང་། དེ་ཅུ་དུ་ཞལ་མི་སྒྲིབ་པ་ལུས་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་མ་བཞུན་པ་མིན། ར་དང་ཁྱོད་ལ་
 འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
 རྒྱུ་པ་བྱམས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རུང་སྒྲུབ་པས་ཁྱི་ལོ་རུ་མཐོང་ཞིང་། ད་ལྟ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་པོ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་
 པ་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་སྒྲིབ་རང་དོས་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་ཐོགས་མེད་བྱམས་པས་
 དགའ་ལྟན་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཁྱི་དེ་སྒྲིབ་པོ་དེ་གཅིག་ལ་ལྷན་གཉིས་འབྱེད་གཉིས་རྒྱུད་ཐུ་མ་སྒྲིབ་པས་
 ཆོས་སྒྲིབ་པོ་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་པ་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཞུན་པ་དང་བར་མཇེད་པ་
 ཡིན་པས། དེས་ན་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མ་ཁོར་བ་ཡིན་པས་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲིབ་རྗེ་འདི་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་མ་ལག་སྒྲིབ་མའི་བུ་ལྷན་ཁུར་པ་ལྷ་བཞེས་བྱ་སྒྲིབ་
 མ་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཁྱིའི་མེན། ལུ་ལ་སྒྲིབ་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་པས་དྲག་པོ་གསལ་མི་བཟོད་པ་
 སྒྲིབ། རང་ལ་ལག་པ་མེད་པས་འདོན་ནི་མི་ལུས། དེ་ཅི་དྲག་སྒྲིབ་དུ་ཐབས་ཁོན་མེམས་གི་ད་སྒྲིབ་

ནས་མི་བཟོད་པར་འོ་དོད་འབོད་པར་རྒྱག་པར་ལྟར། འཕམས་གསུམ་གྱི་སྐུ་མཐམ་ཅན་ཐམས་ཅན་
རྒྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་པོས་ཁྱེད། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིར་བ་ལ་གསལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིར་
རང་ལ་དེ་དག་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས། དེ་ཅི་བྱེད་སྤྱིར་བྱེད་ཐག་པ་ནས་བླ་
མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ལོ།

ཕྱིར་བདེ་སྤྱིད་ལྟར་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་གྱུར། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མ་ཡོད་
ན་དེར་བསྐྱོམ་པ་འཕམ་མེད་ན་ལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་མཐུན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱར་ལྟར་
མར་ཤེས་ཏིན་ཏུན་ཏིན་བཟོ་རྒྱུ་མཐམ་བསྐྱོམས་ནས། གནས་སྐྱབས་སྤྱུ་ལ་ལ་ཟ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྱོན་རྒྱ་
སོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུར་ཟད་ཅེ་དང་དགོ་བ་རྒྱུར་ཟད་ཅེ་འབྱུང་བ་སོགས་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་སྤན་ཏུ་
ཅེ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ད་ལྟའི་བདེ་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ད་ཏུང་འདི་བས་གྱུར་
མངོན་མ་མོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། འཚོ་བ་མེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སོགས། ལུན་སྤྱི་
ཚོགས་པ་དུ་མས་འབྱོར་ཏེ་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་དེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་མཐམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་འི་
འབྲས་ཏུ་གནས་སྐྱབས་མངོན་མ་ཐོ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ནས་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་བར་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་
ནས་གསོལ་འདེབས་བར་རྒྱར་ལྟར་བྱ། དེར་སྤྱི་སྤྱི་པ་ན་དེ་ནས་བར་ལ་རྒྱུ་མཐམ་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
རང་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་དགྲ་དང་ཁྱེད་པར་དགའ་བ་ནི་ཐག་དོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཐག་དོག་གི་
ཕྱལ་དུ་རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་ཏེ། གཞན་འབྱོར་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་
པའི་སྤྱི་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་པོར་ནས་རྒྱུར་སྟེ་བདེ་འབྱོར་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལྟན་
པའི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་དགའ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་མ་སྤྱི་སྤྱི་པར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། མཐར་

མཐའ་ཡས་པའི་མེམས་ཅན་ཀྱན་དང་ཉན་རང་བྱང་མེམས་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ཀྱི་
བདེ་མྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ།

སྒྲིབ་ཀྱལ་པའི་སྐྱམ་པོ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ལྷན་པས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་
བདེ་བ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། ལུགས་སུ་བདེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་དགོས་སུ་ཡིན་པ་ལ། རང་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་དགོས་པར་མེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་
དབང་གིས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་འབྱོར་ཐུག་པུ་རེ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་
ཐབས་གཤམ་ཡོད། རང་སྐྱུད་ཐུག་དོག་གིས་བསྐྱད་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་།
རང་གི་སྐྱོན་དོན་མི་ཐེན་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཐའ་ལ་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་ཡང་མི་ཐན་ཏེ།
ལྷན་སྐྱོན་དང་ལེགས་སྐྱར་གཉིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་ཡིན་པས་ཁོང་གཉིས་ཐུག་དོག་
གིས་སྐྱུད་འབྲགས་པས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་པའི་བྱང་ན་གནས་ཀྱང་དངོས་སུ་འདུལ་བའི་ཐབས་མ་
ཐུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐུག་དོག་དང་འབྲན་མེམས་སོགས་ཏུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དེས་རང་ལ་མི་ཐན་
གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར། དོན་མེད་དུ་རང་གི་སྤྲིག་ཆ་བས་པོ་ཆེ་གསོག་འགོ་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་
ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་དུས་ཏུག་ཏུ་གཞན་ལ་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ནོར་དང་ཐོས་པ་
སོགས་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་སྒྲིབ་ཇི་ཅམ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་། འདི་
ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྱོར་བ་སོགས་ཡོད་པ་ར་རེ་དགའ། ད་དུང་འདི་ལ་འདི་དག་ལས་
ལྷག་པའི་སྤྱོད་པས་དང་འབྱོར་བ་ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་ཐུན་སྐྱུམ་
ཆོགས་པར་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུམ་དུ་ཐུག་དོག་མེད་པར་དགའ་བ་འོན་པ་བསྐྱོམས་པས་རང་སྐྱུད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་འབྲིབ་པ་མེད་ཅིང་གོང་དུ་འཁེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་པར་མོས་
རེའུ་སྤྱོད་ནས་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ར་མོ་དེ་མེམས་ཅན་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་
ཡིན་པས། དེའི་རེའུ་དེ་སྤྱོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་བན་ཆེ་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་རྟོན་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པོ། །

པའི་གོགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་ལྟར་ལ་འགྱུར་སྒྲིམ་དྲག་པོས་བཀགས་སྒྲོང་དང་།
 བསམ་བཟང་སྒྲེ་བའི་མཐུན་སྦྱེན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་
 ལ་འབད་ན་རང་གི་བསམ་པའི་མཐུ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་བཟང་
 བོ་རང་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་སྒྲེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཀྱང་བཅོས་མིན་ཏེ་སྒྲེ་བར་བས་
 བས་བསམ་པ་བཟང་བོ་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་བོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབས་ན་ཆེ་
 འདིར་ཡང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ཏེ་འགྲུབ་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཅི་བྱས་དགེ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་། བྱི་མ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།

མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ། དབྱེ་བ། མེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མ་ཡིན་པར། གཞན་མ་གྱུར་ནས་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ། མྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཐུར་གཉིས་སམ་དོན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ནི་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་དང་པོ་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་
མཁུན་ཐོབ་འདོད་ནི་བྱུང་ཕྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗོགས་པུང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་
གཉིས་པོ་ཚང་ན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། མ་ཚང་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཅམ་དང་། དགའ་བ་ཅམ་མམ་
རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
དག་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་འདྲ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།

སྒྲོ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབྱེ་བ། ས་མཚམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

བྱུང་མཁུན་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པ་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱུང་ཕྱི་མ་རྣམ་མཁུན་ལ་དམིགས་རྒྱུ་
གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེ་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་པོ་རང་གི་
འདོད་པ་བསྐྱབས་ནས། ཕྱིས་ནས་རྗེ་འབངས་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་
རྒྱལ་ནས་གཞོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་ནི་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཐ་མ་ཡིན། མཉན་པ་འཇམ་གྲུབ་རྣམས་
རང་དང་གྲུབ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་རྒྱུའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟར། རང་གཞན་
ཀུན་ལྟན་ཅིག་དུ་རྗོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མཉན་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོབས་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞིང་དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་

པར་གསུངས། ལྷགས་ཐེ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་ལྷག་རྒྱལ་ཐེ་རྒྱལ་པར་དང་། འཕར་ལྷུང་མོགས་ཀྱི་
གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཉེ་མོན་ཏུ་དེད་ནས་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འོང་བ་ལྟར། མོན་པ་མེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན་ནས་ཕྱི་ནས་རང་ཉིད་འཛོམས་ཀྱི་པར་འདོད་པ་ནི་རྗེ་པོ་
ལྷ་སྤྱད་པའི་མེད་པའི་མེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཏེ། གིན་ཏུ་མོ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་ལྷ་སྤྱའི་མེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ས་མཆོམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལ།

ལམ་ལྟ་དང་ས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རང་གིས་བྱང་རྒྱུ་བམ་ཆོག་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
ཆོགས་ལམ་ཀྱི་སྒྲེ་མེན་ཅིང་དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པས་ཐོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྱིར་
ཆེན་པོ་གསུམ་བཞོན་དགོས། ཆོགས་བསྐྱེད་པས་བ་གཙོ་པོར་བྱེད་པས་ཆོགས་ལམ་ཞེས་གསུངས་
པས་ཆོགས་བསྐྱེད་པས་བ་གཙོ་ཆེ། དེ་ནས་ཏྲོད་ཅེ་བཞོན་ཆོས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཞི་པོ་བཞོན།
དེའང་ལྷགས་གཉིས་སྒྱུར་པའི་ཆ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་ལྷ་སྤྱའི་ན་
པས་སམ་མཐོང་ལམ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྱུར་བས་ན་སྒྱུར་ལམ་
ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་སོ་སྒྲེས་སོ་སྒྱུར་གྱི་ས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ས་དང་པོ་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་འཕང་མེར་ཉེ་གནས་ལྷགས་མཐོང་བས་རང་མྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་ཐར་ནས་གཞན་དོན་
བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་ཆོད་མེད་བསྐྱེས་པས་སོ། །དེ་ནས་མཉམ་པའི་གཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤྱ་རྒྱ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
མཐོང་མེན་གོས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་ལམ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་ས་དང་པོའི་རྒྱས་སུ་ཡང་མཉམ་རྗེས་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པ་སྒྲོ་མ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོ་མ་ལམ་དངོས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་པ་ཅུ་པའི་པར་གྱི་
སྒྲོ་མ་ལམ་ས་དགུ་པོ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་པག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་མི་སྒྲོའི་
པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཚུ་ལ་ནི། ཚོགས་སྒྲོར་གྱི་ལམ་ན་མོས་པས་སྒྲོད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད། མ་དག་ས་བརྟན་ན་ལྷག་པས་མ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་ན་ནམ་པར་
སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པ་སྒྲུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད།

གསུམ་པ་པོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི།

མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྒྲོན་
པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཞེས། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁའ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོན་སེམས་དང་། དེ་
ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལམ་ཕྱིན་དུག་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཁྱད་པར་མི་འདུ་བས་དེ་
བསྐྱེད་པར་དག་གིས་ལས་སྒྲུངས་ཤིང་ཡོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་།
ཕྱིན་དུག་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་མ་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སྒྲོར་གྱི་
ལམ་དུ་དེ་ལྷ་ལུང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུན་པོར་པོར་སྒྲུངས་པའི་མཐུ་ལས་གཞིན་དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩེ་རྒྱུན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་
མཉེས་བུས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསལས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་ཕྱིར་དེ་

ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ལྟ་
བུ་ལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བླ་མ་དག་གི་བའི་བསེས་གཉིན་དང་མངས་རྒྱས་མང་པོ་བསྟེན་ཞིང་དེ་དག་
གི་ཐུགས་སྦྱར་པར་མི་ཕྱེད་ཅིང་མ་ཉེས་པར་བྱས་ནས། རེས་བསྐྱབ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
མེམས་པ་སྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྟོགས་པ་དམ་པ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་མེམས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ།

སྐབས་འདིར་བླ་མས་སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་རམ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་མེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་
ལྟར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོལ་པ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཐུན་སྦྱར་ཚོགས་པར་འགྱུར་པས་དེའི་ཚོག་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་
གྱུར་བྱ་མ་དང་རྟེན་དང་རྒྱལ་པ་ལྷས་པཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་དམིགས་ནས་བླངས་པ་གསུམ་
ཀས་སྟོལ་པ་སྐྱེ་བར་བཞིན་པ་སྟོལ་གཉིས་མཐུན་པས་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་ལྷས་པཅས་མདུན་མཁའ་
དམིགས་ཏེ་བླངས་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཡིད་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་སྟོལ་པ་ཡོན་སྟོལ་ལ། ལྟོ་
སྟོང་སོགས་སྦྱང་པ་སྟུ་མ་རྣམས་སོང་ནས་མེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། གནས་ཁང་ཐུག་དར་བྱ་ཞིང་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་པ་ཀྱམ། དེའི་མདུན་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཅི་
འབྱོར་པ་དེ་རྒྱ་བཟང་སྦྱས་གཙང་པོ་དེ་ལེགས་པར་བཤམ། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་དང་
སྟོ་སྟོག་རྣམས་བསྟུས་པ་རེ་བསམ། དེ་ནས་མེམས་པ་སྐྱེད་དངོས་ལ། དཔུ་མེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་མེམས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ།
དངོས་གཞི་དམ་པཅའ་བ། མཐུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྟོལ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལའང་ཚོགས་པས་གསུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱན་པའི་མདོ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་ལམ། དེ་ཅུམ་མ་རྩལ་ན་བྱམས་
པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་རན་འགྲོའི་ལམ་ནི་སོགས་ཀྱི་ཤུ་ལོ་ཀས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་པན་ཡོན་
དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་གང་ལ་མེས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་ཤུ་ལོ་ཀས་མེས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོན་གྱི་གང་ཟག་གི་
པན་ཡོན་དྲན་ནས། ས་གཞི་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ཀྱི་རྗེས།
མེས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་དེ་སྤྱོད་པས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་གདབ་པ་ལམ་གྱིང་སྤོང་
མ་བསྐྱེམས་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་གིང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་
བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་བསྐྱེམས་པས་བྱང་ཚོགས་ དེ་ནས་མ་ལུས་མེས་པ་ཅན་ཀྱང་
གྱི་སོགས་ཀྱིས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་སྤྱན་དྲངས་གིང་། བཅོམ་ལྷན་འདྲིར་
ནི་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་རྣམས་སྤོན་ཏུ་སྤོང་ནས།
ཚོགས་པས་གསུང་བ་དངོས་ནི་བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་པས་མཐུལ་རྒྱས་པ་
དང་བཅས་དམིགས་འདོན་སྤྱེལ་བར་བྱ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོད་མེད་བཞིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་
གཏོང་བར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལུན་ཆ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བའི་པན་ཡོན་དང་པོ་
བདང་སྤྱོད་པས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་རྣམས་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
ཡི་བཔས་ལྟར་བྱས་པས་རབ་ཀྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུ་དཔེ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
འབྲུལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་སོགས་ཆོད་མེད་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་དཔེ་བྱས་བསྐྱོད་ཅིང་
བསྐྱོམ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཏུས་གསུམ་པས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་

མེམས་ཕྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་བརྒྱུད་ཅིང་གཞོན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་
མངས་པ་མེད་པར་བདག་གིས་ཐྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱིན་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཏུ་འཁྱུར་
པར་གོག་སྟེན་ཏུ་རྒྱས་པར་བློ་རྒྱུད་སྙན་སྒྲུབ་པར། ལུས་དང་དེ་བཞིན་མོགས་པ་རྫོང་།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་པ་ལ། དགོངས་སྒྲུབ་གསོལ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་གསན་
ལུལ། རྒྱུ་པས་རྒྱུ་འགྲོ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་། བརྫོང་པ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་པ་དང་གསུམ་
པས།

དང་པོ་ཁྲིད་སྟོང་གི་རྒྱུ་པས་འདྲིར་མཐའ་ཡས་པའི་མེམས་ཕྱེད་ལ་མར་གཤམ་དྲིན་དུན་
དྲིན་བཟོ་བར་རྣམས་ལེགས་པར་བརྒྱུ་ཞིང་། དེ་དག་བམས་ཕྱེད་སྒྲུབ་བརྒྱལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་
དང་བཟུང་གཏན་གྱི་པ་དེ་བརྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་ལ་བདག་གཅིག་ལུང་ལྟོ་བས་
གྱིས་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐྱིན་པ་ཐྱིན། རྒྱལ་ཁྲིམ་སྒྲུབ་པར། བཟོད་པ་བརྒྱུ་། བཅོམ་
འབྱུང་བཅུ་མ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གཤམ་རབ་ལ་བློ་རྒྱུད་སྙན་སྒྲུབ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཕྱད་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་འཛུམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་ལ་
བསྐྱབ་ཅིང་འཁོར་བན་མེམས་ཕྱེད་གཅིག་གྱུར་མི་གནས་པ་དེ་ཅིས་དུ་བཅོམ་འབྱུང་བཅུ་མ་ལོ་སྟེ་
པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རྟོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞོགས་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཕྱད་
མེམས་ཕྱེད་བརྒྱད་བྲམ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་གསོལ་ནས། ཕྱད་རྒྱལ་སྟེར་པོ་ཞོགས་གྱིས་ཁྲིད་པར་
གསུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་པས་འགོ་སྒྲུབ་ཞི་བཟུང་། ཇི་ལྟར་ཐོན་གྱི་མོགས་གྱིས་དམ་བཅའ་པ་ལྟེ། དེ་གཉིས་
སྟེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ཐོན་རྒྱལ་པ་ལྷན་བཅའ་ཀྱིས་སྟོན་འཇུག་གི་ཐུགས་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་མེམས་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་འདྲ་རང་གི་རྣམ་ཐོབ་སྒྲུབ་ནས་མིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་ལན་
གསུམ་གྱི་པར་བདག་གིས་ཆིག་བརྫོང་ཅིང་ཁས་བླུངས་པ་དང་བསྟན་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་ནས།
བརྫོང་པ་གསུམ་གྱི་ཆིག་འགགས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱད་རྒྱལ་མེམས་བརྟེན་གྱི་ཐོན་པ་

ཀྱུ་ཤ་དང་ཤ་ཤ་ཕྱེད་ཀྱི་མེམས་དཔལ་མོགས་སྐྱེད་པ་གནས་ཀྱི་མཆོད་པར་དུ་གསོལ་བའི་སྐྱེན་མུར་
 འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་ཀྱུན་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་པདྨ་བཟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕལ་ནས་
 གནས་སྐྱེད་པ་ལྟ་དང་མིའི་པདྨ་འབྲས་ཀྱི་པར་དུ་བདེ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཅེག་སྐྱེན་ཞེས་མགོན་དུ་བོས་
 ཟིན་གྱི། ཕྱིན་ཆད་ནི། རྒྱུའམ་མེད་པའི་རྒྱུའམ། མགོན་མེད་པའི་མགོན། དཔུང་གཉེན་མེད་པའི་
 དཔུང་གཉེན་ཕྱེད་པ་མོགས་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་བདག་པོ་ནས་པས་ལ་ཞིང་བདེ་བ་མཐའ་དག་
 བདག་གིས་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་པ་མོགས་ཡིད་ཅན་ཀྱུན་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་རིམ་ལྔ་དང་མིང་གི་ལྟ་མོགས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་པ་
 བསྐྱེད་པ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་བྲག་པར་པར་བསམ་མོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་ཕྱེད་ཀྱི་མེམས་པ་སྐྱེད་པ་
 འདི་ནི། རྒྱལ་བ་མཆོས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་སྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དྲིལ་བ་ཡིན་དེ། ཞི་
 བ་ལྟས། དམ་ཆོས་འོས་པ་སྐྱེད་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུལ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས་ཡོད་
 བ་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་གིག་དམས་པ། བད་བརྒྱུན་གཅིག་སྐྱེན་དཀར་པོ་གཅིག་ཕྱེད་
 ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཆོག་པ་པས་གསུངས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་པས་པས་མོགས་ཆོས་ཉམས་སྐྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱི་མེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཉམས་སྐྱེད་
 ཡོན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱེད་ཀྱི་མེམས་ལ་མ་བཞེན་ན་རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕལ་ཐོབ་པར་མི་ལུས། ཕྱེད་ཀྱི་མེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཆོས་གར་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡིན་པས། དུས་དྲག་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་
 ཕྱེད་ཀྱི་མེམས་ཉག་མ་རེ་སྐྱེད་པའི་ཐམས་ལ་སྐྱོད་ལྟ་མ་ནས་བསྐྱེད། རྟེན་མེམས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་
 ཡང་། མེམས་མཆོག་པ་སྐྱེད་པ་མི་གཙོ་སྐྱེས་པ་གཙོ། ཞིང་པ་དེ་ཡིན་པས། ཕྱམས་སྤྱིང་རྟེན་ཕྱེད་ཀྱི་
 མེམས་རང་རྒྱུད་ལ་དེས་རང་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས། དོན་མེམས་ཐོག་དུ་མ་སྐྱེད་པར་མེམས་
 པ་སྐྱེད་འབུམ་ཐུག་མར་པོ་བཏོན་གྱིང་སྤྱིང་པོ་དྲིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་
 པའི་སྐྱེན་མུར་ཕྱེད་ཀྱི་མེམས་པ་སྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཕྱེད་ན། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་

པཅས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་ན་མཆོད་འོས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཆེ་རབས་སྤྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྟེན་འགོ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཕྱི་པ་ལས་མེད་གསུངས་། དེས་ན་ཁས་བླངས་པ་པ་ཞིན་
སེམས་ཅན་ལ་གཤམ་སྤྱུང་སྤྱང་ཉེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་སྒྲོ་སྒྱུར་
མི་རྣམས་པ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་འབུམ་ཐུག་རེ་གཞིག་སྒྲོལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྒྲོ་
སྒྱུར་རྣམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བས་ཁྱིམ་གཤམ་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་པ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ལ།

སྒྲིབ་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་
པ་སྤྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་
འཕེལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། འཇུག་
པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ།

སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་དང་། རྣམ་མཁུན་སྒྲོས་
བཏང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་བཏང་བས་སྒྲོན་སེམས་ཉམས་ཤིང་། དེ་ཉམས་པས་དེར་
བརྟེན་པའི་འཇུག་སེམས་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཉམས་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་རྩུང་ལྟ་བུར་ནས་
ཐེག་ཆེན་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དུས་གཅིག་ཆར་ལ་ཆད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་དོན་
ནི་པདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་འགོར་པོ་ཞི་ཐུགས་སུ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་དགས་རང་
ལ་གཞོད་པ་ཐུན་བྱ་རེ་བྱས་པས་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོས་ཏེ་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་སྒྱུར་སྤངས་ནས་

གནོད་པའི་བསམ་སྒྲོལ་སྒྲིམ་པས་དེ་སྒྲོལ་གཏོང་བ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་སྒྲོལ་བཏང་ཚུལ་ནི། རྣམ་པའི་
མོ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར། དངོས་པོ་གཏོང་དཀའ་བ་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་གངས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུག་
པའམ། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་གཤམ་པོ། དེ་བས་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་
བསྐྱུལ་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐེག་དམན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་རྣམ་
མཁུན་སྒྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ལྷེ། སྤྱད་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་འུ་
བར་དགེ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ། ཁྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་པཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་
ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲོན་བྱང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲོལ་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་ལམ་པས་ཀྱང་ཤིན་
ཏུ་ལྷི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་སོགས་རྩ་བའི་རྒྱུ་བ་གང་ལྟར་ཡང་ཉིན་མཚན་
གྱི་ཐུན་གྱི་དུག་ཆའི་མཐར་གཉེན་པོས་ཟེན་ནས་བཤགས་ན་རྩ་བུ་ཡིན་ཡང་སྒྲོལ་བ་མི་གཏོང་བས་
སྤར་ལེན་མི་དགོས་ལ། དུག་ཆ་རེ་རེ་ལས་འདས་ཆེ་སྤར་སྒྲོལ་བ་ཡང་ལེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོན་
སེམས་ཉམས་པའི་རྩ་བ་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་དེས་ན་བདག་འཛིན་བཅད་དགོས་ལ།
དེ་གཅོད་ཚུལ་ཉན་ཐོས་པས་ཤེས་རབ་རྒྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
ཀས་གཅོད་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཐབས་ཀྱིས་གཅོད་ཚུལ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྟེན་བ་
གཉིས་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྤྲ་མའི་ལུགས་ལྟར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསྒྲོལ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོལ་པ་ལ།

དང་པོ་རང་གཞན་མི་མཉམ་ལུགས་ནི། ད་ལྟོ་ཡན་ཆད་བདག་ལ་གཅེས་པར་ལྟ་བ་དང་།
གཞན་ལ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་ལས་ངན་ཁོན་པས་གས་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་ཐར་
པ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མར་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དྲན་ནས་དྲིན་བཟོ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་

ཁམས་གསུམ་གྱི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་ཁྱད་མེད་དུ་བལྟས་ནས་བསམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལྟན་བརྒྱབ་དང་། ལྷག་བཤམ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལྟན་བསམ་བྱེད་པ་
 བྱི་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་གནད་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་བསྒོམ་ཆེ། དང་པོ་རང་གི་མ་སོགས་ལ་རིམ་
 བར་སྒོ་སྒྲུངས་ནས་མཐར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྒོ་སྒྲུང་ཞིང་། དོན་དམ་ལྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ངོས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་ལ་
 ལའང་གེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ནས་མཐར་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་འཛོགས།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་བསྒོམ་པ་ལ།

འཛིན་སྐྱདས་བརྗེ་བ། གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ། བདེ་ལྷག་བརྗེ་བ། རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྒྲུབ་
 ཉེ་སྒོ་སྒྲུང་བ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྷར་ལྟར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མེམས་ཅན་ཡིན། བདག་མེམས་ཅན་
 གྱི་བདག་པོ་ཡིན་སྟུང་དུ་ར་ཡི་བར་འཛིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ར་ཡིན་སྟུང་དུ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་སྐྱདས་བརྗེ་བ་ཡིན། བདག་གི་བར་བཟུང་ན་ཆོག་མོད། བདག་མ་ཡིན་
 པས་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ད་ལྟངས་བདག་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ལ་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བདག་གི་སྒོ་སྒྲུང་པ་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅན་གཞན་གི་བའི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་
 ཞིག་སོ་སོ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་སྒོ་བུར་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་
 ཅུམ་ལས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིད་འཇུག་ལས། དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ ། ཁུ་བྲག་གི་
 ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་གྱིས་རང་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་

མེད། ཁྱེད་གསུངས་པས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བདག་གི་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 གཞན་ལ་བྱིན་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་དགོས་པས། དེའི་
 རྒྱལ་མེམས་ཅན་ལ་གང་གིས་གཞོད་ན་འབྲས་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གྱིས་དངོས་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་འབྲུང་གིས་
 བརྒྱད་དེ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཐུན་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་
 བར་རྒྱུར་ཅིག་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བ་ཞིག་བདག་རས་བྱ། བྲལ་པེས་པ་ཞིག་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་མཁུན་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ཐོག་ཏུ་ལེན་དགོས་
 པས། མེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུས་གྱི་ན་ཚ། བསམ་པའི་བར་ཆད། མེམས་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་མི་རྟོག་པ།
 སྒྲུང་པ། མི་སྒྲུན་པར་བྲག་ས་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་ཏུ་སྒྲུང་ད་ལྟ་ཉིད།
 སྒྲུང་བ་ཉིད། སྒྲུང་ཅིག་ཉིད། འདུག་ས་འདི་རུ་ལྟག་མ་མེད་པར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་རྒྱུར་
 ཅིག་སོགས་སྒྲུར་ལྟར་བསྐྱོམ། མེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཅིས་པན་ན་བདེ་བས་དངོས་སྒྲུང་དང་དགེ་བས་
 བརྒྱད་དེ་ཐན་པ་ཡིན་པས་མེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་རྒྱུར་ཅིག་
 སོགས་འབྲེལ་བ་གསུམ་གསེལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་ཞིང་།
 མེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་བདེ་དགེ་ནུམས་དངོས་སྤྱིན་དགོས་པས། རང་
 གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་ས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྟོག་པ་བདེ་བ་སྒྲན་བྲག་ས་བསྟོད་
 པ་སོགས་མདོར་ན་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལྟག་ལུས་མེད་པར་ཏུ་སྒྲུང་ད་ལྟ་ཉིད། སྒྲུང་བ་ཉིད། སྒྲུང་
 ཅིག་ཉིད། གང་ན་ཐོག་འདི་རུ་མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་རྒྱུར་ཅིག་སོགས་སྒྲུར་
 ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་
 ཞིང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་གཅིས་འཛིན་མེམས་ཐོག་ནས་
 བརྗེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བདེ་སྤྱད་དངོས་སྤྱིན་དགོས་སྒྲུ་མ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱོ་
 སྒྲུང་དགོས།

བཞི་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྒྲུར་ནས་སྤྱོ་སྒྲུང་བ་ནི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པར་

བས། ཆོས་དེ་ཐམ་མི་ཐམ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པོ། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཕྲོད་རུང་མི་འཕྲོད་
རུང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཆོས་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་གསུངས། གདམས་ངག་དེ་སྒྲུ་ལ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙུག་པོ་དེ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གདམས་ངག་དེ་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཡུན་རིང་
པོར་རའི་ཅུར་མེད་ཞུས་སམ་ཞུས་ན་སྟེར་གསུངས། དེར་ཁོང་ནས་ལོ་དྲུག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་ཆོར་གཅིག་
ཉམས་ཁྲིད་བྱས་དེ་བསྐྱོམས་པས་བདག་གཅིས་འཛིན་ཀྱི་ལུས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྒྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྒྱུས་ནི། ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི། གསང་བའི་དམ་པ་སྒྲུད་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཐུན་མཚམས་སོགས་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཀྱན་དུ་སྒྲིད་སྟུག་གང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བདག་
གཞན་བརྗེ་བ་འདིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་གེས་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ནི་སྒྲིད་ཐུང་བའི་དེས་གཤེད་ས་
ནས་ལམ་ལ་བར་ཆད་དུ་ཤོར་ཞིང་། སྟུག་ལྷུང་པས་དེས་སེམས་སྒྲོད་དུ་བ་ཀྱི་དབང་གིས་ལམ་ཀྱི་བར་
ཆད་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་དང་པེས་འཕྲུང་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་རྒྱད་ལ་
སྒྲེ་བ་དང་དགེ་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ལྷུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་སེམས་མི་བྱ་བར་
བདག་གི་དགེ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་ནས་ཁོང་གིས་ཐོབ་པར་གོག་སྟུང་
སེམས་ཅན་ལ་པར་ཞིང་སྒྲིན། བདེ་བའི་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྒྲོད་དང་འབྲོར་པ་རྒྱས་པ་རྟེན་བསྐྱེད་
སྟུན་གྲགས་འཕེལ་བ་སོགས་ལྷུང་ཆོག་ཞན་ཁྱད་གསོད་དང་སྟུན་འབྱེན་སོགས་མི་ཁྱེད་པར་མ་ཆག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐུང་བར་འདུག་ན་བདག་གཅིག་ལྷུང་བ་དེ་བས་ཅི་ལན།
བདག་གི་བདེ་བ་འདི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག་སྟུང་དུ་སྒྲོ་སྒྲོད་ཞིང་། སྒྲོར་
བས་ཀྱང་མང་འཕར་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་ཞེས་འབྲོར་བ་ཡོད་ཆོད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་དེ་ཅི་འབྲུང་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་

གསུམ་པ་བདག་བས་གཞན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་དང་འདི་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་
 གུང་ལས་དང་པོ་བས་སྤྱོད་དགོས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། བདག་འཁོར་བར་གནས་ཅུང་། དཔུལ་
 བར་སྤྱོད་ཅུང་། ཉན་ཅུང་། མ་ཅུང་། མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅུང་བཟོད་པར་བྱ་ཡི།
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་དུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་མཁོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱུ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བདག་གཅིག་ལུའི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ནས་མེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་བདག་གིས་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་རུས་ཆ་བསྟན་ཆ་བསྟན་ནས་མེམས་ཅན་
 རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་དུས་བསྐྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་དཔུལ་པ་མོགས་སུ་གནས་ནས་མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱེད་དུ་ཡང་ཡང་
 བསམ་མོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་པ་མོགས་པ་དེ་པའི་སྤྱོད་
 དགོ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་ལུག་ནས་སྤྱོད་པ་མཐོ་རིམ་ནས་མཐར་ཐུག་ནས་མཐོན་ཐོབ་པའི་སྤྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་བདག་གི་དགོ་པ་སྤྱུག་དུས་ཉིད་དུ་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱེད་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། དེ་འདྲ་དང་པོ་མ་མོགས་
 བས་རིམ་པར་སྤྱོད་དགོས། ལས་དང་པོ་བས་དེ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱེད་པས་བསམ་པ་མཐུམ་བོ་
 དུས། རོ་བོའི་བྱེད་པ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་འཛིག་ཉེན་ཆོས་པ་བྱུང་
 དངོས་སུ་པ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུ་ལ་སྤྱོད་དུས་ཐུན་གྱི་ཆ་ཉིད་སྤྱེད་ཆ་
 གཅིག་ལ་སྤྱར་ལྟར་མེམས་ཐོས་སྤྱོད་པའི་མེམས་པ་སྤྱོད་ཅི་དུས་པས་གསུམ་ནས་རང་གཞན་དག་ལ་
 བ་བསྐྱེད་མཐའ་། ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱེད་ཆ་གཉིས་ཅོམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱེད་སྤྱེད་ནས་མཐར་ཐུན་སྤྱོད་ཐུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མེམས་ཕན་ཚུ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་
མཐར་ཕྱིན་མཁུའི་གྱི་སྐར་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཁིང་རྒྱ་མཚོར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་སྲས་རྫོགས་སྒྲིན་
སྐྱེད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་པར་ལྟ་ན་མདོ་སྟེ་
རྒྱན་ལས། དཔལ་བུ་གསུམ་དཔར་ཏུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་པས་ལ་འོ་ལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་
པལ་དེ་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་བུ་གསུམ་ལ་འདུ་ཁིང་། ཡང་ན་པར་ཕྱིན་སྐྱེ་མ་ལྟ་དམིགས་
པཅས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་འདུ་ལོ། །

དང་པོ་སྒྲིན་པའི་ལ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ།

རོ་བོ་དང་དབྱེ་པ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་གཏོང་བའི་མེམས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་ལ།
ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གསུམ།

དང་པོ་ལ་གཏོང་བ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་ཐ་ན་ཐ་ཐེབ་དང་ནས་ཐོར་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་
ལ་རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ན་དངོས་རྒྱས་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་ཅིང་། ལྷན་པར་རྒྱལ་བ་ཐ་བས་
སྐུལ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་པའི་མངའ་བདག་ཡིན་པ་ས་གཞུང་ས་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱ་ཐིགས་དང་ནས་འབྱུང་པའི་སྒྲིན་པས་ཀྱང་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་གང་གའི་ལྷན་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
མང་པོ་ལ་ཐན་ཐོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དཀར་གསུར་དང་དཔར་གསུར་ལན་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་འདི་དག་ཀྱང་མཁའ་ལ་རྒྱ་པའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཐན་ལྷག་པར་ཆེ་ཁིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མེམས་ཕན་གྱི་ཞོག་ལ་ཟ་བའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་དྲི་གསུར་གྱི་ཟས་ཀྱིས་
ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་རྒྱུད་གྲོ་ལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེམས་ཕན་གྱི་ཞོག་ལ་མི་འཚོ་

པམ་མེམ་ཅན་མང་པོ་འཛི་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་པས། དོན་
 ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཆང་། དེས་ན་ཏུ་སྒྲིན་དང་གསུམ་པ་མོ་ལ་མོགས་པ་ནི་བྱ་སྒྲུ་ལ་ཆོད་ཆེ་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པས། ཡོ་ཤེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འབུམ་ཐེར་ཤེ་ཅམ་པ་མོ་བདད་། ཁྱེད་ཏུ་ཡང་གསུམ་
 དང་ཏུ་གཏོར་ལུས་སྒྲིན་མོགས་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་ནི། ཏུ་དང་གྲང་པོ་ཏུ་དང་ཏུ་དང་མ་མོགས་པར་ལ་ལྷག་པར་ཅིས་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་
 པའི་རིགས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་ཐོག་དང་མགོ་དང་ཡན་ལག་མོགས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་
 ཡིན། འདི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བ་མེམ་ཅན་དཔལ་རྣམས་མ་གཏོགས་མོ་སྒྲེ་བ་ལ་གྱིས་ཉམ་སུ་ཡན་མི་
 རུས་པས། ད་ལྟ་སྒྲོ་ཡིས་ལུས་ཐོག་ཡོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་མེམ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་
 པ་མོ་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་མ་གཏོར་ཏུ་སྒྲིན་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་གསུམ། ལྷུ་གྲུ། ལྷུ་ག་ཆ། ཤོག་བྲ། ལྷུ་གས་པམ་མོགས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་
 བྱི་ཆོས་སྒྲིན་ཏུ་ཅད་དང་། པ་ཐོ། གསོ་བ། ལྷ། ཆད་མ་སྒྲེ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་རྣམས་གཞན་ལ་
 སྒྲོབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན། པ་སྐྱ་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་ཞེས་
 མེམ་ཅན་ལ་ཆོས་བཤད་དཔར་བསྐྱར་མོགས་ཀྱིས་བྱང་ཏུ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒྲོན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིན་
 ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་དོན་མ་ཟད་བར་ཏུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་
 ལས་མི་ཡོང་བས། དངོས་སུ་མེམ་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གཏོར་བ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ། རང་གིས་
 ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པར་ཆོས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། ཆོས་བཤད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབུལ་བ་དང་རྟེན་ནོར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་གར་དམ་པས། ཉོར་བསྐྱབ་པའི་ཐོང་ཆོས་ལ་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས་རང་དོན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིངས་བར་
 རང་གིས་ཁ་ཏོན་དང་བསྐྱུས་བརྟོད། རྒྱལ་པའི་པཀ་ལ་གསུང་རབ་བསྐྱབ་པ་མོགས་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་གྲོལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད། གསུམ། ལན་ཆགས།

ཅུག་ཏོང་། ལུས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་མ་ཤུག་ཏུ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་
ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་འདོད་ཟད་ནས་ཞི་བ་དེ་དང་སོས་དཔལ་གྱི་དབང་ཏུ་
སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་ཉོད་པར་གཞན་དོན་ཁོན་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་བྱ་
དགོས།

མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
མེམས་ཅན་སྦྱབས་མཁོན་དཔུང་གཉིན་དང་བྲལ་བའི་སྦྱབས་མཁོན་དཔུང་གཉིན་གྱི་དང་།
དབང་ཡོད་ནམས་ནས་འུ་དང་ལྷུང་སྦྱོར་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཀྱང་གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་
བག་འཁུག་སོགས་པ་སྦྱབ་དང་། འཆི་བར་ཉེན་པའི་འཕྲ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་སྟོག་སྦྱབས་པ་སོགས་
དངོས་སུ་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་པའི་སྟོན་ནས་མེམས་ཅན་ལ་བན་འདོགས་པ་སྦྱར་ལེན་པ་ནི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། མིང་ཞིང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས་པ་སྦྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སང་འགོད་པ་ནི་
མཐར་ཐུག་གི་མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་དུས་
གཏོང་མེམས་པ་སྒྲོམ་དགོས་པས། དང་པོ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཙོ་
ནམས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་རྟུག་པ་ལྟལ་སྦྱང་བྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་ནམས་མཁུན་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་མེམས་
པ་ཐུང་ནས། སྦྱིན་བྱལ་མེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། སྦྱིན་སྒྲ། རང་གི་དམོན་
ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཅུང་ཟོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི། ད་
ལྟའི་ལུས་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཞི་དུས་པ་ཐུང་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རལ་ས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་རལ་མི་འདྲ་བའི་
ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐུང་ཆད་དང་། ད་ལྟའི་ཡོངས་སྟོང་ཐུན་བྱུང་དུས་པ་ཐུང་བཟང་བཟས། བཞོ་བ་
གོས། བདོག་པ་ཡོ་བྱང་སོགས་ཡོངས་སྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བཟོ་བ་ཆད་དང་། ད་སྟོན་ཡན་ཆད་ཀྱི་
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་དེ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ཞིན་པ་དང་།
ཕྱིས་པ་སྦྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉེ། མདོར་ན་ཡོངས་སུ་པ་ཐུང་བའི་གཞིག་སྒྲུལ་པོ་དེ་ལ་མ་དག་པ་ཤིག་ས་

བཞིན་པོ་ག་དང་ས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུག་པ་རྒྱུ་ལུང་ལུང་གཉིས་དང་བཟུལ། བདེ་བ་རྒྱུ་
ལུང་གཉིས་དང་ལྷན་ཏེ་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་ལའང་ཐོབ་པའི་ཆ་སྟེན་དུ་པངས་སེམས་
མེད་པར་བདག་གིས་སྦྱིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གཏོང་སེམས་གོ་མས་པས་
ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད་ན་གཅོད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་དེར་འདུ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་དེས་དཔེར་ན་སྦྱོན་པ་
འཆོལ་བའི་གཞོན་ནུས་སྦྱོན་ཀྱིས་ཐུ་མོའི་འབྲུལ་ལ་འོར་བུས་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་དུག་གིས་རེག་པའི་ནད་
ཞིབ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་འོར་བའི་ཐབས་ནི་མོས་སྦྱོང་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་
སྒྲོན་ལམ་དང་། བྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས། དེར་སངས་སྦྱོན་ལམ་
གདཔ་རྒྱུལ་ནི། བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་ཀྱི་རྟུག་པ་ལྟར་གོ་སྟོན་པ་ཞེས་
མོངས་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། བསམ་པ་རབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་བཅོས་པ་ལྟར་ལག་གི་ཁོར་འཕྲོག་
པ་བརྒྱུང་བ་བདེག་པ་སྟོག་གཅོད་པ་མི་ཆོངས་སྦྱོང་བ་སྟོགས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ། དམ་ཆོས་
བྱང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་བ་པའི་གོགས་དང་བར་ཆད་བྱས་པ་ག་ཤམ་དང་བྱིས་སྟོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་
སྟོགས། མདོར་ན་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཀྱིས་དབང་པོ་དུག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཡང་དད་པ་དང་
མོས་གུས་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྟོགས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་ལུང་པ་སྟོག་བརྒྱུ་བ་པ་རིམ་གྱོད་དང་
བཀྲམ་སྦྱིང་འཆོང་བ་བྱས་པ་སྟོགས། མདོར་ན་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཀྱིས་དབང་པོ་དུག་དང་
འབྲེལ་བ་སྟེ། བཟང་རན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་
ཉོན་མོངས་དང་དེས་ཀྱུན་ནས་བརྒྱུང་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་སྟོགས་རང་
བཞིན་དང་བཅས་ལྟར་གི་རྟེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་འབྲས་ཐུ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྟུག་
པ་རྒྱུ་བསམ་པའི་བར་ཆད། བད་ཀྱིས་ཟིན་པ། གདོན་ཀྱིས་མནར་བ། གི་བ་ཀྱིས་ཁོན་པ་སྟོགས་

ལྷག་པ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལ་ཐམ་མཐུང་དག་རྒྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་པ་དག་ཤེ། དང་པོ་མ་ལུང་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམ་ས་
 མོག་ས་རྒྱུད་པ་ལྷེས་ཀིང་པ་ལྷ་ཀྱིས་པ་དེ་པ་ཐོབ། མེམ་ས་ཀྱིས་དགའ་པ་ཐོབ་ནས་ས་ལམ་ཀྱི་མོན་
 ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལ་ས་ས་རྒྱ་ཀྱི་གོ་ལམ་པ་ཐོབ་ནས་པར་ལྷ་རྒྱ་ཅིག་པ་དག་གི་རྣལ་པམ་ས་
 དག་པ་འི་རྩོད་ས་དང་ཆོས་ཉིད་དོ་ཤོ་ག་ནས་དག་པ་འི་པ་དེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་ལ་ཐམ་མཐུ་པ་
 མེད་པ་འི་པ་དེན་པ་དང་། རྒྱུ་ཐམ་མཐུ་པ་མེད་པ་འི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་པ་དེན་པ་འི་རྩོད་ཐམ་ཀྱིས་
 དེ་དེ་པ་ཞིན་ཏུ་ལྷ་པ་པར་ལྷ་རྒྱ་ཅིག་རྩམ་ཏུ་ཡིད་པ་ཐམ་མཐུ་ཞིང་དག་གིས་པ་རྫོང་། ལྷ་པ་རྒྱ་
 མེམ་ས་ཅན་ཐམ་ས་ཅན་པ་ཐར་པ་དང་ཐམ་ས་ཅན་མ་ལྷན་པ་འི་ལམ་པ་དག་ག་ཅིག་པ་ལས་རྩོན་ནས་པ་
 དང་། དེ་འང་པ་དག་གིས་དམ་པ་འི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཤད་པ་ན་གཞན་དཔར་པ་རྫོང་ཏུ་པ་ཀྱུན་ཀྱི་ཐོས་
 པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་གི་རྩོད་འདོགས་ཆོད། པམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་རྩོད་འདོགས་ཆོད། པམོ་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པ་ལྷེས་ནས་དགའ་ཆོག་ས་དང་པ་ལྷ་པ་མི་དགོས་པར་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་
 དོན་གཉིས་རྩུན་ལྷ་པ་མང་ས་རྒྱ་ཀྱི་གོ་ལམ་པ་ཐོབ་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡང་ཡང་པ་མོས་ཞིང་། དག་
 བས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཀྱི་རྩོན་པམ་གང་ཤེས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་པ་རྫོང་དགོས། དེ་ལྷ་
 ལྷེས་ཆད་དོན་རྩུན་ཏུ་རྩོན་པ་འདི་ནི་པ་དག་ག་ཞན་པ་རྩེ་པ་འི་རྒྱུ་ཐམ་མཐུ་པར་ལྷ་རྒྱ་ཐོས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཤེས་ཏུ་བྱེད་པ་ལ།

རོ་པོ་དང་དཔེ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེད་པའི་སྐམས་མེན་ལ། དཔེ་ན། ཉེས་མེད་
མེད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས། དགེ་པ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས། སེམས་ཕན་དོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་
གཞུང་ལས།

དང་པོ་ནི། ཟུམ་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་ནམ་སྒྲིལ་གི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་
 པ་ལ། སྒྲིན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་པ་ལ། དམངས་ལལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་པ་བརྒྱད་དེ་རྩ་པའི་ལྷུང་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲིན་མེམས་བཏང་བ་
 བསྒྲན་པས་བརྩུ་དགྲ་དང་། དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 འཇུག་མེམས་བཏང་བ་བསྒྲན་པས་རྩ་པའི་ལྷུང་པ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བརྒྱད་ཚུ་པོ་
 སྤང་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་རེ་རྣམས་ནས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་པོ་ནོད་ཟེན་པས། ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་
 འདུལ་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་དང་དགས་ལ། བར་བྱང་མེམས་ཀྱི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩ་པ་དང་ཡན་ལག་
 གི་ཉེས་བརྒྱས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་པའི་ལྷུང་པ་བརྩུ་བཞི། ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་སོགས་
 ཀྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་ལ། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་མི་
 འབྱུང་བའི་མི་དག་པ་བརྩུ་པོ་རྒྱག་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དག་བཞོན་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ནི། ཕྱིན་རྒྱག་གིས་བསྐྱེས་པའི་དག་པའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲེས་པ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་པའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཡན་
 ཆད་ཅི་འགྲུབ་གང་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྷུང་རང་འདོད་རྩ་བ་ནས་
 ཟད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་དངོས་བཞི་ནི། སྒྲེས་རབས་ལས། སྒྲིན་པའི་གལ་བཅོས་ལེགས་བོས་ལ། སྒྲིན་
 པར་སྐྱེ་བའི་གཏམ་བུས་ཉེ། རྟོན་བྱེད་པ་ཡིས་བག་པའ་ལ། རྟོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྒྲིན་པས་བསྐྱེད་ནི། གུན་སྤྱོད་མ་དག་པ་སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་
 དོར་ནས་དག་པའི་སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་འཁོར་རྒྱུ་འདུས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱུ་བཞིན།
 སྒྲིན་པར་སྐྱེ་བས་འཁོར་རྒྱུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཕྱིན་

དུག་གི་གདམ་མོག་སྒྲིམ་པས་ཡིད་མ་དད་པ་དད་པར་བྱས་ཏེ། རོན་སྡོད་པས་རང་རང་གི་རིགས་
དང་འཚོམས་པར་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། རོན་མཐུན་པས་དེ་དག་དགེ་བ་
ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཚོལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་དགེ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དེ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་འང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གོ་སྒྲ་པར་བྱས་ན་ཤིག་བསད་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོག་མི་གཙོ་དཔ་ཉེས་སྡོད་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེའི་སྒོག་བསྐྱབ་
པ་དགེ་བ་ཆོས་སྡེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་འང་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་སེམས་ཅན་རོན་བྱེད་
གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། དེ་དག་གི་རོན་བསམ་ཚུལ་ཀྱང་སྒྲོང་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་དགོས་པས་ཕྱོད་
པ་གསུམ་ཀ་མནོས་ཟེན་ཡིན་ན། རུས་ད་ནས་བརྒྱུད་ཕྱེ་བྱི་མོ་ཐར་གྱི་འདུལ་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱུད་
གསུམ་དང་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་དམ་བཅའ་ཉེས་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བྱུང་སེམས་དང་ཐུགས་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་མས་ལའང་དམ་བཅའ་བྱང་།
ལར་ཕྱིན་དུག་པོ་བསྐྱབ་འདོད་དང་བསྐྱད་དོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲོན་ལམ་
གདབ་པ་མོགས་སྒྲར་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ།

རོ་པ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་ནི། མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་
གཞན་གྱི་ལོག་བསྐྱབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཟབ་མོའི་
རོན་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟུང་བ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། གཤེ་

བ་དང་། ཆོག་ངན་སྒྲུབ་པ་མོགས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་འདོད་པ་འདི་གེགས་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་
 དགྲ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་མི་འདོད་པ་འདི་གེགས་བྱེད་པ་མོགས་ཀྱི་ཆོ། ཞི་བ་ལྟ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་འི་ཐོགས་སྒྲུབ་པ། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་།
 དེས་ན་གནོད་བྱེད་དེས་གནོད་པ་བྱས་པ་འི་ཆོ་ཞེས་དང་ཁོང་ཁྱོད་འདི་དབང་ཏུ་མི་བཏང་བར་བཟོད་པ་
 བསྒྲོམ་ཏུ་ན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས། གནོད་བྱེད་དེ་ལ་དགའ་བར་བཟ། དགོས་པར་
 བཟ། མེད་ཐབས་མེད་པར་བཟ། དྲིན་ཆེ་པར་བསྟེན་ཏེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་
 དམ་པས། དག་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེད་ཡིན་པ་ལ། །ཞེས་དག་ཏུ་གསེས་སྒྲུབ་ཅིག་དེར་འེེ། །
 ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁོ། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
 བཟོད་པ་ཅི་ཙམ་ན་སྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཉེས་པ་འདི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
 བསྒྲུབ་པ་གང་གའི་སྒྲུབ་གི་བྱེ་མ་སྤྱིར་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་རལ་ཞིང་ཏུ་བ་པ་མེད་པར་སྒྱུད་པ་
 བས། ཞེས་དེ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྱུད་ལ་སྒྲུམ་པའི་ཉེས་པས་ལྟེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་མེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དགིས་ནི་
 མེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་དམ་པས་བྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ལས་བརྒྱ་བས་ཀྱང་། ཞེས་དགི་ལས་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་སྤྱིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ཞེས་གསུངས།
 གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་པ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་མི་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཁོང་ཁྱོད་འདི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། རྒྱ་བ་དཔོན་རྒྱ་
 བས། གང་ཞིག་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཁོས་པ་ཡིས། །སྤྱིན་དང་ཁྱིམ་སྤྱད་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད། །
 བསགས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ལྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྱིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་ཞི་བ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་
 མོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱིར། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱིན་པ་དང་ཆུལ་ཁྱིམ་སྤྱད་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མ་སྤྱོད་ཏུ་

ཅིས་གསུངས་པ་པའིན་ཉམས་སུ་ཡིན་དགོས།

གསུམ་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
དང་། ལྷན་པར་རང་པའིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་བུལ་བའི་གནད། དག་
ཤིག་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་རྩོམ་གྲང་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་རྩ་མཚར་པའི་ཆོག་ཆེན་བརྒྱད་
མོགས་ཐོས་པ་ན། དེ་དག་རང་གི་སྟོང་མི་གོང་བར་ལོག་ལྟས་སྒྲུངས་ན་བསྐལ་པ་མང་པོར་མནར་
མེད་དུ་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་སྟེང་དགོས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་སྟོང་བས་རང་གི་སྟོང་མ་རྒྱད་
ཀྱང་རང་ཉིད་བཟོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་
བར་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་ཆོར་བས་སུ་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་མོས་གུས་
བྱ་ཞིང་བསྐྱར་འདེབས་སྒྲུང་བའི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེལ། །དེ་དག་པས་མ་དུས་ཁོང་ཁྱོའི་ཉེས་དམིགས་
དན་ནས་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱབ་འདོད་བསྟོམ་པ་མོགས་སྒྲར་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ།

རོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་ནི་དག་པ་ལ་སྟོང་པའི་མེམས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་
བསམ་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྟོང་བ་སྟོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་སྟིང་ལུག་གི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་དང་། མངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་སྟོད་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྟུང་པའི་ལོ་
རྒྱུས་མོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
མཛད་པ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་དེ་འདྲ་གལ་ལུས་སྐྱམ་དུ་སྟིང་མི་ལུག་པར་ཁོང་རྣམས་དེ་ལྟར་མཛད་

བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་
དག་གིས་པ་ནི་འགྲིལ། རྟོག་ནི་ཆད། ཆོད་འདུ་བྱེད་ནི་འདོད། ལྷོན་པའི་བརྟན་པ་ཡང་རེས་པར་
འཇིག་པར་འབྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བཙོན་འབྲུམ་དང་བརྟུལ་པ་བརྟན་པོས་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད། ཅེས་
གསུངས། དགེ་བ་ལ་སློང་པའི་རྒྱལ་ཡང་དུས་རེས་འགའ་པ་མ་ཡིན་པར་དན་ས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་རྟག་དེ་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་ཐར་སྟོད་མེད་པའི་བཙོན་
འབྲུམ་གཞུ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟོབ་པ་ལ་རྟག་སྟུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་བུ་མས་
པས། མགོ་ལ་མེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁྱེད་པའི། ཁྱོད་མ་ཆོག་དེ་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། ། བདག་
གཞན་སྟེ་ཆོག་ས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། ། བཙོན་པ་བརྒྱུ་འབྱུར་དུ་ནི་བྱ་པའི་རིགས། །
ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུལ་ཐོག་ས་མེད་གྱིས། རང་དོན་འབའ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་ཉན་རང་ཡང་། མགོ་ལ་
མེམོར་བརྒྱུག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ན། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཙོན་འབྲུམ་
ཙོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་འག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མེམས་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་བ་
ལ་སློང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དགེ་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོོ་པའི་སྟོོན་སྟོབས་པ་དང་བཅས་
བརྒྱུད་པ་ནི་གུས་སྟོོར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙོན་འབྲུམ་ནི། ལྷོ་མ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ལི་གཉིན་པོ་
ཡིན་པས། རང་གིས་མཚམས་དང་བསྟེན་རྒྱུ་པ་འདོན་དང་དགེ་སློང་ལ་ཐོག་ས་རྒྱུད་ཆད་རེ་འབྲུལ་
པའི་ཆེད་ཅེས་གྱིས་ངོམས་ཤིང་ཆོག་གིས་པར་མི་བྱ་བར་ཆེད་དུ་བ་ལྷོ་མས་པའི་དམ་བཅའ་དྲག་
པོའི་སྟོོན་སྟོབ་ཆེ་ཡིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བཙོན་པ་རྒྱུར་རིང་ལ་
ཀྱགས་དྲག་པ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྒང་དུ། སྤྱི་ཤི་མོར་ཆགས་སྒྲུང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་
རྣམས་གྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྱིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །ཞེས་
གསུངས། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྒྲུར་བྱ་ལས་དང་བག་
ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཐོབ་བྱ་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དལ་ཞོམས་རེས་འགའི་ཆོས་

དང་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་བྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། བྱང་མེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཆགས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དེ་དག་སྤང་བའི་ཐངས་རྒྱས་པར་ནི་བློ་ཤོག་གི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཐེན་ལ། མདོར་ན་ཕྱི་རྟེན་མོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། རྒྱལ་ལྷན་ཞིབ་ལྗངས། བསགས་དང་
 བསྐྱེད་དང་བརྒྱག་པའི་གཏུང་བཞིས། ཁོར་ནི་སྤང་བྱོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཟས་གོས་ལོ་བྱུང་མོགས་དངོས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཤིག་སྟུག་གཏམ་ངན་དཀའ་ཆོགས་
 འལ་དུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་རྒྱག་དང་། རྩོམ་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་ལོ་
 སྒོ་ནས་བསགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉིན་གྱི་བྱུང་། མཚན་གྱི་མེམ་ཆོ་མོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་རྟག་དུ་སྤྱད་
 ཅིག་གྱུང་དལ་ཁོམས་མེད་པར་བསྤང་ཞིང་། རྩོམ་དང་གཞི་སྒྲིལ་ཁོ་ནས་མཐའ་དང་ཁྲེལ་ལ་མི་བརྩི་
 བར་ཆོར་དང་བུན་སྒྲིད་མོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་སྟེལ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་
 ཀའི་ཤེད་མི་ཆོད་པར་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱི་ཁ་དང་གཡང་ཁ་མོགས་ལ་མི་ནས་ཤིག་པའི་སྤང་
 པོ་རི་རབ་ཙམ་བྱུང་ཏེ་འོག་ནས་འོག་དུ་ལྷུང་བ་མོགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པ་ཡིན་པས། ཡོ་
 བྱུང་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་ཆོ་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་སུ་
 བཟང་པོ་རེ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀོར་གྱི་ཆགས་ཞེན་ཅ་བ་ནས་བཅད་དེ་ལྟོ་གྱི་
 བྱང་པོས་ལྷག་སྒྲོལ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབེན་པ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་མེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྒྲེན་གཅིག་
 སུ་སྒྲེ་འཇུག་ཞིང་། འཚི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཚི་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་སྐྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །
 གོགས་བྱེད་མཛའ་བོས་རི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་དང་པོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་གཅིག་
 སུར་སྒྲེ་ཞིང་། མཐར་འཁི་བའི་ཆོན་འང་དེ་ཉིད་གཅིག་སུར་འཚི་བ་ལས་གོགས་བྱེད་པ་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་བར་དུ་གནས་པའི་དུས་འདིར་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་སུར་དབེན་པར་གནས་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་མོ་མོའི་སྒྲེ་བའི་གོགས་དང་འགྲོགས་ན་མིན་དུ་འགྲོགས་པར་དཀའ་ཞིང་
 ཤིག་པ་མི་དགའ་བ་ཁོ་ན་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་གོགས་དེ་དག་ལ་པར་མན་པར་བྱས་ཀྱང་རྩུར་

ཀྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལ་བྲིས་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས། དཔེར་
ན་འབྲས་ས་ལུའི་ལོ་རྟོག་ལ་ལྷགས་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་མེར་བ་བབས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཆེ་འདིར་ཡང་
བཞིན་མི་སྟུག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་ལ་མི་སྟན་པར་གྲགས་པ་མོགས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་
འབྱུང་ཞིང་། བྱི་མའང་ལྷགས་ཀྱི་གལ་མ་རི་མོགས་ངན་མོང་གི་གནས་སྟུ་སྟེས་ནས་སྟུག་པ་སྤྲེལ་སྟུ་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་སན་འབྲས་ལྟ་གཞོད་པ་མང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་
བྱན་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དོར་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་དབྱིབས་ཁ་
དོག་རེག་བྱ་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་པར་ཐོས་ཆོག་འཕྱོར་བའི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་སྟུག་པ་དང་ཀེར་རུས་སྟུ་བསྟོམ་པ་དང་། བྱང་མེས་སྟུར་བྱུང་མེད་རང་ལས་
གན་པ་རྣམས་ལ་མ་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་མོད་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་
བཞག་པས་ཆགས་པ་ལྷོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་
ཆགས་པ་བསྟོག་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟར་ཐབས་དུ་མས་ཆགས་རྟོག་སྤངས་པས་
མེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དབེན་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབེན་པ་བྱུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་
དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་དབེན་པ་བྱུན་མོང་པ་ཡིན་པ་ནི་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་
བ་ལས་དབེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་དབེན་ན་རྟག་དུ་གྲོང་ལ་
མོགས་པར་གནས་ཀྱང་ལྷགས་འདིའི་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟུང་པ་ལས། རྟག་དུ་གྲོང་དང་ཡུལ་
འཕོར་གྲོང་རྒལ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །མེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་བྱང་རྩལ་བཙོན་པ་མ་གཏོགས་པར། །
དག་པ་ཙམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་སྟེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱི་དབེན་པར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས། རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་དང་མ་བྲལ་ན་བྱུན་མོང་གི་དབེན་པ་ཙམ་ནི་ལྷགས་
འདིའི་དབེན་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་དབག་ཆད་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་པའི་རིམ་ལྡུག་ལ། །སྤྱི་ལ་གྱི་
གང་བར་ལོ་མང་བྱེད་པར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའ་ནི། །

རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྩལ་གྱི་མས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གིས་གང་
ཁས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་ཤིང་ཉམས་ན་ཚོས་བཞིན་དུ་བཤགས་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
དེས་ན་སྒྲུལ་པ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གི་དགག་བསྐྱེད་གནང་གསུམ་གྱི་
བསྐྱེད་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩལ་གྱི་མས་དང་ལྡན་ན། རི་རྒྱུད་དུ། ཁྱིམ་ནི་རྒྱ་
དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་མོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དངོས་ལ།

ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་ནི་མི་གཡངས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བྱིས་པ་
ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
དགའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤྱེས་ཤིང་
ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅི་རིགས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསམ་མཐོང་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་ཉམས་ཞེན་གྱི་ཅི་དང་བཅས་པར་
བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན།

དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྤྱངས་བསམ་ཉམས་ཞེན་དང་
བཟལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྤང་མེད་ཀྱང་སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་
དུས་ན་རོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། མཐར་སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་སྟོང་ཡང་བཟལ་
ནས། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ།

རོལ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོལ་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལུ་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་ལེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཐོང་ན། ཅུ་པ་ཤེས་རབ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྟོགས་བཅུ་འཛམ་གསུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་ཡང་དག་བར་བརྟན་ནས་གསུངས་ཤིང་དེར་འབྱུང་། བདེན་པ་གཉིས་ནི། སྤྲེལ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་འཇུག་ལས།
 ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱུན་བར་མཐོང་བ་ཡིས། །
 དངོས་རྟེན་རོལ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ལུ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་
 རྒྱུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་རྟོན་ལུ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྟོ་འཇུག་པ་ལུ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྟོ་
 འདས་སྤྲེལ་བས་མཐོང་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་
 གཞི་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སམ་སྤང་པོ་ལྟས་བསྟུས་པའི་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དེས་ཆོག་ནི། འཇུག་པ་ལས། གཉི་སྤྲུག་རང་བཞིན་
 སྤྲིབ་མྱོང་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྤྲུབ་པ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་སྤྲུང་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་

ཞེས་པ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མིང་ལྟེ། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ལུགས་ནི། མེད་ལ་སྤྱད་པས་གསོག་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
 གསོབ་དང་། མི་བདེན་ལ་སྤྱད་པས་ལ་མ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིར་པོ་མེད་པས་རྒྱུ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཉེན་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལྟེ། ལུལ་ལ་པོར་སྤྱོད་གི་མདོ་ལས། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལྟེ། གསོག་དང་གསོབ་དང་ལ་མ་བརྒྱུ་ཡང་ཞིང་། རྒྱུ་ཤིང་ལྟ་བུར་སྤྱིར་པོ་གང་ཡང་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་མཐུན་པར་སྤྱད་པ་མ་བརྒྱགས་ན་ཉམས་དགའ་པ་
 བརྒྱགས་ན་དཔུང་མི་བཟོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རེ་
 ཞེག་ལུལ་ལོ་ལ་རྒྱ་མ་བོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དོན་བྱེད་ཅུས་ཅམ་ཏུ་བདེན་པ་
 དང་བྱིས་སྒྲིམ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ཀྱང་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐལ་འབྱུར་པའི་
 ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེན་པར་མི་བཞེད་དོ། ཀུན་རྫོབ་དེ་
 ལ་དཔུར་པར་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སྤྱད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། ལུལ་གྱི་སྤྱིར་ནས་རི་མོར་བྱིས་པའི་སྤྱད་པས་ལ་སོགས་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མར་མེ་དངོས་ལྟ་བུ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱིར་སྤྱིར་ནས་
 དབང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ནས་དབང་ཤེས་ལུལ་པའི་ལུལ་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཏུང་དགའ་ལ་མེར་སྤྱད་དང་
 གངས་རི་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་ནས་དབང་ཤེས་མ་ལུལ་པའི་
 ལུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཏུང་དང་གངས་རི་སོགས་ལ་རང་གི་གནས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་དགའ་པོ་མཐོང་
 པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་གོ། སྤྱིར་ལུལ་གྱི་སྤྱིར་ནས་ཡང་ལོག་འཛོག་པ་རང་རྒྱུད་དང་། མེས་ཀྱི་སྤྱིར་
 རས་འཛོག་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། འདིའི་ལུགས་ལ་ལོག་པ་དང་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཟེར་བ་ལས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་མི་བརྟོག་དོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱན་ལོག་རྟོག་ལུལ་པའི་སྤྱད་པ་དང་། ཉེན་འབྱེལ་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་དང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་འདུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མཚན་གཞི་ནི་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་པའི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་
 བདེན་པའོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེ་ཁྱུན་ཚོའི་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟག་ཅིང་
 དབྱུང་ནས་དེའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ཉིད་གཏན་ལ་ཡེ་བས་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཁྱུན་ཚོའི་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྷ་འམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་རྒྱ་དུ་རྒྱུན་ལ་
 གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་
 པོ་ལྷ་ལ་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། གང་གས་གཞིའི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་བདག་
 དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ན། ལུང་པོ་ལ་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དེ་
 ལྷ་དང་། དེ་དག་ལེ་རེ་ལ་འང་གཟུགས་ཉི་ཤུ་སྟོགས་ནང་གསལ་དེ་དབྱེ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིར།
 བདག་ཀྱང་དུ་མར་འཁྱུར་ལ། ཡང་ན་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་
 དགོས་ལ། དེ་བཞིན་ལུང་ལྷ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འཁྱུར་བའོ། །བདག་
 རྟག་པ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ཡང་རྟག་པར་འཁྱུར་དགོས་ན་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པས་བདག་ལུང་གཉིས་
 གཅིག་མིན་ནོ། །བདག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ན་རང་གི་ལུང་
 ལྷ་ལྷོངས་འདིར་གནས་པའི་ཆེ་བདག་ཞེས་པ་དེ་ལུལ་གཞན་དུ་གནས་དགོས་ན་དེ་གཉིས་གོ་ས་
 གཅིག་ཏུ་ཉི་པར་གནས་དགོས་པའི་བྱིར་ལུང་ལྷ་ལས་འོགས་སུ་ཡང་བདག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་ཐ་དད་ན་བདག་དེ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་པས་སྒྲུང་དགོས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་པས་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཞེགས་སོ། །དེས་ན་འམམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་

ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་ཕམ་ལས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདར་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 བྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་བསྟན་པེམ་ཤེས་གཉིས་སམ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་པེམ་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེན་དངོས་སུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་རྟུལ་དུ་གཞིག་ཅིང་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཆ་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 ལབ་ནས་མཐར་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཆ་མེད་ཀྱང་གཏན་ལ་ལབ་པས་གཟུང་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་རགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་ལ། འཛིན་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་
 སེམས་ཤེས་པ་འདར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆས་བྱེ་པས་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། མཐར་ཆ་མེད་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་ཆ་མེད་ཅམ་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ལབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སེམས་དེ་
 ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རེག་བྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པས་པེམ་ཤེས་
 གཉིས་བསྟུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དགག་གི་རྩྱུང་པ་ནི་
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་མམ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
 བྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་དེ་ནི་དོན་དམ་མཐར་
 ཐུག་མིན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱིན་དུ་ཟབ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། རྩྱུང་ཉིད་
 བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་
 ཟད་ཀ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་ཀ་བའི་སྟངས་ལྟར་གྱི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དམ་རང་
 བཞེན་གྱི་སྟོང་པ་བྱ་བྱེད་རུང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། གྲུམ། རྟོག་བྱ་
 རྟོག་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞེན་གཤེགས་རྣམས་གྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་
 ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་རྒྱུད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་རྣམ་ངེས་ལས། དངོས་པོར་དམིགས་དང་
 དངོས་མེད་དམིགས། །གཉིས་སུ་དམིགས་དང་གཉིས་མིན་དམིགས། །དམིགས་པས་གང་བཟུང་
 བརྟུང་གྱི་ནི། །སྟོང་ལུལ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་

སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད་ན་དེ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ།
 བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་ལྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཡིན། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 བྱངས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མ་སྟེ་འཛོམས་གཉིས་བསལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ཕྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་བ་སྟེ་ཕྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་རིག་བར་བྱ་བ་ཐབས་མོད་དུ་མའི་དོན་མཛོན་སྟེ་ཀྱུན་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་བྱངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག སྒྲོ་ཡི་མ་དུ་ན་ན་མི་གནས་པ། །
 དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་བར་རབ་རྒྱ་ཞི། ཞེས་དང་། དུ་མ་རྒྱན་ལས།
 ཡང་དག་དུ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན་ལས་དེ་གྲོ་ཡིན། སྒྲེ་ལ་མོགས་པ་མེད་པས་ན། །
 སྒྲེ་བ་མེད་ལ་མོགས་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བྱངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ནི་རྣམ་
 འཛོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མོགས་མིན་པས་ན། གྲུས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །
 གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བཤད་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐད་མེད། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབྱེ་བ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཡུལ་སྒྲུམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཆོས་ལུས་ཏེ་ཆོག་ཙེ་འབྲུལ་མེད་པ་ཤེས་ནས་དོན་རགས་རིམ་ཅུ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཐོས་དོན་དེ་ཉིད་པས་མ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅུད་ནས་ཉམས་
 ལེན་རང་རྒྱ་བྱུང་ངེས་སུ་ལུགས་ཐར་ཆོད་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མཉམ་ཐེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་གོ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་གནས་ལུགས་མཛོན་སྟེ་ཀྱུན་རྟོགས་ནས་གཞན་ཀྱི་ཁར་རག་པ་
 ལུས་པར་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་ཅིང་ཡིན་མིན་ཀྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོ་ལ་བདེ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ལྟར་དབྱེད་པ་སོགས་དབྱེད་འཛོག་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གྲུ་གུ་
 ཀྱིས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཤིག། བཅའ་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག།
 མ་བཅོས་པ་ནི་སྒྲུ་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལྟལ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་
 བས། དེ་ཡི་དོན་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་སྒྲོ་ནི་རང་ཞིར་བཞག། རྩོམ་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཤེད་བ་
 མེད། མཚན་མ་མེད་ཅིང་བསལ་བར་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་བོག་
 མར་ཐུན་ཐུན་བྱུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ། དེ་ནས་གོ་མས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཐུན་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་
 སྒྲོམ་དང་ཞེ་ས་འགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། འཇཉག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་སེམས་སྒྲོམ་གྱི་
 མཐར་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་འབྲལ་བདག་གཞན་མ་ཉམ་རྗེས་བསྐྱེས་པ་རེ་བསམ་འབྲལ་
 ཐུན་གྱི་སྒྲུམ་ཆག་ཉིས་ལ་རིམ་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐ་ན་པར་བྱིན་དུག་གཞག་གསུམ་
 རེ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་རེར་བསྒྲོམ་
 དགོས་ལ། ཐུན་མཐར་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱ་བ་སོགས་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས་
 པ་ནི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། རྟེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མདོ་རྩལ་གྱིས་དྲིལ་ན། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིང་པོ་
 ཅན་ཞིག་ལ་འུམ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ས་ར་ཏུ་པའི་དོ་རྟ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ལྟ་བུ། རེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་ན་ཡང་།
 འཁོར་བ་འདིར་གནས་མུང་འདས་ཡོད་དམ་ཅི། གང་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་མུར་པ་དེ། སྒྲིང་པར་
 མི་གནས་མུང་ན་འདས་མི་གནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིང་པ་དང་མུང་འདས་གཉིས་ཀར་མི་
 གནས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་

པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་ཏུ་སྤྱི་ཆེ་ཐུང་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱང་དགའ། དེས་ན་རང་གིས་གང་ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁོར་བར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་བསམ་པ་སྤྱོད་
 འདྲེན་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འདྲེན་བཅད་ནས་སྤོམ་པས་ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་ས་
 བ་མི་ཡན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། མི་ལྟོག་པ་ལ་ཟུན་གོ་བས་མི་ཆོག་པར་ཟེད་གོས་པ་ལྟར་ཆོས་ཤེས་ནས་
 ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་ས་དགོས། ཞེས་གསུངས། ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་ས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡན། ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་ས་
 བའི་དོན་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མོང་ཞིང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གོང་དུ་འཕེལ་ནས་བྱས་པའི་ལས་ལ་བྱུང་བའི་མཐའ་མཛོན་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་པ་ཞད་པ་རྗེ་རྗེས།
 ཆོས་མ་ཆོས་དམར་རྒྱུད་བྱང་ལ་ཤེས། ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་དང་ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་ས་མ་
 བྱུང་ས་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མོང་མ་མོང་གིས་ཤེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 དག་པ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་ལུ་ཏྲོ་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གནམ་ཐིག་གང་ལགས་ཞུས་པས།
 སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་ན་ཆོས་མིན། འཛིག་
 ཏེན་པ་ཀྱུན་དང་མི་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མཐུན་ན་ཆོས་མིན། བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན།
 མི་མཐུན་ན་ཆོས་མིན། རྗེས་པ་ཟང་ན་ཆོས་ཡིན། རྗེས་པ་ན་ཆོས་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་གནད་འདིས་རང་རྒྱུད་ལུང་ག་ཁྱེད་པ་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆོད། དེས་ན་ཆོས་
 ཐོས་པའི་དུས་སྤྱིར་པོའི་གནད་བསྟུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་རྫོང་པོས། དེང་སང་ཐེམས་ཅན་
 དུས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ལྟ་བུ་ཆེ་ཡི་རྟོགས་མར་གྱུར་པ་ལྟེ། གཤུང་ན་མས་མཉན་པར་དགོས་
 པ་མེད་པས་ན། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་སྤོམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཉེན་ཆོས་རྗེས།
 ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟུང་རྒྱར་འབྲ། བསྐྱེད་དགོས་གནས་ལ་ཟད་པ་མེད། གཤེས་ཆོས་སྤྱིར་
 པོའི་དོན། འཕྱུར་མེད་བཅན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས། བསམ་པའི་དུས་དོན་གྱི་སྤྱོད་
 འདྲེན་ཆོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དམ་པས། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཆོལ་པ་ལ་བྲུ་ཆང་མས་གཟན་

༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་དོར་འཆང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས།
 མཁུན་བཅེས་འགྲོ་འདེན་སེམས་དཔའ་དོར་མཆོག།
 ཐུགས་མཆོག་དྲིན་ཆེན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས།

གསུམ་པ་འགལ་སྟེན་གྱི་ཕྱི་གསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བླ་མ་དོར་མེ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲོལ་བ་བླ་སྤྱི་ཁྱིེ།

སྤྱི་སྤྱབས་འགྲོ་མན་ཆད་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་
 དོར་སེམས་ནས་བླ་མའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་པར་གྱི་ཁྱིེ་ཀྱང་གསུམ་པོ་ནི་ཐུགས་ཁོན་འི་ཕྱོན་འགྲོ་ཡིན།
 སྤྱི་ཕྱོན་འགྲོ་ཡི་སྤྱབས་འདིར་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན། སྤྱབས་འགྲོ་འི་དུས་མོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱབས་བྱང་ཕྱོམ་དང་། སྤྱབས་འདིར་དཔའ་ཆོག་གིས་ཐུགས་གྱི་ཕྱོམ་པ་འབོག་
 ཕྱོལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གིན་རྟུ་ཡོགས་ལ། དེའང་རྒྱལ་པའི་སྤྱམ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 དང་། བྱང་སེམས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་འདིན་པ་གཉིས་པོས་གཞན་དོན་རྟུ་རྒྱུ་མཁུན་
 ཐོབ་དགོས་པ་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་དགོས་དོན་ལས་ཉེ་བའི་དཔའ་གིས་ཡིན་ལ།
 ཐུགས་ལ་འཐུག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་། ཐུག་ན་དོར་མཆོན་པར་དཔའ་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་
 སེམས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་འདིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས་ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་ཕྱིན་ཆད་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཐོ་
 རིས་དང་དབྱ་བཙོམ་པ་གང་རུང་ལས་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་ལ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་ཐུགས་གཉིས་
 ཀས་གཞན་དོན་རྟུ་རྒྱུ་མཁུན་ཐོབ་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་དེ་གང་རྟུ་ཚོའི་དགོས་སྤྱུམ་ན། དགའ་འཁོར་

[illegible]

དེ་ལྟ་བུའི་དོར་མེམ་མ་མཚོ་མ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མི་པ་པ་མེ་པ་བད་པ། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་
གཉེན་པོ་ལྷོ་པ་མེ་པ་བད་པ། དོར་མེམ་མ་མཚོ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་པ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་
ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་པ་པ།

དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བཞི་ཉེ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་ཅུང་ཤི་སྒྲིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་
སྒྲིབ་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་རང་པོ་མེད་ཀྱི་མྱི་ག་པ་དང་། བཅས་པའི་ལྷ་དང་པག་ཉི་མ་ལས། དང་པོ་ནི། མེས་པ་
གང་ཡང་པས་མ་བྱུང་ས་པའི་རྟེན་ཉེན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་མོས་ས་མྱི་ག་པའི་པལ་

བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གང་རུང་པམ་ཡོངས་ཤོགས་ཞུས་ནས་སྒྲིལ་པ་འི་བཀའ་བཅས་པ་
མཛད་པ་འི་བསྐྱར་བྱ་ནམས་ལས་འདས་ན་ནམ་སྒྲིལ་པ་ན་མོང་དུ་ལྷུང་བས་བཅས་པ་འི་ལྷུང་བ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་སྒྲིལ་ནི། ལས་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་པ་འི་རྒྱ་འཛིག་ལྟས་བསྐྱེད་པ་འི་ཅ་པ་དང་ཉེ་
པ་འི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱམས་པ་ས། མེར་སྒྲ་ལ་མོགས་ནམ་རྟེག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་
མོངས་སྒྲིལ་པ་འདོད། །ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཤེས་སྒྲིལ་ནི། ཚེས་བདག་གི་མཐའ་ལ་ཁོར་གསུམ་གྱི་བདེན་ཞེན་གིན་ཏུ་བྱ་པ་འི་ཆ་སྟེ།
ལ་ཁོར་གསུམ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིལ་པ་འདོད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི་མདོ་ལྟར་ན་གྲུ་ཅི་དང་ཅི་སྟོང་ལྟར་ཤེས་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་ལ་
འདོད་ཅིང་། རྒྱགས་ལྟར་གཉེན་པོ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་བྱའི་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་པ་བཞི་པོ་དེས་གང་ལ་བསྒྲིལ་ན་ལས་སྒྲིལ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་སྒྲིག་པས་གནས་སྐབས་མཐོ་རིམ་ལ་བསྒྲིལ་ནས་དན་མོང་དུ་འཕེན། བཅས་ལྷུང་གིས་གནས་
སྐབས་མཐོ་རིམ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་པར་ལྟན་ན་ལྷུང་པ་
ལས། ཁྱིམ་གྱིས་དུད་འགྲོ་འི་འགྲོ་བ་དུ་མ་འི་ངོ་པོ་དང་། །མི་ཁོམས་པ་རྒྱུད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་པ་
རྟག་ཏུ་རྟེད། ཅེས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་པས་ཉམས་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷེ་བས། ལྷུང་བྱེད་པས་སྒྲིལ་
དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་མཐོ་འི་རྒྱ་ནི་ལྷུང་བྱེད་པས་གཞན་མེད། ཅེས་དང་། རྒྱེ་པོ་
ལྷུང་བྱེད་པས་རྒྱུད་པ་ཆག་ལྷུང་ན། ལྷུང་བྱེད་པས་ལོངས་སྟོང་ལྷན་ཀྱང་པར་འགྲོ་རྟེན་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འོ། །ཐར་པ་ལ་སྒྲིལ་ལྷུང་ནི། ལྷུང་བྱེད་པས་ལྷན་ན། ཉིང་འཛིན་ལྷུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྒྲིལ་པ། ལྷུང་བྱེད་པས་ལྷན་པའི་མགོ་ལ་དེ་འདུག་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷུང་བྱེད་པས་ཐོས་དང་བསམ་
ལྷན་པས། །བསྒྲིལ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གཞིལ། ཞེས་དང་། ལྷུང་བྱེད་པས་རྒྱུད་པ་ལྷུང་བྱེད་པས་བཞིན་དུ། །

ལུ་འགྲོ་བ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མེམ་ས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཚྭ་བས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་པ་ཡིན་པས་དང་
 བ་དྲག་པོས་རྒྱ་བས་ལུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམ་ས་གཉིས་དང་མ་བྲལ་པའི་སྒྲོན་ས་བཞག་ས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམ་ས་དང་བྲལ་ན་ཚྭ་བས་བཞི་ཆར་པའི་སྒྲོན་ས་
 བཞག་ས་ཀྱང་ཉམས་པ་ལྷུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་ཅུ་བ་ནས་དག་པར་མ་གསུངས་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་
 མེམ་ས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་ཉེས་ལྷུང་ལ་བཞག་ས་པ་མ་བྲལ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱུད་འཕྲག་ལས། རྟིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔལ་ལ་པརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལྟར། །གང་ལ་པརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྒྲོལ་ལྟར་ལ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་མི་བརྟེན། །
 དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རྟིག་ཆེན་རྣམས། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་ཐེག་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས། དོན་དམ་བྱང་མེམ་ས་ནི་ལས་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲིབ་པ་བཞི་བོ་དྲུང་འབྱིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པའི་སྤྲན་པ་སྒྲོན་མེས་སྤྲད་ཅིག་ལ་མེལ་རྒྱས་པ་ལྟར། བསྐྱལ་
 པ་མང་པོའི་རྟིག་ལྟར་ཡང་རོ་བོ་མཐོང་པའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་འདག་རྒྱས་ཏེ། ལྷུང་དེ་བས། བསྤོང་
 བསྤོང་ལྟར་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐོ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་ཟམ་ཤིང་། །ཐོ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་ཟོས་པས་ཀྱང་། །
 ཤིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སལ་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པའི། །
 ལས་ཀྱན་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཞེག །ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སྤྲན་
 པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། མཆོམས་མེད་རྟིག་དང་ལྟན་པ་ཡང་། །འདི་
 ཉིད་མཐོང་བས་བྲོལ་བར་ནི། །ཐོ་ཆོམ་ཉིད་མེད་ན་རྟག་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཙོ། །དེས་ན་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམ་ས་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྟེན་གྱི་ཚྭ་བས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་མཆོག་ཏུ་ལྟར་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་ཀྱན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་ལྟར་པ་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེད། །

ཉེས་པ་སྤྲན་འབྱིན་པའི་སྒྲོབ་ས་ནི། ལྷུང་བྱས་ཀྱི་རྟིག་ལྷུང་ལ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་གཏིང་ནས་
 འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཞག་ས་པ་དེ་ཡིན། ལྷུང་ས་འདིར་སྤྲད་བྱ་རྟིག་པའི་སྒྲོབ་ཤེས་དཤོན་པས་དེ་ནི།
 དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་རྒྱ་དུག་གསུམ་གང་རུང་མེ་ལ་

བསད་པ་དང་། བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མ་པས་ད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྲིག་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་སྤྱུར་དུ་ཐར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོར་མེམ་སྒྲོམ་བརྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲིག་ལྟར་ རི་ལྟར་སྤྱར་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི།

ཁྱིད་ཚུལ་བ་ཐབས་མ་ཐས་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་མ་རེ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིག་ལྟར་
བསགས་པའི་ཐབས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བརྟན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་སྤྱུར་པ་ནི་སྤྲ་མ་དོར་རྗེ་མེམ་སྒྲོམ་
དཔའི་བརྟོམ་བརྒྱུ་འདི་ཡིན་ཏེ། དོར་རྗེ་མེམ་སྒྲོམ་དཔས་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱུར་པས་སྤྲིགས་
བསྐྱེད་པའི་ཆེ། མ་འོངས་པ་ན་བདག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། མེམ་སྒྲོམ་ཅན་གང་
མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་སྤོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ར་ཡི་མིང་ཐོས་པ་བདག་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་སྤྲིག་ལྟར་ལྷག་མེད་ཏུ་
བྱང་ཞིང་དག་པར་སྤྱར་ཅིག དེ་ལྟར་མ་སྤྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་འཆར་མི་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའི་
སྒྲོན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡོངས་སྤྲིག་བུ་བུ་པས་སྤྱེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྟ་རིགས་
བརྒྱ་རིགས་ལྟ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱུང་བདག་གསར་ཆེན་
རིགས་གཅིག་དོར་རྗེ་མེམ་སྒྲོམ་དཔའི་ཡིན་པས་ལྟ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱུ་བས་
གནས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོན་དང་འདྲ་པའི་བྱེད་པོ་སྤྲ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྤྲགས་ཀྱི་པས་གས་སྒྲོང་གི་ཞིང་
མཆོག་གྲང་ཡིན་པས་ལྟ་དང་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྟོམས་པས་སྤྱུ་བས་གནས་མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྲི་གཞུགས་ཀྱང་འདུས་ནོར་ལུའི་ལྷགས་ཡིན་པས། གཞན་སྤྱུ་བས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་དུང་དེར་སོ་
སོར་སོང་ནས་བསགས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལས། ལྟ་དང་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསགས་པས་
དག་སྤྱོད་མཆོ་ཞིང་བྱིན་སྤྱུ་བས་སྤྱུར་པ་དང་། ལྷགས་གྲང་སྤྲིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་

ཅིང་། གཡོན་པས་སྒྲུང་སྒྲིང་གི་དྲི་ལ་བྱ་དགྲུང་བརྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིམ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། ལུས་པ་དེ་ཆེན་སྒྲེམ་མ་མ་དགར་མོ་ལང་ཆོད་དཔལ་དོམ་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས་འབྱུང་
 ཅིང་། གཉིས་ཀའང་། ཅོད་པ་ཅད་དང་། ཟེ་ལྷོ། གར་གྱི་ལུང་། དར་དགར་པོ་གསེར་གྱི་རང་རིས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས། ཆོག་གུས་སྒྲུང་དྲིས་ཏེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་དང་། དབྱ་བྱུན། ལྷན་བྱུན།
 མགུལ་བྱུན། དཔུང་བྱུན། རོ་གལ། སེམོ་དོ། གཏུ་བ། སྒྲ་རགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུན་བརྒྱད་དང་
 ཡོངས་སྒྲིང་རྩོགས་སྒྲིང་བྱུན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྒྲིང་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་པའི་བྱགས་མཆེན་བརྟེ་རུས་གསུམ་གྱིས་བདག་གཞན་
 ལ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་སྤྱིག་ལུང་སྒྲུངས་ནས་
 འགོ་ཀྱན་བྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟོན་གྱི་སྒྲིབས་ཡིན།
 དེ་ནས་བྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་གསལ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ཡེན་པ། འདོད་པས་ལོག་བར་གཡེམ་པ་
 གསུམ་དང་། རག་གི་རྒྱན། བྲ་མ། ཆོག་རྒྱུབ། རག་འབྱུལ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས།
 གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་སྒྲེ་མི་དགེ་བ་བརྒྱད་དང་། མ་བསད་པ། ས་བསད་པ། དགྲ་བཙོམ་པ་
 བསད་པ། དགེ་འདུན་འཁོར་ཡོད་དབྱེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་
 འབྱིན་པ་སྒྲེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མ་རྗོད་ལས། མ་དགྲ་བཙོམ་མ་སྒྲན་བྱས་དང་། ཁྱུང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་འཕྲུག་གནས་དང་། སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྒྲོ་བེ་འཕྲོག་པ་དག །
 མཆོམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྒྲེ། ལྟ་པ་མཆོད་རྟོན་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། མ་བསོད་པ་དང་
 ཉེ་བ་མ་ཡང་ཡིན་ལ་དགྲ་བཙོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་འདོད་ལོག་གིས་སྒྲན་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་དང་། ས་
 བསོད་པ་དང་ཉེ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཕྲུག་གནས་གསོད་པ་དང་། དགྲ་བཙོམ་པ་གསོད་པ་
 དང་ཉེ་བ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་གསོད་པ་དང་། འཁོར་ཡོད་དབྱེན་དང་ཉེ་བ་དགེ་
 འདུན་གྱི་འདུ་སྒྲོ་འཕྲོག་པ་དང་། ལྟ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་

པ་དང་ཉེ་པ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་རྒྱ་གཟུགས་འཛིག་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་དང་ཉེ་
 པ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་པ་པོའི་ཟས། རྒྱགས་པའི་ཞོ་པ། ཡོན་ཏན་ཏན་ནམ་མཁས་པའི་གཤམ་གོང་། དག་
 རྒྱུང་གི་ཕྱག་སྟེ་ཕྱི་པ་བཞི་དང་། རི་སྐད་ཏུ། དཀར་ནག་ཕྱོགས་པ་སྐྱད་དང་བསྟོད། །དག་པོ་ཅན་
 གྱི་ཐུགས་དབྱུགས་དང་། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་ཅག་པ། །སྤྲུལ་ལྟ་དང་མཆོད་ལྟ་མ་སྐྱར་ས། །
 དཀྱིལ་ལའོར་གཉེན་པོ་བྲལ་དང་བརྒྱད། །འདི་དག་ལོག་པ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལོག་པ་
 བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་གདུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ། བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་རྒྱགས་གྱི་དམ་ཆིག་དང་འགལ་བ། མན་ལ་
 རོས་པ། ཁྲེལ་དང་རོ་ཆོ་ཉམས་པ་སོགས། མདོར་ན་རྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྟོང་ཕྱག་གིས་
 བརྒྱས་པའི་སྟེག་ལྟར་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་པ་
 སོགས་དྲན་བརྒྱུས་མེད་པོ་འདིར་སྤྱོད་པའི་འདོད་ནས་ཞག་འདིར་ཏུ་མཆོད་འདི་རྩ་བ་ལ་སྟེག་ལྟར་
 འདི་རྩ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཞིང་དག་གིས་བརྟོད་དེ་གཞོར་འབྱོར་དྲག་པོས་
 བཤགས་སོ། །མི་དྲན་པ་རྒྱུས་མེད་པདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་ཤེས་སྟོངས་པའི་དབང་ཏུ་རྒྱུར་
 བས་སྟེག་པ་བྱས་པ་མི་དྲན་ཅིང་། ཆོ་འདིར་ཡང་རགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་མི་དྲན་པས། བྲམ་མཛོ་
 རྩེ་སེམས་དབང་ཁྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེ་རྩུང་གཟིགས་ཤིང་
 བདག་གིས་མི་དྲན་པའི་སྟེག་ལྟར་མང་པོ་འདྲོད་སྐྱམ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱངས་ནས། དྲན་པ་དང་མི་དྲན་
 པའི་སྟེག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ཏུག་ཁོང་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་པ་དྲག་པོས་གནང་ངོ་། །འབྱོར་དོ། །མི་
 འཆལ་པོ། །མི་སྟེད་དོ། །བདག་གིས་དེ་རྩུང་བཤགས་པས་བྲམ་མཛོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དགོངས། བརྩེ་པའི་ཐུགས་རྩེས་
 གཟིགས། རྩས་པའི་མཐུ་བྱང་། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་བར། ཏུས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ། རྒྱར་པ་
 ཉིད་ཏུ། རྐྱད་ཅིག་ཉིད་ཏུ། འདུག་ས་འདི་རུ་སྟེག་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་མ་ཁུས་པར་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་ཏུ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་གདལ་བ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱན་འབྱེན་པའི་རྩུབས་

ཡིན། རྩོན་ཆད་ནི་བདག་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་དབང་དུ་སྤྱར་ནས་ཉེས་པ་དེ་དག་བསགས་པ་
ལགས་ཀྱི། དེ་ནི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ལགས་པས་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་
བཅུ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་སོགས་མི་བྱེད་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བྱང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་སྟོང་
པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟོག་དུ་བྱུངས་ནས་དེ་དག་མི་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་སྟོ་སྟོང་སྟོང་སེམས་ཀྱི་
དམ་པ་ཅད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཆད་སྟོལ་པའི་སྟོབས་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་མོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་
པར་ཐུགས་སྟོག་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་སྤྱད་ཤིང་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་དཔུལ་
ཁུན་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལྷགས་མགོ་ནང་བརྟན་ལྷགས་དོ་ཕྱི་བརྟན་གཤོན་སྟོར་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཡི་
གོ་བརྒྱ་བ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བརྒྱས་པས་ལྷགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་པ་བྱུང་ཅིང་།
རྒྱན་བབས་པས་ལཔ་གྱི་མཁའ་གསལ་ནས་ལུམ་གྱི་མཁའ་བརྒྱད་པས་ལཔ་ལུམ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཉམས་བཞེད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་ལུམ་གྱི་མཁའ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་རང་གི་སྤྱི་པོར་
ནས་གནས་ལུའི་ཅེ་ལའོར་སོགས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྲག་
རུལ་ནག་རུལ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་སྟོག་སྤྱལ་སྤྱལ་སོགས་སྟོག་ཆགས། སྟོག་སྤྱིལ་ཐམས་ཅད་
དུད་ཅུང་རྩོལ་ཅུ་ཕྱིན་སྤངས་སོགས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཅུ་རྩ་རྒྱུག་པས་སྤྱལ་དེད་པ་བཞིན་དབང་པོའི་
སྟོང་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཤམས་ཅད་ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཕྱིར་འཐོན་པ་དོ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཅི་ཡིན་པ་
ལ་རྩམ་པ་སྟོལ་སྟོག་སོགས་ཀྱི་རྩམ་པར་སྟགས་པའི་ཤོག་ན་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ལའོར་
ལན་ཆགས་ཤིག་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བདག་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་ཁ་ལག་ཐམས་ཅད་ཟེད་ཡོད་
པའི་ནང་དུ་སྟོང་ནས་དོམས་གིང་ཆོམ་པར་བསམས་གིང་ལྷགས་དག་པར་བརྒྱ། སྤྱལ་མ་འདིར་རང་
གི་གཡས་གཤོན་དུ་ལ་མ་དང་གི་པོ་གཤེད་མ་ནད་པ་ནད་བདག་སོགས་དམིགས་བྱ་དེ་དག་གི་
གཅོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས་སྟོག་སྤྱིལ་པ་ཀྱང་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས། དེས་
གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཟེན་དགོས་པས་དེས་འགའ་སྟོན་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱུང་སྟག་དང་

མཐར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ལྷན་པའུམ་ལ་བྱུགས་མཉེས་
 པའི་མཆོད་པ་ལུའ་འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ལུ་བོའ་ཅིང་། མར་འཕྲོས་ལྷོ་
 ལྷོད་མངོན་དགའི་ཞིང་དང་། ལྷང་བཅུད་དོར་མེམས་རིགས་ལྷར་མངས་རྒྱས་ནས་ཡིག་དྲུག་ལྷར་
 དིར་གྱིས་ལྷོག་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ས་དྲུ་རྩེ་ཞེས་ཅི་ལྷན་ལུ་བརྒྱད་ཅིང་། མཐར་ལྷོ་ལྷོད་འཛིག་
 རྟེན་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཡལ་ནས་ནང་བཅུད་ཀྱི་དོར་མེམས་རིགས་ལྷའི་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐིམ། ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་བརྒྱ་མེར་པོ་ལ།
 དེ་ས་དམར་པོ་ལ། དེ་དྲུ་ལྷང་གྲུ་ལ། དེ་རྩེ་ལ། རྩེ་གི་ཞབས་རྒྱ་འཆུང་ལ། དེ་ཉ་ཁོག་ལ། དེ་མགོ་པོ་
 ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལ་མེམས་ལུན་རིང་དུ་བཟུང་ནས་མཐར་ཐིག་
 ལེ་དེ་ཉིད་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པའི་ན་དུ་འཁྱོགས་གསུམ་པར་གྱུར་ནས་དེ་ཡང་རྩེ་ལྷར་ཡལ་ནས་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་ནོ། །

དོར་མེམས་བརྒྱུ་མ་བརྒྱུས་འདི་གཙོ་པོ་ལས་སྒྱིབ་སྒྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་སྒྱིབ་སྒྱིབ་པ་
 བཞི་གའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲོང་བྱེད་བའི་ལས་སྒྱིབ་དང་།
 དབང་བཞི་ལེན་པ་སྒྱིབ་བཞི་དང་། ལྷང་མིད་དོར་མེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ནི་ཉོན་སྒྱིབ་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་སྒྱོང་བའི་ཆོགས་རིམ་ནི་ཤེས་སྒྱིབ་
 དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷང་པ་ན་ལྷང་མིད་ཐམས་ཅད་
 ལྷུ་མ་རྩོམ་མེམས་དཔའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསལ་བཞིན་པས་བརྒྱ་སྒྲོན་མོགས་ཐུན་གྱི་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་རྒྱལ་ས་སུ་འང་བཤགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྷར་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་རབ་ཀྱིས་ཐིག་སྒྱིབ་དག་པའི་རྟགས་མ་ལྷུང་གི་བར་དུ་བརྩོན་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ལྷར་མིན་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བྲག་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་སོགས་འགྲོ་དེས་བྱ་དགོས་སོ། །ཐིག་
 པ་དག་པའི་རྟགས་ནི་རབ་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་དག་གིས་རྟོགས། རྟོགས་ཟེན་པ་ཞིག་

ཡིན་ན་རྟོགས་པའི་ཅུ་ལ་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པ་སྐོང་དུ་ཐུང་། འཕྱིར་ཡིན་ན་ཐུ་ལ་དོ་རྩེ་མེས་ས་དཔས་
ཞལ་ག་ཟིགས་པ། ལུང་རྟོན་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་པ་ཐང་པོ་སྒྲེས་པ། ལུས་ཉམས་
ཡང་པ། གཉིད་སྤང་པ། ལྷ་སྒྲུང་དང་དམིགས་པ་གསལ་བ་སོགས་འོང་། ཐ་མ་ཡིན་ན་མི་ལམ་དུ་
རྟིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ལྟ་པར་པ། ཉམ་ལངས་པ། ལུས་ལ་ལྷུས་བྱེད་པ། གོས་དཀར་པོ་དང་
གསར་པ་ཐོན་པ། རྒྱགས་སྒྲུང་བྱེད་པ། རྟོང་ཕྱི་ལ་རྟོན་པ་སོགས་མི། བད་དུངས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་
ལས་རྟག་ཁྱག་ཐོན་པ་དང་། གདོན་ཞི་བའི་རྟགས་སུ་རྟོག་ཆགས་མང་པོ་ལུས་ལས་ཐོན་པ་སོགས་
མི་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་
མི་བྱ་ཞིང་ཞེན་པ་མེད་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་དགེ་བ་ལ་སོས་པ་ཆེ་ཞིང་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་
པར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིག་ལྟར་ན་རྟིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མཆོག་ཏུ་ཐུང་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་སོགས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་བཅས་པའི་ལྟར་།

སྒྲིབ་གཉིས་པག་ཆགས་འགལ་སྒྱེན་ཀྱན་ཞིང་ཞིང་།

ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་།

བསྐྱེད་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་འགོ་འདྲན་འགྱུར་བར་ཤོག །

དེས་དོར་མེས་པ་སྒྲོམ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

༩ ཚེགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས་དབྱིང་།
 རབ་དཀར་ལས་སྒྲོན་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དཔལ།
 མཚུངས་མེད་བླ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཚེགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

བཞི་པ་མཐུན་སྐྱེད་གྱི་ཚེགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་མཆོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིད་ལ།

དེ་ལྷ་རྫོང་སེམས་པ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གཞི་སྒྱིབ་དག་པའི་རྟེན་གསལ་ལྟར་ཡང་། ད་
 རྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཚིག་མེད་པ། བསམ་བསམ་དོན་གྱི་སྒྲོམ་འདོགས་མི་ཆོད་། སྒྲོམ་བསམ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
 བེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་ན་མཐུན་སྐྱེད་གྱི་ཚེགས་བསམ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་བེས་ནི། ཚེགས་བསམ་གསལ་སྒྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་
 རྩེས་དང་། རྟོགས་ལྷན་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བརྟེན་བསྐྱོད་སེམས་པར་
 བེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་ཚེགས་གཉིས་མ་བསམ་གསལ་དག་པ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་སྒྲིག་གཉིས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་པས་ཚེགས་གཉིས་བསམ་གསལ་དགོས་མིད་། དེའང་བཀའ་མཁ་
 དེས་དོན་དུ་འདོད་པ་ལྷ་པ་ན་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པའི་ཡེ་བེས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་བྲལ་ནས་གནས་ལུགས་རི་
 ལྷ་པ་བཞིན་དུ་མེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚེགས་གཉིས་བསམ་གསལ་དགོས་མིད་། བཀའ་བར་པ་དེས་
 དོན་དུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚེགས་གཉིས་པོ་འབྲས་ལུ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 བས་ཅིས་ཀྱང་ཚེགས་བསམ་གསལ་དགོས་ལ། དེའང་སྒྱིན་སྐྱོན་མེད་པས་སྒྱུད་པའི་བྱོགས་ཀྱི་པར་བྱིན་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་དམིགས་བཅས་པས་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་དང་། ལས་དང་པོ་བསམ་ལའོར་གསུམ་
 བདེན་མེད་ལ་དེས་ཤེས་དྲུང་པ་དང་བྱིས་ལའོར་གསུམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་ནི་

དམན་པ་ན་མས་སོ། ཞིང་དག་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
ལུགས་ལ་བསགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་བྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། མོམ་འབྱུང་ལས།
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། བྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉམས་པས་ནི་ཀླན་
མཆིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོག་ཐོབ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས། ཞིང་མ་དག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ལྷ་སྐྱེ་མཐུ་བོ་ཆེ་དྲགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་མོགས་སོ། །

དངོས་པོ་དག་པ་ནི་རྒྱ་ཤིག་པས་མ་བརྒྱབས་གིང་ཕྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
དུས་ལྷ་སྐྱེན་པའི་འཕྱོར་པ་ན་མས་ཡིན། དངོས་པོ་མ་དག་པ་ནི། ལྷ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་བཙོང་རིན་
བརྟན་པ་བཙོང་པའི་དགོང་ཟས། རག་རྒྱན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནོར། མདོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆར་མཆོན་ཆ་དུག་
རིགས་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་ཆེ་འང། གསེར་དདུལ་གཉིས་ལས། གསེར་
འབྲུལ་པ་ལྷ་བརྒྱབ་བཟང་བ། གསེར་བཟང་རན་གཉིས་ལས་བཟང་པོ་དེ་འབྲུལ་པ་ལྷ་བརྒྱས་གཙང་བ།
ཉིང་བདུན་དང། མར་མེ་ཞལ་ཟས་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ལྷ་རྒྱུ་དངོས་གཙང་ཞིང་སྟེལ་
ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནི་པགོད་ལེགས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཆར་བའི་ཕྱོད་ནས་འབྲུལ་དགོས།

མཆོད་དངོས་ལ།

མཆོད་ཀྱི་རྒྱ། མོམ་ཕུའི་རྒྱ། པགོད་པའི་རྒྱ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱུ་པ་དང་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རབ་ཀྱིས་གསེར་དདུལ་སོགས་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། འབྲིང་ལི་དང་མཁར་བ་སོགས་ལས་བྱས་པ། ཐམ་གིང་དང་རྩོ་ལེབ་ལ་སོགས་
པས་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ལྷ་རྟིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང། འབྲིང་ཨ་རུ་པ་རུ་རྩ་རྟི་
སོགས་སྐྱེན་གྱི་རིགས་དང། ཐམ་ནས་འབྲས་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ཕུའི་བྱེ་བྱག་དང། ཡང་ཐ་

དོད་དང་གཞིག་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་མཛུལ་དང་ཚོམ་ཁུག་གིས་
པོ་ལ་འཛིན་ཆགས་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཤོར་ན་འདྲ་གཅོད་པ་དང་
འཇལ་ལེན་པ་སོགས་མི་ཁྱེད་པར་པངས་སེམས་མེད་པ་ཞིག་དགོས། འཛིན་ཆགས་བྱས་ན་སྤྲུལ་དང་
དགོན་མཆོག་དབུགས་གསུམ་པ་ཙམ་ལས་སེམས་སོགས་མཆོད་མ་རྒྱས་པས་གང་ཡང་མི་ཡན་ནོ། །

བཀོད་པའི་རྒྱལ་ནི། རྩལ་ས་ཡི་དང་པོའི་ནང་དུ་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛུལ་ཚོམ་ཁུག་བཟུང་ན་མ་དང་།
གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྤྱིའི་མཛུལ་ཚོམ་ཁུག་དབུགས་ལུ་དང་། གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཚོས་སྤྱིའི་
མཛུལ་ཚོམ་ཁུག་ལུ་ཡོངས་གསུམ་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་བཀོད་པ་པོ། །

དམིགས་པའི་བྱུང་བར་ལ། ཐུན་མོངས་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛུལ། ཐུན་མིན་ཡོངས་སྤྱིའི་མཛུལ།
བྱུང་བར་ཚོས་སྤྱིའི་མཛུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མཆོད་པའི་མཛུལ་ལག་གཡོན་དུ་བོགས་ཤིང་། གཡས་པས་གཡས་སྒོར་དུ་ལན་
གསུམ་བྱི་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་པག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྲེ་བརྩེ་མི་ལྷ་རྩྱུ་ལྷོ། སོགས་པ་རྫོང་པའི་ཆེ། འབྲོར་ན་
སྤྱིར་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་པ་མཆོན་ཏེ་ར་བྱུང་གི་རྩལ་བྱགས་ལ་མཛུལ་དེའི་སྤྱིར་དུ་
འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཁོད་སྟོམས་པ་ལག་མཐིལ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྟོས་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་འཁྱིལ་བར་
བསྒྲེལ། མ་འབྲོར་ན་མེ་རྟག་གི་སིལ་མ་བཀྲམ། རོག་གཞིའི་རྒྱང་སོགས་མ་བསྒྲེལས་ཀྱང་ཆོག དེ་
ནས་ཨོྲེ་བརྩེ་མི་ལྷ་རྩྱུ་ལྷོ་སོགས་པ་རྫོང་པའི་ཆེ་མཐོང་སྒོར་དུ་རྟ་གདོང་མེ་ལྷེ་ཅན་གྱི་ལྷགས་རིའི་
འཁོར་ཕྱག་ལྱུ་བ་བར་བསྒྲེལ། འདིར་རྩྱུ་ཞེས་པ་རྫོང་པས་གཡས་པའི་མཐོང་བ་མཛུབ་ཀྱི་མེ་རྟག་
དབུས་སུ་བཞག་པས་བཞགས་པས་ལ་བར་བསམ་པ་འཇལ། ལྷགས་གཅིག་ལ་རྩྱུ་ལས་ཞེས་པ་ལྟར་
ན་རི་རབ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སོགས་
ཀྱི་ཆོག་པ་རྫོང་ཅིང་ཚོམ་ཁུག་དགོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་བར་རིམ་

[illegible]

[illegible]

གཞུང་པ་ནི། མོས་དབྱིན་མཉེ་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དག་དང་ལྷན་ཁྱུང་དབྱིན་མེད་
པའི་པདྨ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁྲུང་ལས། གཞི་རྒྱུད་ལྷན་ཁྱུང་གྲོ་བརྒྱུད་ལྷན་པ་དང་
ལས་རྒྱལ་པ་བྱུང་པའི་རྒྱུད་པ་བཞིའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་མོས་ལུའི་རྒྱལ་ཁྲུང་ཀྱི་ལྷན་མོས་ལྷན་
མོས་ལ་ལུལ་ནས་རང་གཞན་ཀྱང་ཀྱི་མོས་པ་ཉེས་རྩོད་གསལ་ཤིང་ཀྱིས་ལྷན་ཁྱུང་གིས་ཁྱུང་པའི་
འབྲས་ལུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་མོས་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཤིང་ལྷན་ཁྱུང་ཀྱིས་མོས་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཞིང་ཐམས་
ལ་ལོངས་སྟོང་པར་ཤོག་ཅིག་སྐུ་མེད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་མོས་སྐུ་མོ་མཐུལ་ཡིན་ལོ། །

མཆོད་གཅིག་ལ་ཡར་ཕྱིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་སྟེ། གཏོར་མེས་མཆོད་པ། ཉེས་པ་སྟེ།
གོས་པ་ཆུལ་ཁྲིམས། དཀའ་ཆེགས་པ་ཐོད་པ་པ་ཐོད་པ། མཆོད་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་སྟོ་
ཉེས་པ་དང་ཕྱན་པ་པོལ་ལྟས། དམིགས་པ་པས་ཉེས་པ་གཞན་དུ་མི་གཤེད་པ་བསམ་གཏན།
འཁོར་གཞུགས་སྐྱེ་མའི་བྱ་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ཤིང་མ་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་མཁུ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁྱུ་མ་དང་ཕྱུ་མ་དེ་ཁྱུ་གཉིས་ཕྱུ་མ་གཉིས་
བཟུམ་པའི་མཁུ་མཆོད་པ་གང་པའོ་མ་བཟུམ། མཆོད་པའུ་མཁུ་ཕྱི་ནང་ནས་མཁུ་མོ་དང་ཁྱུ་མོ་
ཕྱུ་མུན་ཞོགས་ལོགས་པར་བསམ་ཞིང་བྱི་བཟང་གི་ཁྱུ་མུན་པོ་བ། ཁྱུ་པ་དང་མཆོད་པའི་མཁུ་
གཉིས་པུ་བ། དེ་ནས་ཁྱུ་ཕྱི་ལོན་པའོ་པའི་མཁུ་མོ་ཞོགས་གིས་ཁྱུ་དཔོན་པོ་དེ། དཔོན་མཆོག་ཞེས་
དཔེ་ནས་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་མཁུ་མཆོད་ཕྱི་ཁྱུ་པའི་ཕྱི་ཁྱིམ་། ཁྱུ་པ་པའི་མཁུ་པའི་
ཕྱི་དཔུ་མཁུ་པ་པོ་དང་ཁྱུ་གཉིས་ཕྱུ་གཉིས་ཕྱི་མཁུ་མཁུ་པའི་མཁུ་པའི་མཁུ་པའི་མཁུ་པའི་མཁུ་པའི་

པ་འབྲུལ། མཆོད་འབྲུའི་པ་ནམས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྦྲངས་པའམ་བྱ་དང་བྱེའུ་དང་དབྲུལ་པོ་ལ་
སྦྱིན་པ་ལས་རང་གིས་ཡོངས་སྟོན་པ་སོགས་མི་བྱུང། །

དེ་ལྟར་མཆོད་འབྲུལ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་དུ་འབྱུང་པ་
དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལ་དབང་པའི་མིའི་དབང་པོ་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འབྱུང་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་
ལ་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་མཐའ་དག་གིས། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྐྱ་གཉིས་རབ་ཤོག་སའིང། །

ནམ་དག་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །

འགྲོ་ནམས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཆོག་ས་བསགས་པ་མཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མ་རྟོགས་པར་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་མ་ཁུའི་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་
གནས་ལུགས་པདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ།
འཕགས་པས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། ཁྱི་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཚང་བར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་མཐོང་པམ་ཡོན་ལས།
རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་འདི་བརྟགས་ཀྱི། དེ་ལས་
གཞན་དུ་སྒྲོང་ལས་སེམས་གཡེང་བས། དོན་མཐོང་མིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་མཐོང་རྒྱུ་མ་ཤེས། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉན་རང་སོགས་འོག་མ་རྒྱུ་མ་ཤེས་འདོན་སོགས་ལ་
སྒྲོས་དགོས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཟབ་མོ་གྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
དང་པོ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས། རྟོགས་ནས་རྟོགས་པའི་གོགས་སེལ་ཞིང་
ཐོགས་བརྟོན་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པས་ན་རྒྱུ་པར་བྱངས་པ་ལྟར།
དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྒྱེས་དང་། རྟོགས་ལྟན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་མ་ཤེས་ལས།
ཐབས་གཞན་བརྟེན་བརྟོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
དང་། ལྷན། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་མུད་པོ་ཆེ། དྲུང་ཤིང་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་དྱིན་
ཀྱིས་ནི། དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས། དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས། ལྟན་སྒྲིམ་པ་དེ་
ཆེན་པདེན་པ་འདི་མཐོང་བ། ཁོས་གྲུ་མ་འི་ལམ་ཀྱི་དཔོན་འབྲས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་
དག་གི་དོན་རྣམས་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལ་སྒྱིར་ཐར་པ་རྒྱུ་པའི་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལུ་རྒྱུ་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སྦྱ་
གྲུངས་པས་འབྲས་ལུ་མཐོ་རིམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་དང་པོ་གྲུ་མ་པ་མཉེན་པར་ལམ་བཟུབ་
མི་ཤེས་ཤིང་། གྲུ་མ་པ་མཉེན་ནས་དག་སྦྱིག་ལ་གྲུང་དོར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མོས་གྲུ་མ་ཁོ་ནས་རང་
འབྲས་ཐོབ་པའང་མ་གསུངས། སྒྲིམ་ལུ་འབྱིང་ལྟར་ན། ལམ་རྟོན་དེའི་སྒྲིང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་

གསང་བ་མྱོང་བོ་ལས། མྱོང་བ་དོན་མཉམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། འབངས་མཉམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །
 ཉན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཚོན་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་འབྲས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རི་རྒྱུད་དུ།
 གང་ཞིག་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུལ་གྱིས། འབངས་བཟུང་མེད་ལ་གསལ་བྱས་ན། མྱོང་བ་དོན་མྱོང་བ་མཉམ་
 ཐག འདོན་གྱི་ཐོབ་ཀྱིང་དཔུང་པར་འགོ། །ཞེས་གསུངས། མོས་གྲུས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱུར་པའི་
 གོགས་ཀྱི་དུང་པ་ཅམ་ལས་མཚན་པ་ཅམ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་ཡང་མ་བཟུངས་པར་
 མོས་གྲུས་ཐོན་སྟོན་ཐོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ནི་པར་གཞུང་ནས་མ་པག་དུང་མེད་མཐའ་མ་པག་ག་
 ཅམ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟེན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དཔོན་གྱི་མྱོང་བ་དོན་རྟེན་འབྲས་གསུངས།
 ཞེས་པ་རྟེན་དཔོན་གྱི་མྱོང་བ་དོན་གྱི་རྟེན་ལྷ་འབྲས་པ་ཡིན་པས་གལ་མེད་ལྷ་མར་འགལ་ན་
 མཚོག་ཕུན་མོང་གི་དཔོན་གྱི་ལྷ་པ་པ་ཆད་པར་གསུངས།

ཁྱེད་པར་ནང་རྒྱུད་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལ། ཐོག་མར་དབང་བཞེས་རྒྱུད་རྟེན་པར་ཕྱིད་
 དགོས་ཤིང་། དབང་ཁྱེད་པའི་རྒྱུས་སུ་ཡང་མཉམས་དང་དེ་གི་ལ་འཁོར་གྱི་ཁྱེད་པར་དག་ལྷ་མ་ཡིན་
 པར་གསལ་ནས་ལྷ་ལས་ལྷ་མ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། གལ་མེད་ལྷ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ན་དཔོན་གྱི་ཐོབ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་པ་མེད་པར་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་གི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་གང་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་དབང་བཞེས་ལགས་པར་ཁྱེས་ཏེ་ཅུ་པ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་
 བཟུང་ནས། གྲོལ་ཕྱིད་ཀྱི་གང་མས་པ་ཟབ་མོ་མིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བསྐྱེད་མིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པས་ཕུན་མོང་གི་དཔོན་གྱི་ཐུབ་ཀྱིང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་རྒྱུད་དང་ཐོག་ཡེ་ཤེས་མིམ་ཉམས་
 ལྷ་ལྷ་མའི་ཐུགས་པས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་ཁྱེད་འཇུག་དོ་རྟེན་འཆང་གི་གོ་
 འཕར་ཐོབ་ལ། གལ་མེད་ལྷ་མ་དང་འགལ་ན་བསྐྱེད་མིམ་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཕུན་མོང་གི་དཔོན་
 གྱི་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཀྱིང་དུང་དུང་རྒྱལ་འཁོར་ཐོགས་སུ་གོལ་ལ། རྟོགས་མིམ་ཉམས་སུ་ལྷ་མའི་
 ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཅན་མོག་ནས། དེའི་དབང་གིས་ཞབ་དང་། མྱོང་བ་དང་། ཆད་ས་སྟོན་

[illegible]

ཟུང་པར་དུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསུང་བྱ་ན་མེད་པའི་ལུགས་ལ། དམིགས་པ་ལུའ་ཁྱིའོ་
 ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་དང་། རིག་པ་རང་སྣང་གི་ཁྱོེ་ཅན་གཅིག་ཀར་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཁྱི་
 བར་ཆོན། རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཁྱི་ལྟ་བུ་རྩོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་མཆོན་ནིད་ཐོག་པའི་དཔྱད་
 པ་དང་ཟབ་ཟུང་གི་ནུ་ཆེ། གཅིག་ཀར་པ་ལ་དཔྱད་པ་དང་ཞིག་ནས་སྒྲོམ་པ་སོགས་མ་གསུངས།
 ཁྱི་རྒྱུད་ལྟར་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲོར་ནས་གཞོད་མཆོག་ལ་སྒྲོར་བའང་མ་གསུངས། བྱང་
 རྒྱུད་ལྟར་པ་ལྟེད་རྩོགས་པ་སྒྲོམ་པ་འདྲ་བར་རྟུལ་ལ་རིགས་ལྟ་ཁྱི་ནང་གི་རྒྱུབ་པ་དང་། ཟངས་ཡིག་
 ཅན་དུ་ཆགས་པའི་བྲ་ཁྲིད་དང་རྒྱུད་གི་བྲ་ཁྲིད་སོགས་གསུངས་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་དཔང་རབ་ལ་རུལ་རྟུ་
 པ་ནོན་ནས་མ་གསུངས། དེས་ན་དཔང་རབ་གཅིག་ཀར་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཤེད་ཁྱི་ཉལ་ཐག་ལ་དམ་
 སེལ་གྱི་གཡང་ཡིས་མ་ལོས་པའི་རྩོགས་པ་མཆོག་ལྟར་ཁྱི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུར་
 མཐོང་པའི་མོས་སྤྲུལ་གྱིས་གསོལ་བ་བདུབ་ན་ལམ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས།

[illegible]

པར་ཤེས་པ་སྟེ། གནད་ལྟ་པོ་གིན་རྒྱག་པ་ཆེ་ཞིང་།

དང་པོ་སྐྱམ་སངས་རྒྱལ་སྤེལ་པར་བྱ་བ་ལ་ལུང་ནི། རིམ་ལྡེལ་ས། འདྲི་ནི་རང་བྱུང་པོ་མ་
ལུན་འདས། གཅིག་པུ་བདག་ཉིད་ཆེ་པའི་ལྷ། མཉམ་པ་རྣམས་ནི་རབ་སྟེར་པས། རྟོ་རྟེ་སྟོ་བ་
དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ ཆེས་དང་། ལྷ་རྩ་དེ་བས། སྟོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འབད་པས་
མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། འདྲི་ནི་རྟོ་རྟེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། མའོན་སྐྱམ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཞོགས་ལུང་གིན་རྒྱུ་མང་ཞིང་། རིགས་པས་གཞལ་ན་འདྲ། སྐྱམ་འེལ་གསལ་ཟུང་
གསལ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་གཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པོ་ལ་སྐྱེ་ལྷ་
སྐྱུང་པ་རྟོ་རྟེ་འེལ། གསུང་ལྷ་རྩ་གསལ་པ་རྟོ་རྟེ་འེལ་སྐྱུང་། གསལ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་པ་རྟོ་རྟེ་འེལ་སྐྱུང་། ལྷ་
ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་པ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན་པས། དོན་རྒྱ་སྐྱུང་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་པ་རྟོ་རྟེ་འེལ་པར་པ་ལྷ་རྩ་
བཟང་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཞལ་མཇལ་ན་སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ་འེལ་གི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ཁྱད་མེད། དེ་
བཞིན་རྒྱགས་པར་ཐོས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། རྟེན་སྐྱུང་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་པ་རྟོ་རྟེ་
འེལ་གིས་དཔོན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱུང་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱམ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་རྩ་
དེར་ཤེས་དགོས།

གཉིས་པ་ལ། ལུན་མོང་དང་མཆོག་གི་མཛད་པ་གཉིས་པས། དང་པོ་ལུན་མོང་ལ་འཛིག་
ཅེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་གཉིས་པས་དང་པོ་ནི། རྟོ་འགོ་ཀུན་བཅེ་པས་
རྟེན་སྐྱུང་ལྷ་རྩ་པ་ཞོགས་ཞི་བ་དང་། ཆོང་དང་མོན་མོན་རབ་སྟེར་ཐོགས་རྒྱལ་པ་དང་། དབང་ལྷག་
ཆོན་པོ་འེལ་ནས་དབང་སྐྱུང་མཛད་པ་ཞོགས་དབང་དང་། སྟོ་བ་མོགས་ལ་བཀའ་བཞུགས་དང་།
ལྷགས་སྐྱུང་ལྷག་འབེབས་གནང་པ་ཞོགས་ནི་དྲག་པོ་འེལ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་
ནས་ཀྱང་། འོད་ཟེར་དཀར་མེར་དམར་ལྷ་བཞིའི་འཕྲོ་འདྲུ་དང་། ལས་པཞིའི་རྒྱུན་ཞིག་ལྷ་ལུའི་
རྟོ་ནས་ལས་པཞི་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུན་མོང་གི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཐིན་ལས་པཞིའི་མཛད་
པའི་ར་བ་ལས་མི་འདེལ་བས་གང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་མི་བལྟ་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་

[illegible][illegible]

བཀོད། མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོས་གོས་སོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟེན་དང་ལྷ་མའི་བདེ་
འབྲས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་བདེ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་
ཁོན་འི་སྦྱུང་བྱིན་ཡིན་པས། སྐྱ་མས་བདག་ལ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་པས་ཀྱང་མ་བྱས། མས་ཀྱང་མ་བྱས། ལྷ་
རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་བྱས། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གནས་ན་འདི་ལས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་
ཞིང་། བཀའ་བྱིན་མ་བྱེད་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བས། བདེ་སྦྱིད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
མའི་སྦྱུང་བྱིན་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་བྱིན་བཞེད་གོས།

པའི་པའི། རྒྱ་བས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་པ། རྒྱ་བས་
གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གཅིག་
ཅིང་ཐོགས་རིས་དང་བཤལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་བས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
རྒྱ་བས་ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པའི། དེ་ལྷ་དང་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱུས་སུ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་སོས་གུས་གཏུང་
ཐུགས་དཀ་པོས་དུས་དྲག་དུ་བསམ་མ་རྒྱ་སྐྱ་མ་ལས་མེད་ཅིང་སྒོ་རྒྱ་སྐྱ་མས་འཕྲོག་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་པོགས་འདོན་གྱི་ལམ་སྟེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཚོག་
གི་དངོས་བྱུང་གྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་མེད་པ་ཡིན་པས་སོས་གུས་འདི་ནི་གིན་དུ་གལ་
ཆེ་ཞིང་། སོས་གུས་རབ་ལ་སྒོ་མ་རབ། སོས་གུས་འབྲིང་ལ་སྒོ་མ་འབྲིང་དང་། སོས་གུས་ཐམར་སྒོ་མ་
ཐམར་དང་། སོས་གུས་གཏན་ནས་མེད་ན་སྒོ་མ་གཏན་ནས་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་གསུངས། སྦྱིར་རྒྱ་བས་
གནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱ་མ་མེ་ལ་ལྷ་བྱ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོས་སྦྱ་བ་
ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་བས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འདི་གིན་དུ་རྒྱུང་
ཐག་ཉེའོ། །དེ་ལྷ་དང་སོས་གུས་ཁོན་ནས་སུ་ཞིག་གིས་གནས་ཐུགས་རྫོགས་སྐྱ་མ་ན་སྐྱའི་བྱང་རྒྱུ་དང་།
ན་རོ་བ་དང་། སྐང་ཆན་མི་ལམ་པ་སོགས་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་གིན་དུ་མང་ངོ་། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་རྒྱ་བས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐུས་ནས་ཐུན་གྱི་རྫོན་འགྲོ་སོང་།

འབྲུག་མེན་འགོ་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྤོང་བཅས་ཤིང་རྒྱལ་ཁེམས་ཅམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འབྲེལ་འབྲུག་འཕེལ་རྒྱུ་གོ་སྤིང་།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ།

ཚུགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བརྟན་པའི་ཚོལ་ས་ཚུགས་བསགས་པ། ལུང་
ཚུགས་ལུགས་ལ་བགདབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་ཐོ་ལ།

[illegible]

མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པ་ལ་དམར་པ་འདི་མཛད་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་གཟི་
ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་གཉིས་སྐུ་ལ་པོ་རོལ་པ་འདི་སྤྲུམ་སྐྱེ་
བ་ཞུགས་པ། དཔུ་ལ་བརྒྱ་མཐོང་གྲོལ་ལམ་འདབ་ལྡན་རིགས་ལྷ་གསོལ་བ། སྐུ་ལ་རྩོམ་ཞིག་སར་
གོས་དཀར་པོ་འདྲུང་མ་དམར་པོ་ཐོད་ཆེན་མཐིང་ནག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། ཟ་པེར་རྣམས་
བརྟེན་ས་མར་གསོལ་བ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ཏུ་རོ་པོ་ཤེས་རབས་ལྷ་ལྷུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཞུག་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཀ་བ་སྐྱེ་མས་པ། སྤྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་བཞིགས་པ་འདི་རྩལ་
དང་། གཡོན་པས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བུམ་བཅས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གདམས་པ་
བསྐྱེ་མས་པ། གཙོ་པོ་སྤྱང་ཤིང་མེའ་གཞོན་གྱི་མདུན་ཏུ་རང་གི་ཕྱིན་སྐྱེ་པས་ཐོབ་པ་འདི་སྤྱོད་མག་ལན་
རྣམས་དང་། ལྷགས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
འཕགས་སྤུལ་གྱི་ཤུབ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱུད་པོད་གྱི་རྩོམ་འབངས་ཉེར་ལྷོ་སོགས་དང་། ཡིད་མ་རྒྱུད་ཤིང་ཏུག་
གི་རྩོམ་ཆོགས་དང་། མ་གནས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་། ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱང་ཆན་སྐྱེ་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་ཤིང་། སྤྱང་ཆན་སྤྱོད་པོས་པོ་
གདོས་བཅས་སྐྱེ་གྲུབ་པ་རྣལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་ལྷ་བྲ།
གཙོ་ལོར་འདི་གྱི་རྣམ་པ་ལྷུང་སྤྱང་པ་ཡང་དོན་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་མཉམ་ཉིད་པ་དེ་པ་
ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་པས་མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཟང་
རན་དང་མཆོག་དམན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱང་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྩལ་
ལས་ཤར་པའི་ཡོད་སྤྱུག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་ཤེས་གྱི་དབང་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིད་གསལ་གང་པད་གོས།

[illegible]

དུ་ཕོ་འཇག་ཆོག་མ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མེད་རོག་ཅིག་དུ་ཐིམ་པར་བསམ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཕོ་འཇག་ཆོག་མ་འཕགས་པ་ལ།

ཀྱི་ར་རྒྱལ་པ་ཐབས་མ་ཐས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མ་འཕགས་པ་འདི་ཕོ་འཇག་མེད་པ་ཞིག་བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་བཞུན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བཞུན་པ་འཕགས་སྒྲོང་སྒྲེལ་གསུམ་ལ་འདུ་སྟེ། རྒྱག་འཆལ་། མཆོད་པ། བཞུགས་གསོལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་བཞི་གཙོ་བོ་ཆོག་མ་འཕགས་པ་དང་། ཐིག་བཞགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་བ་ཕྱོད་བདད། ཡི་ར་དང་བཞུ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་དགེ་ཕྱི་སྒྲེལ་པ་ལ་འདུ་ལོ། ཡང་ན་ཆོག་མ་ཐམ་ཡས་པ་འདུམ་པའི་ཐབས་འཕགས་སྒྲོང་སྒྲེལ་གསུམ་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པར་རྒྱུར་བཞུས་ཀྱང་ཡན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་བཞུས་པས་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་ལོ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན། དང་པོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་རྒྱག་འཆལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་སྒྲོན་རོས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་པས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱན་པའི་ཕོ་འཇག་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་དང་མཉམ་པར་རྒྱལ་ནས་ལུས་གུས་པའི་ཕོ་འཇག་རྒྱག་འཆལ། རག་གུས་པའི་ཕོ་འཇག་རྒྱག་འཆལ་གྱི་ཆོག་བརྟོན། ཡིད་གུས་པས་དད་མོས་དག་པོ་དང་རྒྱག་འཆལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཏེ། ཉེ་དཔལ་ལྷན་བྲམ་མ་རྟེན་འཛིན་པ་ལེ། བདག་ལུས་ཁྱེད་བཞིན་རུལ་རབ་རྒྱལ་ནས་ཕོ་འཇག་ལུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱག་འཆལ་ལེ། ཞེས་བརྟོན། དེ་འདྲ་རབ་ལྷ་བ་མཇལ་བའི་རྒྱག་ནི། འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ཁྱེད་བཞག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། རི་ལྷ་ར་རྒྱལ་ཁུ་བཞག་དང་། རི་ལྷ་ར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་རྒྱག་ཡིན། ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། འབྲིང་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་རྒྱག་ནི་སྤར་ལྷ་ར་རང་ལུས་དཔག་མེད་དུ་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱག་འཆལ་པ་དེ་ཡིན། ཐ་མ་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱག་ནི། ཕོ་

གསུམ་རྒྱུ་ཆིག་དྲིལ་གྱིས་བྱག་འཛུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱལ་སྐུ་བྱག་གི་ཁྱིའི་ལག་ས་
བར་བཏབ་ནས་བྱག་འབུམ་བྱག་ཁ་རྒྱོད་དང་བཅས་པ་འདྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱགས་ནས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་ཁོ་ནས་འབུལ་དགོས།

གཉིས་པ་སེར་རྩེའི་གཉེན་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷར་ལྷར་དག་པ་གསུམ་
དང་ལྷན་པའི་རྒྱོན་ས་མཆོད་པ་དངོས་སུ་རི་ལྷར་འབྱོར་པ་བཤགས་ཤིང་། ཡིད་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ལྷར་རྒྱུལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
ལུས་དཔལ་ལྷན་སྐུ་མཉེད་མཆོད་པར་དམིགས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་རྒྱུལ་གྱི་
མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ལྷན་སྐུ་མཉེད་ཅེས་བརྗོད།

གསུམ་པ་ཞེ་སྒང་གི་གཉེན་པོ་ཐྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་ཆོག་ས་
ཞིང་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལྷར། ལུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས། སྒྲེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་དང་ཏུ་
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐྱིག་པ་དང་། བཅས་པའི་ལྷར་
བ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་ལ་དཔེར་ན་དུག་ཁོང་དུ་སྐྱོད་པ་ལྷར་འབྱོད་སེམས་
དག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐར་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབས། དེ་ལྷ་བུའི་ལས་དེ་ཐོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐུ་ལྷ་
དམ་བཅས་པས། ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོབས་ཐྱིག་ལྷར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་ནག་སྤང་གིས་འདུས་
པ་ལ། ཆོག་ས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་བ་མོ་ཉི་མས་ལུ་བ་བཞིན་
རྒྱད་ཅིག་ལ་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཐྱིག་སྐར་
ནས་འབྱོད་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་ཞེས་བརྗོད།

བཞི་པ་བྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། འཕགས་པ་བཞི་དང་རང་
གཞན་པོ་མོའི་སྒྲེ་པོ་དང་བཅས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷར་བྱས་པ། ད་ལྷ་བྱེད་བཞིན་པ། མ་འོངས་པ་
ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྐུས་པའི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་
བྲག་དོག་གི་ཁྱོ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྐོན་ས། འཕགས་དང་པོ་སྒྲེས་བདེན་

རང་གཞན་ནུལ་སྒྱི་དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་ཐག་བཅས་ཐག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས།

བསྟོ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་ཅུག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་གཙོ་སྒྲིལ་པ་མ་དག་
བཞེགས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་མ་ཁལ་བྱུང་གི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ། བསྟོ་བའི་དོན་
པོ་བསྟོ་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་
ནུལ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།

བསྟོ་བའི་རྒྱལ་ནི། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་སྒྲུབ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ལོ་རྒྱུས་དམིགས་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་བྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བབྱིའོ་སྟུམ་པས། དུས་གསུམ་བསགས་དགེ་མ་ལུས་མ་ཁལ་
བྱུང་འགྲོའི་ལྷ་སྟུག་བྲལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བསྟོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
བདུན་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད། རྟུག་འབྲུམ་བྲག་འཆོལ་དུས་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་
པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཆོལ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ལུར་རྒྱགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ།

དངོས་བྱུང་རྒྱུ་བཅིང་བསྐྱལ་བ་དང་། དངོས་བྱུང་ལུ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། སྦྱིར་དངོས་བྱུང་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ནི། རགས་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་
ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། དེ་བཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། ཤིན་
ཏུ་ཐ་བ་གཏུག་པའི་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་རྟེ་གཏུག་
མ་དོ་རྗེ་བཞིའི་ས་བོན་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་བྱའི་སྦྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེ་རྟེ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཐབས་ནི་སྦྱིར་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་

མིག་པཅས་བརྗོད་པས། གུ་རུ་མེན་པོ་མེད་པའི་ཕ་མ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
 འོད་དུ་བྱུངས་གུ་རུ་མེན་པོ་མེད་པའི་མ་པས་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་། རྒྱུ་བཞི་འོད་པོར་
 དཔལ་གསུམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་བས་ཀུན་ཡོངས་འདུས་གྲུ་མ་མིན་པོ་མེད་མོགས་ནས་རྒྱུ་ལྷ་ཚོགས་
 པའི་པར་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་གྲུ་མའི་རྒྱུ་པོར་ནས་མོ་ཡིག་དགར་པོ་རྒྱ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་འཛེར་
 དགག་མདངས་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དགར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་རྒྱུ་པོར་ཐིམ་ཞིང་ལུས་
 ཀུན་ཁྱབ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་པས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་པ་དག ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། རྒྱང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩོ་
 མའོན་དུ་བྱུང། དཔྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། འབྲས་ལུ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་མཁུན་པའི་རྣམ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཕྱོག་དམར་འབྲུག་པ་ལྟར་འཕྲོས། རང་གི་མཁུན་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པས་དག་གི་
 རྒྱུ་པ་དག གསར་པའི་དབང་ཐོབ། གསུམ་སྤྱོད་གསུང་རྩོ་མའོན་དུ་བྱུང། དཔྱེས་བརྗོད་དང་
 གུ་རུ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཚོད་བར་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། འབྲས་ལུ་ཡོངས་རྒྱ་ཐོབ་
 པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ཀ་ལས་འོད་མཐིང་སྒྲོན་
 རིང་གི་དུ་བལྟ་ལུ་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཐིམ་ཞིང་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དག ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཤར་ཤོལ་ཐུགས་རྩོ་མའོན་དུ་བྱུང། བདེ་སྤྱོད་ཐིག་ཡེད་རྩོགས་རིམ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཐུག་རྒྱུ་རི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། འབྲས་ལུ་ཚོས་རྒྱ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་
 རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། རྒྱར་ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་འཕྲོས་པས་རང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་རྒྱུ་པ་དག རོན་དམ་མིག་གི་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩོ་མའོན་དུ་བྱུང། ལམ་རྩོགས་པ་མེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལུང་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་
 ཐེབས། འབྲས་ལུ་རོ་ཉིད་རྒྱུ་འཕྲོ་ལས་འོད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམ་ཞིང་། དྲིན་
 ཅན་གྲུ་མ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ རང་སེམས་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ལྟོད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་པས་གྲུ་མ་རང་
 ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་དུ་

མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྒྲུང་གི་དབྱེ་མའི་རྣམ་པོ་ལ་ཏུ་ཤེས་པའི་དག་སྒྲུང་དང་མ་
བྲལ་བས། དགེ་ཅ་མེས་མཚན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོན་ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་ཏུ་བདག་འདུལ་
མགོན་བླ་མ་འབྲུག་སྐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །
སོགས་བསྟོན་ཏེ་རིགས་དང་ཁྱད་པར་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་སྟོན་ལམ་འདོན་ཞིང་། ལུན་
མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ །

ཁྱིད་སྒྲུང་གི་སྐབས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པ་ཡང་བརྒྱ་རེ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ལྷན་ཐ་ན་
སྒྲིང་བྲག་ལས་མི་མང་པའི་བར་ཏུ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་ཏེ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ཁ་སྒྲོང་དང་
བཅས་པ་རེ་འགྲོ་རེས་སྐྱུ་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་ཁྱིད་སྒྲུང་འབུམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་ཐུག་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིང་བ་ན་གཟོད་དངོས་གཞིའི་ཁྱིད་
འདེབས་པ་ནི་དམ་བ་གོང་མའི་ཐུག་སྟེལ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུང་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྒྱིར་
དབང་ལ་གཞི་དབང་། ལམ་དབང་། འབྲས་དབང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོག་སུམ་ཆོས་ཉིད་
ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབང་དེ་རང་ལ་མེད་ན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བས་
དབང་མི་ཐོབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་བྱ་བས། དབང་བསྐྱར་རང་ལ་མེད་སྒྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་
པར་ག་ལ་འབྱུང་། །བསྐྱར་འབྲས་སྐྱུ་དབང་བསྐྱར་གྱུར་། །དེ་ལ་འབྲས་གྱི་དངོས་སྒྲུང་མིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལམ་དབང་ནི་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་གནས་སྡུང་གྱི་འབྲས་དབང་མཛོན་ཏུ་བྱེད་
པའི་ཐབས་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། འབྲས་དབང་ནི་དོ་རྟེན་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་སྒྱུར་པ་དེ་
ཡིན། སྒྱིར་ལམ་དབང་དེ་ནི། ཐུགས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲོམ་ཆོག་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་
རང་རང་གི་ལམ་བསྟོན་པ་དང་། གསང་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་འཆད་ཉན་ལ་དབང་བ་དང་། ལམ་གྱི་
གོགས་སེལ་ཞིང་དམ་ཆོག་རལ་བ་གསོ་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་། དབང་མ་ཐོབ་པར་གསང་
རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སོགས་ལྟ་ཅི་ཉན་པ་ཙམ་ལ་འདམི་དབང་བས་དབང་ཐོབ་པ་གལ་
ཆེ་ཞིང་། ལམ་དབང་དེ་ལ་དབྱེན་ལམ་དབང་གི་གཞི་དབང་། ལམ་དབང་གི་ལམ་དབང་། ལམ་

དབང་གི་འབྲས་དབང་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྒྲིག་དཔེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་ཚོགས་ལན་ལག་ཚང་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་
དབང་པའི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བས་རབ་གྱིས་དབང་དོན་རྟོགས་པའམ། འབྲིང་ལ་ཉམས་སྦྱང་
བཟང་པོ་སྒྲིག་པའམ་ཐ་ན་དབང་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་གོ་བ་ཙམ་སྒྲིག་གིང་ཐོབ་ཤེས་གྱི་གོ་བ་དང་
བཙས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས་དབང་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གྱིས་དབང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་།

གསུམ་པ་ནི། མཐར་ལམ་གྱི་སྐབས་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་གསུམ་ལྷན་
པས་གཉེན་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱིས་སྦྱང་གསུམ་འཕོ་པའི་བག་ཆགས་པའི་ནས་འཚང་བྱ་
བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དབང་དུས་སུ་ལས་སྐྱབས་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འབྲས་སྒྲིག་གི་ཐུག་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཅ་རྒྱུད་གསར་སྦྱང་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་བསྐྱས་སུ་བརྒྱུད་ན་ཅ་པ་ལྟ་དང་ལན་ལག་བཅུ་ལྟེ།

དང་པོ་ཅ་པའི་དམ་ཚིག་ལྟེ། ཐུ་མཐོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མཆོག་པ་གཉིས་དང་རྟེན་
ཀྱང་བྱང་མེས་མཐུན་མི་སྤང་བ་དང་། སྦྱིའི་སྒྲོབ་དཔོན། འདྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། སྦྱིན་བྱེད་དབང་
གི་སྒྲོབ་དཔོན། ཉམས་ཆག་སྦྱང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། མན་རག་ལྷང་
གི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུག་གི་སྦྱེ་མི་བརྟེན། གསུང་མི་གཅོག་བྱགས་མི་དཀྱུགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་
བཀྱར་བ་དང་། རྒྱུ་མཐོང་བ་ཅ་པའི་ཐུགས། བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་གི་ཐུགས། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་
ཉེ་ཐུགས་གསུམ་དང་། སྦྱུ་བྱ་བྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཚིག་གི་བྱ་བྱ། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་བྱ་བྱ།
ཐོན་ལས་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱ་སྟེ་ཐུགས་དང་བྱ་བྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་། སྦྱིའི་མཆེད། རིང་པའི་
མཆེད། ཉེ་པའི་མཆེད། འདྲེས་པའི་མཆེད་དེ་མཆེད་པའི་དང་ཁྱད་པར་ཐུགས་སུ་ལྷགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐབ་མོ་དག་མཉམ། སྦྱོང་བ་བསྐྱར་པོ་སྦྱོང་སྦྱོང་
ཐོགས་དང་། ལྟའི་མིང་དང་གསུངས་ཐུགས། ལྟ་བུ་པའི་རྟོགས་མཚན་ཉེ་སྦྱི་གསར་པའི་དང་།

༥ རྩོན་རྩོན་ནམ་དག་རིགས་མཆོག་འོད་དཔག་མེད། །
 དབྱེར་མེད་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །
 མཚུངས་མེད་བྱིན་ཆེན་སྤྲུལ་ར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལྷུང་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ།

སྤྱིར་འཕོ་བ་འདི་རྩོགས་རིམ་ཆོས་དུག་གི་ནང་ཆོན་སྤོ་ཆོད་འཕོ་བ་ཞེས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆ་
 ལག་ཡིན་གྱིང་། རྩོན་འགྲོའི་སྒྲུབས་སུ་སྤྱར་སྤོས་པ་ལྷུང་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིར་འདིར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དབྱེར་ཆོས་སྤྱུ་ལྷུང་འདེབས་གྱི་འཕོ་བ། འབྱིང་ལོངས་སྤྱུ་བསྐྱེད་རྩོགས་
 ཟུང་འཇུག་གི་འཕོ་བ། ཐ་མ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་འཕོ་བ། ཐམས་ལ་པ་འདུག་ཤིས་གསུམ་ལྷན་
 གྱི་འཕོ་བ། གཤིན་པོ་རྩེས་འཇིན་ཐུགས་རྩེ་ལྷུགས་གྱི་འཕོ་བ་དང་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ནི།

རྩོགས་པ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་དགོས་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་ནས་འོད་གསལ་འཁོར་ལུག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱི་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཆེ་འདིར་རྟུལ་ཐུན་དུ་དེངས་མ་ཐུབ་ཆེ། འདས་ཆེ་དབྱེངས་རིག་བསྐྱེ་བ་སོགས་གྱི་འཕོ་བའི་
 མཆོས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པས་ཐིམ་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩོག་པ་ལག་གསུང་འཆི་ལྷིད་

ཆོས་སྐུའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་མྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་དོ་ཤེས་ཅུལ་ཞོགས་བརྟན་པ་
 ཐོབ་ནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་མཐོན་པར་འཛད་རྒྱུ་ལ། ཀ་དག་གི་ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་མི་མཐོ་ཡང་
 ཐོད་ཀལ་གྱི་སྒྲིབ་ཉམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་སེལ། ཀ་དག་སྒྲིབ་སེལ་ཞན་ཕྱིར་འཆི་
 སྲིད་ལ་མ་གྲོལ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱུའི་བར་དོ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བར་དོ་ཤར་ཆེ་དོ་ཤེས་པ་
 ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་འཛད་རྒྱུ་བཤད་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི།

དོད་ནས་བཟོད་པའི་བར་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ཡང་
 ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ནས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་
 ལྟར་ལུས་པའམ། གྲོལ་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་དོ་སྒྲིབ་པས་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱོད་པ་སྒྲིབ་ཤིང་ཅུལ་སྒྲིབ་ལྟ་
 སྒྲིབ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིབ་ལྟར་བའི་བསྐྱེད་ཞོགས་ལྟར་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དམ་ཆོག་
 དང་ལྟན་པ་འཕོ་བའི་ཆེ་འཕོ་བས་མཆོམས་སྒྲིབ་པའམ། ཡང་ན་ལྟ་སྒྲིབ་གི་བརྒྱ་རིམ་དང་ཐིམ་རིམ་
 གཉིས་སྒྲིབ་པས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉེ་ག་ཆོགས་འགགས་ནས་འཆི་སྲིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་བ་
 ན་མྱར་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ན་འཕར་ནས་མཆོག་གི་
 དོངས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་བར་དོར་བྱུག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་ལུས་སྒྲིབ་པའི་
 ལྟར་འཇུག་གི་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟེ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་གི་གོ་བྱེ་བའི་འཕོར་གྱི་ཅུལ་དུ་གནས་ནས་སྒྲིབ་དུ་འཛད་
 རྒྱུ་ལ།

གསུམ་པ་ནི།

ཆོག་ས་ལམ་པ་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཙམ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བླ་མ་
 དོ་རྩེ་སྒོ་བ་ད་པོན་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་ཞུས་ཏེ་དམ་ཆེག་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་སྒྲེས་པ་
 ཙམ་ལས་ཐོང་མ་རྒྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་ཅུང་ཟད་དེ་གོ་མས་ནས་མོས་པས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 བར་དོའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་མངལ་སྒོ་རན་པ་དག་ག་ཅིང་བཟང་པོར་འདུག་ཀྱས་པ། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཉྱ་ལུ་འཕོ་བ་ན་མཆོམས་སྒྲོར་འཕོ་བའི་
 གདམས་པས་བྱས་པས་འཆི་མྱིང་ཀྱི་འོད་གསལ་གར་བ་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཞིང་དེ་
 བས་མྱིང་བ་བར་དོའི་སྐུ་བས་སྒྲར་ཀྱི་རང་གི་བླ་མ་དང་གདམས་པ་བརྟན་པ་སོགས་དང་འདུན་པའི་
 སྒྲོབས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བའམ། མིན་གྱང་སྒྲིང་རྗེའི་འཕེན་པ་དང་སྒྲོན་
 ལམ་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་བར་དོའི་གདམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངལ་སྒོ་རན་པ་དག་ག་ཅིང་བཟང་པོར་
 ཞུགས་པས་དལ་འབྱོར་ཆང་པའི་མི་ལུས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་སྒྲེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེས་སྒྲར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འཕོ་
 མ་ལུང་ནས་སྒྲུར་དུ་གོ་ལ་འགོ་བ་ཡིན།

བཞི་པ་ནི།

གནས་ལུགས་ལ་གོ་སྒྲོང་རྒྱུ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁྱེན་ཁྱོན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་
 ལས་དང་པོ་བ་ཉྱ་ལུ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་སྒྲོན་འགོ་ཆ་ཆང་ཞུས་པའམ་མིན་གྱང་འཕོ་ཁྱིད་ཁོན་
 ཙམ་ཞུས་ནས། དུས་ཉུག་ཏུ་ཅད་དུ་མ་ལ་ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་རྣམ་ཤེས་ལ་མགོན་པོའི་འདུ་

འཕྲོ་པའི་ཐེབས་པའི་རྩལ་སྒྲུ་མ་མང་པོས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུང་བས་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་སྒྲུབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ནི་ཐ་མལ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཕྲོ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

འཕྲོ་པའི་ཁྱིད་ལྷས་ནས་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུངས་ཤིང་དེ་ནས་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཆི་བའི་ལྷས་བྱུང་ནས་མི་བརློག་པར་ཤེས་པ་ན་ལས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་
ཡིན། དེའང་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆོན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་སྒྲུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་འཆི་ལྷས་བྱུང་བ་ན་དེ་བརློག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
བས་ཅིས་ཀྱང་མི་བརློག་པའི་བར་དུ་འཕོ་མི་རུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་མོ་
ཅིས་ཀྱན་ཀྱང་འབྱུགས། རིམ་གྲོས་ཀྱང་མི་བརློག་པའི་ཆོལ་ས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེའི་ཆོལ་རིག་
རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་
ཞིང་ལ་སྦྲེང་དག་བྱ། སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་རྟེན་སོགས་ཆགས་ཞེན་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུར་ཆད་སྦྲོང་དག་བྱས་
ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཐོག་མཉེན་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ལྷུང་ལ་འགྱོད་
བཤགས་བྱ་ཞིང་ཐིག་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲངས་ཏེ་དབང་ཞུ། དགེ་བ་ལ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་། ཐིག་པ་ལ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ད་རེས་འཆི་བ་འདི་ར་རེ་དགའ་སྒྲུ་མའི་གདམ་རག་ལ་

བརྟེན་ནས་འཆི་མྱོད་མོགས་ལ་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྐུམ་དུ་མེམས་དཔལ་གདེངས་བསྐྱེད། དགེ་པའི་རྩ་
 བ་ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གང་དུང་ལ་གྲོལ་བ་དང་། དེར་མ་གྲོལ་ན་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཇལ། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་
 རོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྒྱར་བཞོལ་དང་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདཔུང་། འཕོ་པའི་
 དམིགས་པ་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་བྱན་པར་བྱ་བའི་འཆི་བ་རྣམས་ལ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་
 འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་བཟུང་བྱིད་བྱགས་ཆད་པའི་བར་རྩྭ་ལ་བྱན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དམ་
 མེད་མེད་པའི་ཤོགས་དང་བླ་མ་མོགས་ཡོད་ན་བར་དོའི་གདམས་པ་དང་འཕོ་པའི་དམིགས་པ་
 མོགས་གསལ་འདེབས་བཅུག་དགོས་ལ། དམ་ཉམས་ཀྱི་འཕོ་འདེབས་ནི་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་
 དགའོ། །དེ་འདྲིའོད་ས་སྐབས་མ་བྱུང་བར་གྱི་བ་མོགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་དུ་ཤི་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་མེམས་
 ཐོག་ནས་སྒྲོར་དག་བྱས་ཏེ་ཅིག་ཆར་གྱི་འཕོ་པ་ལ་དམིགས་པ་གདང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཐིམ་
 རིམ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོ་བདེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་པོ་ལྡེའི་ཐིམ་རིམ། འབྱུང་
 བ་བཞིའི་ཐིམ་རིམ། ལྷུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ལས།

དང་པོ་ནི། དབང་ལུས་འབྲུད་པའི་ཚེ་དབང་ཤེས་ལུས་པ་འཇུག་མི་རྣམས་པར་ལུས་ཅི་
པའི་ན་པར་མི་འཛིན་པ་ལྟེ། མིག་གིས་ཐག་ཡིང་པ་དང་རྒྱུད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཅི་པའི་ན་པའི་
མཐོང་ཞིང་པམ་མོགས་དོ་ཤེས་དཀའ། ཅེ་པས་རྒྱ་ཅི་པའི་ན་པའི་ཚོར། དེ་པའི་ན་པའི་པམ་
པར་དང་། ལྷན་པོ་མང་རྒྱུད་སོགས་དང་། ལྷན་ལྷིས་ཤེག་བྱ་འཇུག་པའི་ན་པའི་པམ་
མི་རྣམས་པའོ། །འདི་རྒྱལ་པས་པར་དོ་ཤིག་དམས་པ་གསལ་འདེབས་པ་དང་པོ་བཀད་པ་པའི་རྣམས་
ནོར་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་པ་དྲུང་སྡེ་གསུམ་ཁྲུང་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཅིང་ཤི་ཁམས་སྡེ་པ་
ཐིམ་པས་ལུས་ཏེ་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་ཁམས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་ཁམས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དུ་ཅིང་ཤི་ཁམས་སྡེ་
པ་ཐིམ་པས་ལུས་ཏེ་ཐིམ་པ་དང་། དུག་གསུམ་ཤི་ཁམས་རྒྱལ་པ་ཐིམ་པས་། ལུ་རྒྱ་རྒྱུང་ཐིམ་པ་

མཉམ་ཁུབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདུས་ནས་དབུགས་ནང་དུ་སྤྱད་དཀའ་
ཞིང་། དབུགས་ཀྱི་གནས་སྒོ་བ་ནས་ལམ་མིན་པ་དཀར་ནག་བརྒྱུད་དེ་དབུགས་ཕྱིར་ལ་བཅུགས་
གིང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཐོག་རྩར་འདུས་ཏེ་སྤྱིར་དབུས་སུ་ཁྲག་ཐིགས་གསུམ་རིམ་
པར་བརྒྱབས་པས་དབུགས་རིང་པོ་གསུམ་ཕྱིར་ལ་འཕེན་ཞིང་ཕྱི་དབུགས་ཐོག་གིས་ཆད།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྱི་པོ་ནས་བྱང་མེས་ས་དཀར་པོ་བྱར་དུ་རྒྱག་པའི་ཆེ། ཕྱི་རྟགས་སུ་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་འོད་ཐོག་པ་ལྷ་བུའི་དཀར་ལམ་འཆར། བར་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་
གསལ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་ཞེ་སྤར་གི་རྟོག་པ་མོ་གསུམ་འགག་ འདི་དུས་ནམ་ཤེས་སྤྱང་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་
སྒྲོ་ཡའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དེ་ནས་ལྷེ་པའི་དམར་ཆ་གྱེན་དུ་
རྒྱག་པའི་ཆེ་ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་ལྷ་བུའི་དམར་ལམ་འཆར།
བར་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཞི་བརྒྱའགགས། སྤྱང་པ་
མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཡིད་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ལ་ཐིམ་ནས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། དེ་ནས་དཀར་
དམར་གཉིས་སྤྱིར་དབུས་སུ་འཕྲད་པའི་བར་དུ་ནམ་ཤེས་རྩྱུད་པས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་པ་ལ་ལྷག་གིས་ཁུབ་པ་ལྷ་བུའི་ནག་ལམ་འཆར། བར་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
འཆར་ཞིང་གཏི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས། མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཉོན་ཡིད་ཀྱན་
གཞི་ལ་ཐིམ་པས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གར་ཞིང་དེ་ནས་ཀྱན་གཞི་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ནག་གསུམ་གྱིས་
བརྒྱལ་འགོ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཐོགས་གྱིས་བརྒྱལ་སངས་ནས་ཐོབ་པ་ཉེར་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་
ཀྱན་གཞི་འོད་གསལ་དུ་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གསུམ་དང་བུལ་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་
ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྷ་བུའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་དང་བུལ་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་
འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་དེའི་ཆེ་བར་དབུགས་ཆད་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་དོ་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་
འཛོག་ཅུས་ན་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་རབ་ཆོས་སྒྲུ་ལྷ་བརྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བར་དོ་མེད་
པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་འཆར་རྒྱ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཐོགས་འཆར་པ་ཡིན་ཀྱང་

ལ་རྒྱན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་བ་བླ་དུ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་འཕྱུང་བ་ལྟར་གསལ་འཆར་བཟག་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་ཟེར་སྐྱེ་མེད་པར་སྒྲོབ། དཔུང་ལཱུག་ཏྲོར་ནས་ཞབས་འཁོར་ལོའི་པར་གྱི་མཚན་དཔེ་ཡོངས་སྒྲུ་ཤོགས་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་ལྟུང་དང་ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ལྟུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆགས་བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་གྱི་གཙོས་བྱུང་སེམས་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་རང་གཞན་ལ་ཐུགས་མཆེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱིས་རྩེས་སྐྱུ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ལྷ་རང་སྣང་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་མོགས་ནས། མཆེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་དུ་འོས་ཞེས་པའི་པར་དབྱེར་སྣན་པོ་དང་བཅས་པས་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱུ་བཅོམ་པ་མོགས་བརྟེན་ཅིང་། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་སྟིང་ཁོང་རུས་གཏིང་ནས་མོས་གུས་ཅུ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་ཅི་རུས་སྐྱུ་བྱུང་བ་མཐར། ཞེ་མ་རྟོ་གནས་རང་སྣང་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་མོགས་ནས། དེག་ཅུ་ལ་རྩོགས་མཉམ་ཉིད་ལྟོང་དུ་ལྷ་ཞེས་པའི་པར་ལན་གསུམ་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དེས་ལྷ་ཡིག་བཏེག་བ་ལྟར་ཅས་བརྟེན་པས་མདའ་ལྟར་འཕངས་ནས་བྲུམ་སྣང་མཐའི་ཐུགས་ལྟོང་དུ་བསྐྱིམ་ཞིང་། ཡང་ལྷ་ཡིག་སྣང་ལྟར་གསལ་ནས་ལྟར་ཅས་བསྐྱེད་པས་སྣང་བ་མོགས་ལན་དུ་མར་བྱ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མོགས་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་གྱི་མཐར། ཞེ་མ་རྟོ་གནས་རང་སྣང་རྣམ་དག་མོགས་ཆར་གསུམ་མེད་མཐར་སྣང་ཆོག་སྣང་ལྟེད་པ་མོགས་ལན་ཅི་རུས་སྐྱུ་བྱུངས་གསོག་སྣང་ཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་རྒྱུད་ལྟེད་ཞིང་མིག་གི་ལྟ་སྣངས་ཁྱེན་དུ་ལྟོག་པ་དང་རུས་མཉམ་དུ་ལྟར་གྱིས་རྣམ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྣང་དགོས། ལས་དང་པོ་བས་ཐུན་ཆགས་ལྟུང་བགོས་པའི་ཆག་ཉིས་ལ་དམིགས་ཤིམ་ཁོན་བསྐྱེམས་ནས་ཆག་ཅིག་ལ་འདོན་ཞིང་། དམིགས་པ་གོམས་ཆེ་འདོན་རྒྱུའི་གཙོ་པོར་བྱུང་གོས། འཕྲོ་བའི་ནི་མ་བསྐྱེམས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་གྱུང་བརྟེན་པས་

༥ དེ་ལྟར་ཁྱིད་ལྷན་པའི་དོན་པོ། དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ་བསམས་ཏེ་དཔལ་རྟེན་རྒྱུ་
 མོས་ལ་མི་གཏོར་པར་སྡིང་བོ་དཔལ་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཚིབ་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་
 བས་ལྷོ་རྩ་བ་རྒྱུར་ཏེ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་པ་ཅད་ནས་པ་ཅོན་འགྲུལ་གྱི་ལྷག་གིས་བྲུབས་ནས་རྟག་
 ཏེ་ཆོས་ལ་པ་ཅོན་པ་དང་། ལ་ཐོར་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ཏེ་དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྡིང་
 རྟེན་དང་བྲུམ་ས་མེས་དང་སྒྲོ་བཤེས་ལེས་འབྱུང་གིས་ལྷོ་རྒྱུར་བ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ལ་
 བསམས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་བས་དགེ་རྟེན་ལ་བྱུང་དོར་དུ་བྲུམ་ནས་ལ་ཐོར་བ་མཐའ་
 དག་ལ་ལྷོ་ལྷག་པར་བྱ་བ་ལྷོ་ལྷག་རྣམ་པ་ཞི་དང་། ཐར་བ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་པར་ཐོན་དུན་པས་
 འབྲས་བྱ་ལ་ལྷོ་དཔལ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཏེན་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་མཐོང་གི་དང་
 བས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ནས་དགོངས་སྟོང་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ལ་བསྐྱུང་བ་ལྷེ་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཕྱོན་འགྲོས་ལྷོ་
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྡིང་ནས་དང་བས་སྒྲུབས་སུ་
 བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དང་། སང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་བྱུང་
 རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་མེས་ས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོན་འཇུག་གི་བསྐྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་གྱི་སྟོང་བ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ལ་སྟོང་
 དེ་འགྲོ་འདྲན་ལ་པ་ཅོན་པ་དང་། རོར་མེས་ས་སྒྲོས་པ་བཞེན་ནས་རྟེན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་བས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་བཀགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་སུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཐུལ་དུ་
 དམིགས་ཏེ་ལུལ་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རྒྱུབས་ཀྱི་འདུས་
 ཞལ་དྲན་ཆེན་ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་སྒྲུའི་དོར་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་པ་དང་ལྷེ་རང་གནས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་མཐོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་པ་ཅོན་པ་དང་། ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་
 བ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཅུན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ལྷེ། ཐུན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོན་འགྲོ་དཀ་ཐམས་ཅད་གོ་
 ལོ་དང་ཐོས་ལོར་མི་བཞག་པར། སང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་དང་འདྲེས་ལེས་སུ་བྱ་བ་གནད་དམ་པ་
 ཡིན་ལ། ལར་ཚོས་ལྷན་པ་དེ་སྒྲུ་བསྒྲོས་ཐོར་ནས་སྒྱུར་བ་འཕམ། ལྷ་མ་ལྷོ་སུ་བཅུག་པ་ལྷ་ལྷ་

ཞིག་དགོས་པས་རང་གཤིས་རན་པ་དེ་ལས་སྤྱར་ཡོག་ཏུ་སྤྱེས་པ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་
བཟང་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་ཤིས་
བཞིན་པ་གཏོང་དང་ལྷན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་སེམས་ལུང་ག་བྱས་ནས། ཀྱན་རྟོག་རན་པ་
གཅིག་ཡན་ཆད་ཁ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ནམ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་རྟག་དུ་འདུལ་བ་ནི་
གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་སྟེ། རྟག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱུབ་པར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱུད་འདེབས་སོ་རེ་འབྲས་མཆིས་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྟོང་ནས་ཡང་ཡང་དུ་ཁྱབ་པོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་
འགྲོའི་ཆོས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་བྱུང་བའོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལམ་ལུགས་

དུས་གསུམ་གསེགས་བཞུགས་འབྱོན་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་དང་།
དགོངས་བདེ་སྟན་བརྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི།
མཆོན་བརྟེན་ལྷུང་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་གཞུགས།
སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་མཆོག་།
མངལ་གྱི་སྟོན་བྱལ་རྒྱ་མཆོར་པད་སྟོང་དབུས།
མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་བཟང་པོ།
འདས་གྲོངས་མི་མངའ་འོད་ལྕམ་འཕོ་ཆེན་བཞེངས།
ཆེ་གཅིག་ལ་གྲོལ་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་།
མངོན་པར་སྤྱང་བཅུད་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི།
སྤྱན་མོང་ཕྱི་ནང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས།

རྒྱལ་མཆོག་ལམ་བཟང་ཀླན་བཟང་གྲོང་ཡངས་ཀྱི།
 དོན་གསལ་ལེགས་པའད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བམཅེས།
 རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྩོན་རྒྱོན་དག་དབང་གིས།
 དྲིན་ཅན་སྐྱམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་དང་།
 དོན་ཆེ་མཆོད་བཟང་དམ་པའི་མཆོག་པཅའི་མཐུས།
 དམན་པའི་རྒྱལ་བསལ་གྲོ་གྲོས་པད་དཀར་བཞད།
 དེའི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་མཐར་རྒྱས་དང་།
 སྐྱམ་པའི་མན་དག་པགོ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་རྣམས།
 མི་ཉམས་རིས་བྲལ་འགྲོ་རྒྱལ་པོ་མས་ཆིམ་ཁྱིར།
 ལེགས་པའད་བདུད་རྩི་ཕྱིར་གྲོ་ལ་ཡིན་ནོ་རྣམ།
 མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་བཟང་མཆིས་རྣམས་ཀྱིས།
 གདམས་པ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཉམས་སྦྱངས་ན།
 ཀླན་འབྱུང་རྒྱལ་བསལ་ལས་གྲོ་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག།
 འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དོན་གདུལ་རྒྱལ་ལྟར་འབྱུང་།
 རང་དོན་དམན་པའི་སྒོ་རན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།
 བསམ་པ་གཏན་སྤངས་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ལ།
 དམིགས་ནས་འདི་ཁྱིམ་མོ་རྒྱུས་མ་རིག་དབང་།
 ཉེས་མཆིས་སྐྱམ་མ་ལྟ་ཡི་བྱུང་བྱུང་བཀགས།
 འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་དག་མ་ལུས་ཀྱིས།
 བ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས།
 རིགས་དུག་རྒྱལ་བསལ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བསྐྱལ་ཁིང་།

གང་གིས་བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཤིག་དང་།
 ལེགས་བཤད་ཚོགས་པ་ཅད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་ལྷན་ཡོངས་བྱང་བྱང་རྒྱལ་མེས་མཆོག་འབྱོངས།
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོག།
 སྤྱད་དབང་རྒྱལ་ལྷན་ཤིགས་གསུམ་མེས་པོ་དཔལ་ཡི།
 སྤྱགས་བསྐྱེད་མཛད་མིན་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཙུང་འུལ།
 བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཐུར་ནས་བསྐལ་པའི་བར།
 རྒྱལ་བསྟན་སྒྲེལ་བསྐྱལ་འགྲོ་རྒྱལ་སྟོལ་རྒྱལ་ཤོག།
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རེ་འབྲས་གཤམ་མེད་དུ།
 འབྲུལ་བར་ཞལ་བཞེས་བརྒྱད་གསུམ་གྲུ་མ་དང་།
 བདེན་གཉིས་བསྐྱེད་དག་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས།
 རྒྱར་དུ་འབྲུལ་མཛོད་བཀའ་ཤིས་མཆོག་སྟོལ་ཤོག།

ཅེས་གྲུ་དུའི་སྤྱགས་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས་སྟོན་འགྲོ་རྒྱལ་མཁུན་ལམ་བཟང་གི་ཁྱིད་
 ཡིག་དོན་གསལ་འཛིན་ཆེན་པོར་བཞེས་པ་འདི་ཡང་གཉེར་གཞན་དོ་རྗེའི་ཚོག་གིས་སྤྱད་པ་ལྟར་།
 ཁྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱིད་གཞན་ལ་གཞི་བྱས། ཁྱད་པར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་མཆོངས་མེད་གྲུ་
 མ་དམ་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་རྒྱལ་མན་རག་གི་ཟེན་ཁྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་
 རྗེ་རྗེའི་མཆོད་བཟང་རྗེ་རྗེའི་མཆོན་འཛིན་གྱིས་གནང་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། བདག་འོད་
 གསལ་ལྟོང་ཡངས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་པོ་ཅི་བརྒྱད་འབྲས་སུ་རྒྱས་ཤིང་སྟན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་རྒྱལ་ལུང་འཛོམས་པའི་དུས་བཟང་གི་ཉི་ཤར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་དུས་སྤྱུལ་པར་
 བཞུགས་པས། དགེ་བས་བསྟན་དར་འགྲོ་བདེ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་རང་གདམས་སྡེ་རིམ་མེད་འགྲོ་



责任编辑 普琼旺堆

封面设计 当秋



ཀླུ་པ་དབང་པ་སྒྲུ་མི་པོ་ལུགས་གསར་ཆེན་ཟེ།
ཟླ་མེད་འོད་གསལ་ཟབ་མོ་ཡང་ཏྲིག་གི།
བཤད་སྒྲུབ་དར་ཀླུ་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཏན།
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ལུགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྲོག།

གཏེར་ཆེན་མཐུ་རྩིས་ཀྱི་འཕེལ་བསྐྱེད་ལོ།

